

ACP

AÑO VIII - EDICIÓN N° 32 / OCTUBRE 2022

# Clínicas & SALUD

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE CLÍNICAS PARTICULARES DEL PERÚ (ACP)

## DÍA DE “LA MEDICINA PERUANA”



MÉDICOS SALVANDO VIDAS

¡MÁCULA 18 AÑOS AL CUIDADO DE TU VISIÓN...!



Mácula D&T está dedicado a la presentación de servicios de diagnóstico, tratamiento y cirugía de alta complejidad en las diferentes patologías oftalmológicas.

Contamos con equipos biomédicos de última generación, un selecto staff médico especializado en segmento anterior y posterior, reconocido en el país y en el extranjero, unido a un grupo humano comprometido con la satisfacción de nuestros pacientes.

Además, le ofrecemos, la mejor infraestructura, atención personalizada, un ambiente cálido y agradable, así como el servicio de valet parking.

Prestamos servicio a los asegurados de las más renombradas Compañías de Seguros, Autoseguro y Entidades del Estado.



**Macula D&T SRL**  
Av. Guardia Civil N° 186 Urb. Corpac - San Isidro.  
[www.maculadt.com.pe](http://www.maculadt.com.pe)  
[informes@maculadt.com.pe](mailto:informes@maculadt.com.pe)  
Call Center +511 205 0908 Emergencias: 997 557 929



«Cuidamos al enfermo como una madre cuida a su único hijo enfermo.»

51 AÑOS



📍 Av. El Polo #570, Santiago de Surco  
☎ Central de citas (01) 633 4444 - Informes (01) 610 5050  
🌐 [www.clinicatezza.com.pe](http://www.clinicatezza.com.pe)  
📘 /clinatezza



Foto: Carátula

04

### Día De La Medicina

Daniel A. Carrión - Breve historia de su Inmolación: 1885



07

### BIOÉTICA

VI Simposio de la Red Peruana de Bioética Personalista (RPBP)



12

### Día Mundial de la Visión

!Ama tus Ojos!



22

### Día Mundial del Corazón

"Un Mundo, un Hogar, un Corazón"



28

### INCOR

Entrevista

El mayor Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular en el Perú.



44

### SYNLAB

Entrevista

Nuestro Propósito "Proteger la Vida cada día"



54

### Sociales y Eventos

ACP, Soaint y Red Hat Reúnen A Las Clínicas Más Importantes Del País Para Hablar Sobre La Era De Transformación Digital



## Día de la medicina peruana y ciberseguridad

El 5 de octubre se celebra el día de la medicina peruana, y aprovechamos la oportunidad para enviar un afectuoso saludo a todos los médicos de Perú que con gran compromiso, dedicación y corazón entregan a sus pacientes un servicio médico con calidad y empatía.

Iniciamos esta edición compartiendo con ustedes una breve historia de Daniel Carrión García gracias al aporte del Dr. Edgar Morales Landeo, que esperamos la aprecien tanto como nosotros lo hicimos.

Por otro lado, no podemos ser ajenos a los lamentables hechos recientes que se refieren a la deficiente infraestructura informática, sobre todo respecto de la seguridad informática, que afecta a todas las instituciones del estado. Hemos podido apreciar hace muy poco como el sistema del **SINADEF** fue vulnerado<sup>1</sup> y lo que es peor, la pésima respuesta por parte del estado que no contando con un plan de contingencia adecuado solo atina a culparse entre sus propias instituciones. Para superarse aún más la solución del **MINSa** es programar el retorno al uso de formularios físicos que recién se podrían recoger dos días después de detener el sistema de **SINADEF**, en un único sitio centralizado y en un horario limitado, creando así no solo una respuesta tardía y deficiente sino también un cuello de botella para todas las instituciones que necesitan de esos formularios.

Sabemos también que esta no es la única vez que el estado sufre problemas de seguridad de los datos, hace poco fue *hackeada* la base de datos de pacientes del **MINSa**<sup>2</sup>, y hasta la fecha no se sabe cómo sucedió, que información fue sustraída y quienes son los responsables, tanto dentro del **MINSa** como los atacantes o hackers.

Desde la ACP exigimos investigar estos casos a fondo, encontrar a los responsables y tomar acciones correctivas para reducir significativamente la posibilidad de eventos futuros. Deberían formarse además comités de trabajo temporales e independientes para investigar los casos de forma transparente y con un presupuesto para poder contratar especialistas y realizar "pen-testing"<sup>3</sup> por parte de terceros independientes. Es más, todo sistema dentro del estado debería contar con una evaluación de seguridad informática por una empresa reconocida internacionalmente antes de poner en marcha cualquier proyecto informático que trabaje con datos personales.

Otros casos conocidos y problemáticos son por ejemplo la venta de bases de datos de **SUNAT** o **RENIEC**<sup>4</sup>, el registro de información médica de los ciudadanos sin su consentimiento expreso en el **TEDEF (SUSALUD)** y la planeada historia clínica electrónica centralizada en el **MINSa**. Estos sistemas suponen un muy atractivo y lucrativo objetivo de hackers que pueden luego ofrecer esta información a una infinidad de "clientes" que podrían usar esta información entre otras cosas con fines de extorsión o incluso políticos.

Como podemos observar, la información de todos los peruanos está en riesgo claro e inminente, por lo que exigimos que se tomen medidas de seguridad inmediatas en las instituciones públicas para limitar y reducir este riesgo, medidas que deberían incluir temas como descentralización de la información, criptografía, autenticación de dos factores (2FA), pen-testing, etc.

<sup>1</sup> <https://www.mendozaapost.com/mundo/presidente-peru-muerto-error-sistema/>

<sup>2</sup> <https://gestion.pe/tendencias/en-la-mira-hacker-roba-base-de-datos-de-44-mil-pacientes-del-minsa-ciberseguridad-seguridad-digital-noticia/>

<sup>3</sup> <https://www.testingxperts.com/blog/penetration-testing-guide>

<sup>4</sup> <https://larepublica.pe/sociedad/2022/05/21/centro-de-lima-filtracion-de-datos-personales-desde-89-soles-venden-informacion-de-manera-ilegal/>

Gracias.

Dipl. -Ing.(FH), MBA, MSc Miguel Ramirez Noeding  
Presidente

Asociación de Clínicas Particulares del Perú (ACP)

#### CONSEJO DIRECTIVO:

Mg. Miguel Ramirez Noeding  
Presidente

Lic. Ricardo Fiorani Rondan  
Vicepresidente

Lic. Rodrigo Langberg Bacigalupo  
Tesorero

Mg. Rodrigo Escalante Narrea  
Secretario

Dr. Jorge Ruiz Portal  
Vocal

Mg. Giancarlo Sanguinetti Durand  
Vocal

Mg. Francisco Feliu Gutierrez  
Vocal

Dr. Víctor Puente-Arao Tiravanti  
Asesor legal

Dr. Hernán Ramos Romero  
Administrador

#### COMITÉ EDITORIAL

Lic. Rodrigo Langberg  
Mg. Rodrigo Escalante

#### CLÍNICAS & SALUD

Es una revista editada por Editorial & Publicidad S.A.C.

Edgar Gonzales  
Director

Úrsula Gonzales  
Gerente de Marketing

Antonio Herrera  
Ejecutivo de Publicidad

Jackelin Gonzales Z.  
Relaciones Públicas

Diego A. Huané Samanez  
Arte, Diseño y Diagramación

Vertice Consultores  
Impresión

OFICINA DE REDACCIÓN Y PUBLICIDAD  
Calle Manuel Portocarrero N° 885, Lima 29  
San Juan de Miraflores  
Central Telefónica: 715-0222  
E-mail: [clinicas@inversiones.com.pe](mailto:clinicas@inversiones.com.pe)

Se autoriza la reproducción de los artículos de la presente edición, siempre que se cite la fuente. Los artículos firmados son de responsabilidad de sus autores.

# DANIEL A. CARRIÓN GARCÍA

## – Breve Historia De Su Inmolación: 1885

**E**n 1771, a 4,400 msnm, el Virrey Manuel de Amat funda la “Villa de Cerro de Pasco. Ciudad que va desapareciendo por efecto del tajo a cielo abierto, de la minera Volcan SA.

El mestizo congresista Abogado y Medico Dr. Baltazar Carrión y Torres (n. Loja, Ecuador 1823 – m. Pasco, Perú 1865) perseguido político huye de Ecuador a Perú en 1852, llega a Piura y con Jacinta Cuba tiene dos hijos: Néstor y Eusebio Baltazar. Con Walter Day, viaja a Lima y en 1853, el puneño Gral. Rufino Echenique Benavente, Presidente del Perú, lo envía con su primo Alejandro Valdiviezo Riofrio, a la hacienda minera Ocroyoc, en Quiullacocha, donde vivía María Dolores García Navarro (n. 1840 – m. 1918), descendiente de españoles y del cacique Apolaya de Junín, de los Hanan Huanca, a 50 m. El Dr. Baltazar Carrión, meses después embarazó a María Dolores, de 17 años, nace Daniel el 13 de agosto de 1857 gracias a la partera Josefa Méndez. Registro de bautizo: **DANIEL CARRION GARCIA**, es la generación 10, del linaje Carrión en América.

1859, Edouard de Lesseps, funda la **SOCIEDAD FRANCESA DE BENEFICENCIA** que a su vez funda el 15 de agosto de 1867 la **CLINICA MAISON DE SANTE** en la calle Mapiri (hoy Aljovín) 208 – 222, de Lima.

Daniel Carrión, estudia en el Colegio Municipal, Colegio “Orden”, Colegio Santa Isabel de Huancayo. En 1865, el Dr. Baltazar Carrión accidentalmente se dispara su pistola, sus restos fueron en barco a Loja, Ecuador.

En 1867, Doña María Dolores García Navarro Vda. de Carrión, tuvo un segundo



matrimonio con el minero Alejandro Valdiviezo Riofrio (n. Loja, Ecuador 1841 – m. Lima, julio 1886) con quien tuvo 2 hijos: Teodoro Crisanto (murió en 1886 por hipertrofia cardiaca) y Manuel Mario (murió en 1891).

Daniel Carrión estudia desde 1872 en el Colegio Nacional Benemérito de la Republica Nuestra señora de Guadalupe, Promoción “G -1876”. (de la Calle Chacarilla, paso a Av. Alfonso Ugarte en 1909.) Y el 14. 02, 1877, postula a la Facultad de Medicina, de la “Universidad Nacional Mayor de San Marcos”, (fundado por los Dominicos el 15 de mayo de 1551), resultándole un revés, por lo que se matricula en la tercera de Ciencias Biológicas y Naturales de la Facultad de Ciencias, donde estudia con Federico

Villarreal. Daniel Carrión en 1879 pide al sacerdote Chosson una segunda partida con un nombre adicional: ALCIDES y así postula e ingresa el 12. 04. 1880 a la “Facultad de Medicina San Fernando”, nuevo nombre que el Mcal. Ramón Castilla, en 1856, puso al Real Colegio de Medicina y Cirugía de San Fernando, fundado por Hipólito Unanue, en terreno del espadero Juan Morales, e inaugurado en 1811.

**EL FERROCARRIL CENTRAL LIMA – LA OROYA.** Construido de 1868 a 1908. Para extracción del valioso mineral de Cerro de Pasco, trabajaron más de 10 mil operarios, murió el 70 % con la fiebre de la Oroya, de etiología desconocida, los sobrevivientes eran los verrucosos, se creía que eran dos entidades producidas

por miasmas y agua contaminada. Se desconocía que el vector mosquito hembra era la titira o lutzomia verrucarum

**CHILE DECLARA LA GUERRA AL PERU**, por el control del guano y las salitreras de Atacama, de 1879 a 1884, Perú recupera Tacna, previo pago de diez millones de soles. Carrión participa en la defensa de Miraflores.

Llega al poder el Gral. Andrés Cáceres, enviando al destierro, a España, al Presidente Gral. Miguel Iglesias. La ocupación chilena, de 1879 a 1884: impide el ingreso de información científica de Europa, no se conocían los descubrimientos de este periodo: la Endamoeba Histolytica, el mycobacteria tuberculosis, la bacteria del Vibrión cholerae, el descubrimiento del Fenobarbital por Frederick Baeyer, la neisseria gonorrhoeae, la ebertella (de la tifoidea), el plasmodium malarie, del mosquito Aedes Aegyti (trasmisor del virus de la fiebre amarilla), la pseudomona aeruginosa, el corynobacteria diphtheriae.

No se conocían los Inventos: la bombilla eléctrica o foco, de la aguja ni la jeringa hipodérmica, de la pistola, la locomotora y tranvía eléctrico, la navaja multiuso, el bolígrafo de tinta seca, la lámpara con atomizador y camiseta, la película con nitrocelulosa para foto, la inauguración del Canal de Panamá, la plastilina, la bicicleta, la pala mecánica, el celuloide, la plataforma rusa para lanzar cohetes al espacio, la esterilización al calor del instrumental quirúrgico, el fusil automático, la síntesis del ácido valproico y su efecto anticonvulsivante, obtención de cocaína, la primera central hidroeléctrica de los EEUU, el automóvil a gasolina, la ametralladora portátil, el inodoro con campana, la infiltración neural con cocaína, los guantes quirúrgicos, la turbina a vapor, el transformador eléctrico, la linotipia, la pólvora sin humo, y el primer seguro social del mundo en Alemania.

