ACP

AÑO VIII - EDICIÓN Nº 39 / MARZO 2024

Clínicas & SALUD

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE CLÍNICAS PARTICULARES DEL PERÚ (ACP)

Perú Sostenible "Por la Salud y Bienestar de todos los Peruanos"

ACP y Perú Sostenible en alianza por la mejora del primer nivel de atención de salud

ROE Laboratorio | 70 años juntos

Llegamos donde más nos necesites

Atención en Lima y playas del sur

¡Disfruta tu verano con ROE!

Agenda nuestro servicio de atención a domicilio en Lima Metropolitana y playas del sur hasta la playa Cerro Azul (km 131).

Ingresa a nuestra web:

www.labroe.com

Análisis clínicos

Vacunación e inmunización

Perfiles de bienestar

Síguenos en

999-829-995 | (01) 513-6666 | www.labroe.com

Unilabs

Laboratorio Clínico | Imágenes Médicas | Anatomía Patológica | Biología Molecular | Genética

¿QUIÉNES SOMOS?

UNILABS EN EL PERÚ

Realizamos +9 millones de pruebas al año.

Nuestros laboratorios se encuentran entre los más modernos del Perú.

Laboratorios automatizados que conectan más del 80% de los bioanalizadores.

Contamos con Sistemas Automatizados de Cultivo y Sensibilidad de gérmenes comunes y para TBC.

Equipos y personal especializado en detección de metales pesados.

Acreditados con ISO 15189

Ambiente con presión negativa para microorganismos con nivel 3 de riesgo

Disponemos de un Centro Integrado de Soporte al Diagnóstico: Laboratorio e Imágenes Médicas.

2014 Llegamos al Perú con los Hospitales Alberto Barton y Guillermo Kaelin

2017 Incorporamos Laboratorios Blufstein

2018 Incorporamos el Instituto de Investigación Arias Stella

2019 Inauguramos nuestra primera sede Unilabs en Perú

2021 Incorporamos CIMEDIC Centro de Imágenes Médicas

2022 A.P. Moller Holding, la empresa danesa fundada y dirigida por la familia Maersk, realiza la compra de Unilabs

Nos encontramos en:

CLÍNICA MONTEFIORI · Clínica Internacional · Clínica Santa Isabel · jockeysalud · SANNA · San Pedro · aviva

LIMA:

IMÁGENES MÉDICAS

SAN ISIDRO (CENTRO DE SOPORTE AL DIAGNÓSTICO INTEGRAL): Av. Arequipa 3362
SAN ISIDRO: Av. Petit Thouars 3969
LA MOLINA: Av. Separadora Industrial 1820 (Clínica Montefiori)

LABORATORIO:

MIRAFLORES: Av. Comandante Espinar 450
SAN ISIDRO: Av. Jorge Basadre 1133
LA MOLINA: Av. Raúl Ferrero 1145
JESÚS MARÍA: Av. Horacio Urteaga 1581

PATOLOGÍA, BIOLOGÍA MOLECULAR Y GENÉTICA:

JESÚS MARIA: Av Gregorio Escobedo 612

PROVINCIA:

LABORATORIO Y PATOLOGÍA:

PIURA: Av. Huancavelica 1069 – Piura
Av Sánchez Cerro cruce con Av Raúl Mata Piura (HPR Señor Cautivo)

JULIACA: Jr. Ramón Castilla 723 - Centro médico Del Valle
TRUJILLO: Av. Los Laureles 436

IQUITOS: Av. La Marina 285
HUANCAYO: Jr. Puno 885
CHICLAYO: Calle Alfonso Ugarte 660. 2do piso
CUSCO: Av. Micaela Bastidas 369 Of. 103 - Edificio Golden
AREQUIPA: Av. Francisco Bolognesi 134, Yanahuara
CAJAMARCA: Prolongación Amalia Puga 232

(01) 222-0550 | Unilabs Perú | unilabs_pe | www.unilabs.pe

Las opiniones representan exclusivamente el punto de vista de los autores y no la posición institucional de ACP

Foto: Carátula

04
ACP
Mesa de Acción de Salud y Bienestar: ACP y Perú Sostenible en alianza por la mejora del primer nivel de atención de salud

14
ACTUALIDAD
La denominada salud mental en nuestra realidad

20
OMS/OPS
Día Mundial contra el Cáncer 2024: Por unos cuidados más justos

28
ALIADA, Centro Oncológico
4 de febrero: Día mundial de la Lucha Contra el Cáncer

34
CLÍNICA LA LUZ
Continuamos mejorando el acceso real a servicios de salud de calidad
Muy pronto ampliamos nuestra red a Cajamarca

52
CLÍNICA TEZZA
Experiencias de la técnica de Fusión Intersomática Lumbar Anterior (ALIF) en el Síndrome de Columna Fallida: Una serie de casos en la Clínica Padre Luis Tezza

54
SOCIALES Y EVENTOS
Clínica Chacarilla Medicina Física y Rehabilitación ¡cumple 11 años!

EL DENGUE Y LOS MEDICAMENTOS GENÉRICOS

En los últimos meses, el Perú viene enfrentado un desafío sin precedentes, el aumento acelerado de casos de Dengue ha sumido al país en una situación de emergencia sanitaria. Esta cruda realidad nos obliga a reflexionar sobre la preparación y capacidad de nuestras autoridades para afrontar una crisis de salud pública de esta magnitud.

El Dengue, una enfermedad transmitida por mosquitos infectados de la especie Aedes aegypti, en comparación con el año 2023, ha experimentado un alarmante incremento del 174.3% durante las primeras 9 semanas del año en curso, según cifras tomadas del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades – Minsa, desbordando las capacidades de respuesta de nuestro sistema de salud.

Este escenario pone de manifiesto la necesidad urgente de una evaluación crítica de nuestras estrategias de prevención y control, así como la implementación de medidas más efectivas y sostenibles, incluyendo programas de prevención, fumigación y educación sobre la eliminación de criaderos de mosquitos.

La magnitud de esta emergencia nos obliga a una respuesta rápida y coordinada por parte de las autoridades. La población espera acciones concretas y eficaces por lo que es indispensable que se realice una revisión exhaustiva de las estrategias implementadas hasta el momento y se establezcan medidas eficaces para contener la propagación del Dengue, por lo que es fundamental destacar la importancia de la colaboración entre el gobierno, el sector público y el sector privado.

Otro tema de relevancia nacional es el vencimiento del plazo del decreto que imponía a todas las boticas y farmacias a nivel nacional a tener en stock medicamentos genéricos.

El tema en cuestión se refiere al Decreto de Urgencia N°007-2019, promulgado el 31 de octubre de 2019, que declaraba a los medicamentos, productos biológicos y dispositivos médicos como parte esencial del derecho a la salud. Este decreto también establecía medidas para fomentar el uso de medicamentos genéricos con Denominación Común Internacional y de productos biosimilares. En su cuarta disposición final, exigía a las farmacias, boticas y servicios de farmacias del sector privado mantener disponibles o demostrar la venta de los medicamentos esenciales genéricos enumerados en un listado elaborado por el Ministerio de Salud. Dicho listado se publicó al mes siguiente a través de la RM 1091-2019/MINSA e incluía 31 medicamentos y se amplió a 34 en la RM 302-2020/MINSA del 19 de mayo del 2020. Los establecimientos que no cumplían podían ser sancionados con una multa de hasta dos Unidades Impositivas Tributarias (UIT).
La disponibilidad de medicamentos genéricos en el mercado es crucial para garantizar un acceso equitativo y asequible a la salud. Estos medicamentos, al ser más económicos que sus contrapartes de marca, amplían significativamente el acceso de la población a tratamientos médicos esenciales. Sin embargo, con la expiración del plazo de este decreto, se crea una brecha en el suministro de estos medicamentos, lo que podría resultar en una mayor carga económica para los pacientes debido a que podrían enfrentar dificultades para adquirir los medicamentos de marca, que suelen ser más costosos.

En resumen, considerando la sensibilidad que este tema despierta en la población, es fundamental que las autoridades tomen medidas inmediatas. Esto implica la promulgación de normas que promuevan y garanticen un acceso adecuado a medicamentos genéricos.

Como Asociación de Clínicas Particulares del Perú, expresamos nuestro compromiso de contribuir con iniciativas destinadas a preservar la disponibilidad de medicamentos genéricos a toda la población y así fortalecer la capacidad del sistema de salud para hacer frente a esta crisis y a futuras eventualidades de salud pública de manera efectiva y oportuna.

Clínicas&SALUD
REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE CLÍNICAS PARTICULARES DEL PERÚ (ACP)

Revista de la Asociación de Clínicas Particulares del Perú - ACP
AÑO VIII - N° 39 - Marzo 2024

CONSEJO DIRECTIVO:

Lic. Ricardo Fiorani Rondán
Presidente

Dr. Jorge Ruiz Portal
Vicepresidente

Mg. Giancarlo Sanguinetti Durand
Secretario

Lic. Rodrigo Langberg Bacigalupo
Tesorero

Mg. Francisco Feliu Gutierrez
Vocal

Mg. Rodrigo Escalante Narrea
Vocal

Gonzalo Vilchez R
Vocal

Dr. Víctor Puente-Arnao Tiravanti
Asesor legal

Dr. Hernán Ramos Romero
Administrador

COMITÉ EDITORIAL
Lic. Rodrigo Langberg
Mg. Rodrigo Escalante

CLÍNICAS & SALUD
Es una revista editada por
Editorial & Publicidad S.A.C.

Edgar Gonzales
Director

Úrsula Gonzales
Gerente de Marketing

Antonio Herrera
Ejecutivo de Publicidad

Jackelin Gonzales Z.
Relaciones Públicas

Diego A. Huané Samanez
Arte, Diseño y Diagramación

Vértice Consultores Gráficos
Impresión

OFICINA DE REDACCIÓN Y PUBLICIDAD
Calle Manuel Portocarrero N° 885, Lima 29
San Juan de Miraflores
Central Telefónica: 715-0222
E-mail: clínicas@inversiones.com.pe
www.inversiones.com.pe

Se autoriza la reproducción de los artículos de la presente edición, siempre que se cite la fuente. Los artículos firmados son de responsabilidad de sus autores.

Mesa de Acción de Salud y Bienestar: ACP y Perú Sostenible en alianza por la mejora del primer nivel de atención de salud

Durante el lanzamiento de la mesa de Acción de Salud y Bienestar ODS N° 3 organizada por Perú Sostenible en alianza con la Asociación de Clínicas Particulares de Perú (ACP), se resaltó la importancia de contribuir al incremento del acceso, oportunidad y calidad en la atención de enfermedades no transmisibles dentro del primer nivel de atención, específicamente aquellas como la hipertensión, la diabetes y el asma.

En conversación con Hernán Ramos, gerente de la ACP, comentó que el propósito de esta iniciativa no solo es abordar estas enfermedades de manera integral, sino también promover la equidad en el acceso a la atención médica y mejorar los resultados de salud para todos.

"**Nuestro compromiso es lograr que toda persona pueda recibir atención en cualquier servicio de salud, sea público o privado, en cualquier momento, en cualquier lugar, asegurando calidad y oportunidad, al margen de quién sea el prestador o financiador de esa atención**", indicó Ramos.

Según relata Hernán Ramos, un grupo importante de peruanos sufre de enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes mellitus y asma, condiciones que no son atendidas de manera efectiva por el sistema de salud actual. "**Muchos de estos pacientes terminan con infartos de miocardio, insuficiencia cardiaca, amputaciones, ceguera, accidentes cerebrovasculares e insuficiencia renal terminal, lo cual requiere diálisis. Es decir, pacientes con un control deficiente de su enfermedad terminan requiriendo atenciones más complejas y costosas, presionando atención en el tercer nivel de atención. Propuestas como la de Perú Sostenible podría impactar positivamente en el acceso a la atención de enfermedades no transmisibles en el primer nivel de atención en el Perú al enfocarse en la atención oportuna y continua de los pacientes**", comentó el gerente de la ACP.

Sobre ello, Ramos resalta el cambio de estilo de vida para mejorar el estado de salud de las personas y también para mejorar el desempeño del sistema de salud a largo plazo son esenciales para lograr cambios significativos en el país.

El rol que cumplen las IPRESS privadas es fundamental para apoyar esta iniciativa pues aquellas presentes a nivel nacional pueden formar parte de redes integradas de salud. "**Además el 95% de los servicios médicos de apoyo son privados. Entonces las IPRESS privadas pueden ser un aliado importante para mejorar la brecha de oferta existente, mejorando la oportunidad de atención al tener a disposición pruebas de laboratorio, imágenes y atención ambulatoria de especialistas**", apunta Ramos.

Es por ello que la participación privada puede sin duda ayudar en la reducción de brechas, aliviando la demanda de las IPRESS públicas. En ese sentido, Perú Sostenible busca activar a las empresas en su rol como agentes de cambio para promover el desarrollo sostenible del Perú. La mesa por el ODS 3 (Salud y bienestar) es un espacio de interacción natural para concretar objetivos comunes: impulsar iniciativas concretas que permitan mejorar el acceso, la oportunidad y la calidad de los servicios de salud para todos los peruanos.

Sobre las expectativas que se tiene acerca del trabajo en conjunto con empresas privadas, Hernán Ramos comentó: "**esperamos que en el corto plazo no solo las empresas privadas sino también los gobiernos regionales puedan sumarse a la iniciativa y los peruanos puedan recibir atención. Y con ello, el sector privado también pueda acercar mejoras tecnológicas a los pacientes para que puedan ser parte de los beneficios de la innovación**", sentenció.

Desde la ACP, el compromiso es seguir con el trabajo de colaboración junto con Perú Sostenible, y demás partes interesadas, para hacer realidad esta visión de un sistema de salud más accesible, oportuno y de calidad para todos. ■

Dr. Hernán Ramos Romero
Gerente General de la ACP

Perú Sostenible: Mesa de Acción de Salud y Bienestar

Una iniciativa de fortalecimiento del primer nivel de atención con visión integradora

Tras la conformación de la mesa de Acción de Salud y Bienestar promovida por Perú Sostenible, Melissa Becerra, gerenta de Proyectos de esta organización, compartió sus impresiones sobre esta iniciativa en la que participan la Asociación de Clínicas Particulares del Perú, Pacífico Salud, la Organización Panamericana de la Salud, el Centro de Epidemiología y Control de Enfermedades, el Consejo Privado de Competitividad y el Ministerio de Salud. "**Es justamente esa diversidad de perspectivas y colaboración multisectorial lo que buscamos para los siguientes pasos de la Mesa. Nos encontramos muy satisfechos con el interés de los asistentes en abordar los desafíos relacionados con el sistema de salud y la atención de enfermedades**", comentó.

Al consultarle por la importancia de mejorar el acceso, la oportunidad y la calidad de la atención de enfermedades no transmisibles en el primer nivel de atención, Becerra apuntó que "**el primer nivel de atención es la puerta de entrada al sistema de salud para muchas personas, especialmente aquellas en comunidades remotas o desatendidas" por lo tanto garantizar que estos servicios sean accesibles y de alta calidad puede ayudar a detectar y tratar enfermedades de manera temprana, lo que a su vez puede prevenir complicaciones graves y costosas en el futuro**.

Sobre la propuesta de Perú Sostenible, Melissa Becerra comenta que uno de los desafíos para su implementación es la asignación de recursos financieros adecuados para infraestructura y personal capacitado hasta la coordinación intersectorial y la participación comunitaria. "**Garantizar el acceso equitativo a los servicios de salud, la sostenibilidad a largo plazo de la intervención y abordar los determinantes sociales de la salud, son aspectos cruciales que deben ser considerados para lograr resultados efectivos y duraderos. Superar estos desafíos requerirá de un enfoque colaborativo y multidisciplinario, así como de un compromiso continuo por parte de todas las partes involucradas en el proceso de implementación**", comentó.

Sobre las medidas específicas que deben tomarse para garantizar un impacto duradero y sostenible en la salud pública, Melissa Becerra apunta a tener un marco sólido de políticas que respalde las intervenciones propuestas. "**Aquí el Ministerio de Salud es clave. También se debe fortalecer la capacidad de respuesta y la calidad de los servicios de los sistemas de salud, incluyendo la formación y retención de personal médico cualificado**". Mencionó también que la promoción de la participación comunitaria y la educación en salud son aspectos clave para empoderar a las personas y fomentar hábitos saludables. Y, por último, no perder de vista los esfuerzos de colaboración continua entre el Gobierno, el sector privado, las organizaciones no gubernamentales y otros actores relevantes: "**Esto es necesario para garantizar una implementación efectiva y sostenible de la propuesta**", sentenció.

Los planes de Perú Sostenible para fortalecer esta iniciativa

Según lo comentado por la gerente de Proyectos de Perú Sostenible, para el fortalecimiento de esta iniciativa se busca la colaboración estrecha de otras organizaciones e instituciones. "**Nos enfocaremos en identificar proyectos de salud emblemáticos que ya estén alineados con los objetivos de la Mesa, y nos comprometemos a gestionar eficazmente estas alianzas. Además, nuestra labor buscará movilizar recursos clave para expandir y ampliar el impacto de los proyectos identificados**", apuntó.

A partir de la sesión de lanzamiento de la Mesa de Acción, han iniciado el proceso de colaboración estratégica con otras instituciones, tanto públicas como privadas. Esto incluye trabajar en conjunto con el Ministerio de Salud, organizaciones de la sociedad civil como Socios en Salud, los departamentos de medicina de las universidades, la cooperación internacional y sector privado para maximizar el impacto de la Mesa y garantizar los objetivos trazados. "**La visión de Perú Sostenible es construir un país donde todas las personas, independientemente de su ubicación o situación socioeconómica, tengan acceso equitativo a servicios de salud de calidad. Este enfoque va más allá de tratar simplemente la enfermedad, abogando por un estado de completo bienestar físico, mental y social**", revela Becerra. Para lograr esta visión, será esencial promover la participación comunitaria y la colaboración entre el gobierno, el sector privado, la sociedad civil y otras partes interesadas para desarrollar políticas y programas de salud efectivos y sostenibles. ■

Dra. Melissa Becerra
Gerente de proyectos de Perú Sostenible

XIII Simposio Virtual de la Red Peruana de Bioética Personalista (RPBP) Tema: "Inteligencia Artificial: Tecnología y/o Humanismo en la Medicina"

El jueves 11 de enero 2024 nos reunimos en forma virtual 42 profesionales, muchos de ellos bioeticistas, para disertar en forma interdisciplinar (medicina, filosofía, teología, psicología, biología, etc.) sobre la aplicación de la Inteligencia Artificial (IA) en nuestro ámbito médico.

Ponentes

1.- Juan Carlos Gómez de la Torre
Médico con Especialidad en Patología Clínica e Infectología.
Maestría en Biología Molecular y en Administración de Empresas.
Graduado del Global Clinical Scholars ResearchTraining Program 2021 en Harvard Medical School.
Docente Universitario de posgrado y pregrado.
Autor Principal del Libro "Diagnóstico Molecular de Enfermedades Infecciosas" y varias otras publicaciones.
Director Médico de Laboratorios Roe y Medical Director of Molecular Informatics- Arkstone Medical Solutions.

2.- José Luis Calderón Viacava
Especialista en Medicina Interna.
Maestría y Doctorado en Medicina.
Miembro Titular de la Sociedad Peruana de Medicina Interna.
Miembro Fundador de la Asociación Peruana de Medicina Centrada en la Persona.
Profesor Emérito de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.
Académico de Número de Academia Nacional de Medicina.

Moderador
Alejandro Langberg LR
Presidente de la RPBP

Luego de la exposición de los ponentes, intervinieron Patrick Wagner médico y doctor en filosofía, Ex-Decano del Colegio Médico del Perú y Ex-Presidente de la Academia Nacional de Medicina; Jorge Martínez filósofo argentino máster y doctor en Filosofía por la Universidad Católica de Lovaina (Bélgica); el teólogo Gustavo Sánchez Vice Decano de la Facultad de Teología Pontificia y Civil de Lima; la médica genetista argentina, doctora en medicina, Graciela Moya de la Universidad Católica de Argentina (UCA); el psicólogo, docente de la Facultad de Medicina de la Universidad San Martín de Porres, Raúl De Lama; y

los médicos Manuel Quimper Presidente del Tribunal de la Superintendencia Nacional de Salud (SUSALUD), Alfredo Celis Vice Decano y Presidente del Comité de Doctrina del CMP, Carlos Acosta Ex Superintendente Nacional de SUSALUD y Adolfo Rechkemmer ginecólogo especialista en Técnicas de Reproducción Asistida de la Academia Peruana de Cirugía.

Al final los ponentes hicieron una segunda intervención recogiendo las inquietudes y preguntas que se formularon, ideas que han sido integradas al resumen de sus ponencias.

Incentivamos a todos los que leen el presente artículo a ver en forma completa el video del simposio que está en YouTube y que lo obtienen fácilmente buscándolo en Google como Red Peruana de Bioética Personalista - videos.

Escribimos a continuación en forma muy resumida lo más resaltante de las intervenciones y después algunas conclusiones mías como moderador del simposio.