Daniel Carrión en Calle Ayacucho N° 116, de 1880 a 1885, estudió con velas, tiene notas sobresalientes, fue alumno externo e interno en la Maison de Sante (fundado en 1867), Santa Ana (1549), San Bartolomé (1646), Lazareto (1606) y Dos de Mayo (fundado el 28 de febrero de 1875). Esta imbuido del positivismo de Augusto Comte: “solo admite como realidad los hechos”. Del biólogo Georges



Cuvier: “solo se conoce al hombre cuando se estudia al hombre” y se debe dar preferencia a la inoculación en el hombre. El cuarto Decano de la Facultad de Medicina, de 1884 a 1885 fue José Jacinto Corpancho Alarcón (n. 1823 – m. 1889). El Fotógrafo Sr. Rafael Castillo Gómez (n. Piura, Perú 1844 – m. Lima 1887), el año 1880 inventó para fijar fotos la “técnica al carbón”, (que solo él usaría) toma la primera foto a Daniel Carrión y en 1885 toma foto a Alejandro Valdiviezo Riofrio con Daniel, Teodoro y Mario, cuya copia retocada esta en los Archivos E. Courret.

Daniel Carrión, agosto 1885, decide hacer Tesis sobre la “Verruga Peruana”, él sería Historia clínica N°10, Julián Arce, dijo: “Daniel tenía la noble aspiración de alcanzar el primer puesto entre los que se dedican al estudio y descripción de la verruga, enfermedad netamente nacional, que debía servirle de tema para su tesis de bachillerato”. Este año se descubren: el clostridium tetanii, la vacuna contra la rabia, se inventa lapicero de tinta líquida, la Coca Cola (llamado “elixir medico”). No se conocían: los RAYOS X, descubierto por Conrad Rontgen en 1895, ni los grupos sanguíneos, descubierto por Karl Lansteiner Hess en 1902. Ni los antibióticos, Alexander Fleming Stirling descubre la Penicilina en 1928. Para la fiebre, diarrea y dolor se usaba la “chinchona”- quinina, (útil para el paludismo o malaria). Propongo, que los 27 de agosto, se llame: **“DIA DEL ESTUDIANTE DE MEDICINA, LA**

**INVESTIGACION Y HEROISMO MEDICO PERUANO**”. En recuerdo a la gesta heroica de DANIEL A. CARRION GARCIA, que en la Sala Nuestra Señora de las Mercedes, Hospital Dos de Mayo, sentado en una cama, decide experimentar con su cuerpo y pide ser inoculado con secreción de la verruga frontal de Carmen Paredes Romo, natural de Orcotuna, Evaristo Chávez, con una lanceta le escarifica ambos brazos, a los 120 minutos siente comezón, dolor y abandona el hospital para ir a casa de su madrina la Sra. Mestanza, en Cocharcas, Barrios altos, donde fue atendido por seis compañeros y el Dr. José María Romero y Rodríguez, oftalmólogo. En 38 días, Carrión establece, la unidad nosológica de las 2 fases de la enfermedad: la febril letal y la eruptiva o verrugosa angiomatosa (señal de buena defensa inmunológica, no letal, de 4 meses a 2 años.) recibe sulfato de quinina, salicilato de sodio y purgantes. Pudo redactar su “Diario de Carrión”, solo hasta el 26 de setiembre. Es el primero en la historia de la medicina peruana que muestra cuando se requiere usar un humano en un experimento biológico el primero en ser usado debe ser el propio experimentador, manteniendo la ética sobre bases humanas y racionales.

**SERENDIPIA** en el año 1885: El 2 de Octubre, Daniel Carrión dijo: “Hasta hoy había creído que me encontraba tan solo con la invasión de la verruga como consecuencias de mi inoculación, es decir, en aquel periodo amenazante

que precedía a la erupción, Pero ahora me encuentro firmemente persuadido de que estoy atacado de la fiebre de que murió nuestro amigo Javier Orihuela, he aquí la prueba palpable de que la fiebre de la Oroya y la verruga reconocen el mismo origen, como una vez oí decir al Dr. Lino Alarco". Daniel Carrión buscaba contagiarse solo de la verruga peruana y de casualidad se encontró con la enfermedad hemática aguda, la mortal fiebre maligna, demostrando con su experiencia de inoculación la unidad etiológica y patogénica, de la enfermedad que lleva su nombre y se adquiere por inoculación y no por contagio.

Sábado 3 de octubre: Daniel Carrión, es visitado por del Dr. Ricardo Lizardo Flores Gaviño Jefe de Laboratorio de la Clínica Maison de Sante, que trajo a Lima: el 1er Microscopio Óptico, el primer automóvil, y la primera máquina de escribir. Toma muestra de sangre de Carrión, hace un frotis en lámina: halla profunda anemia con 1'085,000 GR / mm<sup>3</sup>, lamina que terminó en manos del Dr. Ángel Maldonado, (La bacteria endoglobular, aeróbica, gram negativa, coco bacilar, flagelar, fue descubierta por el Jefe de Laboratorio del Hospital Guadalupe del Callao, Dr. Alberto Leonardo Barton Thompson y Publicado en la Crónica Medica el año 1909). El Dr. Strong, lo clasificó: "bartonella bacilliformis" en su honor.

El 4 de octubre, los Drs. Villar, Romero, Flores y Chávez, recomiendan traslado a la Clínica Maison de Santé y aplazan transfusión, a Daniel Carrión, que: "aún no he muerto, amigo mío, ahora les toca a ustedes, terminar la obra ya empezada, siguiendo el camino que les he trazado". Fue recibido en la Clínica, a las 11:00 hs. por las Monjas de la Congregación San José de Cluny (en Perú de 1870 a 1966), el Dr. Ricardo Flores le realiza otro frotis hallando 600,000 hematíes. El lunes 5 exhaló el último suspiro a las 11 y 30 pm, después de 973 horas de enfermedad, murió a la edad de 28 años, 1 mes y 22 días, El 9 de octubre, los médicos del Hospital de Policía: Ignacio la Puente, Leandro Loli y Manuel M. Vega, necropsian, los restos de Daniel Carrión, de 1 m 62 cm de talla, con un verrucoma en la frente, para ser llevado en hombros al nicho 165 letra C - Cuartel Santa Ana, llegando a la 6 pm

al Cementerio Presbítero Matías Maestro Alegría. La madre Superiora Sor. Honore, el 13 de octubre 1885, extiende una boleta de pago por deuda, de 32 soles, que tiene el Sr. Daniel Carrión, por cuidados de 8 días,

1886, Primera foto de la Sra. María Dolores García Navarro Vda. de Valdivieso, es realizada por el fotógrafo Rafael Castillo Gómez, de 43 años, que falleció de "epilepsia", a la 1:05 pm del 20 de setiembre de 1887. La madre de Carrion se instalaría en la Calle Colina 130, primer pasaje de la Av. La Colmena 130, donde falleció "del corazón" el 17.7. 1918, enterrada en el nicho transitorio C-13, Cuartel San Roque, cementerio El Ángel.

El 5 de octubre de 1887, los estudiantes de Medicina San Fernando, logran exhumar (sin acta) los restos de Daniel Carrión, lo retiran del nicho 185 - C, para enterrarlo a pocos metros, en el suelo, en un Mausoleo con una columna de mármol, que tiene la imagen de Carrión esculpida por Federico Taderini. Un día, los miembros del Circulo Pasqueño, deciden y logran exhumar del Mausoleo (sin acta) los restos de Carrión y se lo llevan a Cerro de Pasco, a un lugar no determinado. Presumo, que sería por el año 1944, cuando el 27 de noviembre, se crea por Ley N° 10030, la provincia "Daniel Carrión", en el Departamento de Cerro de Pasco, que se suma a Pasco y Oxapampa. El año de 1971, Oscar Urteaga Ballón, Director del Hospital Dos de Mayo



AUTOR: Dr. Edgar Morales Landeo  
Presidente de la Asociación de Historia de la Medicina Peruana y Parques conmemorativos  
2021 - 2023  
/ edgarmoraleslandeo@gmail.com / 993309644.

y Presidente de la Beneficencia Pública de Lima, remodelo el Hospital, construyo un mausoleo y pidió a tres médicos ( Enrique Espinoza Granda, Álvaro Delgado Quiroz y Eduardo Águila Pardo ) traer los restos de Carrión (exhumación sin acta), de Cerro de Pasco, y el 3 de setiembre de 1971, son paseados alrededor de la rotonda y colocado en el Mausoleo (cenotafio?) en presencia del Ministro de Salud FAP Fernando Miroquesada Bahamonde, de Juan de Dios Guevara Romero Rector de la UNMSM y del Dr. Salvador Allende Gossens. ■

## VI Simposio de la Red Peruana de Bioética Personalista (RPBP)

El 2 de setiembre 2022 tuvo lugar el VI Simposio virtual de la Red Peruana de Bioética Personalista (RPBP). El Tema fue Eutanasia en el Perú: Caso Ana Estrada.



### POONENTES:

#### 1.- Darwin Hidalgo Salas:

Abogado. Máster en Derecho Sanitario y Bioética por la Universidad de Castilla La Mancha - España.  
Presidente de la Academia Peruana de Derecho Médico y Sanitario.  
Actualmente Sub Jefe del Instituto Nacional de Salud y Vocal del Tribunal de la Superintendencia Nacional de Salud - SUSALUD.  
Director del Estudio Hidalgo Abogados & Asociados.  
Docente en el MBA en Salud de la UPC y en post grado sobre auditoría médica.

#### 2.- Patrick Wagner Grau:

Médico. Filósofo. Doctor en Medicina. Doctor en Filosofía.  
Ex Presidente de la Academia Nacional de Medicina. Ex Decano del Colegio Médico del Perú.  
Presidente del Comité Ético del grupo AUNA.

Como es habitual tanto a los ponentes como a invitados al simposio los hemos escogido con ideas diferentes y corrientes distintas para tener una visión más completa sobre el tema. Sobre los asistentes al simposio

hemos sido 26 personas en su mayoría bioeticistas y autoridades relacionadas, así como algunos estudiantes de post-gradado invitados por su interés en la eutanasia. A continuación, trataré de resumir las principales ideas vertidas por los ponentes y comentaristas en el simposio.

#### • Darwin Hidalgo:

Expuso sobre la sentencia que en vía de consulta emitió la Corte Suprema para el caso Ana Estrada, quienes después de realizar una ponderación de derechos constitucionales sobre el derecho a la vida, dignidad humana y otros, declaró la inaplicabilidad del artículo 112 del Código penal, solo para ella, en forma exclusiva, liberando de cualquier tipo de sanción al personal de salud que realice o colabore con su eutanasia u homicidio piadoso. Además, señaló que esta sentencia es precedente, pero cualquier otro tribunal que se ocupe de un caso similar, puede apartarse de su decisión, siempre que sustente los motivos. Sin embargo, dijo que el precedente se considera un hito en lo que respecta a la legalización de la eutanasia en el Perú. Para Darwin, quien en general está de acuerdo con el pronunciamiento de la Corte, señala que no está de acuerdo con todos los fundamentos expuestos en la sentencia, que tiene una extensión de más de 240 páginas. Para él no existe derecho a la muerte digna, pues no se dignifica la muerte, sino la vida.

Dice, "no es decidir cuándo quiero morir, es decidir hasta cuando estoy viviendo con dignidad y en qué momento las condiciones de vida dejan de ser dignas." Por tanto, cree que existe el derecho del ser humano que experimenta una enfermedad terminal a morir con dignidad y decidir hasta cuando él considera que su vida, en este caso, es digna de ser vivida. Recordó también que en el Perú es ilegal la eutanasia activa y que la legalidad de la Voluntad Anticipada es solo para rechazar tratamientos.

#### • Patrick Wagner:

Conceptúa la dignidad en forma diferente. El ser humano es digno desde el inicio de su vida hasta su muerte natural y es digno porque es un ser espiritual. El sufrimiento no hace indigno al ser humano ni le quita dignidad. El médico y personal de salud debe acompañar y cuidar al paciente hasta



su muerte natural echando mano de los recursos que le concede la ciencia para ayudarlo a que muera correctamente, a su debido tiempo, con dignidad, aplicándosele tratamientos proporcionados, también llamados razonables, a través de la ortotanásia o Cuidados Paliativos. Patrick explica toda la terminología que está alrededor del tema y nos dice al final que nos queda pendiente debatir y poner en su sitio a la autonomía como un elemento de la libertad.

Los Bioeticistas que intervinieron en los comentarios además de los ponentes y el moderador (Alejandro Langberg LR) fueron Rosa Sánchez, abogada, directora del Instituto de Bioética de la USAT; Jorge Martínez, filósofo argentino, profesor de la Univ. San Pablo de Arequipa; Edgar Tejada, médico, decano de la facultad de medicina de la UDEP; Ronald Cárdenas, abogado, profesor en la Univ. de Lima, representante de la Academia Pontificia de la Vida en el Perú; Manuel Quimper, médico, profesor de la USMP y presidente del Tribunal de SUSALUD; Alfredo Celis, médico, vicedecano y presidente del Comité de Doctrina del Colegio médico, Estela Quiroz, médica, maestra en bioética por FLACSO-Argentina, y Oscar Cluset, médico uruguayo presidente del Comité de Ética del Colegio Médico del Uruguay.

• **Rosa Sánchez:**

Destaca que la eutanasia es un hecho violento y hace notar que el permitir la muerte luego de la evaluación de si la vida es digna o no, por autonomía moral o deseo del paciente, nos llevará a presenciar la pérdida de muchas vidas. Dice que se debe de vivir dignamente hasta el final y esto se hace con los Cuidados Paliativos. La sentencia ha abierto la puerta que inducirá a legislar en favor de la eutanasia y



ocasionará la temible pendiente resbaladiza que introducirá a una serie de grupos humanos a la muerte, por considerarlos sin más, poseedores de vidas indignas o inútiles.

• **Jorge Martínez:**

Advierte sobre la estrategia de los eufemismos y los sentimentalismos. Dice que no existe la vida indigna; al paciente se le trata, no se le mata y para esto existen los Cuidados Paliativos. No podemos decidir sobre nuestra propia vida y menos hacerlo las instituciones. Por otro lado, señala que la Corte dice que su decisión no va a generar jurisprudencia y esto es imposible.

• **Edgar Tejada:**

Lo de Ana Estrada es un suicidio asistido. Todo atentado contra la vida es un ilícito moral grave. La autonomía no es un valor supremo. La dignidad la tiene el hombre desde que nace hasta que muere y el final de la vida se tiene que aceptar en forma digna.