Todas las intervenciones han sido previamente enviadas a las personas que las han hecho para su revisión y corrección. No se han considerado las intervenciones en el chat.

Juan Carlos Gómez de la Torre.- La IA nos trae la posibilidad de contribuir grandemente en solucionar todas las deficiencias que conocemos se dan en el presente con respecto a la atención de los pacientes en general. La clave está en la buena regulación que debe de existir desde la creación de los algoritmos que los que los usamos estamos obligados a conocer.

No debemos resistirnos, debemos inmiscuirnos y utilizar de la mejor manera esta tecnología que nos brinda una excelente oportunidad de ofrecer esta medicina humanística que todos queremos.

José Luis Calderón Viacava.- La Práctica Clínica es una actividad de servicio en la cual interactúan armónicamente las siguientes dimensiones: Humanismo, Arte, Estética, Ética, Ciencia, Tecnología y Medicina Centrada en la Persona.

La IA es un avance tecnológico, un instrumento complejo, que traerá consigo mejoras en la atención pero que debe de usarse en forma adecuada, para lo cual debe ser normada y regulada.

Para esto debemos de enseñar humanismo y habilidades digitales en forma profunda y efectiva. El humanismo que es la actitud de desear el bien de las personas y el progreso de la humanidad, es la esencia de la medicina. La persona-médico, para "ser médico", tiene que ser verdaderamente competente, tanto en los aspectos científico-técnicos como en los éticos, culturales y sociales.

La Medicina como profesión, en los últimos años, se está estandarizando y en este proceso es indispensable introducirnos radicalmente en la Ética del Cuidado para lograr verdaderos resultados en el cuidado primario de la salud.

Patrick Wagner.- Indudablemente la IA se podrá utilizar tanto para el bien como para el mal. Ya de hecho se está utilizando para transmitir mentiras con apariencia de verdad, pseudo verdades o antiverdades como ocurre actualmente, por ejemplo, con los movimientos antivacuna, que tanto daño están haciendo al sembrar confusión y caos en la población, llegando a poner en boca de algunas personas influyentes afirmaciones que no han vertido. La IA avanzará hasta situaciones insospechadas.

Probablemente en el futuro, la IA será transmitida por el pensamiento incluso a distancias importantes, pero el fin será siempre la comunicación interhumana para beneficio o la implicación de la persona humana, autor y actor de lo transmitido, revelado u ordenado sea cual fuere el instrumento, la herramienta o el medio que se emplee. El humanismo nunca acabará.

Jorge Martínez.- Ha sido muy reconfortante escuchar en las ponencias tener en consideración que el ser humano está compuesto no solo de cuerpo sino de mente y esta es muy importante y hay que tenerla en cuenta. A la mal llamada IA, sería mejor llamarla "control delegado" (Alfredo Marcos), no hay que tenerle temor, ella es solo un magnífico instrumento.

El principio de operación, la iniciativa, la prudencia (saber qué es lo que se tiene que hacer) y la prevención y solución de situaciones imprevistas son características de lo natural, del ser humano, y no de lo artificial (Aristóteles) y en todo caso a este ser humano es el que habría que temer, para el caso en cuestión a los que gobiernan las empresas americanas y chinas que son prácticamente las dueñas de esta tecnología. El hombre debe de ser educado en las virtudes y no en el miedo a la tecnología.

Gustavo Sánchez.- A la IA como herramienta no hay que temerle, a lo que hay que temerle es al uso que se le dé por sus creadores, que si los conocemos, no se caracterizan por actuar siempre humanísticamente con la lógica de las virtudes en favor de la elevación del ser humano, sino que al contrario la mayor parte de las veces están interesados en hacer lo que se puede hacer y en sus beneficios económicos y de poder.

Hay que estar atentos, lo dice la Laudato sí y lo dijo Guardini, en el peligro del uso de la tecnología como dominio del ser humano e incentivar el uso de esta como instrumento al servicio de la persona y no al revés. Algo que también hay que señalar es que el humanismo no siempre es el mismo, existe el trascendente que se inspira en el conocimiento y relación con Dios y los inmanentes, seculares, que tienen otros caminos. Es muy importante reflexionar y definir primero a que humanismo nos referimos cuando hablamos de adherirnos a él.

Graciela Moya.- En concordancia con el denominado "Llamamiento de Roma" para la ética de la implementación de la Inteligencia Artificial, en el año 2020, el Instituto de Bioética de la UCA se adhiere a este compromiso, de promover un enfoque ético para el diseño, desarrollo e implementación de la IA. Se introduce en este contexto el concepto de algorética, es decir una ética de los algoritmos, con el objetivo de incorporar la mirada ética, centrada en la persona, incrustada desde el comienzo del desarrollo del algoritmo.

Los algoritmos predictivos aplicados en el cuidado de la salud tienen el beneficio de poder acelerar los procesos de decisiones médicas. Pero a su vez es responsabilidad del profesional de la salud, cuando utiliza el algoritmo,conocer cómo ha sido desarrollado el modelo matemático que lo sostiene, del mismo modo saber cómo se ponderan las variables que lo componen.

Esto es lo que se denomina algoritmos de caja blanca, que permiten entender cómo se ha obtenido la conclusión obtenida. Por otro lado, existen los algoritmos denominados de caja negra, en los que no se conoce claramente cómo son los procesos por los cuales se llega a las conclusiones ni cómo se ponderan las variables que los analizan. Estos algoritmos no son transparentes y pueden generar dudas en su utilización. Es importante y es por eso que lo estamos integrando al currículo de la universidad el conocimiento acerca del desarrollo y aplicación de los algoritmos en los alumnos de grado para que en el futuro puedan interpretar adecuadamente los datos que se obtienen.

Estamos estudiando también sobre la normativa asociada al uso de los algoritmos y la identificación de las responsabilidades y responsables que se suscitarían por los errores en el uso de la IA. Actualmente, el uso de la IA en las Técnicas de Reproducción Asistida implica la selección y descarte de los seres humanos en edad embrionaria, lo que debe ser considerado como lo más alejado del concepto de una técnica centrada en la persona.

Raul De Lama.- Estamos viendo cada vez más jóvenes que consultan al chat GPT o a BARD de Google sobre temas de índole personal, íntimos, profundos; y toman decisiones de acuerdo a las respuestas que reciben de estos chats conversacionales.
Vemos con preocupación también el daño que podría producir este instrumento a sus capacidades de pensamiento crítico y la adicción que ello conlleva. Urge una regulación seria pero también un análisis de las responsabilidades de los proveedores de la información, desarrolladores y usuarios.

Manuel Quimper.- El peligro de la IA en medicina es despersonalizar el acto médico y recurrir a la memoria colectiva que nos da la errónea impresión de que existe una cosa llamada "enfermedad", que debemos descubrir. Lo que existe son "enfermos", personas con algún padecimiento o problema. Otro peligro es el aumento de posibilidades de cometer fraude en el estudio y desempeño profesional. Lo importante es formar a la persona no tanto desarrollar reglas para la tecnología.

Alfredo Celis.- Si bien es cierto la IA traerá muchos beneficios también traerá consigo riesgos que es necesario tenerlos presente, entre otros, que el paciente recurra menos al médico al encontrar respuesta a sus enfermedades en la IA; asimismo que el médico consulte más a la IA como medio informativo y pueda dejar de lado su juicio clínico o sea el léx artís ad hoc, y junto a la robótica pueda generar el desplazamiento de una serie de personal ocasionando un índice alto de desempleo en la Medicina.

Por otro lado, ¿quien será el responsable del fracaso o errores en los tratamientos que el médico extrajo del chat GPT y similares?
El médico debe de utilizar la IA de manera adecuada.

Carlos Acosta.- La inteligencia artificial es la expresión de la evolución de la ciencia y no solamente está involucrada con el conocimiento de los médicos sino también como herramienta al servicio de los pacientes. Diariamente vemos cómo en el ámbito de la actividad sanitaria los pacientes y sus familiares pasan a ser parte activa de la defensa de sus necesidades e intereses en salud contando cada vez más con aliados como las redes sociales y ahora la inteligencia artificial.

En este escenario es inevitable el desencuentro entre quienes procuramos con el conocimiento, la experiencia y el humanismo característico de nuestra profesión hacer el bien y el nivel de conocimiento muchas veces tergiversado de la realidad que ejerce el consumidor en salud influenciado por sus necesidades y el poder creciente que las redes sociales y la inteligencia artificial puedan tener en él.

Por lo tanto es necesario que los profesionales de la salud veamos con responsabilidad que la inteligencia artificial es una poderosa herramienta pero que por encima de ella siempre estará el conocimiento humano y la capacidad de discernimiento soportada sobre los valores que la profesión médica nos ha dado para hacer el bien sobre todas las cosas.

Adolfo Rechkemmer.- La IA en las Técnicas de Reproducción Asistida contribuirá a escoger los mejores óvulos y espermatozoides, de manera tal que se reduzca el número de óvulos fecundados, lo que se traducirá en menor cantidad de embriones para congelar.

Conclusiones:
No podemos ni debemos resistirnos al ingreso de la IA en el ámbito médico, reconociendo que es una innovación tecnológica que de hecho traerá muchos beneficios en la atención médica de la población; es más, estamos en la obligación moral, no solo de usar este avance tecnológico adecuadamente, sino de conocer en profundidad su funcionamiento, metodología y alcances, tanto por los beneficios que podemos ofrecer, como, por las responsabilidades en las que podríamos quedar incursos como producto de su uso.

Es fundamental en este tiempo preocuparnos por la enseñanza de esta técnica, de sus beneficios y de sus limitaciones actuales; teniendo en cuenta, también, que es de vital importancia la formación profunda en humanidades, lo que incluye la ética, de nuestros estudiantes y profesionales de la salud en general para contrarrestar los peligros que se estima traerá consigo la utilización masiva de esta técnica que básicamente tiene que ver con la deshumanización de la medicina, el facilismo aletargante y la adicción perniciosa de los usuarios, el fraude, la desocupación y la amenaza siempre presente de un posible dominio por intereses comerciales y de poder de los que manejan y harán uso del negocio de la IA.
Aunque difícil de implementar se debe tratar de regular correctamente la IA para todos los que integran el sistema. ■

Dr. Alejandro Langberg LR
Médico
Máster en Bioética
Presidente de la RPBP

Vulnerar la privacidad tiene un costo Social y Económico

En la actualidad, la regulación de la protección de datos personales en el ámbito de la salud ha adquirido una relevancia sin precedentes. La tecnología ha permitido una mayor accesibilidad a la información sensible incluida la relacionada con la salud, pero al mismo tiempo ha planteado desafíos en cuanto a la privacidad y a las medidas de seguridad de los datos de los pacientes, sean tanto físicos como ahora mucho más los virtuales.

Hasta hace unos años, la base legal que hacía referencia a la protección de los datos personales se encontraba en el numeral 6 del artículo 2° de la Constitución Política de 1993, que señala que las personas tenían derecho a que los servicios informáticos, computarizados o no, públicos o privados no debían suministrar información que afecte la intimidad personal o familiar, lo que implicaba todo un marco legislativo y reglamentario, y ahora regulatorio por desarrollar. No fue sino hasta el año 2011, que se promulgó la Ley N° 29733 – Ley de Protección de Datos Personales, la misma que impartió una serie de medidas a seguir para poder realizar el tratamiento adecuado de los datos personales recopilados por las empresas, estableciéndose medidas de seguridad y principios que entrarían a regir una vez se promulgara el Reglamento, el cual fue promulgado en marzo de 2013 a través del Decreto Supremo N° 003-2013-JUS.

Para el caso de información médica y asistencial, la Ley de Protección de Datos Personales no profundiza a detalle lo referente a los datos sensibles correspondientes a la salud, esto porque dicha protección es tratada de forma especial en la Ley General de Salud – Ley N° 26842, la cual regula tanto el ejercicio del derecho a la salud, el desarrollo de políticas y programas en materia de salud, la garantía al acceso universal a los servicios de salud en el País, como la confidencialidad y seguridad de la información respecto al acto médico. Por su parte, la Ley General de Salud no aborda específicamente los mecanismos de protección de datos personales, siendo que su articulado únicamente establece la obligación de preservar la confidencialidad de la información médica y el respeto a la intimidad de los pacientes, pero que se complementa con legislación general de la protección de datos y las normas técnicas del sector salud correspondiente.

Una de las principales preocupaciones en relación con la protección de datos personales en el ámbito de la salud es el manejo adecuado de la información médica por parte de los profesionales de la salud y las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPRESS). En este sentido, la Ley de Protección de Datos Personales establece la obligación de adoptar medidas técnicas y organizativas para garantizar la seguridad de la información, así como la prohibición de su uso indebido o la divulgación no autorizada. Asimismo, se reconoce el derecho de los pacientes a acceder, rectificar, cancelar u oponerse al tratamiento de su información médica, lo que contribuye a fortalecer la confianza en el sistema de salud. Es importante destacar que, por una parte, se tiene que la oficina encargada de velar por el correcto tratamiento de los Datos Personales y las medidas de seguridad que deben estar

implementadas es la Autoridad Nacional de Protección de Datos Personales perteneciente al Ministerio de Justicia y Derechos Humanos. Por su parte, en el ámbito de salud, la Entidad encargada de velar por el correcto manejo de la información médica y asistencial, entre otros aspectos relativos a la salud, es la Superintendencia Nacional de Salud – SUSALUD.

En este contexto, la implementación de sistemas de gestión de la seguridad de la información y la capacitación del personal sanitario en materia de protección de datos personales son aspectos clave para garantizar el cumplimiento de las normativas vigentes y prevenir posibles vulneraciones de la privacidad de los pacientes. Así pues, una de las medidas de seguridad más importantes que deben implementar las IPRESS es el acceso restringido a la información médica. Esto implica establecer controles de acceso que limiten la disponibilidad de los datos sensibles únicamente al personal autorizado que los necesite para cumplir con sus funciones. Además, es fundamental que las IPRESS establezcan procedimientos para gestionar y auditar el acceso a la información, así como para detectar y responder ante posibles incidentes que involucren la vulneración a la seguridad establecida en los Protocolos.

Otra medida de seguridad clave es la protección física de los dispositivos y sistemas que contienen información médica. Esto incluye asegurar la infraestructura física en donde se almacenan los datos, así como proteger dispositivos móviles y portátiles que se utilizan para acceder a la información médica dentro y fuera de las instalaciones de la IPRESS. La implementación de medidas de seguridad es fundamental para garantizar la protección de los datos personales y sensibles que manejan las IPRESS. Las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud deben adoptar un enfoque integral que combine medidas técnicas, organizativas y legales para proteger la confidencialidad y la seguridad de la información médica de sus pacientes. Así pues, se tiene que la Protección de datos personales, es un tema de importancia creciente en el contexto peruano, que requiere del compromiso y conocimiento de todos los actores involucrados, incluyendo a los profesionales de la salud, a los funcionarios, Personal Asistencial y Administrativo, con acciones para evitar no solo la vulneración de los derechos de terceros sino también la sanción que esto puede generar en perjuicio de las IPRESS. En ese sentido, las Instituciones Públicas y Privadas deberán implementar medidas que van desde la inscripción de las bases de datos, la capacitación constante de su personal respecto a los deberes y derechos de los pacientes y de los usuarios y terceros respecto a la información que manejan incluyendo el manejo de imágenes, así como la mejora de procesos y adquisición de software e infraestructura que evite la fuga de información y con esta los costos de las multas por incumplimiento a la Ley de Protección de Datos Personales. ■

Dr. Victor Puente Arnao

Para infracciones establecidas en la Ley de Protección de Datos Personales:

-	Leve	:	0.5 UIT hasta 5 UIT
-	Grave	:	5 UIT hasta 50 UIT
-	Muy Grave	:	50 UIT hasta 100 UIT

Para infracciones establecidas en el Reglamento de Infracciones y Sanciones de SUSALUD:

-	Leve	:	Amonestación Escrita hasta 100 UIT.
-	Grave	:	Hasta 300 UIT.
-	Muy Grave	:	Hasta 500 UIT; Restricción de uno o más servicios de la IPRESS hasta por seis meses, o el cierre temporal de la IPRES hasta por seis meses; o el cierre definitivo.

La denominada salud mental en nuestra realidad

Nuestra propuesta como profesionales de salud en el área de la Conducta y Comportamiento la Psicología, orientada al área médica tendrá que considerar aspectos relevantes del comportamiento socioemocional para afrontar y abordar las secuela a causa de la Pandemia Covid 19 y sus implicancias en los factores neurológicos, conductuales y actitudinales, sumándose lo factores socioemocionales que han generado aún más la Anomia Social, donde la conducta del ser humano en las grandes latitudes se orienta a la satisfacción inmediata de sus requerimientos, carencias o deficiencias. Lo vivimos a diario una vez salidos de nuestro entorno familiar donde se plantea en forma inmediata el uso y la propuesta que tenemos como parte de nuestra cultura personal, laboral o profesional, por lo que tenemos que recurrir al factor que ha tomado énfasis en la conducta ecuánime y equilibrada para hacer frente a la vorágine de la vida en todos los niveles y estratos sociales. Por lo que tendríamos que replantear un modelo inmediato y acceso para la cobertura de nuestra población en la evaluación y aplicación de resultados de nuestro nivel y grado de Inteligencia Emocional. Sin considerar, procedencia, raza, niveles de educación, grado de cultura y/o procedencia familiar.

Es un tema que se tiene que abordar en la cobertura de Atención Primaria de Salud Mental, los adelantos científicos nos llevan en la actualidad hacia una valoración de INTELIGENCIA EMOCIONAL, postergado como factor primordial que se encuentra en cada persona, en diferentes grados y niveles como un conjunto de habilidades relacionadas entre sí que implican la capacidad de controlarse uno mismo, y que tienen que ver con la capacidad de percibir con precisión, así como valorar y expresar emociones de uno mismo y generar sentimientos que faciliten el pensamiento y la comprensión de las emociones de los demás. Se pretende sensibilizar a las instituciones de Salud, Escuelas y Facultades de Psicología y Medicina que están a cargo de la atención médica y enseñanza, para que consideren este primordial aspecto social como asignatura pendiente para los estudiantes de pregrado y de especialidades médicas.

Nuestra población requiere saber cómo responder emocionalmente en diversas situaciones personales como en situaciones pasadas en que nuestra cultura y educación consideraba la Educación Cívica, las normas de comportamiento bajo los parámetros de la Ética y la Moral.

"Cualquiera puede ponerse furioso... eso es fácil. Pero estar furioso con la persona correcta, en la intensidad correcta, en el momento correcto, por el motivo correcto y de la forma correcta...eso no es fácil". Aristóteles.

La importancia de la educación de las emociones y de los beneficios, actitudinales y sociales que conlleva. Nos estaría llevando hacia una buena autorregulación en el momento que se requiera. Sobre todo en la atención de salud en nivel primario como soporte asistencial.

Esta competencia no es únicamente para mejorar la atención del paciente, el manejo con pacientes, sino también que se vea mejorada la interacción con el entorno de trabajo. De manera que incorporar la inteligencia emocional en la formación académica, es adquirir una competencia social clave que permite relacionarse al médico con él mismo y con los demás, se dice que desde la praxis cotidiana, una actuación inteligente consiste en saber identificar bien el origen y la naturaleza de las emociones en nosotros mismos para poder controlarlas de manera flexiva, estableciendo relaciones adecuadas entre los pensamientos, las emociones, el comportamiento, como una forma de orientar la vida de manera inteligente.

En medicina la Inteligencia Emocional es un concepto clave para organizar las destrezas interpersonales y de comunicación en el ámbito de la profesión. Acorde a esto, se dice que ayuda, *a) la relación médico-paciente, y aspectos relacionados con la calidad del cuidado y la satisfacción del paciente, b) el rendimiento, el nivel de implicación y la satisfacción profesional de los médicos, y finalmente, c) entrenamiento y desarrollo de las habilidades de comunicación clínica.*

La inteligencia emocional un tema pendiente en Medicina

En Medicina se ha centrado la enseñanza y la formación en aprender diferentes competencias, habilidades y aptitudes enfocadas a desarrollar la parte clínica de la profesión, se utiliza la medición del coeficiente intelectual (CI), como único referente para evaluar la inteligencia de los futuros médicos, sin embargo actualmente se ha demostrado que el coeficiente emocional (CE) es también un parámetro útil y necesario, sobre todo en las áreas de la salud, ya que mide la capacidad de sentir, entender y controlar los estados anímicos propios y de las personas que le rodean. Asimismo, la regulación de emociones juega un punto importante, cuando un médico tiene que dar una mala noticia a un paciente requiere la habilidad de evitar dar respuestas emocionales descontroladas.

Los pacientes siempre están al tanto de lo que dice el médico, incluso con su lenguaje no verbal. Por ello, ahora se busca que desde la formación los alumnos puedan aprender la autorregulación de las emociones negativas pero además de las positivas, planteamiento que implica un paso más allá; consiste en percibir, sentir y vivenciar un estado afectivo sin ser abrumado o llevado por él, y ser capaz de dominarlo. Si estamos conscientes de que emoción y pensamiento se encuentran sólidamente unidos, la enseñanza del manejo de las emociones les permitirá utilizar las emociones al servicio del pensamiento, esto les ayudara a razonar de forma más inteligente y tomar mejores decisiones.