• **Ronald Cárdenas:**

El poder judicial no ha modificado el código penal porque no puede y además no existe otra sentencia similar por lo que la sentencia de Ana Estrada no crea jurisprudencia, sí un precedente importante que puede disparar la pendiente resbaladiza. Aclara no hay un derecho a la muerte sino un derecho a la vida o un derecho a no ejercer el derecho a la vida. La dignidad está en la vida no en la muerte.

El caso Ana Estrada se trata de un suicidio asistido. El médico puede invocar la objeción de conciencia. La Defensoría del Pueblo debería de preocuparse más por la gente que se encuentra en una situación grave y quiere vivir, que porque se mate a la gente que quiere morir.

• **Manuel Quimper:**

Crítica el comportamiento de la Defensoría del Pueblo y medios de comunicación que están defendiendo la primacía del deseo individual sobre la moral y la función social del individuo. Deplora la inacción del Minsa



y Essalud y la actitud de la Corte que no solo está apoyando el suicidio, sino que crea un precedente para que la ley haga excepciones y no sea aplicada a todos por igual.

• **Alfredo Celis:**

Refiere que conoce muy bien el caso de Ana Estrada y le extraña la sentencia pues lo que ella siempre pidió fue que no le hicieran procedimientos fútiles en el caso que su estado de conciencia no le permita decidir. Estrada ha pretendido desde un inicio una Voluntad Anticipada que actualmente en nuestro país no está regulada. La sentencia va en contra del Código de Ética del Colegio Médico que prohíbe al médico aplicar la eutanasia o el homicidio piadoso y que a él en caso le solicitaran practicarla se acogería a la objeción de conciencia. La ortotanásia o Cuidados Paliativos es lo indicado.

• **Estela Quiroz:**

La Corte ha concedido a Ana Estrada, a su solicitud, la eutanasia activa, que ella ha resuelto pedir cuando no tenga el soporte de sus padres. Ya está el procedimiento, la sustancia letal se pondrá en una de tres jeringas aplicadas por tres médicos que no sabrán en qué jeringa se encuentra.

• **Oscar Cluset:**

En Uruguay se está debatiendo un proyecto de ley sobre la eutanasia, suicidio asistido y voluntades anticipadas. El Colegio Médico actualmente en su Código de Ética proscribía la eutanasia al igual que la Asociación Médica Mundial. El Colegio Médico no ha querido llevar una posición, sino que ha querido participar como garante. Sin embargo, han puesto como condición a la solicitud del paciente de la eutanasia que se le brinde Cuidados Paliativos.



Entre los participantes existió una marcada diferencia de apreciación en cuanto a si lo de Ana Estrada constituye un otorgamiento de eutanasia o suicidio asistido y esto al parecer es por una diferencia en el concepto utilizado. Para la mayoría de los comentaristas la eutanasia presupone que la persona esté en una etapa agónica, próxima a la muerte, consciente o no, pero agónica en medio de una enfermedad terminal; a diferencia del suicidio asistido en el que el paciente solicita se procure su muerte sin que sea necesario estar en una etapa agónica.

El otro concepto que se ha manejado por algunos de los participantes es uno que es muy difundido sobre todo por bioeticistas europeos, y es que no toma en cuenta esta diferencia de la agonía o proximidad de la muerte para diferenciarlos, sino que basa la diferencia solo en si el médico o personal de salud es quien le aplica la sustancia

letal (eutanasia) o es el mismo paciente quien se la aplica, asistido por los médicos o personal de salud (suicidio asistido). En todo caso, eutanasia o suicidio asistido, lo que a Ana Estrada se le ha concedido es la posibilidad de que en el momento que ella considere insoportable o indigna su vida se le aplique por el médico y personal de salud una sustancia letal que la lleve a la muerte.

Los incentivamos a ver en forma completa el video en la siguiente dirección [https://youtu.be/\\_1cWeeSSuAw](https://youtu.be/_1cWeeSSuAw) o buscarlo en Google con el nombre Red Peruana de Bioética Personalista. ■



Dr. Alejandro Langberg LR  
Máster en Bioética  
Presidente de la RPBP

# El plan de salud que necesitas



Nuestros planes de salud se acomodan perfectamente a tus necesidades con los mejores beneficios de la Red SANNA a nivel nacional.

**Plan Vida SANNA Total**  
De 0 a 64 años

- Con cobertura oncológica al 100%.
- Atenciones odontológicas en COA.
- Chequeo Preventivo Anual al 100%.
- Beneficio materno al 100%.

**Plan Vida SANNA**  
De 0 a 64 años

- Consultas ambulatorias desde S/ 45 en Lima y S/ 35 en Provincias.
- Emergencias accidentales y médicas al 100%.
- Radiología convencional y laboratorio.
- Cobertura especial para preexistencias.

**Plan Vida SANNA 65+**  
A partir de 65 años

- Emergencias accidentales y médicas al 100%.
- Cobertura especial para preexistencias.
- Unidad de Cuidados Intensivos totalmente equipada.
- Cobertura odontológica en COA.

Entérate de las coberturas completas, términos y condiciones en:

[sanna.pe/planvidasanna](http://sanna.pe/planvidasanna)



El mejor soporte al diagnóstico integral



## ¿QUIÉNES SOMOS? UNILABS EN EL PERÚ

- Realizamos +8 millones de pruebas al año.
- Somos el Laboratorio más automatizado del país.
- Laboratorios automatizados que conectan más del 80% de los bioanalizadores.
- Sistema automatizado de cultivo y sensibilidad a drogas en medio líquido.
- Equipos y personal especializado en detección de metales pesados.
- Acreditados con ISO 15189
- Ambiente con presión negativa para microorganismos con nivel 3 de riesgo
- Disponemos de un Centro Integrado de Soporte al Diagnóstico: Laboratorio e Imágenes Médicas.

**2014** Llegamos al Perú con los Hospitales Alberto Barton y Guillermo Kaelin

**2017** Incorporamos Laboratorios Blufstein

**2018** Incorporamos el Instituto de Investigación Arias Stella

**2019** Inauguramos nuestra primera sede Unilabs en Perú

**2021** Incorporamos CIMEDIC Centro de Imágenes Médicas



Nos encontramos en:



### LIMA:

#### IMÁGENES MÉDICAS

**SAN ISIDRO (CENTRO DE SOPORTE AL DIAGNÓSTICO INTEGRAL):** Av. Arequipa 3362  
**SAN ISIDRO:** Av. Petit Thouars 3969  
**LA MOLINA:** Av. Separadora Industrial 380 Urb. Los Cactus (Clínica Montefiori)

**PATOLOGÍA, BIOLÓGIA MOLECULAR Y GENÉTICA:**  
**JESÚS MARIA:** Av Gregorio Escobedo 612

### PROVINCIA:

#### LABORATORIO Y PATOLOGÍA:

**PIURA:** Av. Grau 831-841, 3er Piso - Centro médico digital  
**JULIACA:** Jr. Ramón Castilla 723 - Centro médico Del Valle  
**TRUJILLO:** Av. Los Laureles 436  
**IQUITOS:** Av. La Marina 285  
**HUANCAYO:** Jr. Puno 885

#### LABORATORIO:

**MIRAFLORES:** Av. Comandante Espinar 450  
**SAN ISIDRO:** Av. Jorge Basadre 1133  
**LA MOLINA:** Av. Raúl Ferrero 1145  
**JESÚS MARIA:** Av. Horacio Urteaga 1581  
**CALLAO:** Aeropuerto Internacional Jorge Chávez

**CHICLAYO:** Calle Alfonso Ugarte 660, 2do piso  
**CUSCO:** Av. Micaela Bastidas 369 Of. 103 - Edificio Golden  
**AREQUIPA:** Av. Francisco Bolognesi 134, Yanahuara  
**CAJAMARCA:** Prolongación Amalia Puga 232

(01) 222-0550

Unilabs Peru

unilabs\_peru

www.unilabs.pe



## Día Mundial de la Visión ¡Ama tus Ojos!

El Día Mundial de la Visión es un Día Internacional de Concienciación que se celebra anualmente el segundo jueves de octubre.

La ceguera y la discapacidad visual se pueden prevenir en aproximadamente el 80% de las personas. Es casi cuatro veces más frecuente en personas pobres y analfabetas que viven en zonas marginadas y rurales que en barrios ricos. Para reducir la ceguera y la discapacidad visual, se necesita aumentar el acceso a los servicios de atención oftalmológica mediante el fortalecimiento de los servicios públicos en las áreas más pobres de cada país. El acceso a la atención oftálmica puede reducir el deterioro visual y los errores de refracción a lo largo del curso de vida.

La OPS apoya a los gobiernos en la elaboración de normas, políticas y directrices en el cuidado de la vista



y planes para el fortalecimiento de los sistemas de cuidado ocular. Mediante su programa regional de prevención de la ceguera, ha estado generando datos epidemiológicos basados en la población y evidencia sobre inequidades en los sistemas y servicios de salud. Dado que la evidencia demuestra que la ceguera y la discapacidad visual grave se agrupan entre las personas pobres y rurales, la OPS brinda cooperación técnica y apoyo en la planificación, el fortalecimiento, el seguimiento y la evaluación de los servicios públicos de atención ocular para reducir las inequidades en la provisión de servicios.

El Informe Mundial sobre la Visión de la Organización Mundial de la Salud y la Resolución de las Naciones Unidas sobre la Visión han consolidado la salud ocular como algo fundamental para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Sin embargo, el cambio no solo se produce en los altos cargos. Casi todos los habitantes del planeta sufrirán un problema de salud ocular a lo largo de su vida; sin embargo, más de mil millones de personas en todo el mundo no tienen acceso a los servicios que necesitan para ver con claridad. La campaña "Ama tus ojos" anima a las personas a dar prioridad a su propia



salud ocular, al tiempo que aboga por un cuidado ocular accesible, asequible y disponible en todo el mundo.

- Es una oportunidad para centrar la atención del mundo en la salud ocular como un problema global.
- Sensibilizar a las personas, las familias y las comunidades sobre la salud ocular.
- Es una plataforma para influir en los responsables de la toma de decisiones para que den prioridad a las iniciativas de salud ocular.
- Ayuda a activar la demanda de servicios de salud ocular en todo el mundo.

Los resultados de encuestas desarrolladas en 9 países de la región revelan que las máximas prevalencias de ceguera y discapacidad visual se presentan en zonas rurales y marginales. La carga de la ceguera no está distribuida uniformemente en la América Latina y el Caribe. En muchos países es estimado que por cada millón de habitantes hay 5.000 ciegos y 20.000 personas con discapacidad visual.

### Información relevante:

- A nivel mundial, se estima que aproximadamente 1300 millones de personas viven con alguna forma de deficiencia visual.
- Con respecto a la visión de lejos, 188.5 millones de personas tienen una deficiencia visual moderada, 217 millones tienen una deficiencia visual de moderada a grave y 36 millones son ciegos (1).
- A nivel mundial, las principales causas de la visión deficiente son los errores de refracción no corregidos y las cataratas.
- La mayoría de las personas con visión deficiente tienen más de 50 años. ■

Fuente: OPS/OMS







## Combatiendo la ceguera en el mundo

El segundo jueves de octubre, se celebra el día mundial de la visión. Esta fecha ha sido decretada por la organización mundial de la salud (OMS), para crear conciencia sobre la importancia de la salud visual, y para trabajar en la prevención de la ceguera.

**L**a alteración de la capacidad visual, implica una disminución en la calidad de vida del individuo, un problema en el entorno familiar y un impacto socioeconómico importante en el país. Las enfermedades de los ojos, pueden causar ceguera reversible o irreversible.

La mayoría de las personas con visión deficiente en el Perú y en el mundo, presentan defectos refractivos no corregidos (es decir, necesidad de lentes para ver mejor), o cataratas no tratadas. En segundo lugar, tenemos la degeneración macular y las principales causas de ceguera irreversible, como son el glaucoma y la retinopatía diabética. En todos estos casos, la afectación visual severa, es tratable o prevenible. Lo importante es acudir a una evaluación periódica preventiva, que ofrece educación al paciente,

detección precoz y tratamiento oportuno. Si acudimos a una evaluación oftalmológica, podemos prevenir alteraciones visuales o diagnosticarlas a tiempo para ser tratadas, bien sea para resolverlas o para impedir que se hagan severas e irreversibles al pasar el tiempo.

En Macula D&T contamos con especialistas altamente calificados, comprometidos con el servicio al paciente y con equipos especializados de última generación, que nos permiten evaluar y tratar afecciones oculares que puedan comprometer la salud visual de nuestros pacientes. Todo esto sumado al calor humano y profesionalismo de todo nuestro personal técnico y administrativo, hacen de nuestra sede, el lugar ideal para encontrar una atención personalizada y con tecnología de vanguardia, en el ámbito de la salud visual. Desde la educación en prevención a nuestros

pacientes, hasta la investigación científica de alto nivel y los tratamientos médicos y quirúrgicos altamente especializados, cada detalle es cuidadosamente tomado en cuenta para mejorar cada día nuestro servicio, y contribuir así con las metas propuestas por la Organización Mundial de la Salud, para combatir la ceguera en el mundo.

El cuidado de la visión, inicia con una alimentación balanceada, actividad física regular, descansos oportunos durante el uso de pantallas y por supuesto, visitas regulares al oftalmólogo, que permitan prevenir o detectar a tiempo, enfermedades oculares que al inicio son silentes y no pueden detectarse sin una evaluación especializada. Existen diferentes factores de riesgo que deben ser considerados a la hora de determinar la frecuencia con la que cada paciente debe

visitar al oftalmólogo. Niños prematuros o personas de edad avanzada, pacientes con miopía elevada, diabetes, hipertensión, o aquellos con familiares que padecen de glaucoma, deben ser valorados y orientados por el especialista con mayor frecuencia. Algunas enfermedades sistémicas como la artritis y el híper o hipotiroidismo, pueden repercutir directamente en la salud visual.