Recordemos que las personas emocionalmente inteligentes saben atender las emociones originadas en su entorno, comprender las posibles causas y consecuencias de ellas y, en consecuencia, desarrollar estrategias para regular y manejar esos estados emocionales, lo que se traduce en mayores niveles de bienestar subjetivo. La investigación también señala que el personal de salud con altos niveles de inteligencia emocional manifiesta mayor optimismo y son más sensibles a las emociones de los pacientes, obtienen una mejor relación médico-paciente ya que mejora la calidad de las interacciones, y mantienen mayor salud física y mental, se observa menor cansancio emocional y síntomas psicosomáticos. También se señala que un médico con unas adecuadas habilidades de comunicación clínica disminuye el número de demandas recibidas, el grado de adherencia de los pacientes al tratamiento y su nivel de satisfacción es mayor.

Asimismo, la ciencia nos explica que la inteligencia emocional no es una moda, sino una forma de entender las Los psicólogos están de acuerdo en que las emociones son adaptativas sólo cuando la información que proporcionan es atendida, interpretada, comprendida, utilizada y gestionada con eficacia. De manera que durante una respuesta emocional, los sistemas cognitivos, fisiológicos y de comportamiento son a distintos niveles, con el fin de preparar al

individuo para adaptarse al cambio. Por ello, las emociones también tienen una función adaptativa.

Coeficiente de Inteligencia Emocional-Modelo de Bar-On

Bar-On (1997), por su parte, describe la inteligencia emocional como un conjunto de conocimientos y habilidades en lo emocional y social, que influyen en nuestra capacidad general para afrontar efectivamente las demandas de nuestro medio. Dicha habilidad se basa en la capacidad del individuo de ser consciente, comprender, controlar y expresar sus emociones de manera efectiva.

Utiliza el término "inteligencia emocional y social" para denominar un tipo específico de inteligencia que difiere de la inteligencia cognitiva. Opina que los componentes factoriales de la inteligencia no cognitiva se asemejan a los factores de la personalidad, pero a diferencia de ellos, la inteligencia emocional y social puede modificarse a través de la vida, y define a la inteligencia emocional como un conjunto de habilidades personales, emocionales, sociales y de destrezas que influyen en nuestra habilidad para adaptarnos y enfrentar las demandas y presiones del medio. Como tal, nuestra inteligencia no cognitiva es un factor importante en la determinación de tener éxito en la vida, influyendo directamente en el bienestar general y en la salud emocional.

Este modelo contiene 10 factores principales y cinco facilitadores de dichos factores.

Factores

- **1.** Auto comprensión: percepción exacta de uno mismo.
- **2.** Autoconocimiento emocional: consciencia y entendimiento de las propias emociones.
- **3.** Asertividad: habilidad para expresar libremente nuestras emociones sin herir los sentimientos de los demás.
- **4.** Empatía: ser consciente y comprender las emociones de los demás.
- **5.** Relaciones interpersonales: habilidad para afrontar adecuadamente las diferentes relaciones sociales.
- **6.** Tolerancia al estrés: habilidad para afrontar adecuadamente las situaciones estresantes.
- **7.** Control de impulsos: autodominio en el control de conductas impulsivas.
- **8.** Evaluación fiable: habilidad para validar los propios pensamientos y sentimientos.
- **9.** Flexibilidad: capacidad de adaptación a condiciones distintas.
- **10.** Resolución de problemas de naturaleza personal y social, de forma eficaz y positiva.

Facilitadores

- **1.** Auto actualización: ser consciente de las propias capacidades y utilizarlas.
- **2.** Independencia: autonomía emocional, autodirección y autocontrol.
- **3.** Responsabilidad social: para comportarse en las relaciones grupales y sociales con los demás y con el entorno.
- **4.** Optimismo: para mantener actitudes positivas, incluso en la adversidad.
- **5.** Felicidad: sentimientos de bienestar subjetivo con la propia vida.

Esta competencia emocional es crucial para la adaptación en los distintos ámbitos de la vida y ayuda a mejorar la adaptación social, y cuando se es emocionalmente competente, existe reconocimiento de los demás, y se es eficaz, productivo y saludable. En cambios los que tienen poca inteligencia emocional son más propensos a un mal funcionamiento psicosocial, incluyendo la depresión, la ansiedad, la violencia, consumo de drogas y alcohol, relaciones destructivas, y el rendimiento laboral y académico más bajo.

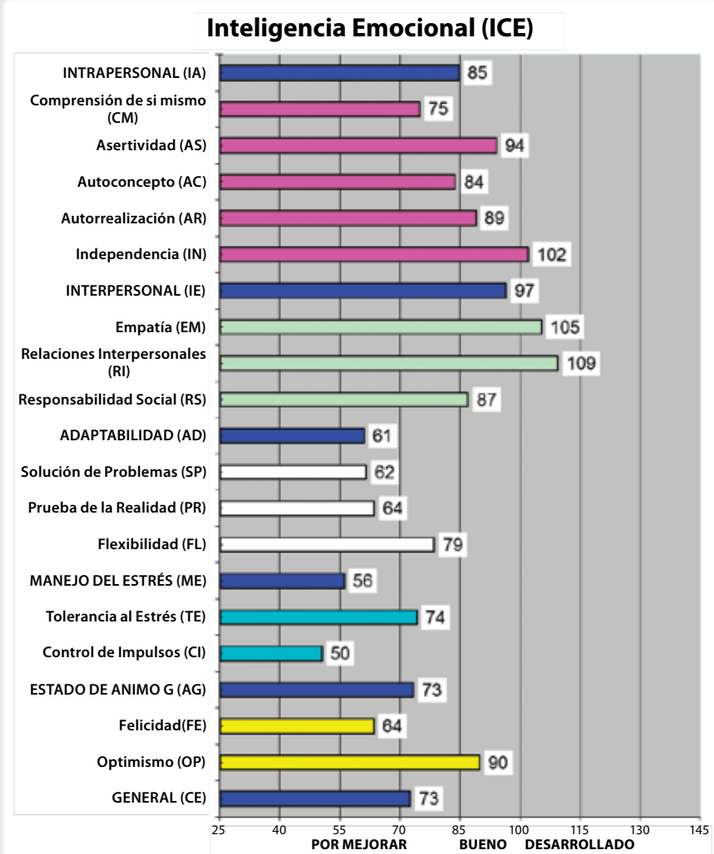
El desarrollo de la inteligencia emocional es crucial para alcanzar el éxito en la vida, incluso tanto o más que el CI y, a diferencia de éste, tendría una mayor carga ambiental que genética. Es por esto que, pese a su reciente descripción, la inteligencia emocional se ha convertido en uno de los temas más debatidos en psicología y más estudiados en neurología conductual, amenazando con crear una verdadera revolución en los métodos de enseñanza tradicionales, los que están enfocados principalmente al desarrollo del Coeficiente de Inteligencia General. Cuando existe un déficit de inteligencia emocional en el contexto se presenta:

- **1.** Bajos niveles de bienestar y ajuste psicológico.
- **2.** Disminución en la cantidad y calidad de las relaciones interpersonales.
- **3.** Descenso del rendimiento personal.
- **4.** Aparición de conductas disruptivas y consumo de sustancias adictivas.

Aquellas personas que tienen un Coeficiente Emocional elevado son socialmente equilibradas, extrovertidas, alegres, decididas, responsables, se preocupan por las gentes y muestran comprensión por los demás, se sienten satisfechas consigo mismo y capaces de relacionarse con el mundo que les rodea. Porque las emociones se funden con nuestra forma de pensar consiguiendo guiar la atención a los problemas realmente importantes, nos facilita el recuerdo de eventos emotivos, permite una formación de juicios acorde a cómo nos sentimos y, en función de nuestros sentimientos, tomamos perspectivas diferentes ante uno mismo problema.

Por ello, se busca que el personal de salud desarrolle emociones positivas que amplían momentánea el repertorio pensamiento-acción de un individuo, pero que también parecen compartir la característica de la formación de recursos personales del individuo, que van desde los recursos físicos a la propiedad intelectual y recursos sociales. Es importante destacar que estos recursos son más duraderos que los transitorios estados emocionales que llevaron a su adquisición. En consecuencia, a continuación, el efecto a menudo incidental de experimentar una emoción positiva es un incremento en los recursos personales duraderos que se pueden extraer más adelante, en otros contextos y en otros estados emocionales, es decir construir otras emociones positivas. De ahí su gran contribución para entender la capacidad emocional de las personas como un conjunto básico de destrezas que se pueden mejorar, de modo que el resultado de la medición de la inteligencia emocional no es fija, lo cual nos indica que esta puede aumentar y se pueden realizar talleres y asesorías personalizadas para incrementarla.

Por lo que ahora se recomienda asesoría personalizada e institucional laboral como medidas de actualización y prevención laboral. ■



Dr. Aldo Pissani Bulnes
Psicología Médica
Asociación Clínicas Particulares del Perú
Comisión de Trabajo de Salud Mental MINSA

Mejoremos la Salud en el Perú

La salud pública en Perú es un tema siempre relevante y prioritario, pero debido a distintos factores, lamentablemente no está a la altura de las necesidades de la población. El Estado tiene 2 roles fundamentales:

- El rol de asegurador, avalado por la Constitución Política del Perú, en la que se reconoce que todos los peruanos tienen derecho a la protección de su salud y garantiza el libre acceso a prestaciones de salud.

- El rol de prestador de servicios de salud. La prestación debe ser efectiva y de calidad y para ello hay diferentes fórmulas que pueden llevar a garantizarlo: a través de las distintas instituciones y ministerios o llegando a acuerdos con empresas privadas.

Es importante entender que el rol asegurador es de obligado cumplimiento para el Estado y, al menos en estos momentos en Perú, no hay alternativas reales que la de ejercerlo de manera directa. Si bien Perú no parece preparado para otra alternativa, no por ello debemos dejar de preguntarnos qué pasaría si el Estado dejara de utilizar su multimillonario presupuesto de salud en tener una planilla de profesionales administrativos desorbitada e infraestructura obsoleta en más de un 90% y, en su lugar, pagara un seguro de salud privado a toda la población. Entiendo que esto es difícil de digerir, y se debería plantear con pruebas piloto y por fases, empezando por la atención primaria, pero se podría hacer un cálculo actuarial y financiero rápido y ver la viabilidad económica de esta propuesta para las finanzas públicas. Sin duda, la gran mayoría de la población estaría contenta con el cambio y el Estado sólo se tendría que preocupar de regular y supervisar que los seguros privados cubrieran de forma efectiva las necesidades de la población que, como mencionaba al principio, hoy tienen un déficit importante.

El rol prestador de servicios del Estado es algo que ha ido cambiando desde hace décadas en el mundo con una variedad de alianzas público-privadas y que está empezando a suceder también en Perú desde hace apenas 15 años. No hay un modelo único de prestación privada de servicios públicos y pueden convivir varios diferentes dependiendo de las necesidades de cada localidad y de su población. En Perú, las alianzas público-privadas tienen varias modalidades si bien aún no han tomado un desarrollo pleno. Algunos ejemplos son: asociaciones público-privadas (APPs), obras y servicios por impuestos y compra de servicios en bloque. Los pocos casos que hay a la fecha en marcha, en general, han sido casos de éxito para la salud pública y se vienen más en los próximos 2 años.

Antes de entrar a pensar en cualquier modalidad de contratación, ya sea pública o privada, es importante tener en cuenta algunos factores:

- Perú necesita tener un mapa claro de necesidades de salud y marcar unas prioridades que sean independientes del signo político que gobierne o a los ministros que estén en el cargo. Lamentablemente en los últimos años los cambios son frecuentes y eso no permite avanzar en ninguna línea: lo que hoy es prioridad, mañana deja de serlo. Si hubiera un consenso nacional, sin tintes políticos, esto permitiría trabajar y avanzar más rápido, algo que, sin duda, facilitaría además la labor de los gobernantes.

- Con los objetivos y las prioridades bien marcados, no debería ser tan complicado avanzar en los procesos de formulación y promoción de los proyectos. No se debe normalizar que en el caso de las APPs estas etapas puedan durar 10 años en lugar de 2 y que los pacientes pierdan tantos años hasta que puedan tener instalaciones acordes a sus necesidades. La salud de las personas no puede esperar, es una prioridad nacional y así debe tratarse, con la presteza y agilidad que requiere. Esto no significa que se deban saltar procesos ni que los proyectos se estudien de forma deficiente. Lo que es importante es que haya mucha más decisión y agilidad por parte de las instituciones públicas y privadas para que se desarrollen en el menor plazo posible. No puedo dejar de recordar los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Lima 2019, en los que Perú demostró, contra el pronóstico de tantas personas, que se pueden hacer las cosas bien y en plazos muy apretados para cumplir los objetivos marcados.

- Hay que cambiar el foco en infraestructura y centrarse en los servicios. Es muy apetecible para cualquier gobernante querer inaugurar un hospital de alto nivel de resolución, pero la realidad geográfica y orográfica del país ha demostrado que no siempre es la mejor solución. Antes de decidir qué infraestructura construir, es importante hacer un estudio independiente y objetivo sobre las necesidades de la población y si el centro de salud va a disponer de los recursos humanos, materiales y económicos necesarios para poder operarlo de una manera completa. Cuántos proyectos nunca llegaron a construirse y cuántos otros se han convertido en "elefantes blancos". Centrarse en la necesidad y viabilidad de los servicios a ofrecer, antes de diseñar una institución de salud es la mejor fórmula para intentar tener una operación exitosa.

- El diálogo público privado "de igual a igual" es la mejor receta para tener contratos exitosos que sean justos para ambas partes, con cláusulas de penalidades acordes, pero sin que se basen sólo en la mala fe de la otra parte. Sin una confianza real es muy difícil trabajar. Sin contratos sólidos pero flexibles, tampoco. La sanidad avanza rápido y por ello las innovaciones en tecnología y procedimientos deben quedar reflejadas en los contratos. A ninguno nos gustaría que dentro de 30 años nos atiendan en un centro de salud igual que lo hacen hoy. El éxito está en ir incorporando las innovaciones y que haga cada día más eficiente y segura la atención de la población.

Con éstas y también otras premisas claras es cuando ya se puede pensar en las mejores modalidades de contratación para los centros de salud. A la fecha hay firmados 5 contratos de Asociación Público Privados (APPs), 4 por parte de EsSalud (que datan de 2010) y 1 del Minsa. Los Complejos Hospitalarios Alberto Barton y Guillermo Kaelin han venido demostrando en estos casi 10 años desde el inicio de operación, que se puede ofrecer salud pública de calidad basada en la eficiencia en sus procesos.

Su equipo asistencial y no asistencial, la certificación Joint Comission International completa de ambos complejos (hospitales, policlínicos y atención domiciliaria), la alta satisfacción de los pacientes (que ronda el 90%), el casi completo abastecimiento de materiales, insumos y productos farmacéuticos, y muchas otras razones, hacen de estas experiencias un caso de éxito en el sistema público de salud en Perú. El contrato para el almacenamiento y distribución de medicamentos operado por la empresa brasileña Salog, ha conseguido reducir significativamente el stock de EsSalud y que haya una distribución eficiente de sus productos, sólo empañada por los retrasos en las compras directas por parte de EsSalud.

La Torre Trecca, contrato firmado también en 2010, aún no ha iniciado sus obras debido a los continuas desavenencias y retrasos en la toma de decisiones. Si la torre estuviera operativa hoy, como debería haber ocurrido hace años, se habrían reducido enormemente los embalses de consultas y pruebas de diagnóstico, algo que, sin duda, habría redundado en mejores niveles de salud, atención oportuna y segura y mayor satisfacción por parte de los pacientes. El Instituto Nacional de Salud del Niño de San Borja es otro claro ejemplo de alta calidad y

tiempos oportunos de respuesta en los servicios que ofrece el consorcio que opera la bata verde y gris. En los diversos foros en los que he participado me preguntan por qué, dado el éxito de las APPs sin que supongan un mayor coste para el Estado que gestionarlo directamente con los mismos estándares de calidad, no se replican estas experiencias. Mi respuesta es siempre la misma: esta pregunta hay que realizársela a las instituciones públicas ya que hay muchas empresas privadas de primer nivel dispuestas a trabajar la salud pública ofreciendo experiencias de reconocimiento internacional. Si quieres tener resultados diferentes, debes cambiar la forma de hacer las cosas y el Estado no debe tener ningún temor a mejorar el diálogo y las relaciones con las empresas para mejorar juntos la calidad de la salud pública y privada en el país. Cada día hay más ejemplos de experiencias exitosas cuando la colaboración público-privada es honesta y se comparten los mismos objetivos y metas. ■

Dr. Daniel Querub
Ex CEO de Ibt group Perú

Día Mundial contra el Cáncer 2024: Por unos cuidados más justos

Este 2024, la comunidad global conmemoró el pasado 4 de febrero el Día Mundial contra el Cáncer bajo el lema "Por unos cuidados más justos" y un llamado a unir nuestras voces y actuar.

En vísperas del Día Mundial contra el Cáncer, el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado las últimas estimaciones (en inglés) de la carga mundial de esta enfermedad.

La OMS también ha publicado los resultados de una encuesta realizada en 115 países, que muestran que la mayoría de los países no financian adecuadamente los servicios prioritarios de atención oncológica y cuidados paliativos como parte de la cobertura sanitaria universal (CSU). Las estimaciones del CIIC, basadas en las mejores fuentes de datos disponibles en los países en 2022, ponen de relieve la creciente carga de cáncer, el impacto desproporcionado en las poblaciones desatendidas y la urgente necesidad de abordar las inequidades con respecto al cáncer en todo el mundo.

Se calcula que en 2022 hubo 20 millones de nuevos casos de cáncer y 9,7 millones de muertes. El número estimado de personas que estaban vivas a los 5 años siguientes a un diagnóstico de cáncer era de 53,5 millones. Alrededor de 1 de cada 5 personas desarrollará cáncer a lo largo de su vida; aproximadamente 1 de cada 9 hombres y 1 de cada 12 mujeres mueren a causa de la enfermedad.

La encuesta mundial de la OMS sobre CSU y cáncer muestra que solo el 39% de los países participantes cubrían los aspectos básicos del manejo del cáncer como parte de sus servicios de salud básicos financiados para todos los ciudadanos, es decir, los «paquetes de prestaciones de salud». Solo el 28% de los países participantes cubrían además la atención a las personas que necesitan cuidados paliativos, incluido el alivio del dolor en general y no solo el relacionado con el cáncer.

Tres principales tipos de cáncer en 2022: de pulmón, de mama y colorrectal.

Según las nuevas estimaciones disponibles en el Observatorio Mundial del Cáncer del CIIC (en inglés), 10 tipos de cáncer representaron en conjunto alrededor de dos tercios de los nuevos casos y muertes en todo el mundo en 2022. Los datos abarcan 185 países y 36 tipos de cáncer.

El cáncer de pulmón fue el más frecuente en todo el mundo con 2,5 millones de nuevos casos, lo que representa el 12,4% del total de nuevos casos. El cáncer de mama femenino ocupó el segundo lugar (2,3 millones de casos; 11,6%), seguido del cáncer colorrectal (1,9 millones de casos; 9,6%), el cáncer de próstata (1,5 millones de casos; 7,3%) y el cáncer de estómago (970 000 casos; 4,9%).

El cáncer de pulmón fue la principal causa de muerte por cáncer (1,8 millones de muertes, que representan el 18,7% del total de muertes por cáncer), seguido del cáncer colorrectal (900 000 muertes; 9,3%), el cáncer de hígado (760 000 muertes; 7,8%), el cáncer de mama (670 000 muertes; 6,9%) y el cáncer de estómago (660 000 muertes; 6,8%). La reaparición del cáncer de pulmón como el tipo más frecuente de esta enfermedad está probablemente relacionada con la persistencia del consumo de tabaco en Asia.

Hubo algunas diferencias por sexo en la incidencia y mortalidad con respecto al total mundial para ambos sexos. En las mujeres, el cáncer más frecuentemente diagnosticado y la principal causa de muerte por cáncer fue el de mama, mientras que en los hombres fue el de pulmón. El cáncer de mama fue el cáncer más frecuente en las mujeres en la gran mayoría de los países (157 de 185).

En los hombres, los cánceres de próstata y colorrectal fueron el segundo y tercer tipo de cáncer más frecuentes, mientras que los de hígado y colorrectal fueron la segunda y tercera causas más frecuentes de muerte por cáncer. En las mujeres, el cáncer de pulmón y el colorrectal ocuparon el segundo y tercer lugar tanto en número de nuevos casos como de muertes.

El cáncer de cuello uterino (en inglés) fue el octavo cáncer más frecuente en todo el mundo y la novena causa de muerte por cáncer, con 661 044 nuevos casos y 348 186 muertes. Es el cáncer más frecuente entre las mujeres en 25 países, muchos de los cuales se encuentran en África subsahariana. Aun reconociendo los distintos niveles de incidencia, el cáncer de cuello uterino puede eliminarse como problema de salud pública mediante la ampliación de la Iniciativa de la OMS para la Eliminación del Cáncer de Cuello Uterino (en inglés).