En aquellos pacientes sanos, se recomienda una visita anual para una evaluación oftalmológica completa. Esta consulta anual nos permite determinar si el paciente necesita lentes correctivo o si presenta ojo perezoso, y nos permite descartar diferentes patologías, dependiendo de la edad de cada paciente y los factores de riesgo a los que se expone. La orientación profesional sobre la seguridad laboral y los hábitos que promueven la salud visual, forman parte del control anual preventivo.

Es importante conocer los signos de alarma, que deben llamar nuestra atención y que ameritan una evaluación oftalmológica inmediata, como son la disminución de la agudeza visual, la visión distorsionada, ojos rojos, secreción, dolor ocular, cambios en los párpados, en la apariencia de los ojos o lagrimeo. Sin embargo, debemos recordar que muchas de las enfermedades oculares no son sintomáticas, hasta que no han causado un daño importante. Por esta razón, te recomendamos celebrar este día mundial de la salud visual, programando tu visita al oftalmólogo. ■



Dra. María Eugenia Vargas Ovalle  
Oftalmólogo.  
Cirujano Oculoplástico





Laboratorios **ROE** reafirma la confianza en sus resultados bajo la acreditación **ISO 15189**



*La máxima norma de calidad de laboratorio clínico que fortalece el sistema de gestión de calidad de Laboratorios ROE. Esta nueva acreditación reafirma la posición de Laboratorios ROE como el laboratorio con el más alto estándar de calidad en el Perú.*

Laboratorio Clínico ROE, fue acreditado por el Instituto Nacional de Calidad (INACAL) bajo los requisitos de la norma ISO 15189, el estándar más importante de calidad en laboratorio clínico a nivel mundial, respaldando la confianza en los resultados de sus análisis e impactando positivamente en la salud de sus pacientes.

*“Como organización nos sentimos muy orgullosos de obtener esta importante acreditación que nos permite mantenernos en el camino de la mejora continua para seguir desarrollando y fortaleciendo nuestros procesos y competencias técnicas, con el objetivo de afianzarnos como el laboratorio líder de nuestro sector”, expresó Aquiles Chacón, Gerente General de Laboratorios ROE.*

La acreditación bajo la norma ISO 15189 constituye un hito para ROE, al ratificar la calidad y objetividad en sus resultados, asegurando una información veraz para el diagnóstico médico.

*“Lograr este reconocimiento nos posiciona como el primer laboratorio en el Perú en obtener el mayor número de pruebas acreditadas bajo la máxima norma de calidad en laboratorio clínico del mundo, reafirmando la confiabilidad en nuestros resultados y la calidad de servicio que ofrecemos desde hace más de 69 años”, agregó Dr. Juan Carlos Gómez de la Torre, Director Médico de Laboratorios ROE.*

La implementación de la norma ISO 15189 complementa el sistema de gestión de ROE, afianzando el control sobre sus procesos y la satisfacción de sus pacientes.

*“El proceso de preparación para lograr esta acreditación inició en marzo de 2021, con una serie de actividades que incluyeron: revisión de la documentación, capacitaciones continuas, auditorías internas y evaluación de competencias del personal; para dar pase a la etapa más representativa de este proyecto, la cual tuvo lugar en junio de 2022 a través de la evaluación de campo”, comentó la Ing. Ana Silvia Mena Mendoza, Jefe de Calidad de Laboratorios ROE.*

Es así que, ROE ha acreditado un total de 47 análisis pertenecientes a diversas especialidades de laboratorio clínico, entre ellas: inmunoquímica, hematología, microbiología y banco de sangre; consolidando de esta manera sus competencias en cumplimiento a la normativa aplicable al sector.

Con esta acreditación, Laboratorios ROE se convierte en el primer laboratorio clínico a nivel nacional con el mayor número de pruebas acreditadas por INACAL, además de contar con el respaldo de la norma más importante para su rubro a nivel mundial. ■



Dr. Manuel Leiva Beraún, Dr. Eduardo Roe Battistini, Dr. Carlos Roe Battistini y Dr. Juan Carlos Gómez de la Torre.

## Nos renovamos para ti...



## Clínica San Pablo Trujillo presentó su nueva Emergencia Pediátrica con nuevos tópicos para pacientes pediátricos

**L**os niños suelen tener emergencias médicas del tipo respiratorio, digestivo o de traumatismo. En nuestra región, viven más de 260 mil niños de entre 5 a 11 años y es necesario contar con un centro de salud moderno y con alta capacidad resolutoria que brinde una atención de calidad a los más pequeños. Conscientes de esa necesidad, en la



La Dra. Cory Pérez, gerente general de la Clínica San Pablo Trujillo dando las palabras de inauguración.



El Dr. José Álvarez, gerente general del Grupo San Pablo participando de la ceremonia de inauguración.

Clínica San Pablo Trujillo inauguramos la nueva emergencia pediátrica, un espacio que permitirá a su staff médico dar una atención especializada a la población infantil. La Dra. Marisa Montañez - jefa del área de Emergencia Pediátrica, señala que la nueva sala va a permitir resolver casos médicos y quirúrgicos de alta complejidad en la región. La sala está diseñada para atender todo tipo de situaciones críticas y de urgencia; con tópicos y tecnología de punta, que permitirán monitorear al paciente desde su ingreso hasta la hospitalización. Además, la clínica cuenta con un staff pediátrico altamente calificado, entre los que figuran emergenciólogos y subespecialistas en traumatología pediátrica, neurocirugía, gastroenterología y cardiología pediátrica; así como expertos cirujanos peditras. Por otro lado, las implementaciones de espacios de atención diferenciados cuentan con los máximos estándares de seguridad enfocados en la protección al menor.

*“Estamos especializándonos cada vez más, poniendo al servicio del norte del país, un staff pediátrico y ambulancias de asistencia médica las 24 horas del día, los 365 del año. Salvar la vida de un ser humano no solo requiere de experiencia, rapidez y conocimiento, sino también de empatía, calidad y apoyo tecnológico que permita brindar un tratamiento de calidad”* - señaló la Dra. Cory Pérez, gerente de la Clínica San Pablo de Trujillo. ■



La Dra. Cory Pérez, gerente general de la Clínica San Pablo Trujillo dando las palabras de inauguración.

## Queremos verte bien



Personal médico y dirección médica de la Clínica Jesús del Norte.

Clínica Jesús del Norte inaugura nueva sala de operaciones y presenta dos renovados espacios hospitalarios

Con la finalidad de brindar mayor calidad, seguridad y modernidad en la atención a sus pacientes, la Clínica Jesús del Norte inauguró el martes 27 de septiembre su cuarta sala de operaciones para pacientes quirúrgicos y dos pisos hospitalarios completamente renovados con 30 habitaciones adicionales disponibles. La inauguración de estos espacios contó con la presencia de la doctora Carmen Huerta, gerente general de la Clínica Jesús del Norte; la doctora Emma Castañeda, directora médica; el doctor Amador Vargas, gerente



Ceremonia de inauguración y bendición de los pisos hospitalarios y sala de operaciones.

- Con esta implementación, la Clínica Jesús del Norte contará con cuatro quirófanos disponibles para realizar cirugías de alta complejidad.
- Además, gracias a la renovación y remodelación del tercer y cuarto piso, se dispondrá de alrededor de 30 camas adicionales para pacientes hospitalizados.

médico corporativo y el staff médico del nosocomio. *“Con esta implementación, queremos darles a nuestros pacientes de Lima Norte lo mejor en salud, con el apoyo de un personal altamente capacitado y motivado. El público de Lima Norte merece tener una clínica moderna, con excelente infraestructura y especialistas de primer nivel que ofrezcan tratamientos eficaces cerca a sus hogares”*- afirmó la Dra. Carmen Huerta, gerente general de Clínica Jesús del Norte.

Esta cuarta sala de operaciones de la clínica cuenta con equipamiento moderno y los trabajos en este proyecto incluyeron, además, la ampliación de la sala de recuperación con ocho camas adicionales. Por otro lado, se remodeló el tercer piso que ahora cuenta con 17 habitaciones disponibles para el uso de diversas especialidades médicas. Mientras que, el cuarto piso está especialmente dedicado a gineco obstetricia y posee 18 habitaciones



Dra. Carmen Huerta, gerente general de la Clínica Jesús del Norte y Paola Calderon, gerente de salud de la Municipalidad de Independencia.



Personal médico y dirección médica de la Clínica Jesús del Norte.

*sumamente amplias y cuentan con espacio para una cuna acrílica y un sillón de descanso para que el papá pueda estar presente. Además, también buscamos engrair a las mamás con actividades como manicure y pedicure totalmente gratis, un regalo de bienvenida y souvenirs para el bebé”*, indicó la Dra. Emma Castañeda. Es importante resaltar que, el hospital cuenta con paquetes especiales para las madres que se atiendan en sus instalaciones. En el caso de las atenciones para parto natural, el paquete incluye dos días de hospitalización, el uso de la sala de parto y de la sala de neonatología, alimentación para la madre, atención médica, enfermería, manicure, pedicure y masajes.

El paquete de cesárea incluye las mismas condiciones, aunque solo varía la atención, que se efectúa en la sala de operaciones, así como el tiempo de recuperación, que es de tres días. A través de la ampliación y renovación de sus instalaciones, la Clínica Jesús del Norte reafirma su compromiso con seguir brindando una atención de calidad y salud a más familias de Lima Norte. ■

acondicionadas para la hospitalización materna, una UCI neonatal, un centro quirúrgico (sala de partos) y una sala de neonatología.

Cada piso contará con personal asistencial profesional altamente calificado, como tres licenciadas en enfermería, dos técnicas y un médico tratante por cada paciente, lo cual permitirá continuar brindando una atención de calidad y tener una mayor eficacia durante todo el proceso, desde la evaluación hasta la emisión de resultados y tratamiento, a fin de optimizar la recuperación de sus pacientes. *“El piso de hospitalización materna está acondicionado para nuestras futuras mamás. Las habitaciones son*



Personal médico y dirección médica de la Clínica Jesús del Norte.

## “Un Mundo, un Hogar, un Corazón”



La Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud, celebran el 29 de septiembre el Día Mundial del Corazón.

La Federación Mundial del Corazón con el apoyo de la OMS y la UNESCO designó en el 2000 el día 29 de septiembre como el primer Día Mundial del Corazón. El lema escogido este año para conmemorar esta fecha es “Un Mundo, un Hogar, un Corazón”, con el que se pretende concienciar a la población mundial sobre la importancia de prevenir las enfermedades cardiovasculares y seguir una actitud cardiosaludable

como modo de vida y en el propio hogar. Según los últimos datos de la OMS, las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la primera causa de muerte en el mundo con 17,1 millones de muertes al año, de las que el 82% proceden de países de renta baja y media, y se estima que la cifra ascenderá a 23 millones para el año 2030.

Mientras el mundo sigue combatiendo a la COVID-19, estamos más conscientes que nunca de la importancia de nuestro corazón y el de nuestros seres queridos. La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte en todo el planeta. Y puede estar originada por múltiples factores: desde el tabaquismo a la diabetes pasando

por la presión arterial alta y la obesidad, la contaminación del aire o patologías menos comunes, como la enfermedad de Chagas o la amiloidosis cardíaca.

Para los 520 millones de personas que viven con enfermedades cardiovasculares, la pandemia de la COVID-19 ha sido sobrecogedora.

Han corrido más riesgo de desarrollar complicaciones si se contagiaban del virus. Por ello, muchas de ellas han tenido miedo de acudir a sus citas médicas rutinarias e incluso de buscar asistencia médica en situaciones de emergencia. Se ha aislado de sus amigos y familiares.

### Principales enfermedades que afectan al corazón.

Existen muchas enfermedades o afecciones del corazón, aunque las más comunes son:

- Ataque al corazón o infarto de miocardio: se caracteriza por el estrechamiento de los vasos sanguíneos encargados de llevar sangre al corazón.
- Enfermedades cerebro vasculares: es causada por un sangrado intracerebral o por un coágulo de sangre depositado en el cerebro.
- Hipertensión: es la presión arterial alta, y se trata de uno de los mayores riesgos de padecer un infarto.
- Angina de pecho: es un tipo de dolor de pecho provocado por la reducción del flujo sanguíneo al corazón.
- Arritmia: es una alteración del ritmo cardíaco.
- Insuficiencia cardíaca: sucede cuando el corazón no es capaz de bombear la sangre suficiente para cubrir las necesidades del organismo.



### ¿Cómo cuidar tu corazón?

La OMS pretende convencer a las personas en todo el mundo de que se puede hacer un cambio positivo y cuidar tu corazón y el de tus seres queridos, con un compromiso para nuestra salud. Algunas de las cosas que puedes hacer para cuidar tu corazón son:

- Cocinar y comer sano: dieta mediterránea evitando el consumo de grasas saturadas y aumentando la ingesta de omega 3 y pescado.
- Hacer ejercicio físico, al menos media hora diaria.
- Limitar el consumo de sustancias perjudiciales como la sal, el tabaco o el alcohol.
- Controla el colesterol.
- Controla tu peso. La obesidad es un riesgo cardiovascular importante.

### Recomendaciones de la OMS para la actividad física en población de 5 a 17 años:

- Los niños, niñas y jóvenes de 5 a 17 años inviertan como mínimo 60 minutos diarios en actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa



- La actividad física por un tiempo superior a 60 minutos diarios reportará un beneficio aún mayor para la salud.
- La actividad física diaria debería ser, en su mayor parte, aeróbica. Convendría incorporar, como mínimo tres veces por semana, actividades vigorosas que refuercen, en particular, los músculos y huesos.