Existe una sorprendente inequidad con respecto al cáncer según el Índice de Desarrollo Humano (IDH).

Las estimaciones mundiales revelan inequidades sorprendentes en cuanto a la carga de cáncer según el grado de desarrollo humano. Esto es especialmente cierto en el caso del cáncer de mama. En los países con un IDH muy alto, 1 de cada 12 mujeres será diagnosticada de cáncer de mama a lo largo de su vida y 1 de cada 71 morirá de esta enfermedad. En cambio, en los países con un IDH bajo, mientras que solo una de cada 27 mujeres será diagnosticada de cáncer de mama a lo largo de su vida, una de cada 48 morirá por esta causa.

«Las mujeres de los países con un IDH bajo tienen un 50% menos

de probabilidades de que se les diagnostique un cáncer de mama que las de los países con un IDH alto, y sin embargo corren un riesgo mucho mayor de morir de esta enfermedad debido a un diagnóstico tardío y a un acceso inadecuado a un tratamiento de calidad,» explica la Dra. Isabelle Soerjomataram, Jefa Adjunta de la Subdivisión de Vigilancia del Cáncer del CIIC.

La encuesta mundial de la OMS sobre paquetes de prestaciones de salud también reveló importantes inequidades mundiales en los servicios oncológicos. Según los datos disponibles, los servicios relacionados con el cáncer de pulmón tenían entre 4 y 7 veces más probabilidades de estar incluidos en un paquete de prestaciones de salud en un país de ingreso alto que en uno de ingreso bajo. Por término medio, la probabilidad de que los servicios de radioterapia estuvieran incluidos en un paquete de prestaciones de salud era cuatro veces mayor en un país de ingreso alto que en uno de ingreso bajo. La mayor disparidad respecto de cualquier servicio se daba en el trasplante de células madre, que tenía 12 veces más

probabilidades de estar incluido en un paquete de prestaciones de salud en un país de ingreso alto que en uno de ingreso bajo.

«La nueva encuesta mundial de la OMS arroja luz sobre las grandes inequidades y la falta de protección financiera contra el cáncer en todo el mundo, ya que hay poblaciones, especialmente en los países de menores ingresos, que no pueden acceder a los cuidados básicos para el cáncer,» ha dicho la Dra. Bente Mikkelsen, Directora del Departamento de Enfermedades No Transmisibles de la OMS. «La OMS, en particular a través de sus iniciativas contra el cáncer, está trabajando intensamente con más de 75 gobiernos para elaborar, financiar y aplicar políticas que promuevan la atención oncológica para todos. Para ampliar esta labor, se necesitan urgentemente grandes inversiones para hacer frente a las inequidades mundiales respecto de los resultados relativos al cáncer.»

Aumento previsto de la carga de cáncer en 2050.

Se prevén más de 35 millones de nuevos casos de cáncer en 2050, lo que supone un aumento del 77% con respecto a los 20 millones de casos estimados en 2022. El rápido crecimiento de la carga mundial de cáncer refleja tanto el envejecimiento como el crecimiento de la población, así como los cambios en la exposición de las personas a los factores de riesgo, varios de los cuales están asociados al desarrollo socioeconómico. El tabaco, el alcohol y la obesidad son factores clave del aumento de la incidencia del cáncer, mientras que la contaminación del aire sigue siendo uno de los principales factores de riesgo medioambientales.

En cuanto a la carga absoluta, se espera que los países con un IDH alto experimenten el mayor aumento absoluto de la incidencia, con 4,8 millones de nuevos casos previstos en 2050 en comparación con las estimaciones de 2022. Sin embargo, el aumento proporcional de la incidencia es más llamativo en los países con un IDH bajo (aumento del 142%) y un IDH medio (99%). Asimismo, se prevé que la mortalidad por cáncer en estos países casi se duplique en 2050.

«El impacto de este aumento no se notará de manera uniforme en los países debido a los distintos niveles de IDH. Aquellos que dispongan de menos recursos para gestionar su carga de cáncer serán los más afectados,» afirma el Dr. Freddie Bray, Jefe de la Subdivisión de Vigilancia del Cáncer del CIIC.

«A pesar de los avances logrados en la detección precoz del cáncer y en el tratamiento y la atención a los pacientes, existen disparidades significativas en los resultados del tratamiento del cáncer no solo entre las regiones de ingreso alto y las de ingreso bajo del mundo, sino también dentro de cada país. El lugar en el que vive una persona no debería ser determinante. Existen herramientas que permiten a los gobiernos dar prioridad a la atención oncológica y garantizar que todo el mundo tenga acceso a servicios asequibles y de calidad. No se trata solo de una cuestión de recursos, sino de voluntad política,» afirma el Dr. Cary Adams, Director de la Unión for International Cancer Control (UICC).

La OPS se une a esta campaña con un llamado a que todo el mundo, a nivel colectivo e individual, se comprometa a fortalecer las acciones dirigidas a mejorar la atención de calidad, incluyendo el tamizaje, detección temprana, tratamiento y cuidados paliativos. ■

¡Únase a nosotros para reducir el impacto del cáncer!

Innovación en el diagnóstico y prevención del Cáncer a través del laboratorio clínico

Innovación en el Diagnóstico y Prevención del Cáncer a través del Laboratorio Clínico. En la actualidad, el cáncer es una de las principales preocupaciones de salud a nivel mundial. La detección temprana y el diagnóstico preciso son claves para mejorar las tasas de supervivencia y la calidad de vida de los pacientes. En este contexto, los laboratorios clínicos desempeñan un papel crucial, y Unilabs ha surgido como un líder preponderante en dicho campo, destacándose por su compromiso con la innovación y la excelencia en el servicio.

¿Cómo contribuye la radiología a la detección del cáncer?

La radiología desempeña un papel crucial en la detección temprana, diagnóstico y seguimiento del cáncer. Utiliza diversas técnicas de imagen para visualizar estructuras internas del cuerpo, identificar anomalías y evaluar la extensión de la enfermedad. Aquí se detallan algunas de las contribuciones clave de la radiología en la detección del cáncer:

1.Radiografías: Las radiografías convencionales son útiles para detectar tumores sólidos en huesos y tejidos blandos. Pueden revelar fracturas patológicas o cambios en la densidad ósea que podrían indicar la presencia de tumores.

2.Tomografía Computarizada (TC): Proporciona imágenes tridimensionales detalladas de órganos internos. Permite la detección temprana y la evaluación precisa de tumores en órganos como pulmones, hígado, riñones y cerebro.

3.Resonancia Magnética (RM): Ofrece imágenes detalladas de tejidos blandos y es particularmente útil para evaluar el cerebro, la médula espinal, la próstata y los tejidos musculares. Ayuda en la caracterización de tumores y la planificación de tratamientos.

4.Ultrasonido: Utiliza ondas sonoras para crear imágenes en tiempo real. Es eficaz para evaluar tumores en órganos como el hígado, los ovarios y la mama, y es seguro para su uso en mujeres embarazadas.

5.Mamografía: Es una forma especializada de radiografía utilizada para la detección temprana de cáncer de mama. Ayuda a identificar masas o microcalcificaciones que podrían ser indicativos de cáncer.

6.Radiología intervencionista: Incluye procedimientos como la biopsia por imagen y la ablación por radiofrecuencia. Permite obtener muestras de tejido para confirmar la presencia de cáncer y, en algunos casos, tratar tumores de manera mínimamente invasiva.

7.Detección de metástasis: Las técnicas de imagen son esenciales para identificar la presencia de metástasis en diferentes órganos y evaluar la extensión del cáncer.

En conjunto, estas técnicas radiológicas desempeñan un papel fundamental en la identificación temprana, el diagnóstico preciso y el seguimiento del tratamiento del cáncer. La detección temprana facilita opciones de tratamiento más efectivas y mejora las tasas de supervivencia.

¿Qué papel juega el Diagnóstico In Vitro (IVD) en el seguimiento preciso del tratamiento del cáncer?

El laboratorio clínico desempeña un papel crucial en el diagnóstico y tratamiento del cáncer. A continuación, se destacan algunas de las formas en que el laboratorio clínico contribuye a la detección y manejo del cáncer:

1. Detección temprana:

Los análisis de laboratorio, como biomarcadores, pueden ayudar en la detección temprana de ciertos tipos de cáncer. La identificación precoz permite intervenciones más efectivas y un mejor pronóstico para los pacientes.

2. Evaluación del pronóstico:

Algunos análisis de laboratorio, como la determinación de la expresión de ciertos marcadores tumorales, pueden proporcionar información sobre el pronóstico de la enfermedad. Esto ayuda a los médicos a prever la evolución probable del cáncer y a adaptar el enfoque terapéutico en consecuencia.

3. Monitoreo del tratamiento:

Durante el tratamiento, el laboratorio clínico realiza análisis periódicos para evaluar la eficacia de las terapias. Los marcadores tumorales y otras pruebas

pueden indicar la respuesta del cáncer al tratamiento, permitiendo ajustes según sea necesario.

4. Seguimiento post-tratamiento:

Después de completar la terapia, las pruebas de laboratorio, en especial los marcadores tumorales pueden ayudar a monitorear la remisión y detectar posibles recurrencias. Un seguimiento continuo es crucial para garantizar la efectividad del tratamiento a largo plazo.

5. Investigación y desarrollo:

Los laboratorios clínicos también desempeñan un papel en la investigación y desarrollo de nuevas técnicas diagnósticas y terapias. La información recopilada durante los análisis clínicos contribuye al avance científico en el campo del cáncer. En resumen, el laboratorio clínico es esencial para todas las etapas del manejo del cáncer, desde la detección temprana hasta el seguimiento post-tratamiento. Proporciona datos cruciales que guían a los profesionales de la salud en la toma de decisiones para brindar un cuidado más preciso y efectivo a los pacientes con cáncer.

¿Qué papel juega la patología en la mejora del diagnóstico del cáncer?

La patología desempeña un papel fundamental en el diagnóstico y la mejora del tratamiento del cáncer. La patología del cáncer se centra en el estudio de las células y tejidos afectados por la enfermedad, y los patólogos son profesionales médicos especializados en analizar estas muestras para llegar a un diagnóstico preciso. Aquí hay algunas formas en que la patología contribuye a la mejora del diagnóstico del cáncer:

1.Diagnóstico inicial:

Identificación del tipo de cáncer: Los patólogos ayudan a determinar el tipo específico de cáncer examinando las características de las células cancerosas bajo el microscopio. Esto es crucial para determinar el enfoque de tratamiento adecuado.

Estadificación del cáncer: La patología también ayuda a evaluar la extensión del cáncer en el cuerpo, lo que se conoce como estadificación. Esta información es esencial para determinar la gravedad del cáncer y guiar las decisiones de tratamiento.

2.Pronóstico:

Evaluación del grado del tumor: Los patólogos clasifican el grado del tumor, que indica qué tan agresivas son las células cancerosas. Esto proporciona información sobre el probable comportamiento del cáncer y ayuda a prever el pronóstico.

3.Selección de tratamiento:

Caracterización molecular: La patología molecular analiza las características moleculares de las células cancerosas, lo que puede ayudar a identificar mutaciones genéticas específicas. Esta información es crucial para determinar qué tratamientos pueden ser más efectivos, como terapias dirigidas o inmunoterapia.

4.Seguimiento del tratamiento:

Evaluación de la respuesta al tratamiento: Durante y después del tratamiento, los patólogos pueden evaluar la respuesta del cáncer a través del análisis de muestras de tejido. Esto permite ajustar el tratamiento según sea necesario.

5.Investigación y desarrollo:

Contribución a la investigación: Los estudios patológicos también contribuyen a la investigación del cáncer, proporcionando información valiosa sobre las características moleculares y celulares que pueden ser objetivos para nuevos tratamientos.

En resumen, la patología juega un papel crítico en cada etapa del manejo del cáncer, desde el diagnóstico inicial hasta el seguimiento del tratamiento. La comprensión precisa de la naturaleza del cáncer es esencial para personalizar el enfoque terapéutico y mejorar los resultados para los pacientes.

¿Cómo contribuye la genética al diagnóstico personalizado del cáncer?

La elaboración de perfiles genéticos individuales, mediante secuenciación de ADN u otros estudios genómicos, proporciona información específica a diferentes niveles. Desempeña un papel fundamental en el riesgo personal, prevención, detección, diagnóstico y selección de las mejores terapias de tratamiento contra el cáncer.

La medicina personalizada utiliza dos tipos de análisis genómico. La primera es la línea germinal, que identifica genes heredados que predisponen a las personas a ciertos tipos de cáncer. El segundo es somático, y señala mutaciones del ADN y otras alteraciones en las células tumorales de un paciente. Ambos análisis pueden revelar las mutaciones que provocan un cáncer en particular y si el tratamiento dirigido o la inmunoterapia podrían ser los más eficaces.

Algunas mutaciones genéticas, como las de los genes BRCA1 y BRCA2 asociados con el cáncer de mama y de ovario, aumentan el riesgo de desarrollar tipos específicos de cáncer. Estudiar la predisposición individual nos permite identificar a aquellos con alto riesgo y planificar exámenes preventivos de rutina para una detección temprana.

Además, podemos ampliar este estudio a otros miembros de la familia en riesgo, reduciendo significativamente los casos de cáncer familiar. Este enfoque preventivo es crucial, especialmente para cánceres comunes como el de pulmón y colon.

La información del análisis genético también es valiosa para predecir la respuesta de un individuo a los tratamientos contra el cáncer, adaptando la elección más eficaz entre las terapias disponibles. Esto es clave para evitar medicamentos ineficaces y sus efectos secundarios, ahorrando un tiempo crucial.

En Unilabs reafirmamos con orgullo nuestro compromiso de revolucionar el diagnóstico del cáncer. Posicionados como la única entidad que cubre todo el espectro de diagnóstico (incluyendo imágenes, patología, genética y diagnóstico in vitro de laboratorio), vamos más allá del diagnóstico y apuntamos a concientizar a las personas para que lleven una vida más saludable. ■

4 de febrero: Día mundial de la Lucha Contra el Cáncer

Esta fecha es una de las más especiales y conmemorativas del año, al tratarse del Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer. Actualmente, según data recabada por el portal GLOBOCAN, solo en América Latina y el Caribe se detectaron 1 millón 550 mil pacientes nuevos con cáncer, para el año 2022. Por otro lado, la mortalidad de esta cifra fue de casi el 48% de los casos.

Dicho esto, los tipos de cáncer más frecuentes y que encabezan la lista, son el cáncer de pulmón, colorrectal, de próstata y de mama. Sin embargo, la información cambia cuando se trata del Perú: en nuestro país, la lista la encabeza el cáncer de próstata, con 8533 casos; de mama, con 7797 casos y de estómago, siendo este el de mayor mortalidad, con 6380 pacientes.

En ALIADA Centro Oncológico, consideramos que en este día es muy importante crear conciencia sobre todo lo que engloba tratar el cáncer. En ese sentido, nuestro director médico, el Dr. Carlos Carracedo, nos informa: "La atención integral y personalizada es esencial. En ALIADA, no solo tratamos el cáncer, sino que también acompañamos a nuestros pacientes y sus familias en todo el proceso, brindándoles el apoyo emocional necesario. Aquí [los pacientes] están muy agradecidos con nosotros". Continúa: "En ALIADA, contamos con todos los servicios que requiere el tratamiento del cáncer, siendo 10 en total. Entre ellos, 4 son tratamientos oncológicos (Quimioterapia, Terapia Biológica, Terapia Hormonal y Radioterapia); 4 servicios más de complemento, incluyendo la Unidad de Imágenes, Consejería Genética, Laboratorio y Anatomía Patológica. Por último, tenemos 2 servicios que ofrecemos de la mano de SANNA, las cuales son las intervenciones quirúrgicas y trasplante de médula"

Asimismo, el Dr. Alejandro León, Jefe de Oncología Médica, agrega, "**La información es clave en la lucha contra el cáncer. Por ello, en ALIADA nos esforzamos por proporcionar recursos a nuestros pacientes en cada etapa del camino, para que cada vez tengan mayor conocimiento sobre los cuidados que deben tener, mediante charlas oncológicas informativas e interactivas sobre la alimentación adecuada, la actividad física regular; como también, brindamos información en materiales físicos sobre ALIADA, para que su visita pueda ser lo más informada, agradable y rápida posible. Por último, los tratamientos que brindamos están basados en las guías y protocolos de la National Comprehensive Cancer Network, que recoge las mejores prácticas médicas, y así ofrecemos un estándar internacional**".

Por último, María Eugenia Gamboa, gerente general de ALIADA Centro Oncológico, comenta: "En ALIADA tenemos convenios con diversos seguros nacionales e internacionales que permiten que más personas puedan atenderse con nosotros. Nos hemos preocupado por obtener los mejores convenios a nuestro alcance, y por brindar una atención de calidad, con equipos de última generación y profesionales altamente capacitados. Nuestra misión es ofrecer una experiencia de salud integral, que no solo se enfoque en el tratamiento del cáncer, sino también, en el bienestar físico, mental y emocional de nuestros pacientes y sus seres queridos". Según la Sociedad Americana contra el Cáncer, gracias a la detección temprana y tratamientos innovadores, la tasa de supervivencia ha mejorado en las últimas décadas.

En ALIADA, nos importa que esta estadística sea absoluta. Es por ello que, los 4 de febrero, como todos los días, renovamos nuestro compromiso con la excelencia en la atención y los tratamientos médicos que ofrecemos. Estamos dedicados a crear un entorno de comprensión, apoyo y acompañamiento de inicio a fin. ■

aliada
CENTRO ONCOLÓGICO

In Affiliation with
JOHNS HOPKINS
MEDICINE INTERNATIONAL

Comprometidos como una gran familia CONTRA EL CÁNCER

Dr. Carlos Carracedo
Director Médico

Con un staff médico de **alto nivel** y bajo un **enfoque multidisciplinario**, el equipo de ALIADA estará contigo cuando más los necesites.

Nuestros Servicios

- Consultas Médicas
- Quimioterapia
- Terapia Biológica
- Radioterapia
- Unidad de Imágenes
- Consejería Genética
- Anatomía Patológica

Servicios como Red de Salud

- Cirugía Oncológica
- Trasplante de Médula

→ SANNA \ CLÍNICA SAN BORJA

- Cirugía Oncológica

→ SANNA \ CLÍNICA EL GOLF

Contáctanos

Av. José Gálvez Barrenechea 1044 - San Isidro
01 650-5000 / 989 189 974

Más información en: aliada.com.pe

Séché

¿Sabes dónde podrían terminar tus residuos biocontaminados?

No dejes que acaben en nuestras playas, ciudades o botaderos contaminando el medio ambiente y poniendo en riesgo la salud pública.

Conoce más de nosotros
961 556 726
contacto@sechegroup.com.pe

En Séché (Kanay SAC) nos encargamos de gestionar correctamente tus residuos biocontaminados, desde la **recolección, transporte y tratamiento** en nuestra **planta de incineración de Villa El Salvador,** eliminando totalmente tus residuos sin contaminar nuestro planeta.

¡Juntos construimos una ciudad limpia y segura!

Tratamiento térmico: la tecnología de Séché Group Perú para la eliminación segura de residuos biocontaminados

Séché Group Perú, es un grupo de origen francés especializado en la gestión integral de residuos peligrosos, con presencia en el Perú desde el 2017. Con su amplia experiencia, know-how internacional y tecnología avanzada son protagonistas de la transformación del país. De la trayectoria de la empresa nos comenta en la siguiente entrevista su Gerente Comercial, Libio Villar.

¿Cuál es la visión general que tiene sobre la problemática actual que enfrenta el Perú en cuanto a la gestión de residuos biocontaminados en el sector salud?
En nuestro país generamos diversos tipos de residuos, pero uno de los más peligrosos y con mayor impacto son los residuos biocontaminados. El cual, sumado a la carencia de un Sistema Integral de Gestión de Residuos que cumpla, al menos, con estándares latinoamericanos, refleja de que, existe falta de un marco sólido para la inadecuada disposición de estos residuos, trayendo así consecuencias graves tanto para el medio ambiente como para la salud pública. Y es que, al existir una incorrecta gestión de residuos, ya sea por parte del generador o de alguna Empresa Operadora de Residuos Sólidos (EO-RS); puede dar lugar a que estos residuos terminen en espacios inapropiados, como playas, ríos, botaderos, entre otros.

¿Qué impacto puede generar la disposición inadecuada de residuos biocontaminados, como las agujas u otros materiales peligrosos al medio ambiente y la salud pública? ¿Cuáles son algunas de las prácticas incorrectas que se han observado en la gestión de estos residuos?
Día a día se evidencia la presencia de agujas y otros materiales biocontaminados en espacios públicos producto de las labores de diversos centros de salud, farmacias o laboratorios; representando una gran amenaza para las personas. Por un lado, su mala gestión puede resultar en abandonar los residuos en lugares públicos, elevando así el peligro de exposición tanto para los trabajadores encargados de estos residuos como para el público en general. Ya que, solo el contacto accidental con estas agujas puede conllevar a lesiones punzantes; aumentando la probabilidad de infecciones graves como el VIH, la hepatitis B, la hepatitis C, entre otras enfermedades.