### Recomendaciones de la OMS para la actividad física en población adulta:

- Los adultos de 18 a 64 años dediquen como mínimo 150 minutos semanales a la práctica de actividad física aeróbica, de intensidad moderada, o bien 75 minutos de actividad física aeróbica vigorosa cada semana, o bien una combinación equivalente de actividades moderadas y vigorosas.
- La actividad aeróbica se practicará en sesiones de 10 minutos de duración, como mínimo.
- Que, a fin de obtener aún mayores beneficios para la salud, los adultos de este grupo de edades aumenten hasta 300 minutos por semana la práctica de actividad física moderada aeróbica, o bien hasta 150 minutos semanales de actividad física intensa aeróbica, o una combinación equivalente de actividad moderada y vigorosa.
- Dos veces o más por semana, realicen actividades de fortalecimiento de los grandes grupos musculares. ■

Fuente: OPS/OMS



# INCOR 30 Años Salvando los Corazones de los Peruanos



## Reseña

El Instituto Nacional Cardiovascular “Carlos Alberto Peschiera Carrillo” – INCOR es un centro especializado de referencia de EsSalud, con autonomía de gestión, perteneciente al nivel III - E de atención médica.

El INCOR fue creado el 12 de agosto de 1992 y hoy somos el centro de mayor desarrollo e innovación en cardiología y cirugía cardiovascular en el Perú.

INCOR está dedicado a brindar prestaciones de salud altamente especializadas mediante la promoción, prevención, recuperación y rehabilitación de los asegurados con patologías cardiovasculares, referidos de los centros asistenciales de menor nivel resolutivo, y a su vez desarrollar normas, estrategias e innovación científica tecnológica en salud cardiovascular a través de la investigación, docencia y capacitación.

## Hacia un modelo de atención integral.

El INCOR representa uno de los logros más importantes de EsSalud, en términos de desarrollo arquitectónico y servicio asistencial. Este instituto especializado, el cual intervino a más de 1,400 personas en su primer año, cuenta con un selecto grupo de profesionales, quienes brindan una atención integral en los diversos servicios de salud que se ofrecen.

Más allá de contar con una edificación y un capital humano con las mejores competencias en diversas áreas de la salud cardiaca; el Instituto Nacional Cardiovascular ha desarrollado un modelo de atención diferencial, el cual busca facilitar la vida de los pacientes, por medio de distintas estrategias, como la atención integral “Todos los servicios en un solo turno”, y el apoyo en la solicitud de incremento presupuestal ante la sede central del Seguro Social de Salud - EsSalud.

### Atención integral.

Con el fin de ofrecer un servicio con estándares de calidad internacional, cada piso del INCOR cuenta con una cómoda sala de espera y una recepción de ágil trámite. También tiene una Oficina de Atención al Asegurado, cuyo objetivo es facilitar el trámite de autorizaciones de órdenes médicas, pruebas diagnósticas y otros procedimientos clínicos. El paciente es el más beneficiado, pues en

un solo turno puede recibir un diagnóstico oportuno, evitando retornar en reiteradas ocasiones para distintos exámenes y pruebas.

### Mejorando la esperanza de vida.

Se brinda tratamiento quirúrgico altamente especializado de patologías cardiovasculares complejas adquiridas y congénitas; y la vocación para revitalizar corazones. Desde sus inicios, el INCOR ha brindado atención quirúrgica continua y de alto nivel, ofreciendo cirugías con resultados exitosos y de calidad, reduciendo de forma paulatina la lista de espera de pacientes quirúrgicos adultos. Por ejemplo:

- Entre el 2016 y 2021 se lograron realizar un total de 4,386 intervenciones a pacientes adultos.
- 1,344 Cirugías Coronarias.
- 805 Cirugías Válvula Mitral.
- 1,174 Cirugías Válvula Aórtica.

### Contamos con la atención quirúrgica cardiaca más especializada y con mayor actividad en todo el país.

El INCOR cuenta con la mayor actividad en procedimientos cardiacos del país. Se atiende múltiples programas quirúrgicos como: cirugía coronaria, valvular, reparadora valvular, trasplante cardiaco, asistencia ventricular, oxigenación por membrana extracorpórea (ECMO), cirugía congénita del adulto y cirugía cardiaca mínimamente invasiva, entre otros. Respecto a la cirugía vascular, se realizan múltiples procedimientos quirúrgicos y tratamientos endovasculares, principalmente en patología compleja de aorta. El INCOR es el referente en atención de patología de alta complejidad en el país. Para ofrecer la mejor estrategia de resolución y lograr resultados exitosos en las cirugías cardiovasculares, se realiza un trabajo colectivo multidisciplinario.

### Impacto en la continuidad asistencial.

Los cuidados cardiológicos clínicos y perioperatorios forman parte del núcleo de las actividades de atención del instituto, generando un valor agregado en la recuperación de los pacientes. El profesionalismo que se maneja en las áreas de cuidado, influye en el éxito resultante del proceso de atención, cubriendo las expectativas de los pacientes y familiares. El trabajo en las unidades de Cuidados



Intensivos, Quirúrgicos y Cardiológicos está guiada por la calidad científica y contrastada por los resultados clínicos. Existe también una cultura propia en las UCI y UCIN que se traduce en la interacción compasiva con los usuarios de los servicios y el personal que lo integra.

Asimismo, se proporciona el soporte vital para mejorar la sobrevivencia de los pacientes mediante la asistencia y uso de equipamiento tecnológico de alta gama, entre las que se encuentra el ECMO, AV, entre otros; que le otorgan una categoría de alto nivel al instituto. Nuestras Unidades

de Cuidados Intensivos nos permiten una estancia promedio del paciente dentro de los estándares exigidos, lo cual se refleja también en la producción asistencial.

### Un gran equipo humano.

Los profesionales y no profesionales especializados del INCOR han desarrollado un modelo de atención diferencial, que busca salvaguardar y mejorar la calidad de vida de los pacientes por medio de distintas estrategias, como la atención integral “Todos los servicios en un solo turno” y el apoyo en la solicitud de autorizaciones ante los propios servicios.



## DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

**Más y mejor tecnología.**

El INCOR continúa invirtiendo en el desarrollo del talento humano y del capital en infraestructura y tecnología, con equipos de última generación como: los ecocardiógrafos avanzados, el sistema electro anatómico de mapeo tridimensional de pacientes con arritmias cardíacas complejas, el soporte mecánico circulatorio-ECMO, el sistema de asistencia ventricular-AV, entre otros. Gracias al equipo humano calificado y a estas herramientas tecnológicas, es posible atender a una población cada vez mayor; logrando los resultados de un centro de excelencia.

**Imágenes cardiovasculares: A la vanguardia en las imágenes médicas, diagnósticas y terapéuticas.**

El INCOR continúa trabajando en su misión de convertirse en un referente nacional para el diagnóstico de patologías cardíacas, manteniendo sus parámetros de excelencia y calidad, a través del uso de equipos de última tecnología y con el acompañamiento de profesionales altamente calificados. A la vanguardia en las imágenes médicas diagnósticas y terapéuticas. El INCOR cuenta con un grupo multidisciplinario de médicos especialistas en ecocardiografía, cardiología nuclear y tomografía cardiovascular, acompañados de tecnólogos médicos especialistas en radiología, un experimentado equipo de profesionales y técnicos en enfermería. En el INCOR se utilizan equipos de última tecnología para visualizar el funcionamiento de las arterias coronarias



e identificar obstrucciones, y otros problemas relacionados con enfermedades muy específicas. El trabajo comprometido de los profesionales facilita la detección de enfermedades cardíacas con pronósticos y análisis más acertados, contando con el apoyo de tecnología de última generación.

Entre el 2016 y 2021 estas son las cifras de imágenes:

- Se lograron realizar 37,060 Eco transtorácico adulto, 18,772 Eco transtorácico pediátrico, Asimismo 7,411 Ecocardiograma Transesofágico adulto y 1,198 pediátrico, del mismo modo 17,766 Tomografías cardíacas. Finalmente se realizaron 8,791 pruebas Holter, 14,802 pruebas de esfuerzo y 14,5016 Perfusiones Miocárdicas.

**Un compromiso con la vida.**

Nuestras áreas de servicios a pacientes pediátricos y neonatos, lideran múltiples labores orientadas a mejorar la calidad de vida. Además de la actividad asistencial, el INCOR es referente en programas de educación especializada para fomentar el conocimiento y el intercambio científico con los centros líderes mundiales, y la comunidad sanitaria del país y la región.

**Pioneros en el manejo y cuidado de neonato con cardiopatía congénita compleja.**

El INCOR se encuentra organizado para ofrecer una asistencia multidisciplinaria en el manejo de las patologías congénitas, cumpliendo con estándares nacionales e internacionales. Están garantizadas las condiciones de seguridad, calidad y eficiencia adecuadas para atender a neonatos y pacientes pediátricos cardiovasculares.

**A la Vanguardia en intervencionismo cardíaco.**

El Instituto Nacional Cardiovascular es uno de los centros más completos en cuanto al diagnóstico y el tratamiento de enfermedades cardíacas, a través de procedimientos intervencionistas de mediana y alta complejidad. Tiene una infraestructura apropiada, equipos de tecnología avanzada, y un equipo multidisciplinario altamente calificado que trabajan de forma articulada por la salud y bienestar de los pacientes.

**Heart Team.**

El Heart Team está compuesto por un grupo de especialistas y sub especialistas en patología cardiovascular (cardiólogos intervencionistas, cirujanos cardiovasculares, cardiólogos clínicos, cardiólogos intensivistas, ecocardiografistas, especialistas en imagen cardíaca y anestesiólogos cardiovasculares).

**Unidad de Electrofisiología, salvando la vida de los pacientes con arritmias complejas.**

La unidad de Electrofisiología del INCOR se estructuró con el objetivo de minimizar las barreras de acceso de pacientes de todas las edades, a los procedimientos especializados para el tratamiento de arritmias complejas. Es el referente de mayor complejidad y experiencia en el país, en el tratamiento preventivo y curativo de arritmias, mediante técnicas con uso de dispositivos (cardiodesfibrilador y resincronizador), y la ablación, la cual utiliza el moderno sistema de mapeo tridimensional.

**Liderazgo en trasplantes cardíacos: El INCOR busca la excelencia.**

Uno de los retos que tiene el Instituto Nacional Cardiovascular para continuar consolidándose como un centro acreditado y de excelencia en trasplantes cardíacos, es lograr cada vez mayores tasas de trasplantes con resultados exitosos y cortos tiempos en la recuperación de los pacientes.

**INCOR, acreditado por la Joint Commission International.**

Somos el primer hospital público especializado en América Latina en obtener la acreditación JCI y brindamos una atención especializada que cumple los Objetivos Internacionales de Seguridad del Paciente.

La obtención de este reconocimiento de prestigio a nivel internacional en calidad y seguridad del paciente, otorgado por la Joint Commission International - JCI al Instituto Nacional Cardiovascular "Carlos Alberto Peschiera Carrillo - INCOR", fue producto de un arduo trabajo y compromiso de todos los colaboradores del instituto y la alta dirección de EsSalud. Se tomaron decisiones transversales, y se gestionaron los recursos requeridos para el despliegue de planes de mejora. Cabe resaltar que el sentido de pertenencia de toda la organización ha sido fundamental para el logro de los objetivos propuestos y el liderazgo de la alta dirección fue determinante para consolidar una cultura de cambio y mejora continua que se adapte a modelos de gestión innovadores. Se inició un proceso de sensibilización a todo el personal para afianzar el sentido de identidad institucional, y se entienda que el trabajo en equipo y la suma de esfuerzos, permitirán lograr y mantener la excelencia de los servicios asistenciales. Durante el proceso de acreditación se tuvo la orientación y recomendación de expertos internacionales, y como resultado de todo el camino recorrido, se obtuvo este importante reconocimiento. La marca INCOR contempla los estándares internacionales de seguridad y calidad del paciente de la JCI, siendo un referente de excelencia

**MÁS DE 30 AÑOS COMPROMETIDOS CON EL PAÍS**

CARTO 3

PERCEVAL

Av. Armendariz 533 - Miraflores, Lima, Perú  
Telf.: (+511) 204-0606 / (+5154) 589454  
ventas@cardiopercusion.com/ventas@cardioequipos.com  
www.cardiopercusion.com

para todos los establecimientos de salud a nivel nacional. El INCOR está en constante búsqueda por satisfacer plenamente las necesidades de sus pacientes cardíacos, y para ello, se viene planificando nuevas estrategias a fin de integrar en este modelo de salud de excelencia, el Sistema Nacional de Cuidado Cardiovascular. Somos conscientes de los retos que nos esperan, por ello, el INCOR reafirma su compromiso con sus pacientes y sus colaboradores. ■



Reconocimientos 2020 JCI



Reconocimientos 2021

# INCOR: El mayor Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular en el Perú.



Desde sus inicios, el INCOR brinda tratamiento quirúrgico altamente especializado de patologías cardiovasculares complejas adquiridas y congénitas. De la trayectoria de INCOR nos comenta en la siguiente entrevista su Director Dr. Jorge Luis Ortega Díaz.

## En qué fecha asumió la Dirección de INCOR y cuáles son sus líneas de acción que desarrollara al frente de la institución?

Nosotros hemos asumido la gestión de INCOR el primero de agosto, en ese sentido estamos estudiando una línea de trabajo identificada, que se desarrolla principalmente en la atención cardiovascular y de cardiología en su parte más compleja para contribuir, tanto a nivel local como Internacional en la atención a los pacientes asegurados. Tenemos dos líneas de atención, la Cardiología Intervencional y Clínica, y la Cirugía Cardiovascular de alta complejidad. Como comprenderán tenemos una gran



cantidad de pacientes que se presentan a INCOR con patología cardiovascular por ello esa es nuestra misión.

## Coméntenos brevemente como fueron los inicios de INCOR y como fue creciendo en estos 30 años de trayectoria al servicio de los peruanos.