Por ello, considero que es importante concientizar acerca de los riesgos asociados, como la ausencia de accesos a servicios de eliminación segura o la negligencia en el cumplimiento de las regulaciones ambientales.

¿Cómo aborda Séché Group Perú esta problemática a través de la correcta gestión de residuos? ¿Podría explicar cómo su enfoque difiere de las prácticas comunes en el Perú?
En Séché, abordamos la problemática de los residuos biocontaminados en Perú aplicando nuestra experiencia y conocimiento, los cuales han sido adquiridos ya que somos parte de un holding francés con larga trayectoria en la gestión de residuos; rigiéndonos en base a la normativa europea que establece estándares estrictos, para la gestión segura de biocontaminados.

Por ello, en lugar de adoptar prácticas comunes como la disposición final, que consiste en confinar los residuos en un botadero, sin garantizar la eliminación de patógenos, recomendamos siempre implementar soluciones innovadoras y sostenibles que cumplan con todos los parámetros. Esto incluye el uso de tecnologías avanzadas como las que tenemos en nuestra planta de Tratamiento Térmico donde realizamos la incineración de residuos; asegurando su eliminación sin contaminar nuestro planeta.

¿Podría describir a detalle la tecnología que emplean y cómo este proceso contribuye a la eliminación segura de estos residuos, evitando su reutilización?
En Villa El Salvador contamos con el incinerador más grande de Sudamérica, con capacidad de tratar una tonelada de residuo por hora, asegurando un tratamiento con emisiones controladas las 24 horas del día durante todo el año. Esto evidencia que la tecnología que usamos se basa en estándares europeos, superando así las expectativas de la normativa ambiental nacional. En esta sede se reciben residuos biocontaminados y/o industriales de diversos sectores, asegurando la eliminación de peligrosidad de cada uno de ellos y reduciendo su volumen en un 95%, ya que son sometidos a altas temperaturas hasta 1000°C, lo que permite destruir por completo los patógenos y microorganismos presentes. Como resultado, los residuos se convierten en cenizas inorgánicas, que pueden ser manejadas de manera segura y sin riesgo de contaminación.

CONOCE LA DIFERENCIA ENTRE REALIZAR LA DISPOSICIÓN FINAL O INCINERACIÓN DE TUS RESIDUOS

Disposición final	Incineración
• **No se elimina la peligrosidad del residuo**, solo se entierra. • **No hay reducción del volumen del residuo** y su proceso de degradación puede tardar de 100 a 1000 años. • No cuenta con la tecnología necesaria, permitiendo que se **generen gases de efecto invernadero.**	• **Elimina la peligrosidad,** capturando y destruyendo las sustancias nocivas. • Reducción del volumen del residuo **hasta en un 95%.** • **Reducción de la contaminación** (emisiones controladas de gases de efecto invernadero).

¿Cómo ha impactado la solución ofrecida por Séché Group Perú en la sostenibilidad y los indicadores de gestión de residuos de las clínicas más importantes del Perú?
En Séché Group Perú somos líderes en la gestión integral de diversos residuos. Por ello, nuestro compromiso va más allá del cumplimiento de regulaciones; permitiendo así, asegurar la salud pública y proteger nuestro medio ambiente. Asimismo; ofrecemos soluciones integrales para las necesidades actuales y futuras de nuestros principales stakeholders. Como, por ejemplo, en épocas de pandemia por COVID-19, el tratamiento más recomendado para la eliminación total de este virus, dada su alta carga patógena, fue la incineración; permitiéndonos reafirmar la importancia de emplear un óptimo tratamiento para evitar su propagación.

Agradecemos a todos nuestros aliados estratégicos por unirse y aplicar estas buenas prácticas socioambientales; la cual les permite lograr una mejora en el ámbito de la sostenibilidad, en su desempeño e indicadores que tienen congruencia con sus estándares de atención. Asimismo, quiero felicitar también a todos los establecimientos de salud que siguen tratando sus residuos; y para los que aún no lo hacen, los invitamos a realizarlo en nuestra planta de Tratamiento Térmico de Villa El Salvador, los esperamos. ■

"Planta de Tratamiento Térmico de Villa El Salvador"

Conocer más de nuestros servicios en www.sechegroup.com.pe

Libio Villar
Gerente Comercial

Continuamos mejorando el acceso real a servicios de salud de calidad

Muy pronto ampliamos nuestra red a Cajamarca

En el Grupo La Luz seguimos empeñados en nuestro propósito de mejorar la situación de salud en nuestro país desde el lugar donde nos encontramos en el sistema sanitario. Uno de nuestros objetivos principales es incrementar el acceso real y oportuno para que cada vez más personas puedan tener al alcance servicios de salud de calidad. En ese sentido hemos configurado un modelo de atención enfocado a las necesidades reales de los pacientes, es decir queremos brindar consultas especializadas y darles resultados de exámenes con rapidez y precisión, porque entendemos que es lo que realmente buscan miles y miles de personas en todo el país para solucionar sus problemas de salud o los de sus familiares.

Para nosotros un "mejor acceso" se traduce de manera sencilla o práctica en el hecho de conseguir citas inmediatas o a la brevedad posible con los médicos, y la realización de los procedimientos que se requieran de manera ágil y oportuna. Por ello no escatimamos esfuerzos para responder a las necesidades en salud de nuestros usuarios. De esta manera convocamos a equipos de médicos especialistas para que trabajen con nosotros, invertimos en tecnología moderna que nos permita entregar buenos resultados y también en instalaciones confortables para una estancia agradable. Estos aspectos son de suma importancia para nuestro modelo de atención, y creemos que todos los peruanos merecen una atención de calidad.

Reafirmamos nuestro convencimiento que un sistema sanitario moderno debe basarse en la estrategia de la atención primaria, pues se ha probado científicamente su eficiencia en el buen uso de los recursos y en poner los servicios de salud al alcance de las personas rompiendo diversas barreras de acceso (geográficas, económicas, de oportunidad, etc). En ese sentido, nuestros servicios también son accesibles desde el punto de vista económico, pues siempre nos hemos preocupado de manejar tarifas al alcance de las mayorías, sin que eso signifique disminuir la calidad, y muy por el contrario trabajamos continuamente por mejorar nuestros estándares y lograr las acreditaciones pertinentes que certifiquen la calidad de nuestros procesos.

Como nos consideramos un grupo de peruanos comprometidos con el desarrollo de nuestro país, y al cuál queremos contribuir desde la salud, vamos a los hechos y no a las palabras. Es así, que queremos compartir con ustedes la próxima apertura de la Clínica La Luz de la ciudad de Cajamarca. Esto representa para nosotros una importante inversión para ofrecer una infraestructura y equipamiento acordes con nuestros estándares, pero de otro lado implica también la satisfacción por llevar a nuestros compatriotas de esta hermosa región servicios de salud de calidad. Estamos seguros que tendremos gran acogida por la población cajamarquina al igual como ha sucedido en otros lugares, pues nos ponemos a disposición haciendo uso de todas nuestras fortalezas, valores, con mucho respeto y afecto.

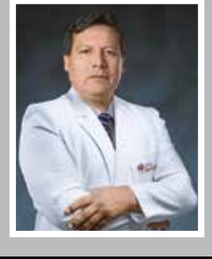
Con esta nueva clínica La Luz de Cajamarca seguimos ampliando nuestra red de servicios de salud acercándonos a mas lugares en distancia y en tiempo. Nuestros establecimientos cuentan con los recursos necesarios en las diferentes especialidades de la medicina para dar solución efectiva a la gran mayoría de necesidades en salud de las personas. Es decir, tenemos médicos especialistas, y supraespecialistas, personal sanitario calificado, equipos biomédicos de última tecnología, los medicamentos necesarios, etc. con lo cual damos solución ágil y efectiva a la gran mayoría de los problemas de salud de nuestra gente, evitando que progresen o pasen a mayores complicaciones. También complementamos nuestra oferta con servicios hospitalarios de mayor complejidad, que nos permite ofrecer una cartera de servicios que incluye la realización de cirugías en muchas especialidades, diagnóstico por imágenes (tomografías, resonancias magnéticas, rayos x digitales, ecografías), y un laboratorio con capacidad para resolver cientos de pruebas.

También queremos hacer énfasis en nuestra política de responsabilidad social a través de la cual apoyamos a muchas personas que necesitan tratamientos o cirugías especializadas. Para ello ponemos a disposición la gran mayoría de nuestros servicios, especialmente oftalmología en la cual tenemos una alta capacidad resolutiva. Con esta línea de trabajo institucional hemos podido atender muchos casos en los cuales se nos ha solicitado apoyo debido a principalmente a dificultades económicas de los pacientes y que efectivamente hemos podido comprobar. Podemos decir modestamente que hemos contribuido y lo seguimos haciendo a la prevención de la ceguera en el Perú, de lo cual nos sentimos sumamente orgullosos y satisfechos. En este sentido nuestro compromiso es continuar desarrollando la responsabilidad social, tanto con nuestros pacientes como con el entorno.

Clínica La Luz de Cajamarca viene a sumarse a la red conformada por la Clínica La Luz de Santa Beatriz en Lima que es la sede principal, también contamos con Clínicas La Luz en la Ciudad de Tacna, en San Juan de Lurigancho, Breña, San Martín de Porres, Comas y en la Ciudad de Chiclayo. En un futuro cercano estaremos ampliando la red a otros distritos de Lima con lo que esperamos mejorar aún más el acceso a nuestros servicios y corresponder a la confianza de nuestros miles de pacientes.

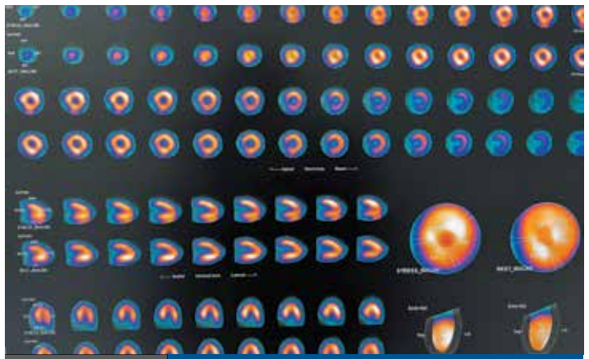
De otro lado y a la par de acercarnos físicamente a nuestros usuarios con más sedes, también estamos innovando para acercarnos haciendo uso de las herramientas que nos brindan hoy día la tecnología y la salud digital. En esa línea estamos trabajando para acercarnos a través de la telesalud que está facilitando también el acceso oportuno en muchas situaciones específicas que no requieran contacto físico. Para ello estamos generando los respectivos aplicativos móviles y soluciones digitales para facilitar la información, la obtención de citas, la entrega de resultados y más servicios en el marco de la telemedicina. Con esto, queremos satisfacer en poco tiempo a nuestros usuarios que tienen mayor preferencia por las plataformas virtuales y así facilitarles su contacto con nosotros.

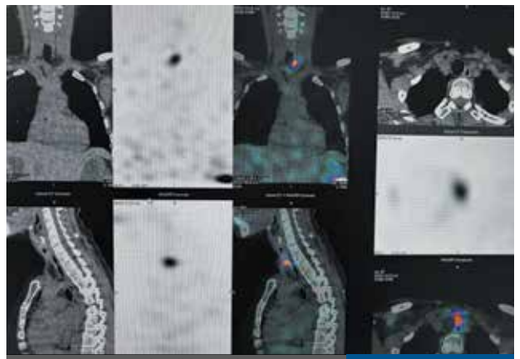
El Grupo La Luz es una red privada que quiere contribuir a solucionar las necesidades en salud de nuestra población. Queremos que nuestros usuarios se sientan satisfechos de ser atendidos en centros de atención modernos, con verdadera capacidad resolutiva, confortables, con profesionales acreditados, con equipos operativos, en donde los procesos de atención estén estandarizados con las mejores prácticas. Para ello capacitamos constantemente a nuestro personal asistencial y administrativo, a fin de que nuestros pacientes reciban una buena atención, que nuestras indicaciones sean fáciles de entender y las familias estén satisfechas de haber recibido una atención de calidad. Con la apertura de la nueva Clínica La Luz de Cajamarca, reafirmamos en los hechos nuestro compromiso de seguir trabajando por la salud en nuestro querido Perú. ■



Dr. Ronald Rodriguez Aguirre
Presidente de Directorio
Grupo Empresarial La Luz

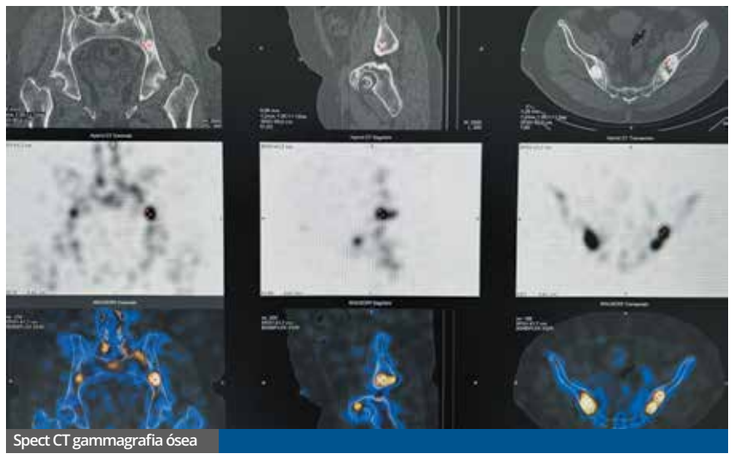
La medicina nuclear está cambiando la forma de diagnosticar, tratar y gestionar las enfermedades


Perfusión miocárdica


Spect CT de rastreo de tejido tiroideo posterapia

La medicina nuclear es una especialidad médica diagnóstica y terapéutica que estudia la funcionabilidad de los tejidos y órganos y es complementaria a otros métodos radiológicos; se utilizan trazadores radiactivos, también conocidos como radiofármacos, para el diagnóstico, la terapia y la investigación biomédica. Su historia se remonta a finales del siglo XIX y principios del siglo XX con el descubrimiento de la radiactividad y los estudios de George de Hevesy padre de la medicina nuclear, quien fue el primero en postular el concepto del radiotrazador para evaluar la función biológica en 1923.

Es así como se demostró que los radiofármacos proporcionan información molecular funcional importante en todas las ramas de la medicina, siendo esta necesidad de estudiar los cambios funcionales de un tejido u órgano y su situación anatómica lo que significa un avance relevante en la práctica médica, permitiendo detectar y caracterizar mejor la patología con una mayor precisión diagnóstica y también tratar ciertas enfermedades con estos radiofármacos. Las sustancias radioactivas utilizadas en medicina nuclear son radioisótopos de diferentes grados de energía que por su seguridad, sus adecuadas propiedades de distribución y excelente información sobre el órgano a estudiar se utilizan en el campo médico, tenemos diferentes radioisótopos como el tecnecio99m (Tc99m), el Yodo 131(I-131) y el flúor 18 (F18) dentro de los más conocidos. El área de la medicina nuclear esta dividida en la parte diagnóstica en la cual se encuentran los equipos de medicina nuclear convencional donde se utilizan gammacámaras y equipos de tomografía de emisión de fotón simple (SPECT) y equipos de tomografía de emisión de positrones (PET); todos estos siendo estudios de imagen metabólica funcional y en la parte terapéutica donde se acuña un nombre particular que es la teragnosis, donde se utilizan sustancias radioactivas como el lutecio 177 (Lu177) junto a un fármaco diana determinado para tratar diferentes


Spect CT gammagrafia ósea

patologías. Diversas especialidades como la Cardiología, endocrinología, nefrología, gastroenterología, pediatría y oncología son algunas de las que más demandan los estudios de medicina nuclear, ya que los productos radiofarmacéuticos se pueden adaptar a blancos moleculares específicos, lo que permite un diagnóstico y una planificación del tratamiento más exactos. Siendo en el campo de la oncología donde la terapia con radioisótopos emisores alfa o beta, es parte fundamental de la medicina nuclear, ofreciendo la ventaja de que la radiación puede dirigirse hacia las células cancerosas sin afectar a las células sanas que las rodean y ayuda a dirigir el tratamiento a una zona específica.

Este enfoque ofrece la inestimable ventaja de controlar su eficacia y la evolución biológica de la enfermedad a lo largo del tiempo, adaptando el tratamiento a cada caso clínico. Por otra parte, los conocimientos cada vez más amplios sobre la biología del cáncer y la identificación de nuevas dianas moleculares aumentan cada vez más las aplicaciones terapéuticas disponibles, lo que convierte a la terapia dirigida con radionucleídos en la mayor oportunidad y el mayor reto en el campo de la medicina nuclear. La primera aplicación clínica de los tratamientos de medicina nuclear se remonta a 1936, cuando John H. Lawrence utilizó un radionucleído artificial —el fósforo-32— para tratar un caso de leucemia, más tarde, el uso terapéutico del yodo-131 en el cáncer de tiroides, se amplió a la obtención de imágenes de la tiroides y a las enfermedades benignas, convirtiéndose en el ejemplo de teragnóstica más ampliamente conocido.

El principio básico de la teragnosis se basa en la utilización, tanto para el diagnóstico por imagen como para la terapia, del mismo agente radiomarcado con un patrón metabólico específico o una diana molecular. La visualización in vivo del lugar donde se asentará y actuará el radionúclido permite seleccionar adecuadamente a los pacientes que podrían beneficiarse del tratamiento.
Los nuevos avances en medicina nuclear son amplios y diversos, la expansión de la medicina nuclear en el ámbito clínico durante las dos últimas décadas ha sido bastante claro a través de los nuevos equipos híbridos, donde fusionan la imagen molecular de medicina nuclear con la imagen anatómica de la tomografía computarizada (CT) creando la tomografía computarizada por emisión de fotón único (SPECT-CT) y la tomografía por emisión de positrones (PET-CT). Esta técnica combinada ha demostrado mejorar la sensibilidad y la especificidad de los estudios, a la vez que acorta los tiempos de adquisición, disminuye las dosis de radiación y brinda imágenes que facilitan un mejor análisis. Las imágenes de SPECT CT óseo y de perfusión miócardica se convirtieron en el estándar de atención para el diagnóstico y pronóstico de pacientes con enfermedad oncológica y arterial coronaria. Las imágenes PET CT del metabolismo de la glucosa para las evaluaciones del cáncer, de la función cerebral y la viabilidad miocárdica la ha vuelto una modalidad clave en oncología, neurología y cardiología, respectivamente.

La Food and Drug Administration (FDA) entre los años 2020 y 2022 ha aprobado el uso de varios radiofármacos dirigidos para el diagnóstico y la terapia, siendo un gran avance para los pacientes con cáncer de próstata metastásico resistente a la castración, ya que la FDA aprobó el uso de los radiofármacos 68Ga-PSMA-11 y 18F-DCFPyL como agentes de diagnóstico PET y el 177Lu-PSMA-617 como agente terapéutico para esta enfermedad, el cual mejora la sobrevida libre de enfermedad. Las principales sociedades internacionales, como la Asociación Europea de Medicina Nuclear (EANM) y la Sociedad de Medicina Nuclear e Imagen Molecular (SNMMI), lideran grupos con el objetivo de mejorar el estándar, el valor, la calidad, el acceso y los resultados de los nuevos radiofármacos, la dosimetría y la teragnóstica en la práctica clínica, realizando ensayos de nuevos radiofármacos diagnósticos y terapéuticos en todo el mundo, en los que participan la industria y el mundo académico generando una gran expectativa.

El incremento de las enfermedades diana, es decir, las diversas enfermedades crónicas como el cáncer, los trastornos cardiovasculares y las afecciones neurológicas han generado un crecimiento de la demanda de procedimientos de medicina nuclear, como las exploraciones PET y SPECT, ya que la necesidad de un diagnóstico preciso y precoz, la estadificación de las enfermedades y el

Equipo Spect CT

seguimiento eficaz de los tratamientos impulsan la adquisición de tecnologías de medicina nuclear, impulsando el servicio médico hacia una nueva era de precisión y atención personalizada. La medicina nuclear hoy en día ya no es una mancha inespecífica, un informe poco preciso, una cuantificación pobre con una imagen de resolución limitada que genera apenas un impacto clínico limitado. Nos encontramos frente a una nueva era de la medicina nuclear, donde contamos con nuevas herramientas tecnológicas a nuestro alcance para mejorar el diagnóstico y el tratamiento de nuestros pacientes con una aplicación clínica ilimitada. ■

Dra. Shirley Alarcón
Especialidad medicina nuclear
Jefe del servicio de medicina nuclear

Patología cardiovascular en la mujer

En el marco del Día Internacional de la Mujer, celebrado cada 8 de marzo, es fundamental reconocer el papel activo y significativo de las mujeres en la sociedad, al tiempo que destacamos su crecimiento personal. Sin embargo, también es crucial recordar cómo la patología cardiovascular afecta a las mujeres y qué medidas pueden tomarse para prevenirla de manera oportuna.

Es alarmante saber que las enfermedades cardiovasculares presentan una tasa de mortalidad más alta en mujeres que en hombres, incluso entre aquellos menores de 65 años, superando en incidencia al cáncer de mama en un ratio de hasta dos veces. A pesar de los avances, estas afecciones continúan siendo una causa importante de muerte en el género femenino. Uno de los desafíos en la práctica clínica cotidiana es la variabilidad de los síntomas cardiovasculares en las mujeres, lo que puede llevar a subestimar la gravedad de la patología o, peor aún, a malinterpretarla como manifestaciones de ansiedad cuando en realidad podrían ser síntomas de un evento cardiovascular. Es crucial cambiar el enfoque y considerar primero la posibilidad de un "ataque cardíaco" en lugar de un "ataque de pánico".

Los síntomas más comunes en las mujeres incluyen fatiga inusual (71%), dificultad para respirar (58%), trastornos del sueño (48%), indigestión (39%), náuseas (36%) y sensación de pesadez en el brazo (35%). Estos síntomas son bastante inespecíficos, lo que puede contribuir a un diagnóstico tardío y, por ende, a un tratamiento menos efectivo. Además, existen diferencias anatómicas y fisiológicas que hacen a las mujeres más susceptibles a ciertas enfermedades cardiovasculares, como la influencia de las hormonas y la adaptabilidad a los cambios de posición, lo que puede predisponer a síntomas como desmayos o síncope.

Es importante tener en cuenta que antes de la menopausia, los estrógenos proporcionan cierta protección cardiovascular al aumentar el colesterol bueno y reducir el colesterol malo. Sin embargo, después de la menopausia, las concentraciones de colesterol total pueden aumentar, incluso superando las de los hombres. Es esencial recordar a los pacientes, especialmente a las mujeres, la importancia de la prevención para reducir el riesgo de eventos cardiovasculares. Esto incluye mantener un índice de masa corporal dentro de los rangos normales (18.5-24.9), una circunferencia abdominal inferior a 81 cm, niveles elevados de HDL (>50 mg/dl), niveles de triglicéridos por debajo de 150 mg/dl, una presión arterial en torno a 120/80 mmHg, así como realizar ejercicio físico de forma regular y limitar el consumo de sal.

En conclusión, es esencial entender que las enfermedades cardiovasculares impactan de manera significativa en la salud de las mujeres, con síntomas que a menudo pasan desapercibidos. La prevención, mediante un estilo de vida saludable y la atención a los signos de alerta, se revela como la clave para mitigar este riesgo y promover una mejor salud cardiovascular en las mujeres.

La Clínica San Judas Tadeo es una institución con más de 30 años de experiencia en el sector de la salud y que desde su creación viene brindando atención médica, con la finalidad de buscar una pronta recuperación para la salud de sus pacientes. Actualmente, cuenta con un staff de especialistas médicos altamente capacitados en más de 40 especialidades como; Cardiología, Pediatría, Ginecología, Medicina General, Dermatología, Traumatología, Endocrinología, Cirugía General, Urología, Geriatría, entre otras especialidades y sumado a ello, personal de enfermería y técnico muy bien preparado ante cualquier eventualidad. En ese objetivo de cuidar la salud de las familias, ofrecen programas médicos y un plan de salud para brindarles atención de calidad cuando la necesiten.

Además, cuentan con un moderno centro hospitalario totalmente equipado para brindar servicios como, emergencia, hospitalización, UCI, UCI Neonatal, maternidad, oftalmología, medicina física, laboratorio, cámara hiperbárica, imágenes y rayos X, Odontología, entre otros, que ayudan a complementar la atención médica. En la Clínica San Judas Tadeo, tienen el compromiso de estar en constante innovación y de seguir brindando atención de calidad a sus pacientes y tranquilidad a los familiares.

Programas de salud:

- Plan Médico Familiar Salud Segura
- Madre Bebé
- Control de Gestación
- Mi bebé – control pediátrico
- Adulto Mayor
- Adulto Joven

Dra. Celia Aguilar Mejía
CMP 58895 RNE 33953
Especialista en Cardiología

USIL forma profesionales de la salud con tecnologías de vanguardia

Laboratorios, simuladores y todo lo que se necesita para aumentar el número de profesionales de la salud en el país.

Según la Organización Mundial de la Salud, se requieren al menos 23 profesionales de la salud por cada 10 mil habitantes para brindar servicios esenciales. Los países de la OCDE tienen, en promedio, 35 médicos por cada 10 mil personas; mientras que en Perú el promedio es de casi 15 médicos por cada 10 mil habitantes, una de las cifras más bajas en América Latina.

Por esta razón, instituciones como la Universidad San Ignacio de Loyola apuestan por la formación integral de médicos, para lo cual vienen desarrollando una de las más interesantes carreras de Medicina Humana. Marcando la pauta en la formación de profesionales de la salud, la Carrera de Medicina Humana de la USIL se ha consolidado como un referente en el país y en la región por su enfoque vanguardista y su compromiso con la innovación en las ciencias médicas. El Centro de Formación e Innovación en Ciencias de la Salud de la USIL es el epicentro de esta revolución educativa, que proporciona a los estudiantes de medicina un entorno propicio para adquirir y desarrollar experiencia y destrezas antes de enfrentarse al campo clínico real. Este recinto académico, compuesto por cuatro niveles, alberga laboratorios especializados en diversas ramas de las ciencias médicas, como farmacología, bioquímica, biología, histología, patología y microscopía, donde los estudiantes de medicina tienen acceso a instalaciones de alto estándar que fomentan la investigación y la práctica. De igual forma, los laboratorios de biología celular y molecular, microbiología, y parasitología, entre otros, proporcionan

a los estudiantes un espacio para el aprendizaje práctico y el desarrollo de habilidades técnicas fundamentales para su futura práctica clínica.

Simuladores de última generación

Uno de los aspectos más destacados de la infraestructura de la USIL son los simuladores de última generación. Estos dispositivos, que abarcan diferentes especialidades médicas, permiten a los docentes evaluar no solo el conocimiento de los estudiantes, sino también su comportamiento durante la atención de pacientes.La simulación en el área de la salud sitúa al estudiante en un contexto que imita aspectos de la realidad, así como situaciones o problemas similares a los que deberá enfrentar con individuos sanos o enfermos, de forma independiente, durante las diferentes prácticas clínicas.
El uso de simuladores en la formación médica se ha vuelto fundamental en la preparación de los estudiantes, porque permiten recrear situaciones clínicas realistas, desde procedimientos básicos hasta casos complejos, brindando a los alumnos la oportunidad de enfrentarse a escenarios prácticos sin riesgos para pacientes reales. Además, permiten que los estudiantes reciban retroalimentación inmediata sobre sus acciones, lo que contribuye a mejorar sus habilidades de manera rápida y efectiva. La práctica constante con simuladores prepara a los estudiantes para situaciones reales, aumentando su confianza y competencia al enfrentarse al mundo clínico, añade la directora Saravia.

Enfoque integrador y humanista

En la USIL, el estudiante recibe conocimientos y habilidades necesarias para convertirte en un profesional con entendimiento del sector y enfoque integrador y humanista en diversos temas relacionados con la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento de las personas.

Para reforzar la formación de los estudiantes, la USIL cuenta con más de 300 convenios con universidades de primer nivel, que incluyen a la Universidad Complutense de Madrid (España), Universidad de Rosario (Argentina), Universidad EAN (Colombia), Universidad Hispanoamericana (Costa Rica), Universidad Anáhuac-Mayab (México), UniCamillus International Medical University in Rome (Italia), entre otras. Estos acuerdos no solo enriquecen el conocimiento de los estudiantes, sino que también les brindan la oportunidad de sumergirse en entornos médicos internacionales y aprender de diversas perspectivas y prácticas médicas alrededor del mundo.

De esta manera, la USIL ofrece a sus estudiantes las herramientas y experiencias necesarias para convertirse en médicos competentes y éticos, listos para enfrentar los desafíos de un mundo cada vez más exigente en materia de salud. La constante búsqueda de metodologías y tecnologías que puedan aplicarse para mejorar el proceso educativo de sus estudiantes es una de las características de este nuevo proceso de aprendizaje de la Medicina Humana. ■

Dra. María Saravia Bartra
Médico pediatra
Directora de la Carrera de Medicina Humana de la USIL

ESTUDIA MEDICINA HUMANA

Sé el médico que el mundo necesita:
curar con excelencia y prevenir para crear conciencia.

¿Por qué USIL?

- Moderno **Centro de Formación e Investigación en Ciencias de la Salud.**
- **Laboratorios especializados** y centros de simulación.
- **+ 70 alianzas internacionales** para realizar pasantías o rotaciones.
- **Convenios** para prácticas preprofesionales y profesionales.

usil.edu.pe/medicina

Universidad San Ignacio de Loyola S. R. L. | RUC: 20297868790

SUIZA LAB
Garantía de un Diagnóstico Seguro

CENTRO MÉDICO, LABORATORIO E IMÁGENES

CUIDAMOS DE TU SALUD A NIVEL NACIONAL

Con diversos reconocimientos internacionales y la tecnología médica más avanzada, somos uno de los principales laboratorios clínicos y centro de imágenes del Perú.

Contamos con:

- Laboratorio Clínico
- 2 modernos Centros Médicos
- Centro de Imágenes
- Centro de Vacunación Internacional
- Laboratorio de Biología Molecular
- Chequeos Preventivos
- Odontología
- Atención a domicilio

Ya iniciamos el camino hacia la acreditación ISO 15189

SEDES A NIVEL NACIONAL:

- Sede Miraflores
- Sede Surco
- Sede Urban Mall
- Sede Breña
- Sede Los Olivos
- Sede Pueblo Libre
- Sede Mall Plaza Comas
- Sede San Martín de Porres (próximamente)
- Sede Chiclayo
- Sede Arequipa
- Sede Tarapoto
- Sede Piura

Más información | Vía telefónica **612-6666** | Vía WhatsApp **946 064 815** | **www.suizalab.com**

Suiza Alerta inicia su camino hacia la certificación ISO 22301: Garantizando la continuidad en situaciones críticas

En los últimos años, la capacidad de las empresas para gestionar eventos disruptivos se ha vuelto fundamental para su permanencia en el mercado. Ante la creciente variedad de amenazas, desde ciberataques hasta pandemias, es crucial que las organizaciones estén preparadas para mantener su operatividad.

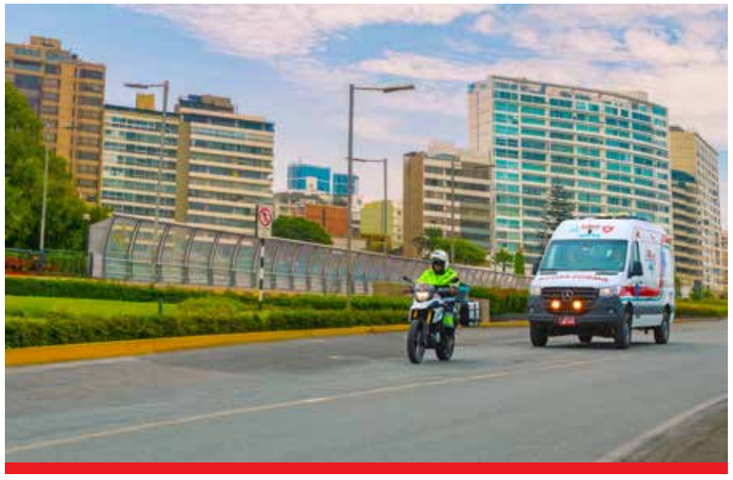
Para dotar a las empresas de un marco de referencia efectivo en la gestión de la continuidad del negocio, se ha diseñado la normativa ISO 22301. Esta norma internacionalmente reconocida establece los requisitos para un sistema de gestión de la continuidad del negocio, permitiendo a las empresas mitigar el daño que una

situación de emergencia puede causar. En este contexto, Suiza Alerta, con más de 15 años de experiencia y una de las flotas de ambulancias más importantes del país, ha iniciado el proceso para obtener la certificación ISO 22301. Este paso demuestra el compromiso de Suiza Alerta con la continuidad del negocio y la seguridad de sus clientes.

Con el objetivo de garantizar la operatividad en sus servicios, Suiza Alerta ha conformado un equipo especializado, liderado por la Dra. Juana Ccahuana, Gerente Médico de la empresa. Este equipo asume la responsabilidad de dirigir el proceso de certificación y tomar decisiones claves en situaciones críticas, asegurando la recuperación del servicio en condiciones óptimas.

La Dra. Juana Ccahuana destaca: "En Suiza Alerta venimos desarrollando estrategias y soluciones de recuperación para abordar diversos escenarios disruptivos, desde catástrofes naturales hasta pandemias. Estas estrategias permitirán una respuesta rápida y efectiva ante contingencias internas y externas, asegurando la continuidad de nuestros servicios en

todo momento". Suiza Alerta se embarca en el camino hacia la certificación ISO 22301 con el firme propósito de garantizar la continuidad del negocio y el bienestar de sus clientes. Demostrando así su compromiso con la seguridad y la calidad en la prestación de servicios de atención médica prehospitalaria y traslado de pacientes. ■



Dra. Juana Ccahuana Quintana
MD. MBA en salud
Gerente Médico – Suiza Alerta

Los Hospitales Alberto Barton y Guillermo Kaelin reciben la Acreditación Joint Commission International

A fines del 2023, el Hospital Alberto Barton y Guillermo Kaelin, gestionados bajo modalidad de Asociación Público-Privada bata blanca mediante contrato entre IBT Group y EsSalud, recibieron la visita del equipo evaluador de la organización Joint Commission International – JCI. Después de dos semanas de evaluación, se otorgó la acreditación para cada uno de los Hospitales, lo cual junto con las reacreditaciones anteriores (2022) de los Policlínicos y la Unidad Domiciliaria, conforman los primeros Complejos Hospitalarios acreditados por JCI en el país.

La JCI es una organización estadounidense independiente y sin fines de lucro que acredita y certifica organizaciones y programas dedicados al cuidado de la salud alrededor del mundo. La certificación y acreditación JCI es reconocida como un líder global de calidad y seguridad del paciente en organizaciones sanitarias. Es considerada una de las acreditaciones más exigentes y prestigiosas del sector sanitario ya que cuenta con especialistas y proveedores de atención médica, expertos en evaluación y pacientes de todo el mundo evaluando continuamente la calidad y seguridad de los estándares implementados por los centros de salud. Por ello, se apostó por esta acreditación como instrumento que guie el trabajo en búsqueda de la mejora continua con procesos seguros; de esta forma se reducen los riesgos que la propia práctica asistencial y no asistencial puedan generar ya que se evalúa la calidad a lo largo de toda la atención que recibe el paciente, desde su llegada al centro hasta su alta y seguimiento posterior.

Dra. Raquel Medina
Gerenta Adjunta del Hospital Alberto Barton

Esta forma de trabajo fomenta la cultura de seguridad del paciente, generando un cambio conceptual en nuestros colaboradores e incluso en el mismo paciente; ambos, se sienten orgullosos de ser parte de una nueva forma de gestionar y recibir una atención en salud. Gracias a esta nueva forma de hacer las cosas, el paciente incrementa y refuerza la confianza con los profesionales en cada atención que recibe en el Complejo Hospitalario ya que sabe que existe todo un equipo de trabajo y un sistema basado en la calidad y seguridad que se encuentra acreditado y en constante evaluación para ser cada vez mejor.

El impacto en la salud pública nacional

Son conocidos los diferentes y graves problemas que tiene el sistema de salud en nuestro país, que abarcan desde insuficiente infraestructura o deficiencias de estas, falta de material e insumos médicos, medicinas, equipos y muchos procesos de gestión que no cumplen con los objetivos planteados, situación que afecta a todo el sistema de salud en general. No obstante, esta acreditación demuestra que el sistema público de salud puede también alcanzar estándares internacionales como cualquier otra institución privada, siendo el paciente el beneficiario directo de este buen resultado. La clave para alcanzar este hito en la salud pública ha sido el trabajo constante y en equipo de todos los colaboradores, junto a un grupo directivo comprometido y a un sistema contractual como una Asociación Público-Privada que permite agilizar procesos en bienestar de los pacientes. Hoy, los Complejos Hospitalarios Alberto Barton y Guillermo Kaelin, conformados por sus Policlínicos, su Unidad Domiciliaria y los dos hospitales, todos tienen la Acreditación JCI, algo inédito en nuestro país, en EsSalud y en el sistema sanitario del Perú. Confiamos que el impacto generado en la salud de nuestros pacientes será duradero y pronto se expanda a otras instituciones de salud a nivel nacional. ■

Dr. Dante Arce
Director del Complejo Hospitalario Alberto Barton

ibt GROUP

EFICIENCIA Y CONFIABILIDAD PARA SU CADENA DE SUMINISTRO

Ofrecemos:

- Soluciones LEAN en logística intrahospitalaria.
- Estabilidad de precios de medicamentos y disponibilidad garantizada.
- Delivery de medicamentos a domicilio.
- Instalaciones modernas y con alta capacidad productiva.
- Altos índices de calidad, medibles por el cliente.
- Equipos profesionales con alto conocimiento del sector hospitalario.
- Soporte para la mejora de sus procesos.
- Estricto cumplimiento normativo.

ISO 9001:2015

Contacto: ventas.peru@ibtgroup.com | **Teléfono:** +511 207-4700

NUESTROS SERVICIOS

- AFECCIONES
- EXÁMENES
- TRATAMIENTOS
- CIRUGÍAS

Al cuidado de tu visión

01 205 0908 | 944 387 988 / 944 393 832

www.maculadt.com.pe

/Maculaperu @clínica.maculadt

Av. Guardia Civil 186 San Isidro - Lima

Clínicas&SALUD
REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE CLÍNICAS PARTICULARES DEL PERÚ (ACP)

Oftalmología Pediátrica: Calidad para el buen inicio escolar

Dra. Roxana Tejada
Oftalmóloga Pediatra

En el Perú, diversas patologías oculares afectan a la población infantil; entre las más comunes se encuentran los defectos de refracción, estrabismo y la ambliopía. Estas condiciones pueden pasar desapercibidas, afectando negativamente el rendimiento académico y la calidad de vida de los niños. La detección temprana es crucial y encontrándose próximo el inicio de clases se recomienda a los padres de familia llevar a sus hijos menores de edad a una consulta oftalmológica integral.

En Mácula D&T, contamos con un personal de salud altamente calificado, instalaciones modernas y tecnología de vanguardia. La Dra. Doris Quiroz, la Dra. Roxana Tejada y el Dr. Jesús Malpartida, líderes en oftalmología pediátrica, estrabismo pediátrico y retinopatía de la prematuridad están especializados en identificar y tratar cualquier afección de manera efectiva.

La oftalmología pediátrica desempeña un papel fundamental al posibilitar la detección y tratamiento precoz de problemas oculares en niños, contribuyendo así a prevenir posibles complicaciones a largo plazo. Dado que los niños pequeños no pueden expresar sus molestias visuales, es crucial realizar evaluaciones oftalmológicas a partir de los 3 años para determinar su agudeza visual. Una vez diagnosticados, se establece un protocolo de seguimiento semestral. Esta consulta se lleva a cabo de manera exhaustiva e integral, abarcando la evaluación de la agudeza visual, la medición precisa, exploraciones con y sin dilatación ciclopejica, biomicroscopia para analizar la salud ocular, ejercicios ortópticos para evaluar la función binocular y una revisión minuciosa del fondo de ojo. Asimismo, se realiza un meticuloso descarte de ambliopía y estrabismo, garantizando un diagnóstico preciso. Adicionalmente, ofrecemos una amplia gama de tratamientos especializados para abordar estas afecciones; desde la corrección de refracción mediante el uso de gafas hasta la implementación de terapias visuales y tratamientos personalizados. Trabajamos estrechamente con los padres y las instituciones educativas para asegurar el bienestar visual a largo plazo de los pequeños pacientes; por ello proporcionamos educación y asesoramiento a los padres de familia brindando información detallada y orientación sobre cómo cuidar la salud visual de sus hijos. Esto incluye consejos sobre hábitos alimenticios, medidas de protección e identificación de señales de advertencia que podrían indicar posibles problemas visuales. Esta colaboración activa con los padres se traduce en un enfoque integral para garantizar el bienestar visual y el desarrollo visual adecuado de los niños en todas las etapas de su crecimiento.

Mácula D&T
Clínica Oftalmológica

Reconociendo la crucial importancia de la salud ocular en el rendimiento escolar, la Clínica Mácula se enorgullece de presentar una iniciativa centrada en los más pequeños mediante el lanzamiento de la campaña ¡DE VUELTA AL COLE! durante el primer trimestre del 2024. Este enfoque integral busca asegurar que los niños comiencen el año escolar con una visión óptima, proporcionándoles la atención oftalmológica necesaria para un desarrollo académico y social exitoso. La campaña no solo se limita a la atención directa a los niños, sino que también incluirá valiosas sesiones educativas para padres brindando información esencial sobre la importancia de la salud visual y compartirán prácticas que promueven una visión saludable en el entorno escolar. Al comprometernos con la salud ocular de los niños y su rendimiento académico, ¡DE VUELTA AL COLE! refleja nuestro compromiso continuo con el bienestar de la comunidad infantil y subraya la relevancia de una visión saludable en su desarrollo integral.