INCOR se creó el 12 de agosto de 1992 y desde esa fecha hemos estado desarrollándonos en el hospital Almenara, tratando los trasplantes cardiacos; asimismo estuvimos inscritos en la unidad de cardiología de ese hospital y fusionados en el INCOR. Desde ahí un grupo de médicos cirujanos y cardiólogos tuvieron una visión y la necesidad de crear un instituto que rija toda la preparación, la atención cardiovascular a nivel nacional y de igual manera colaboren con la docencia de los médicos a nivel cardiovascular y la investigación de la salud cardiovascular. Posteriormente se agregó la gestión administrativa y la creación de sus unidades. Las unidades de cardiología habían pasado a conformar parte de todo el Instituto Almenara. A medida que el Instituto iba creciendo vimos la necesidad adquirir nuestro propio local. Así fue creciendo con constante trabajo el plan director de INCOR, el perfil, el desarrollo de pre inversión, para que se vaya construyendo nuestro local entre 2007-2008, el cual finalmente se inauguró en el 2010 y desde esa fecha estamos en este nuevo local, juntamente con todos los médicos Cardiólogos y cardiovasculares y todas las especialidades con los que contamos en la actualidad.

## En este nuevo local aparte de las especialidades de cardiología y cirugía cardiovascular ¿qué otros servicios están desarrollando?

En este moderno Instituto hemos desarrollado la cirugía cardio vascular y durante toda la asistencia en INCOR se ha ido fortaleciendo esta red, de tal manera que toda la patología cardiovascular se centre aquí en la atención de alta complejidad, con pacientes cada vez más complejos, sobre todo adultos mayores. En la actualidad operamos tanto adultos como pediátricos, y la patología pediátrica ha crecido de forma importante. En cuanto a los adultos, la patología ha ido cambiando conforme va avanzando los años, además al aumentar la esperanza de vida, los otros

órganos también comprometen la salud, especialmente el corazón, todo ello hace que el corazón pueda tener múltiples casos de patología, por ejemplo, una cirugía actualmente es de alta complejidad, cuando operamos un caso de bypass y cambio cardiovascular. Para ello nuestros médicos cirujanos cardiovasculares son de lo mejor porque se han capacitado en hospitales a nivel mundial.

## ¿Tienen la acreditación Joint Commission International?

Así es, nosotros tenemos una acreditación Internacional muy reconocida a partir de marzo del 2020, como la Joint Commission International, especializada en acreditación sanitaria y la ISO 37001: 16 por la Global Certification Bureau SA. en julio del 2021. De manera que tenemos nuestros médicos reconocidos y tienen perfiles adecuados para los procesos que realizan, el respaldo de una buena acreditación, cada médico tiene un privilegio de acuerdo a su preparación y desarrollo, de manera que todos los procesos de INCOR están ya establecidos y puedan ser trabajados por los médicos; asimismo tenemos una Dirección de Gestión Clínica que fue creada en la acreditación y se encarga de todo los procesos de calidad y va de la mano con los servicios de INCOR para poder darles una medicina de calidad.

## ¿Algún otro reconocimiento que haya sido otorgado al INCOR en estos 30 años?

Si, por ejemplo, en trasplante cardiaco, cumplimos todos los requisitos de un centro trasplantador, somos el primer hospital público al ser acreditado en el Peru. Del mismo modo tenemos la certificación antisoborno en todos los campos de la gestión del INCOR, también tenemos una buena relación con las industrias, trasplantes cardiacos UPC y el comercio y de la parte de gestión asistencial, en casos complejos de cardiologías Cardiovascular y arritmias cardiacas que han sido publicados en varias revistas.

## Coméntenos sobre las inversiones que han realizado en equipamiento e infraestructura.

Nosotros hemos hecho una inversión en equipamiento e infraestructura, se ha constituido un área de cardiopediatría,



de igual manera estamos planificando la construcción de una torre de aproximadamente 120 a 150 camas, en la cual vamos a poder atender la demanda de pacientes.

En equipamiento tenemos las máquinas de anestesia de última generación, el tomógrafo uno de los más avanzados con 156 cortes y 2 cabezales, tenemos unidades de asistencia ventriculares, ventilador de alta frecuencia, rayos x y estamos por mejorar nuestros silenciometros y de igual manera la cámara de alta gama.

## Finalmente, ¿Cuáles son sus proyectos a futuro y su mensaje para todos los asegurados y a todo el personal de INCOR?

Primero tengo que mencionar que tenemos una red de cuidado cardiovascular de primer nivel, luego desarrollamos polos a nivel nacional de cuidado cardiovascular, en los cuales haya zona de contención. Asimismo, tenemos filiales de INCOR, en Arequipa, Cuzco, Huancayo, Trujillo, Chiclayo y otras ciudades que en el futuro también se podrán desarrollar. Esa es la parte prestacional, la parte de investigación también estamos desarrollando en el INCOR, la docencia de médicos que van a fortalecer esta red. El INCOR tiene médicos trabajando las 24 horas de los 7 días a la semana y los 365 días al año, en la cual atendemos infartos de forma permanente.

Nosotros queremos hacer una gestión eficiente y poder brindar una mejor atención en cirugía y en todos los servicios para todos nuestros asegurados. Finalmente estamos desarrollando otras especialidades como la red de infarto, la red cardiovascular que son proyectos a futuro. ■





▶ Estamos donde USTED Y SU FAMILIA NOS NECESITAN...



 **CLINICA san Bernardo**  
LOS ESPECIALISTAS EN TRAUMATOLOGÍA

La clínica San Bernardo es una institución de salud privada, que inicia sus actividades médicas el 27 de septiembre de 1962 y es considerada la clínica de traumatología más antigua del Perú.

Actualmente clínica San Bernardo sigue siendo líder en la especialidad de traumatología y para el efecto cuenta con 7 médicos traumatólogos de planta y cerca de 20 médicos invitados, todos ellos liderados por el Dr. Marcerlo Lizárraga, médico traumatólogo dedicado a la especialidad de cirugía de reemplazos articulares de cadera y rodilla.

Para la buena atención de sus pacientes la clínica cuenta con médicos de guardia, enfermera de piso y de emergencia técnicos de enfermería, rayos X, 20 habitaciones, banco de sangre, laboratorio y personal administrativo, todos ellos calificados y en espera de poder servirlo como usted merece.



- **FRACTURAS, LUXACIONES Y ESGUINCES**
- **PROTESIS TOTAL DE CADERA, RODILLA Y HOMBRO**
- **ARTROSCOPIA DE CADERA, RODILLA Y HOMBRO**
- **TRATAMIENTO DE LESIONES MENISCALES Y LIGAMENTO CRUZADO**
- **MEDICINA FISICA Y REHABILITACION**
- **TRATAMIENTO DE PRESERVACION DE CADERA Y RODILLA**

## Supportan DRINK

Mejora la eficacia en la Terapia Nutricional Oncológica



\*FOTO REFERENCIAL

### Suplemento nutricional idóneo para la terapia Nutricional oncológica

- 27% de energía proveniente de proteínas para compensar el incremento de la renovación proteica y contrarrestar la pérdida de masa muscular<sup>1</sup>
- Alto en grasas (40% de energía), bajo en carbohidratos (31% de energía) adaptado a los cambios metabólicos específicos en pacientes oncológico<sup>1</sup>
- Alto contenido de ácido eicosapentaenoico (EPA) de aceite de pescado para contrarrestar la pérdida de peso y músculo<sup>2,4</sup> y apoyar la función inmunológica<sup>2,5</sup>

 **FRESENIUS KABI**  
caring for life

**Modo de aplicación:**  
Vía de administración oral o sonda enteral.

**Contraindicaciones:**  
**Supportan DRINK no es adecuado para niños menores de 3 años.** Los requisitos nutricionales de los bebés menores de 1 año difieren en muchos aspectos de los niños mayores y los adultos debido a las características especiales de crecimiento y desarrollo en los primeros meses de vida. Supportan DRINK debe usarse con precaución en niños menores de 6 años

**Advertencias:**  
Supportan DRINK debe usarse solo bajo supervisión médica. Supportan DRINK es preferiblemente para nutrición suplementaria. Supportan DRINK no es adecuado para niños <3 años. Con referencia a la aplicación de Supportan en pacientes pediátricos con cáncer, las necesidades de dosificación del paciente deben adaptarse a las necesidades específicas de los niños con cáncer y es responsabilidad del profesional de la salud. Cabe señalar que además de las altas cantidades de proteínas, también se suministran algunos micronutrientes, especialmente cobre, hierro y niacina, en cantidades bastante elevadas. Mantener el producto fuera del alcance de los niños. Venta sin receta médica en establecimientos farmacéuticos. Supportan DRINK está registrado en Perú bajo el número de registro RS. DE-3580. R.S DE-3573. Para reporte de reacciones adversas o casos de farmacovigilancia en Perú comunicarse al 01-2021616 anexo 131 o 111. Aviso válido para Perú.

**Referencias:**  
1. Arends J et al. ESPEN directrices sobre nutrición en pacientes con cáncer. Clin Nutr 2016; DOI:http://dx.doi.org/10.1016/j.clnu.2016.07.015 2. Sanchez-Lara K et al. Clin Nutr 2014; 33: 1017-1023 3. Van der Meij BS et al. J Nutr 2010; 140: 1774-1780 4. Murphy RA et al. Cancer 2011; 117: 1775-1782 5. Silva Jde A et al. Nutr Cancer 2012; 64: 267-273

BU-CNEN-26-v12022



Calle San José 161 Pueblo Libre Alt. Cdra. 27 Av. Brasil  
Teléfono: 461-3975 / 460-0437 / 993 465 471  
admission@clinica-sanbernardo.com  
mlizarraga@clinica-sanbernardo.com / jgayao@clinica-sanbernardo.com

# 60 Años Especialistas en Traumatología y Cirugía Traumatológica y Ortopédica

En los últimos años, los avances en la especialidad de Traumatología y Cirugía Ortopédica han sido muy beneficiosos para los pacientes, especialmente en lo que se refiere al desarrollo de nuevas técnicas tanto en el campo del diagnóstico como en la terapéutica. La clínica San Bernardo dispone de todas las técnicas de exploración. De la trayectoria de estos 60 años nos comenta en la siguiente entrevista su Director Gerente el Dr. Marcelo Lizárraga Ferrand.

## Coméntenos brevemente ¿Cómo fueron los inicios de la clínica San Bernardo?

La clínica San Bernardo fue fundada en el año 1962 siendo los dueños iniciales la Cía. de Seguros Pacífico y Peruano Suiza, creada inicialmente como una clínica de traumatología para tratar todo tipo de lesiones traumáticas sobre todo los accidentes laborales. Actualmente es la clínica de Traumatología más antigua del Perú.

En los años 80 esta Clínica es comprada por mi padre el Dr Leoncio Lizárraga Morla, quien ya era propietario de otras clínicas, como la Clínica Lizárraga, Clínica Trujillo y Centro Materno Infantil, que en un tiempo fue la Clínica Santa Teresa en Surquillo.

Mi padre Leoncio, médico Traumatólogo, también egresado de la residencia en el Instituto Rizzoli de Bologna Italia junto con mi madre Nelly, trabajaron todo ese tiempo en la Clínica mientras mi hermano Federico y yo estudiábamos medicina.

En esos años la Clínica San Bernardo siguió siendo una Clínica muy prestigiosa, en todo el tiempo que mi padre la dirigió y fue en esta Clínica donde en los años 80 se coloca el primer tomógrafo en Perú y el segundo en Sudamérica junto con Brasil, tan es así que en

es época venían pacientes de Chile, Colombia, Bolivia, Ecuador a hacerse la tomografía en la Clínica San Bernardo y se regresaban ese mismo día a sus países respectivos. En el año 2000 mi persona es elegido como Director Gerente de la Clínica y mi hermano Federico como Subdirector hasta la fecha, dando impulso a la Clínica en la especialidad de traumatología y emergencias médico quirúrgicas.

## ¿Por qué se ha especializado la clínica en Traumatología y Cirugía Traumatológica y Ortopédica?

La clínica desde sus inicios fue una clínica traumatológica y se especializó para atender la demanda de pacientes particulares y asegurados a precios razonables y con médicos altamente calificados.

## ¿Cómo definiría la modernidad de sus equipos quirúrgicos?

Respondiendo a la demanda de pacientes y a la competencia de otras clínicas hemos cambiado todas las camas de hospitalización, lámparas calíficas con tecnología led, nuevas máquinas de anestesia, mesa de tracción para cirugías traumatológicas, dos intensificadoras de imagen y un Flat panel. También tenemos todo el instrumental quirúrgico para las cirugías de traumatología.

## ¿Qué nuevas técnicas están usando para el beneficio de sus pacientes?

Estamos usando células madre y factor planetario para necrosis vascular de cadera,



hacemos alargamientos óseos, realizamos cirugía artroscópica de cadera y prótesis de vanguardia para reemplazos articulares de cadera, rodilla y hombro.

## ¿Cómo calificaría el profesionalismo de su equipo médico?

Todos nuestros especialistas son altamente calificados, ponentes en los diferentes congresos nacionales e internacionales, publican artículos en revistas nacionales e internacionales, asimismo la mayoría de ellos tiene una subespecialidad en mano, miembro inferior, miembro superior, trauma, artroscopia y reemplazos articulares.

Otro aporte importante a la traumatología, es que cada mes recibimos en la Clínica residentes de diferentes hospitales del Perú y del extranjero que solicitan tener una rotación en este servicio de traumatología.

## ¿Cuáles son los principales eventos que ha realizado la clínica en los últimos años?

La Clínica San Bernardo desde el año 2010 realiza un curso internacional de Prótesis de cadera y rodilla en conjunto con la Clínica Mayo de Rochester Minnesota, este curso está considerado entre los tres mejores cursos de Latinoamérica teniendo invitados de todo Sudamérica, Estados Unidos y Europa, llegando a congregarse en el auditorio cerca de 500 médicos en traumatología. Esto ha trascendido en que nuestros médicos



nacionales están a la vanguardia de los últimos avances de esta Subespecialidad lo que repercute en mejorar cirugías para sus pacientes.

## ¿Cuáles son los proyectos de la clínica en el corto y mediano plazo?

La Clínica San Bernardo quiere continuar con estos eventos médicos y está en nuestros planes comprar un tomógrafo y construir un segundo piso.

## Finalmente, un mensaje por los 60 años de la clínica y por el día de la medicina peruana, que se celebró este 5 de octubre.

Queremos celebrar con todos ustedes estos 60 años de gran trayectoria de la Clínica San Bernardo. Agradecer a todos los médicos en traumatología, por la confianza de operar en nuestra Clínica y queremos mejorar aún más para el bienestar de nuestros médicos y para la satisfacción de todos los pacientes. Felicitar por el día de la medicina a todos los médicos peruanos que hacen una labor gloriosa en busca de la recuperación de los pacientes. ■



# Las Urgencias en el tiempo y sus innovaciones

La historia de los servicios de emergencia en nuestro país nos remonta a la época de la independencia, porque se implementaron notables cambios en las atenciones de emergencia que brindaban a los heridos del ejército libertador, aunque aún no se tenía el concepto de estas como tales. Desde allí, su desarrollo en las ciudades fue rudimentario hasta que empezó el conflicto con Chile, donde hubo mejoras sustanciales para atender a los heridos, como las primeras ambulancias civiles que los trasladaban hacia los hospitales estratégicamente ubicados cerca a los campos de batalla donde un equipo de profesionales médicos los atendía con prontitud.

Con el pasar de los años la evolución de los servicios de emergencia fue muy lenta, en un inicio con médicos que solo atendían por unas horas durante del día, dejando a los pacientes que ingresaban de noche para el día siguiente, además no se contaba con infraestructura ni tecnología adecuada para este fin, sin embargo, llegaron las mejoras. Para 1934, hospitales como el Arzobispo Loaysa, ya contaban con tres cirujanos residentes que cubrían las 24 horas, acompañados de tres estudiantes y disponiendo de 2 salas de operaciones. Pero la demanda de estos servicios también fue aumentando de forma progresiva haciéndolos insuficientes. Todo esto sumado a la problemática de la antigüedad de este tipo de hospitales que no estaban preparados para un servicio de Emergencia adecuado.

Es en este contexto que, en 1951, abrimos las puertas del primer Servicio de Urgencias Privado del Perú y desde entonces, nunca más las cerramos. Nuestro Servicio siempre se caracterizó por brindar una atención de calidad centrada en los pacientes durante las 24 horas, con médicos experimentados y un moderno equipamiento tecnológico.



Ser los primeros nos motiva a mejorar constantemente, por eso en estos 70 años hemos aprovechado cada oportunidad que se nos presentó para implementar cambios en nuestro Servicio, escuchando siempre a nuestros pacientes y familiares para recibir de fuente directa sus inquietudes. Hoy, una vez más, innovamos nuestro Servicio de Urgencias en busca de brindar una atención más ágil y de la más alta calidad,

con una atención 24/7 en los servicios de Pediatría, Traumatología y el Área Clínica:

**1) Procesos:** Necesitábamos anticiparnos a las situaciones, por eso revisamos todos nuestros procesos internos y encontramos oportunidades de mejora en cada uno de ellos que nos permitieron ser más eficientes (acortando tiempos) y efectivos (mejorando los

que se prestaban a errores) en distintos momentos de nuestra atención.

**2) Apoyo al diagnóstico:** Después de realizar un estudio completo, encontramos en la digitalización el camino ideal para brindarle más agilidad a todos nuestros procesos. Esta innovación nos permitió analizar la data mucho más rápido para planificar y ejecutar nuestras acciones en menor tiempo.

**3) Layout:** Buscando una mayor eficiencia y optimización de espacios, hemos implementado una nueva sala de espera y nuevos flujos para brindar una atención más ágil y segura.

**4) Atmósfera:** Con el objetivo de transmitir calma a nuestros Pacientes, hemos implementado un ambiente especial donde además se les brinda información importante a través de distintos medios de comunicación para mantenerlos informados y cómodos durante todo nuestro proceso de atención.

Además, el Equipo de Profesionales Médicos de nuestro Servicio de Urgencias, liderados por el Dr. Miguel Soria, cuenta con todo el respaldo del Staff Médico y de los Servicios de nuestra Clínica: Apoyo al Diagnóstico (Imágenes, Laboratorio), Centro Quirúrgico y Hospitalización, los cuales contribuyen con nuestro propósito de promover vidas saludables a nuestros pacientes. Somos la Clínica Anglo Americana y hoy tenemos una nueva meta:

Ser lo primero que pienses cuando tienes una emergencia. ■



Dr Javier Heredia Landeo  
Director Médico



## 51° Años: "Siguiendo el legado del Padre Luis Tezza"

Hoy, con 51 años de fundada, la Clínica ha crecido considerablemente en número de pacientes atendidos, en personal y con proyectos en marcha para un crecimiento sostenido que garantice nuestra misión de atender al enfermo con una visión humanística acompañada de personal altamente especializado y con tecnología de última generación, para satisfacer las necesidades de salud integral de nuestros pacientes. De estas 5 décadas nos responde en la siguiente entrevista su Directora General, Sor María Esther Cusma



**Sor María Esther Cusma**  
Directora General

### ¿Qué significa para usted la Congregación Hijas San Camilo?

La Congregación es parte viva y vital de la Iglesia que vive el Carisma de servir al enfermo como lo hace una madre con su único hijo enfermo.

### ¿Cómo describiría al fundador Padre Luis Tezza?

Como una persona llena de Dios y por lo tanto capaz de transmitir el amor y la ternura de Dios a los pobres, enfermos y todos los que tenían contacto con él. También como una persona con ideales claros y determinación para lograrlos.

### ¿Qué obras sociales realizan en el Perú en beneficio de los más pobres?

Tenemos un Policlínico ambulatorio en Cajamarca para personas con bajos recursos, un comedor en Barrios Altos, en Arequipa, Iquitos – Santa Clotilde, Manchay. Además, hacemos asistencia a domicilio en estos lugares de misión.

### Un mensaje por el 51 aniversario de la clínica

Felicito y agradezco al personal por estos 51 años, por su compromiso, entusiasmo y cercanía a nuestros pacientes. Deseo que recordemos con frecuencia: "Más corazón en las manos, más corazón". Sigamos unidos para que la Clínica Padre Luis Tezza siga creciendo.

### Coméntenos brevemente sobre los inicios de la Clínica.

Ante todo, quisiera decir que Padre Luis Tezza desde su llegada a Lima en 1900 ha deseado mucho una fundación de la Congregación Hijas de San Camilo en el Perú. Solo el 26 de septiembre de 1971 se inaugura la Clínica Tezza; en ese momento contaba la clínica con 2 pequeñas salas de operaciones y 18 habitaciones.

Durante los inicios, las dificultades han sido superadas con serenidad y unión. Se han puesto sólidas bases y esto nos permite seguir creciendo y fortaleciendo nuestro amor y compromiso con los enfermos.

## 51 Años: "Cuidando al enfermo como una madre cuida a su único hijo enfermo"

Somos una institución de salud que sigue los postulados de la Congregación Hijas de San Camilo: "Cuidar al enfermo como lo hace una madre con su único hijo enfermo" Cumpliendo el mandato de nuestro Fundador Padre Luis Tezza: "Estén siempre dispuestas a hacer cualquier sacrificio por amor al enfermo", propósito fundamental de nuestra Congregación. De la trayectoria de la clínica Tezza nos comenta en la siguiente entrevista, el Dr. Cesar Lopez, Director General Adjunto

### El 126 de setiembre la clínica Tezza cumplió 51 años. En ese sentido en términos de inversión ¿En qué áreas han mejorado en los últimos años?

En la Clínica se han realizado una serie de inversiones en casi todas las áreas tanto en infraestructura como en equipamiento, así también en la implementación de nuevos servicios.

### ¿Cuáles son los proyectos en el corto y mediano plazo?

Entre los proyectos de corto y mediano plazo está el de incrementar el número de camas hospitalarias, nuevas salas de operaciones y consultorios.

### Finalmente, su mensaje por los 51 años de la clínica y por el día de la medicina peruana.

La Clínica Tezza en su aniversario número 51 reafirma su ideal de cuidar al enfermo como una madre cuida a su único hijo enfermo, continuando el legado de San Camilo y del Beato Padre Luis Tezza, y un saludo muy especial a todos los médicos por el día de la medicina en la que conmemoramos la inmolación de Daniel Alcides Carrión que no dudó en ofrendar su vida para el desarrollo de la ciencia.



**Dr. César López**  
Director General Adjunto

# Editorial & Publicidad S.A.C.

*Empresa periodística líder en el Perú en elaborar publicaciones especiales para empresas e instituciones nacionales e internacionales:*

*Journalistic company leader of Peru, publishing house specialized making special publising for internationals and nationals companies and institutions:*



Calle Manuel Portocarrero N° 885, Lima 29  
Central: (511) 715-0222 Fax: (511) 715-0227  
E-mail: revista@inversiones.com.pe  
Web Site: www.inversiones.com.pe



SEDE SJL



SEDE SMP



SEDE TACNA



SEDE CHICLAYO



SEDE CENTRAL



SEDE BREÑA



SEDE COMAS



**TU SALUD,  
EN BUENAS MANOS**



**Dr. Fermín Silva**  
— FUNDADOR —

**7 SEDES A NIVEL NACIONAL**

Especialistas altamente capacitados  
Atención de calidad  
Tecnología de punta

# CLINICA LA LUZ SIGUE CRECIENDO



**Dr. Fermín Silva Cayatopa**  
Fundador Clínica La Luz

**E**l sistema sanitario peruano ha sido desnudado en sus limitaciones a raíz de lo sucedido en la pandemia del COVID y todos hemos visto lo doloroso que es el hecho de no poder responder a las necesidades de los pacientes en momentos tan difíciles.

Por ello quisiéramos reflexionar y hacer notar lo importante que resultan los emprendimientos e iniciativas que desde el sector privado se suman para mejorar los servicios de salud en nuestro país y así contribuir a cerrar las brechas de recursos de las que adolecemos.

Además, sabemos que la inversión privada en salud dinamiza la economía, genera empleo directo e indirecto, y mejora así las condiciones de vida de miles de familias y eso también le aportamos al país al igual que lo hacen todas las respetables Instituciones de Salud que pertenecen a la Asociación de Clínicas Privadas.

Clínica La Luz es una organización que tiene a la fecha más de 12 años de operaciones desde su inauguración el 11 de octubre de 2010, en la que se puso en operaciones su sede central ubicada en la cuadra 11 de la céntrica Avenida Arequipa en Santa Beatriz, Lima. Desde

entonces hemos experimentado un crecimiento muy importante en todos estos años, y nos hemos posicionado en el mercado de los servicios privados de salud construyendo una marca y prestigio que nuestros usuarios reconocen con su fidelidad y la comunidad en general con su gran aceptación por nuestras actividades de Responsabilidad Social. Producto de ese crecimiento a la fecha contamos con siete sedes puestas a disposición de nuestros pacientes: En primer lugar, nuestra sede principal en Santa Beatriz, Lima; luego pusimos en servicio gradualmente las sedes de la ciudad de Chiclayo, en Breña, en la

ciudad de Tacna, y en San Martín de Porres. Y ya incluso en plena pandemia pudimos concretar los proyectos de Comas y también la última Clínica La Luz de San Juan de Lurigancho, la cual fue inaugurada en Julio del 2021. Nuestra estrategia se basa en brindar servicios de salud de manera oportuna, segura y confiable, para mejorar la salud de nuestros usuarios. Y en ese sentido nuestro modelo de gestión incluye la oferta médica especializada, tecnología de punta y precios accesibles.

Para esto sumamos a la más moderna tecnología en salud, profesionales de alto prestigio, instalaciones confortables y procuramos ser realmente accesibles en el contexto del mercado privado de la salud haciendo llegar nuestros servicios a los diferentes sectores socio económicos. Con este modelo hemos podido atender a una demanda importante, lo mismo que nos ha permitido gestionar costos a escala y retroalimentar constantemente la inversión en tecnología y más especialización. De esta manera, creemos firmemente que hemos contribuido en estos años a mejorar el acceso a los servicios de salud para miles y miles de personas solucionando sus necesidades.

También queremos compartir la satisfacción que una de nuestras actividades más reconocidas en estos años ha sido brindar apoyo social a las personas de bajos recursos. Desde sus inicios Clínica La Luz ha apoyado atendiendo casos sociales, cirugías gratuitas o brindando descuentos importantes cuando ha sido necesario. Asimismo, hemos participado en campañas para fomentar el cuidado de la salud de las personas, y hemos puesto el hombro para ayudar solidariamente en casos de urgencias o de desastres, todo ello en el marco de nuestra convicción en la Responsabilidad Social.

Por todo ello, podemos decir sin temor a equivocarnos que Clínica La Luz se está constituyendo gradualmente en una red de servicios de salud muy importante para los pacientes y por tanto pretendemos seguir expandiendo nuestro modelo, el cual nos ha dado tan buenos resultados hasta hoy, a otras ciudades del Perú. Es así que, para cumplir con ese propósito, iremos concretando poco a poco más proyectos e inaugurando más sedes en los siguientes años. ■



SOMOS  
**VERDADEROS**  
 ESPECIALISTAS

**RESOCENTRO**  
 CENTRO AVANZADO DE RESONANCIA



**Protocolos de bioseguridad**  
 rigurosamente establecidos durante  
 todo su proceso de atención

#LaTranquilidadDe  
 UnBuenDiagnóstico



**9 Divisiones**  
 Diagnósticas

- DM División Musculoesquelética
- DO División Onco diagnóstica
- DP División Pedriátrica
- DC División Diagnóstico de Cáncer
- DM División Memoria
- DCV División Cardiovascular
- DN División Neurodiagnóstica
- DF División Fetal
- DNT División Neurología y Tórax

**512-4400**  
 central telefónica

Resocentro   
 [www.resocentro.com](http://www.resocentro.com)   
 [informes@resocentro.com](mailto:informes@resocentro.com)  
 ● CENTRAL ● MIRAFLORES ● SAN MIGUEL ● SAN ISIDRO ● SURCO ● PIURA

**SOLUCIONES  
 INTEGRALES**  
 PARA UN SISTEMA  
 LOGÍSTICO EFICIENTE  
 PENSANDO EN EL  
 PACIENTE



**GESTIONAMOS CADENAS DE SUMINISTRO BASADOS  
 EN MÁXIMAS DE CALIDAD, SEGURIDAD Y EFICIENCIA**



Reparto a domicilio



Seguridad y calidad



Garantía de abastecimiento  
 permanente



Venta de medicamentos e insumos y  
 servicio de droguería para externos





**Roberto Estrada**  
CEO Synlab

## SYNLAB Nuestro Propósito "Proteger la Vida cada día"

El Grupo SYNLAB es líder en la prestación de servicios de diagnóstico médico y de análisis clínicos de laboratorio en Europa, tanto en ingresos como en número de pruebas.