El primer lente de ZEISS para el control de la miopía asociada a la edad

ZEISS MyoCare, una nueva categoría de lentes de control de miopía, se están sometiendo actualmente a pruebas clínicas en múltiples estudios unicéntricos y multicéntricos, junto con los principales institutos médicos y hospitales de China y Europa para realizar una evaluación exhaustiva, representativa y sólida de su seguridad y eficacia. Los resultados preliminares a los doce meses del primer estudio clínico aleatorizado y controlado, muestran que los lentes ZEISS MyoCare pueden ayudar a ralentizar eficazmente la progresión de la miopía en niños de siete a doce años. ■

Mácula D&T cuenta con una Óptica especializada en lunas:

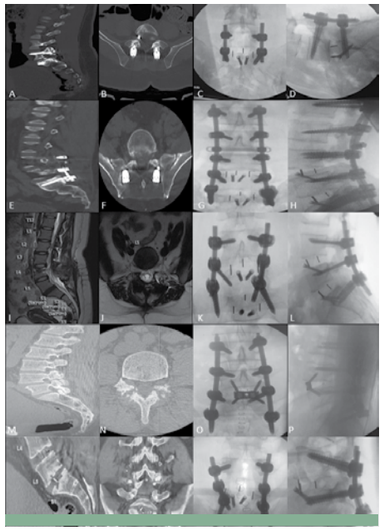
ZEISS MyoCare

Control de miopía

ZEISS BlueGuard

Protección de luz azul de filtro selectivo

Experiencias de la técnica de Fusión Intersomática Lumbar Anterior (ALIF) en el Síndrome de Columna Fallida: Una serie de casos en la Clínica Padre Luis Tezza



¿Qué es ALIF?

La técnica de fusión intersomática lumbar anterior (ALIF) emerge como una herramienta esencial en nuestro abordaje quirúrgico para el síndrome de columna fallida. A lo largo de su evolución, ALIF ha demostrado ser un componente crucial en la gestión de casos complejos, ofreciendo resultados prometedores en pacientes con dolor lumbar persistente después de procedimientos quirúrgicos previos. Su capacidad para acceder de manera precisa a la región lumbar anterior, minimizando la manipulación de tejidos circundantes, destaca la precisión anatómica que caracteriza a esta técnica.
La técnica ALIF se distingue por su capacidad para promover estabilidad y fusión sólida en la columna vertebral. La cuidadosa colocación de injertos intersomáticos durante el procedimiento contribuye a la estabilidad estructural, abordando las causas fundamentales del síndrome de columna fallida. Este enfoque se traduce en resultados clínicos notables, evidenciando mejoras significativas en la escala de dolor y la capacidad funcional de los pacientes tratados con ALIF en comparación con enfoques convencionales.

Clínica Tezza pionera en la adopción de la técnica ALIF en Neurocirugía

A nivel global, diversas clínicas y centros especializados han reconocido la eficacia de ALIF y han adoptado esta técnica innovadora para abordar una variedad de patologías de la columna lumbar. En este contexto, la Clínica Tezza se distingue como un referente nacional al incorporar ALIF como parte integral de su oferta de tratamientos quirúrgicos. Los neurocirujanos Dr. Luis Alberto Lengua Vega y Dr. Cristian Eugenio Salazar Campos, comprometidos con la excelencia en la atención médica, han llevado a cabo un enfoque vanguardista al adoptar ALIF para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados por el síndrome de columna fallida.

Tratamiento Innovador

La adopción de ALIF en la Clínica Tezza representa un paso audaz hacia el tratamiento innovador del síndrome de columna fallida. Este enfoque no solo implica la implementación de una técnica quirúrgica avanzada, sino que también se basa en la cuidadosa selección de pacientes y una comprensión integral de los factores

Dr. Luis Alberto Lengua Vega
Servicio de Neurocirugía
Clínica Padre Luis Tezza Lima – Perú

pre y postoperatorios que influyen en el éxito del procedimiento. La innovación en el tratamiento va más allá de la aplicación quirúrgica; implica una comprensión profunda de la fisiopatología del dolor en el síndrome de columna fallida. En este sentido, ALIF se presenta como una herramienta versátil que aborda tanto el dolor nociceptivo como el neuropático, considerando también los aspectos psicológicos y sociales que contribuyen al dolor crónico post-cirugía de columna. La introducción de ALIF en la Clínica Tezza ha resultado en mejoras significativas en la calidad de vida de los pacientes, marcando un hito en la evolución de las opciones de tratamiento para el síndrome de columna fallida. La técnica se adapta a las necesidades individuales de cada paciente, ofreciendo una solución personalizada que va más allá de los enfoques convencionales.

Enfoque Multidisciplinario

Lo que distingue aún más la aplicación de ALIF en la Clínica Tezza es la participación integral de un equipo quirúrgico diverso, los especialistas involucrados en este enfoque multidisciplinario son el Dr. Luis Alberto Lengua Vega y el Dr. Cristian Eugenio Salazar Campos en neurocirugía, el Dr. Manuel Hugo Cornejo Luna en Cirugía General y el Dr. Víctor Justo Robles Velarde en Cirugía Cardiovascular. Este enfoque multidisciplinario no solo amplía el alcance de la atención médica, sino que también destaca la versatilidad de ALIF al ser implementada por un equipo con especialización en diversas ramas de la cirugía. La combinación de experiencias y conocimientos de diversos especialistas en el equipo quirúrgico optimizan los resultados y minimiza los riesgos, posicionando a la Clínica Tezza como un referente en la implementación de ALIF con un enfoque integral y colaborativo.

Investigación

Un equipo de investigación compuesto por destacados neurocirujanos se ha embarcado en un proyecto innovador destinado a abordar el desafiante síndrome de columna fallida. Liderados por el Dr. Christian Alexander Yataco Wilcas, Dr. Cristian Salazar Campos y el Dr. Luis Alberto Lengua Vega, han reunido una combinación única de habilidades y conocimientos para explorar y aplicar la técnica ALIF como una solución efectiva para pacientes que enfrentan dolor lumbar persistente después de una o más cirugías de columna.

El equipo de neurocirujanos de la Clínica Tezza no solo se basa en su experiencia clínica acumulada a lo largo de los años, sino que también integra la innovadora técnica de ALIF como parte central de su enfoque para el síndrome de columna fallida. Cada miembro del equipo aporta una experiencia única en neurocirugía, lo que permite una evaluación integral de los casos y la aplicación de enfoques personalizados basados en la complejidad de cada situación.

Especialidad de Neurocirugía

El servicio de neurocirugía en la Clínica Tezza se destaca como una entidad líder en el abordaje integral y especializado de diversas condiciones neuroquirúrgicas, con un enfoque destacado en la cirugía de columna. Este servicio, conformado por un equipo de neurocirujanos altamente calificados y comprometidos, ha consolidado su reputación a través de la excelencia clínica, la innovación quirúrgica y el compromiso con la mejora continua.

El equipo de neurocirugía en la Clínica Tezza se compromete inquebrantablemente con la excelencia en la atención médica y la mejora continua. La participación activa en proyectos de investigación, la

formación constante del personal y la incorporación de tecnologías emergentes son testimonio de este compromiso.
La neurocirugía en la Clínica Tezza se destaca por su enfoque integral, liderazgo en innovación quirúrgica y compromiso con la mejora continua. La implementación de la técnica ALIF en el tratamiento del síndrome de columna fallida refleja la capacidad del equipo para adoptar enfoques vanguardistas en beneficio de los pacientes.

En el servicio de neurocirugía de la Clínica Tezza, nos regimos por los principios fundamentales de la Congregación Hijas de San Camilo, donde el cuidado al enfermo se equipará al amor y dedicación que una madre brinda a su único hijo enfermo. Nuestra atención especializada se centra en satisfacer las necesidades de salud integral de cada paciente que confía en nosotros. ■

Dr. Cristian Salazar Campos
Servicio de Neurocirugía
Clínica Padre Luis Tezza Lima – Perú

Inauguran Instituto del Corazón en Trujillo: Un avance crucial en la lucha contra las Enfermedades Cardiovasculares en el Perú

La Sociedad Peruana de Cardiología revela que el 80% de las muertes súbitas en el país son atribuibles a enfermedades cardiovasculares, siendo los infartos agudos al miocardio una de las principales causas, con más de 100 casos diarios.

Con el objetivo de enfrentar esta preocupante estadística, la Clínica San Pablo inaugura el Instituto del Corazón en Trujillo, brindando atención inmediata y especializada para el diagnóstico y tratamiento de patologías cardiacas congénitas o adquiridas en la región liberteña. El instituto cuenta con un destacado equipo médico de 19 especialistas en cardiología, cirugía cardiovascular, emergenciología y cuidados intensivos.

Además de ofrecer servicios de vanguardia, como Electrocardiogramas, Holter, MAPA y ecocardiogramas, se dispone de tecnología avanzada para el diagnóstico precoz de infartos agudos al miocardio, incluyendo una prueba de imagen de perfusión miocárdica y resonador magnético.

El Instituto del Corazón se estructura en tres áreas: un equipo de emergenciología y cardiólogos disponibles las 24 horas, una sala hemodinámica para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades cardiovasculares, y un centro de imágenes equipado con resonancia magnética nuclear.

"Mirando hacia el futuro, el Instituto del Corazón de la Clínica San Pablo Trujillo tiene planes de expansión e innovación, con inversión en equipos avanzados y una alianza estratégica con el Instituto del corazón de San Pablo Lima, cuya visión es crear un Instituto a nivel nacional para abordar las necesidades cardiovasculares de manera integral", afirmó Dra. Cory Pérez, gerente general de la Clínica San Pablo Trujillo.

Como parte de su compromiso con la prevención trujillana, el Instituto del Corazón ofrecerá chequeos cardiológicos gratuitos, así como descuentos exclusivos en MAPA y Holters en su fase de lanzamiento.

Finalmente, la Dra. Pérez anunció que el Instituto contará con la presencia mensual de especialistas reconocidos, como el Dr. Julio Morón, experto en trasplantes cardiacos, y el Dr. Américo Peña, especialista en diversos procedimientos cardiovasculares. Si deseas acceder a estos beneficios reserva tu cita al **Telf: (044) 485 244 o al Wspp: 981 492 808.** ■

Clínica Chacarilla Medicina Física y Rehabilitación ¡cumple 11 años!

Somos el primer centro especializado en rehabilitación integral en el Perú ofreciendo a nuestros pacientes tecnología innovadora, una moderna infraestructura, tratamientos avanzados y un reconocido staff médico y de terapeutas calificados para un adecuado tratamiento. Nuestra principal motivación es ver a nuestros pacientes recuperados y sin dolor y por ello contamos con un abanico de tratamientos que incluyen ozonoterapia, proloterapia, crioterapia, electroterapia, ultrasonido, magnetoterapia, hidroterapia, gimnasio terapéutico, equipos de alta gama y más.

Nuestras especialidades:

1. Rehabilitación neurológica: dirigido a las personas que han sufrido alguna alteración del sistema nervioso como accidentes cerebrovasculares, infecciones que afectan al cerebro, lesiones de la médula espinal y más.
2. Rehabilitación deportiva: para prevenir, rehabilitar y readaptar a deportistas tras lesiones musculares (contracturas, elongaciones, fascitis plantar, etc.), además de lesiones ligamentosas, tendinosas, óseas y articulares.
3. Rehabilitación pediátrica: para mantener el desarrollo psicomotor e integral de los niños que por diversos factores presentan patologías congénitas o adquiridas que generan limitaciones en sus actividades funcionales.
4. Rehabilitación respiratoria: enfocada a pacientes con problemas cardio pulmonares o respiratorios agudos o crónicos, pacientes sin movilización, hospitalizados en UCI.
5. Rehabilitación Cardiaca: concentra sus esfuerzos en restablecer la salud de las personas que han sufrido una enfermedad cardiaca como angina de pecho, infarto de miocardio, post angioplastia coronaria, insuficiencia cardiaca y más.
6. Rehabilitación de suelo pélvico: consiste en restablecer los músculos de alrededor de la vejiga, la vagina, el pene y el recto en pacientes con prolapso, incontinencia urinaria, disfunción sexual, síndrome dolor prostático, entre otros. Además de otras especialidades como terapia ocupacional en niños y adultos, terapia vestibular, terapia de deglución, terapia facial, hidroterapia sensorial, terapia de lenguaje de adultos y de niños, terapia de mano y psicología para niños y adultos. ■

Visítenos en Av. Primavera 999, Urb. Chacarilla, SanBorja o ingrese a www.chacarilla.com.pe

CENTRO MÉDICO JOCKEY SALUD
Fecha de fundación: 15 de Diciembre de 2007
Dirección: Av. Javier Prado Este Nº 4200
CC. Jockey Plaza - Santiago de Surco
Teléfono: 712-3456
www.jockeysalud.com.pe

CENTRO MÉDICO MEDEX
Fecha de fundación: 18 de Noviembre de 1980
Dirección: Av. Republica de Panamá Nº 3065
San Isidro
Teléfono: 319-1530
E-mail: consultas@medx.com
www.medex.pe

CLÍNICA LA LUZ
Fecha de fundación: Marzo del 2011
Dirección: Av. Arequipa Nº 1148 - Lince
Teléfono: 613-9292
E-mail: informes@clinicalaluz.com.pe
www.clinicalaluz.com.pe

CENTRO ODONTOLÓGICO AMERICANO
Dirección: Av. Juan de Arona Nº 425 - San Isidro
Teléfono: 421-6323
E-mail: central@coa.pe
www.coa.pe

CLÍNICA ANGLOAMERICANA
Fecha de fundación: 30 Octubre de 1921
Dirección: Calle Alfredo Salazar Nº 360
San Isidro
Teléfono: 616-8900
www.clinicaangloamericana.pe

CLÍNICA CENTENARIO PERUANO JAPONESA
Fecha de fundación: 20 de Febrero del 2004
Dirección: Av. Paso de los Andes Nº 675
Pueblo Libre
Teléfono: 208-8000
E-mail: informes@clinicapj.org.pe
www.clinicapj.org.pe

CLÍNICA DE DÍA AVENDAÑO
Dirección: Av. Leónidas Avendaño Nº 116
Miraflores
Teléfono: 241-3006
E-mail: clinicaavendaño@clinicaavendaño.com.pe
www.clinicaavendaño.com.pe

CLÍNICA DE ESPECIALIDADES MÉDICAS
Dirección: Jr. Eduardo Ordoñez Nº 468
San Borja
Teléfono: 412-0900
www.especialidadesmedicas.org

CLÍNICA GOOD HOPE
Fecha de fundación: 18 de Marzo de 1947
Dirección: Malecón Balta Nº 956 - Miraflores
Teléfono: 610-7300
E-mail: informes@goodhope.org.pe
www.goodhope.org.pe

CLÍNICA INTERNACIONAL
Fecha de fundación: 29 de Mayo de 1959
Dirección: Jr. Washington Nº 1471 - Lima
Teléfono: 619-6161
www.clinicainternacional.com.pe

CLÍNICA JAVIER PRADO
Fecha de fundación: 28 de Febrero de 1965
Dirección: Av. Javier Prado Este Nº 499
San Isidro
Teléfono: 211-4141
E-mail: cjp@clinicajavierprado.com.pe
www.clinicajavierprado.com.pe

CLÍNICA LIMATAMBO
Fecha de fundación: 1990
Dirección: Av. República de Panamá Nº 3606
San Isidro
Teléfono: 617-1111
E-mail: clinicalimatambo@clinicalimatambo.com
www.clinicalimatambo.com

MEDAVAN
Dirección: Calle Flora Tristán Nº 206
Magdalena
Teléfono: 261-1737
E-mail: info@medavan.com.pe
www.medavan.com.pe

CLÍNICA MIRAFLORES
Dirección: Calle José Antonio Encinas Nº 141
Miraflores
Teléfono: 610-9696
E-mail: ginefert@gf.com.pe
www.igf.com.pe

CLÍNICA MONTEFIORI
Fecha de fundación: 6 de Mayo de 1982
Dirección: Av. Separadora Industrial Nº 380
La Molina
Teléfono: 437-5151
E-mail: citas@montefiori.com.pe
www.montefiori.com.pe

CLÍNICA TEZZA
Fecha de fundación 1971
Dirección: Av. El Polo Nº 570 - Monterrico - Surco
Teléfono: 610-5050
E-mail: direccionmedica@clinicatezza.com.pe
www.clinicatezza.com.pe

CLÍNICA SAN BERNARDO
Dirección: Calle San Jose Nº 161 - Pueblo Libre
Teléfono: 460-0437 / 461-3975
www.clinica-sanbernardo.com

CLÍNICA RICARDO PALMA
Fecha de fundación: junio de 1975
Dirección: Av. Javier Prado Este Nº 1066
San Isidro
Teléfono: 224-2224
E-mail: dirección@crp.com.pe
www.crp.com.pe

CLÍNICA SAN BORJA
Fecha de fundación: 1975
Dirección: Av. Guardia Civil Nº 333 -337
San Borja
Teléfono: 635-5000
www.sanna.com.pe

CLÍNICA SAN CAMILO
Fecha de fundación: Febrero de 1967
Dirección: Jr. Ancash Nº 809 - Barrios Altos
Teléfono: 427-9192
www.clinicasancamilo.com.pe

CLÍNICA SAN FELIPE
Fecha de fundación: Setiembre de 1958
Dirección: Av. Gregorio Escobedo Nº 650
Jesús Maria
Teléfono: 219-0000
www.clinicasanfelipe.com

CLÍNICA SAN JUDAS TADEO
Fecha de fundación: Enero de 1994
Dirección: Calle Manuel Raygada Nº 179
San Miguel
Teléfono: 219-1100
www.clinicasanjudastadeo.com.pe

CLÍNICA SAN MARCOS
Fecha de fundación: Julio de 1995
Dirección: Jr. Huaraz Nº 1425 - Breña
Teléfono: 330-2328
www.clinicasanmarcos.pe

CLÍNICA SAN MIGUEL
Fecha de fundación: Setiembre de 1992
Dirección: Jr. Las Gardenias Nº 754
San Juan de Lurigancho
Teléfono: 387-5457
E-mail: informes@clinicasanmiguel.pe
www.clinicasanmiguel.pe

COMPLEJO HOSPITALARIO SAN PABLO
Fecha de fundación: Agosto de 1991
Dirección: Av. El Polo Nº 789 - Monterrico - Surco
Teléfono: 610-3333
E-mail: surco@sanpablo.com.pe
www.sanpablo.com.pe

CLÍNICA SANTA ISABEL
Fecha de fundación: Octubre de 1979
Dirección: Av. Guardia Civil Nº 135 - San Borja
Teléfono: 417-4100
www.clinicasantaisabel.com

CLÍNICA STELLA MARIS
Fecha de fundación: Mayo de 1952
Dirección: Av. Paso de los Andes Nº 923
Pueblo Libre
Teléfono: 463-6666
www.stellamaris.com.pe

CLINICA VESALIO
Fecha de fundación: Julio de 1985
Dirección: Calle Joseph Thompson Nº 140
San Borja
Teléfono: 618-9999
www.vesalio.com.pe

CONFÍA INSTITUTO OFTALMOLÓGICO
Dirección: Av. José Gálvez Barrenechea Nº 356 Urb. Corpac - San Isidro
Teléfono: 475-3385 / 475-3320
www.oftalmoconfia.com

CLÍNICA FUTURO VISIÓN
Fecha de fundación: 1997
Dirección: Av. San Borja Sur Nº 536 - San Borja
Teléfono: 417-5242 / 417-5230
www.futurovision.com

CLÍNICA SAN JUAN DE DIOS
Fecha de fundación: Febrero de 1952
Dirección: Av. Nicolás de Arriola Nº 3250
San Luis
Teléfono: 319-1400 / 326-0925
www.clinicasanjuandedioslima.pe

INSTITUTO NEURO VASCULAR DE LAS AMÉRICAS
Dirección: Av. 28 de Julio Nº 1331 - Miraflores
Teléfono: 610-6666
E-mail: informes@inca.org.pe
www.inca.org.pe

SYNLAB PERÚ
Fecha de fundación: 1969
Dirección: Av. Gregorio Escobedo Nº 710 - Jesús María
Teléfono: 203-5900
www.synlab.pe

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA MÁCULA D&T
Fecha de fundación: Marzo de 2004
Dirección: Av. Guardia Civil 186 (Esq. Con Carlos Ferreyros 120) - San Isidro
Central: 205 -0908
Emergencias: 997557929 / 989060722
Línea gratuita: 080011987
www.maculadt.com

OPELUCE
Dirección: Av. Arequipa Nº 1885 - Lince
Teléfono: 206-4700 / 472-8829
www.opeluce.com.pe

POLICLÍNICO OSI
Fecha de fundación: 1999
Dirección: Calle Gonzales Prada Nº 385
Miraflores
Teléfono: 739- 0888 / 446-3693
www.centromedicoosi.com

RESOMASA
Fecha de fundación: 1992
Dirección: Av. Javier Prado Este Nº 1178 - San Isidro
Teléfono: 212-2034
consultas@resomasa.com
www.resomasa.com

SUIZA LAB
Fecha de fundación: Setiembre de 1996
Dirección: Av. Angamos Oeste Nº 300 - Miraflores
Teléfono: 612-6666
www.suizalab.com

CAMNSA - PETSCAN
Fecha de fundación: Enero del 2009
Direccion: Av. Petit Thouars Nº 4340 - Miraflores
Teléfono: 744-8380 / 744-8379
E-mail: informes@petctperu.com
www.petscanperu.com

RESOCENTRO
Fecha de fundación: 21 de Junio de 1996
Dirección: Av. Petit Thouars Nº 4427 - Miraflores
Teléfono: 512-4400
E-mail: informes@resocentro.com
www.resocentro.com

POLICLÍNICO SAN JUAN CRISOSTOMO
Dirección: Calle 28 Mz 88 Lt 11- AA HH Juan Pablo II
Los Olivos
Teléfono: 01 7070472
https://cmsanjuancrisostomo.com

CENTRO MÉDICO MAPFRE
Dirección: Calle Cardenal Guevara Nº 132 - San Miguel
Teléfono: 578-2424
www.centromedicos.mapfre.com.pe

CENTRO MÉDICO "APTUS SALUD EMPRESARIAL"
Dirección: Av. Gregorio Escobedo N° 710 - Jesús María
Teléfono: 321-1106
www.aptus.pe

CLÍNICA PROVIDENCIA
Dirección: Calle Carlos Gonzales N° 250 - San Miguel
Teléfono: 660-6000 / 578-2424
E-mail: informes@clinicaprovidencia.pe
www.clinicaprovidencia.pe

IPOR - INSTITUTO PERUANO DE ONCOLOGÍA & RADIOTERAPIA
Inicio de actividades: 06 de mayo de 1999.
Dirección: Av. Pablo Carriquirry N° 115 - San Isidro
Teléfono: 224-1598 / Whatsapp 993 513 576
E-mail: informes@ipor.pe
Web site: www.ipor.pe

CLÍNICA MÉDICA CAYETANO HEREDIA
Dirección: Av. Honorio Delgado N° 370 San Martin de Porres
Teléfono: 207.6200
www.cmch.com.pe

CLÍNICA JESUS DEL NORTE
Dirección: Av. Carlos Izaguirre 159, Independencia 15311
Teléfono: 01 613 4444
www.jesusdelnorte.com.pe

CLÍNICA SAN VICENTE
Direccion: Av. Perú 3220, San Martín de Porres 15106
Teléfono: 01 568 3032
www.clinicasanvicente.com.pe

TOMOGRAFIA MEDICA SAC
Dirección: Calle La Conquista N° 145 - SANTIAGO DE SURCO
Teléfono : 01 610-3333
https://tomomedic.pe/

CENTRO UNILABS
Inicio de operaciones: Enero del 2016
Dirección: Av. Comandante Espinar N° 450 - Miraflores
Teléfono: 222.0550
E-mail:cotizaciones.peru@unilabs.com / www.unilabs.pe

CLÍNICA MARIA DEL SOCORRO
Inicio de actividades: 1 de enero del 2014
Dirección: Calle Apurímac N° 116 - Urb. Tilda - ATE.
Teléfono: 01-3521312 / Whatsapp: 999.024.041
E-mail: informes@clinicamariadelsocorro.com
www.clinicamariadelsocorro.com

CLÍNICA DETECTA S.A.
Dirección: Av. Angamos N° 2688 - Surquillo
Teléfono: 217-5100
E-mail: citasonline@detecta.pe / www. Detecta.pe

CLÍNICA MEGASALUD UNIVERSAL
Dirección: Av. Emancipación N° 791 - Cercado de Lima
Teléfono: 763 8260
www.clinicamegasalud.com

INSTITUTO OFTALMOSALUD
Dirección: Av. Javier Prado Este N° 1142 - San Isidro.
Teléfono: 512 1300
E-mail: contacto@oftalmosalud.com.pe
www.oftalmosalud.pe

LABORATORIOS MULTILAB
Dirección: Av. Antúnez de Mayolo N° 1360 - Los Olivos
Teléfono: 485.1010 Whatsapp: 944 950 715
E-mail: info@multilab.com.pe
www.multilab.com.pe

CLÍNICA CORI
Dirección: Av. Carlos Izaguirre N° 978 - Los Olivos
Teléfono: 485 0616 / 386 6881
E-mail: informes@clinicacori.com.pe
www.clinicacori.com.pe

CLÍNICA INMATER
Dirección: Av. Guardia Civil N° 655 - San Borja
Teléfono: 476.2727
E-mail: informes@inmater.com.pe / www.inmater.pe

IBT HEALTH
Dirección: C. Chinchón 1018, San Isidro
Teléfono: (01) 207-4700
https://www.ibtgroup.com/es/peru

LABORATORIOS ROE
Dirección: Av. Gregorio Escobedo 650, Jesús María
Teléfono: (01)513-6666
https://www.labroe.com/

PULSO CORPORACIÓN MÉDICA
Dirección: Av. Javier Prado Este 2932,
San Borja
Teléfono: (01) 4800178
www.pulsosalud.com

CLÍNICA SAN JUAN BAUTISTA
Dirección: Av Proceres de la Independencia N° 1764
San Juan de Lurigancho
Email: dflores@sanpablo.com.pe
www.clinicasanjuanbautista.com.pe
Teléfono: 610.4545 / 956579910

TOMOMEDIC
Dirección: Calle La Conquista N° 145, Urb. El Derby, Surco
Email: srosado@sanpablo.com.pe
www.tomomedic.pe
Teléfono: (01)610.3260

CLÍNICA ONCOSALUD
Dirección: Av. Guardia Civil N° 219, Urb. Corpac, San Borja
Email: mrobles@auna.pe / www. Oncosalud.pe
Teléfono: (01) 513.7900

CLÍNICA AUNA BELLAVISTA
Dirección: Av. Las Gaviotas N° 207.
Urb. San José,Bellavista, CALLAO
Email: nmarky@auna.pe / www. Auna.pe
Teléfono: (01) 377.7000 / 997791226

CENTRO MÉDICO ONCOSALUD
Dirección: Av. Guardia Civil N° 585, Urb. Corpac. San Isidro
Email: mrobles@auna.pe / www. Oncosalud.pe
Teléfono: (01) 513.7900 / 993576473

CENTRO DE BIENESTAR MIRAFLORES
Dirección: Calle Independencia N° 1051. Miraflores.
Email: mrobles@auna.pe / www. auna.pe
Teléfono: (01)320.0700 / 993576473

SALUD OCUPACIONAL CANTELLA
Dirección: Av. Javier Prado Oeste N° 805, Magdalena.
Email: caguilar@auna.pe / www.auna.pe
Teléfono: (01)616.8300 / 961789729

CENTRO DE VACUNACIÓN CANTELLA
Dirección: Av. Javier Prado N° 805 (Piso 2) Magdalena
Email: caguilar@auna.pe / www. auna.pe
Teléfono: 944467105 / 961789729

CENTRO MYR BENAVIDES
Dirección: Av. Alfredo Benavides N° 2525, Miraflores
Email:caguilar@auna.pe / www.auna.pe
Teléfono: 961789729

CENTRO MEDICO RADIOONCOLOGIA - CMR
Dirección: Av. Paseo de la República N° 3650. San isidro
Email: mrobles@auna.pe / www.auna.pe
Teléfono: (01)2218610 / 993576473

LABORATORIOS R Y R PATOLOGOS SAC
Dirección: Av. Angamos Oeste N° 450. Miraflores
Email: llavaggi@auna.pe / www. auna.pe
Teléfono: (01) 2053500 / 942005049

CENTRO DE TOMAS DE MUESTRA
Dirección: Av. Guardia Civil N° 617. San Borja
Email: llavaggi@auna.pe / www. Auna.pe
Teléfono: (01) 2053500 / 942005049

CLÍNICA BINOMIUN
Dirección: Av. Alfredo Benavides N° 3837, Urb. Chama. Miraflores
Email: clinicarinofacialbinomiun@clinicabinomiun.com
www.clinicabinomiun.com
teléfono: (01) 2718275 / 975020094

CLÍNICA HOLA DOC
Dirección: Av. 28 de Julio N°100. Jesús María
Email: contacto@holadoc.pe / www. Holadoc.pe
teléfono: (01) 7306434 / 946458781

CLÍNICA ANTONIO RAIMONDI
Dirección: Jr. Antonio Raimondi N° 143. La Victoria
Email: e.vidal@clinicaraimondi.com
www. Clinicaraimondi.com
Telefono:(01) 611 5300 / 989 323 662

POLICLÍNICO RISSO
Dirección: Av. Arequipa N° 1982. Lince
Email: rodsumasalud@gmail.com
www.policlinicorisso.com
Teléfono: (01) 719 0768 / 980 344 490

CLÍNICA GONZÁLEZ
Dirección: Av. Ignacio Merino N° 1884. Lince
Email: sgerencia@clinicagonzalez.com
www. Clinicagonzalez.com

CLÍNICA CHACARILLA
Dirección: Av. Primavera N° 999, Urb. Chacarilla - san Borja
Email: jpalomino@sanpablo.com.pe
https://www.chacarilla.com.pe
Teléfono:(01) 610 7777 / 964 393 381

CLÍNICA AVIVA
Dirección: Av. Alfredo Mendiola 6301- Los Olivos
Email: informes@aviva.pe
https://www.aviva.pe/
Teléfono: (01) 715 4600 / WhatsApp Citas: 963 486 620

CLÍNICA SANENS
Dirección: Av. Ricardo Palma 298 - Surquillo
Email: gerencia@cyvperu.com / www.sanens-pe
Teléfono: (043) 428811 / 999 991 472

CENTRO MÉDICO MEDICIS
Dirección: Av. Javier Prado Oeste 304 - Magdalena del Mar
Email: ricardoruizmejia30@gmail.com
https://www.medicis.com.pe
Teléfono: (01) 463-2345

CLÍNICA SAN GABRIEL
Dirección: Av., La Marina N° 2955 - San Miguel
Email: vhinojosa@sanpablo.com.pe
https://www.clinicasangabriel.com.pe/
Teléfono: (01) 614 2200 / 920 440 452

CLÍNICA AUNA - SEDE GUARDIA CIVIL
Dirección: Av. Guardia Civil N° 368 San Isidro, Lima
Email: mrobles@auna.pe / www. auna.pe
Teléfono: (01) 377-7000 / 993 576 473

CENTRO DE ACUNACIÓN -CLÍNICA DELGADO
Dirección: Av. Angamos Oeste N° 450
(Piso 4) - 490 Miraflores
Email: caguilar@auna.pe / www. auna.pe
Teléfono: (01) 377.7000 / 961789729

R Y R PATÓLOGOS SAN BORJA-ANATOMÍA PATOLOGICA
Dirección: Av. Guardia Civil N° 225 /227 San Borja
Email: llavaggi@auna.pe / www. auna.pe
Teléfono: (01)2053500 Anexo (2315) / 942005049

ONCOGENOMIC -BIOLOGÍA MOLECULAR
Dirección: Av. Guardia Civil N° 219 - 225 San Borja
Email: llavaggi@auna.pe / www. auna.pe
Teléfono: (01) 715-8121 / 942005049

SEDE RADIONCOLOGÍA DELGADO
Dirección: Av. Angamos Oeste N°460-490 - 1er sótano, Miraflores.
Email: mrobles@auna.pe / www.auna.pe
Teléfono: (01) 377 7000 / 993 576 473

ALIADA CENTRO ONCOLÓGICO
Dirección: Av. José Gálvez Barrenechea Nº 1044, San Isidro
Teléfono: (01) 6505000
www.aliada.com.pe

CLÍNICA PETRAS
Calle 6 N° 221 – San Isidro
Teléfono: 981 146 899
Web: https://clinicapetrasperu.com/
E-Mail: recepcion@clinicapetrasperu.com
Aniversario: 08 de Julio

CLÍNICA INTEGRA QUIRÚRGICA
Av. Brasil 831, Jesús María
Teléfono: 951 732 582 / 924 781 955
Web: https://integraquirurgica.com.pe/
E-Mail: admision@integraquirurgica.com.pe
Aniversario: 11 de agosto 2022

CLÍNICA ARTHROSALUD
Av. Paseo de la República N° 2772 Lince
Teléfono: 949 343 624 / 960 080 073
Web: https://clinicarthromeds.pe/
Aniversario: 01 de diciembre 2019

CLÍNICA NARANJAL
Dirección: Av. Naranjal 1582 Los Olivos
Celular: 953 958 888
Teléfono(s): 01 521 7823 / 01 312 7823
E-mail: clinica_naranjal@hotmail.com

CLÍNICAS ASOCIADAS DE OTROS DEPARTAMENTOS DEL PERÚ

CLÍNICA AREQUIPA
Fecha de fundación: Junio de 1972
Dirección: Esq. Puente Grau con Av. Bolognesi S/N. Arequipa
Teléfono: 054-599000
www.clinicaarequipa.com.pe

CLÍNICA SAN JUAN DE DIOS
Fecha de fundación: 1965
Dirección: Av. Del Ejercito Nº 1020
Cayma - Arequipa
Teléfono: 054-382400
www.clinicasanjuandediosarequipa.com

CLÍNICA LOS FRESNOS
Fecha de fundación: Agosto del año 2000
Dirección: Jr. Los Nogales Nº 171 - Urb. El Ingenio
Cajamarca
Teléfono: 076-364046 / anexo 201 informes@clinicalosfresnos.com
www.clinicalosfresnos.com

CLÍNICA DEL PACÍFICO
Fecha de fundación: Marzo del año 1992
Dirección: Av. José Leonardo Ortiz Nº 420
Lambayeque - Chiclayo
Teléfono: 074-232141 / 074-228585
www.clinicadelpacifico.com.pe

CLÍNICA ROBLES
Fecha de fundación: 01 de Setiembre de 1996
Dirección: Jr. Villavicencio Nº 512 - Casco Urbano
Ancash - Chimbote
Teléfono: 043-322453
www.clinicarobles.pe

CLÍNICA SAN PEDRO (HUACHO)
Fecha de fundación: Noviembre de 1973
Dirección: Av. Echenique Nº 641 - Huacho
Teléfono: 232-4841/102
www.clinicasanpedro.com

CLÍNICA ADVENTISTA ANA STAHL
Fecha de fundación: 1926
Dirección: Av. La Marina Nº 285 - Loreto
Maynas - Iquitos
Teléfono: 065-250025 / 065-252535
www.clinicaanastahl.org.pe

CLÍNICA AMERICANA
Fecha de fundación: Octubre de 1922
Dirección: Jr. Loreto Nº 315 - Urb. La Rinconada
Puno - Juliaca
Teléfono: 051-321369 / 051-602400
www.clinicaamericana.org.pe

CLÍNICA BELEN
Dirección: Av. Loreto Nº 1139 - Centro Ciudad Piura
Teléfono: 073-308030

CLÍNICA TRESA
Dirección: Av. A - 108 - B - Talara - Piura
Teléfono: 073-382213

CLÍNICA SAN MARTÍN
Fecha de fundación: 1960
Dirección: Jr. San Martin Nº 270 - San Martín
Tarapoto
Teléfono: 042-527860

CLÍNICA SANCHEZ FERRER
Dirección: Calle Los Laureles Nº 436
Urb. California - La Libertad - Trujillo
Teléfono: 044-285541 / 44-601050
www.sanna.pe/clínicas/sanchez-ferrer-trujillo/

CLÍNICA CONFIA SALUD
Fecha de fundación: 6 de agosto del 2003
Av. Huancavelica 745 y Jr. Trujillo 993
El Tambo-Huancayo
Teléfono: (064) 247087 / (064) 249434
Celular: 964 650 418
www.confiasalud.pe

CLÍNICA VALLESUR S.A.C
Fecha de Fundación: 1 de mayo
Dirección: Av. La Salle N° 116 - Arequipa
Teléfono: 054-749333
www.auna.pe

GRUPO CARITA FELIZ
Jirón Huancavelica Nº 1039 - Urb. 4 de enero - Piura
Teléfono: (073) 600 888 / (073) 600887
E-mail: informes@clinicacaritafeliz.com
http/www.clinicacaritafeliz.com

BM CLÍNICA MENDOZA
Dirección: Av. Santa Victoria N° 416 Urb. Santa Victoria – CHICLAYO
Teléfono: (074) 208873 / Whatsapp: 996.204.390

CLÍNICA SINAI
Direccion: JR. Amargura 984 Rioja - San Martin
Teléfono: (042) 558166
www.clinicasinairioja.com

ESCALABS LABORATORIO CLÍNICO
Dirección: Jirón Bolognesi 334, Trujillo 13001
Teléfono: (044) 480730
https://www.escalabs.com/index.php/nosotros/corporacion

CLÍNICA SAN PABLO (La Merced)
Dirección: Av. Húsares de Junín 690 Urb. La Merced, Trujillo 13008
Teléfono: (044) 485244
www.sanpablotrujillo.com.pe

CLÍNICA LIMATAMBO CAJAMARCA
Dirección: Jirón Puno N° 265, Cajamarca
Teléfono: (076) 364241
www.limatambo.com.pe

CLÍNICA JUAN PABLO II
Av. Sáenz Peña Nº 124
Pucallpa
Teléfono: 061-572854 / 061-284181
www.clinicajuanpabloii.com.pe

CLINICA SAN PABLO DE HUARAZ
Dirección: Jr. Huayas N° 172 - HUARAZ
Email: jchavezg@sanpablo.com.pe
www.sanpablohuaraz.com.pe
Teléfono: (043)428811 / 979341806

CLÍNICA SAN PABLO DE AREQUIPA
Dirección: Av. Metropolitana, Esquina calle 7
Urb. Santa Teresa. AREQUIPA
Email: jlinarez@sanpablo.com.pe
www.sanpabloarequipa.com.pe
Teléfono: (054) 410100 / 959 654 591

CENTRO MÉDICO SERVIMÉDICOS
Dirección: Calle Manuel María Izaga N° 621, Chiclayo.
Email: jpelaezy@auna.pe / www. auna.pe
Teléfono: (01) 7199933 / 966312803

CLÍNICA AUNA - SEDE PIURA
Dirección: Calle Las Dalias Mz A, Lt 12,
Urb. Miraflores, Castilla - Piura.
Email: asuarez@auna.pe / www. auna.pe
Teléfono: (041)256607 / 950574285

CLÍNICA AUNA - SEDE CHICLAYO
Dirección: Av. Mariscal Nieto N° 480
Urb. Campodónico, Chiclayo.
Email: jpelaez@auna.pe / www. auna.pe
Teléfono: (046) 699038 / 966 312 803

CLÍNICA CAMINO REAL
Dirección: Av. Francisco Bolognesi N° 561-565 , Trujillo.
Email: mrobles@auna.pe / www. auna.pe
Teléfono: (041) 262816 / 993576473

CENTRO MÉDICO AUNA -SEDE PIURA
Dirección: Jr. Huancavelica N° 1015 - Piura - Piura
Email: asuarez@auna.pe / www. auna.pe
Teléfono: (041) 256607 / 950 574 285

CLÍNICA UROSUR
Urbanización la Esperanza A12-13, José Luis Bustamante y Rivero - Arequipa
Teléfono: (054) 423738
Web: https://urosur.pe/
E-Mail: info@urosur.pe

Editorial & Publicidad S.A.C.

Empresa periodística líder en el Perú en elaborar publicaciones especiales para empresas e instituciones nacionales e internacionales:

Journalistic company leader of Peru, publising house specialized making special publisings for internationals and nationals companies and institutions:

Calle Manuel Portocarrero N° 885, Lima 29
Central: (511) 715-0222 Fax: (511) 715-0227
E-mail: revista@inversiones.com.pe
Web Site: www.inversiones.com.pe

CLINICA SAN JUDAS TADEO

¡Estamos más que preparados!

Centro de Cirugías

Un gran equipo de profesionales trabajando por tu salud las 24 horas del día

Atendemos cirugías menores y de alta complejidad

- Cirugías de Vesícula / Hernia / Apéndice.
- Cateterismo Cardíaco / Implante Marcapaso.
- CPRE (Colangiopancreatografía Retrógrada Endoscópica).
- Panangiografía Cerebral.
- Cirugía Bariátrica (Manga gástrica o Bypass gástrico).
- Cirugía Oncológica / Miomectomía / Cesáreas.
- Cirugía Articular + Prótesis, entre otras cirugías.

Salas de Operaciones

UCI adultos y UCI neonatal

Emergencia y Trauma shock

Amplias habitaciones

¡Todo un centro hospitalario a tu disposición!

(01) 219-1100 Central telefónica

934 620 409 Whatsapp citas

998 344 058 Whatsapp corporativo

¡Estamos en San Miguel!

Calle Manuel Raygada 170 (Alt. cuadra 16 de Av. La Marina)

Clínica
La Luz
Clínica
La Luz
MUY PRONTO EN
CAJAMARCA