De la trayectoria de esta compañía, nos comenta en la siguiente entrevista su Gerente General, Roberto Estrada

### **C**oméntenos brevemente sobre SYNLAB a nivel mundial.

SYNLAB se fundó en 1998 en Alemania como una "asociación de médicos de laboratorio autónomos". La expansión de SYNLAB más allá de las fronteras de Alemania se fomentó mediante adquisiciones significativas de otros proveedores de servicios de laboratorio europeos. Actualmente

tenemos presencia en 40 países. El año pasado hizo su ingreso en la bolsa de Frankfurt y normalmente nuestra posición es el número 1 o 2 en esos países.

### **¿En qué año ingresa SYNLAB al Perú y que es lo que los motivo a ingresar a nuestro mercado?**

En el año 2017, SYNLAB adquirió el 100% de la compañía Medlab, líder en ese entonces en

el Perú y mantuvimos un poco la tradición y el reconocimiento que tenía ese laboratorio en Perú y sumado a la experiencia internacional de SYNLAB aportamos para acelerar y asegurar el desarrollo de la salud y ser ese apoyo al diagnóstico ideal para nuestros médicos en la elección del tratamiento e identificación de enfermedades de sus pacientes. SYNLAB ha visto en la región latinoamericana la oportunidad de desarrollar la red y continuar expandiendo nuestro liderazgo. Los países

de Sudamérica tienen mucho potencial para crecer. SYNLAB ingresa en la región a países como, Colombia, Ecuador y Perú. En Brasil ingresamos con una operación de referencias y recientemente con la adquisición de una gran compañía en México. Actualmente mantenemos gran parte del staff anterior y como prueba de ello todavía continuamos trabajando con el Doctor Alejandro Colichon una eminencia en el Perú sobre estos temas, de esta manera sumamos el conocimiento y los beneficios que puede traer una red internacional como SYNLAB.

### **SYNLAB a aperturado una nueva sede en Collique frente al hospital Sergio Bernales. Comentemos sobre este nuevo local.**

Efectivamente, es una sede que ya teníamos en operación, lo que hemos hecho es el relanzamiento, la reubicación de la sede para

poder ofrecer a nuestros pacientes un mejor servicio. Estábamos en un local que no cumplía con los estándares internacionales y como compañía lo que hemos hecho es mudarlo a un local muy cerca y que es mucho más apropiado para los servicios y estándares que queremos ofrecer, no solo a nivel de infraestructura, si no a nivel del portafolio. Este nuevo local cuenta con un consultorio médico, 2 áreas de toma de muestras, siendo lo más importante poder garantizar la seguridad en el proceso de las tomas de muestras.

### **La zona de Collique y en especial el hospital Sergio Bernales es una zona donde acude diariamente mucha gente de escasos recursos económicos ¿Cuál es su misión con los pobladores de esta localidad?**

Correcto, parte de nuestra misión es poder ayudar tanto a pacientes como médicos en el

tratamiento y la prescripción de enfermedades. Nosotros somos un laboratorio que brinda un apoyo al diagnóstico y hemos visto cómo podemos complementar el servicio que tiene hoy en día el hospital con nuestro amplio portafolio y eso de alguna manera redundará para que más peruanos, en este caso de Comas y de Lima norte, se puedan beneficiar de los servicios que brindamos y de nuestro portafolio cada vez más cerca de ellos. Es una zona en la que creemos que podemos apoyar mucho al desarrollo de la industria local, que de alguna manera requería una mejora para poder aumentar la experiencia de los pacientes

### **¿Cuáles son sus expectativas en esa nueva sede a corto y mediano plazo?**

Lo que buscamos es que por el lado de los pacientes encuentren esa cercanía y empatía en un local completamente remodelado, con los estándares internacionales para hacerse





## EMPRESA

sus pruebas de laboratorio y adicionalmente para toda la comunidad médica que opera en esa zona; asimismo sea un apoyo y un referente de cara a nuevas pruebas, nuevas tendencias que se van desarrollando en la industria de laboratorios y que nos permite complementar y apoyar al diagnóstico y en el tratamiento eficaz de enfermedades.

### ¿En esta nueva sede qué tipo de tecnología van a usar para el beneficio de la población de comas?

Vamos a aplicar las mejores prácticas de la industria en nuestros locales y más que implementación de nuevas tecnologías, nuestro foco ha sido el habilitar ambientes especializados como el consultorio médico, las dos áreas de toma de muestras y los respectivos servicios complementarios, para poder garantizar una excelente experiencia en los pacientes; y lo que si es cierto, es que estas pruebas son procesadas con la tecnología de punta que tenemos en nuestro laboratorio central, lo cual nos permite acercar nuestro

portafolio de pruebas y nuevas tendencias a los pacientes y a la comunidad médica. El dimensionamiento del local está por encima del requerimiento que hoy en día tiene la zona, sabemos que gran parte de los pacientes se atienden en ese hospital y nosotros queremos ser ese complemento y brindar alternativas a los pacientes para que se puedan atender.

Tenemos la infraestructura suficiente para atender la sobredemanda de pacientes, para brindar esos servicios que son muy demandantes, sobre todo en la mañana y en las tardes también podemos complementar nuestro portafolio de servicios gracias a la infraestructura que hemos acondicionado.

### ¿SYNLAB tiene Certificaciones acreditadas Internacionalmente?

Claro que sí, somos uno de los primeros laboratorios en contar con diferentes acreditaciones en Perú, las cuales veníamos trabajando como Medlab. Por ejemplo, la ISO 9001 del 2015, es una de

las primeras acreditaciones que logró un laboratorio en el país, la cual mantenemos hasta hoy. Estamos garantizando los procesos de calidad, que el mismo grupo internacional nos exige y que sabemos es fundamental para brindar un buen servicio.

Adicionalmente contamos con dos acreditaciones en nuestros laboratorios como la ISO 15189, que es el rol estándar para acreditación de laboratorios, lo cual nos permite garantizar confiabilidad en el resultado y ese es una de las grandes diferenciaciones que tenemos. Adicionalmente estamos inscritos a programas de control de calidad externos y participamos de varias certificaciones internacionales.

### Aparte de la sede de Comas ¿tienen pensado en aperturar en otros distritos y regiones del país?

Efectivamente, actualmente contamos con 7 sedes en Lima, y 2 sedes en Arequipa, como puntos de venta del servicio puerta a la calle.

Asimismo, estamos evaluando aperturar nuevas sedes en Lima y en provincias, para complementar nuestro portafolio y abrir más sedes que permitan apoyar la gestión en diferentes hospitales y clínicas; y brindar a los pacientes esa posibilidad de tener acceso a un portafolio amplio de pruebas que le permita a los pacientes complementar su atención en salud.

### En este rubro laboratorio ¿Cuál es el nicho del mercado que existe en Perú y que porcentaje tienen proyectado abarcar?

Bueno la gran mayoría de los pacientes en salud de servicios de laboratorio se atienden por su cuenta en hospitales y Clínicas privadas. Pero queda aún un gran nicho del mercado. Nuestra apuesta parte de ser esa alternativa de poder brindar a la comunidad médica nuestro estándar internacional y la confianza en nuestros servicios. Pero también poder

promover en diferentes pacientes y público general algunas pruebas tanto de prevención como de innovación. Tenemos alternativas para deportistas, para pacientes que sufren enfermedades crónicas, tenemos alternativas para personas en diferentes rangos de edades en general.

### Finalmente un mensaje a los médicos del Perú por el Día de la medicina peruana que se celebra este 5 de octubre.

Quiero mandarles un mensaje a todos los médicos, admiro mucho a esta profesión, he tenido la oportunidad de trabajar desde hace más de 12 años aquí en Perú con muchos médicos. He conocido ese trato cálido, de empatía y las preocupaciones de los médicos de curar a muchas personas. Como digo, los que no somos médicos y decidimos trabajar en esta industria tenemos un gran compromiso y un rol que es facilitarles la vida. ■



## Perfil

Roberto Estrada es ingeniero Industrial con Maestría en Marketing, estudios en Gerencia de finanzas, mercadeo y telecomunicaciones.

Tiene más de 23 años de trayectoria y experiencia profesional en diferentes industrias (salud, telecomunicaciones, servicios y consumo masivo), en direccionamiento estratégico, M&A, Operaciones, apertura de nuevos mercados y consolidación de los negocios.

A participado activamente en la estructuración y puesta en funcionamiento de empresas en Colombia como (FirstCom, AT&T - Actualmente Telmex y Colombia Telecomunicaciones - Actualmente Telefónica). En Perú Centro Médico Deportivo Bodytech, Red de Salud Sanna e integración de los laboratorios Precisa y Roe y la consolidación de la Red de Clínica Internacional, entre otras empresas.





## Implicaciones Nutricionales Del CÁNCER<sup>1,2</sup>

En la actualidad, el cáncer en el Perú ocupa el segundo lugar de mortalidad a nivel nacional.

Los pacientes con cáncer suelen presentar deficiencias nutricionales importantes que a menudo afectan significativamente su calidad de vida. De hecho, la proporción de pacientes que, en el momento del diagnóstico, presentan pérdida de peso oscilan entre un 15 y un 40% en función del tipo de cáncer. La malnutrición es altamente prevalente en adultos mayores más que en jóvenes y, en pacientes con estadios avanzados más que en estadios tempranos. Sin embargo, la incidencia de malnutrición aumenta conforme evoluciona la enfermedad hasta afectar a un 80% de los pacientes.

La caquexia es uno de los aspectos más graves y devastadores del cáncer. Esta condición de desnutrición proteico-calórica avanzada se caracteriza por anorexia, disminución de la masa muscular y tejido adiposo, pérdida involuntaria de peso, debilidad, sufrimiento psicológico y pérdida de calidad de vida. Se estima que hasta un 50% de los pacientes con cáncer presentarían síndrome de cáncer-caquexia y, causando malnutrición.

La caquexia implica siempre un pronóstico desfavorable, una menor respuesta a la terapia (quirúrgica y quimioterapia), con una disminución en la tolerancia al tratamiento oncológico, y una disminución en la calidad de vida y de la supervivencia del paciente. Los objetivos de la intervención nutricional en el paciente oncológico son: Evitar la muerte precoz secundaria a la propia malnutrición, disminuir las complicaciones,



Lic. Alfredo Ciriaco Ciriaco  
Nutricionista Clínico  
CNP 5081



mejorar la calidad de vida de los pacientes y disminuir la estancia hospitalaria.

### EXPERIENCIA EN LA PRACTICA CLINICA CON SUPLEMENTO ORAL NUTRICIONAL EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO<sup>3</sup>

Se han reportado efectos positivos de EPA demostrando mantenimiento o ganancia muscular hasta en 69% de los pacientes tratados

con EPA comparados con un 29% de pacientes en un grupo control. Y una diferencia en la masa muscular de 3.2 kg después de cinco semanas de tratamiento. Una revisión sistemática concluyó que la suplementación con ácidos grasos  $\omega$ -3 durante quimioterapia o radioterapia parecen ser benéficos sobre distintos resultados, especialmente en la conservación del peso corporal y masa muscular, pero son necesarios más estudios para sustentar esto. La dosis óptima para la suplementación de

EPA y DHA para atenuar la caquexia no ha sido definida, pero estudios intervencionistas presentaron efectos positivos sobre la masa muscular con el uso de suplemento oral nutricional con una ingesta diaria de 2 a 2.2 g de EPA y aproximadamente 1 g de DHA.

#### Consideraciones finales:

El objetivo de la terapia nutricional en el cáncer es mejorar el estado nutricional. Un abordaje oportuno y adecuado podría elevar la calidad de la atención y el cuidado nutricional, lo que conduciría a revertir la malnutrición y mejorar el pronóstico de vida de los pacientes con cáncer. La ventaja del suplemento con EPA/DHA versus las cápsulas conteniendo EPA, es que el suplemento provee calorías extras, proteínas y micronutrientes, además de los ácidos grasos  $\omega$ -3.

#### Referencia:

1) Cambor Álvarez M, Ocón Bretón MJ, Luengo Pérez LM, Virizuela JA, Sendrós Madroño MJ, Cervera Peris M, Grande E, Álvarez Hernández J, Jiménez Fonseca P. Soporte nutricional y nutrición parenteral en el paciente oncológico: informe de consenso de un grupo de expertos. *Nutr Hosp* 2018;35:224-233.

2) Escortell Sánchez R, Reig García-Galbis M. Nutrición enteral en el estado nutricional del cáncer; revisión sistemática. *Nutr Hosp* 2015; 32(4):1408-16.

3) Solheim TS, Lairds BJA, Balstad TR, Bye A, Stene G, Baracos V, Strasser F, Griffiths G, Maddocks M, Fallon M, Kaasa S, and Fearon K. et al. Cancer cachexia: rationale for the MENAC (Multimodal—Exercise, Nutrition and Anti-inflammatory medication for Cachexia) trial. *BMJ Supportive & Palliative Care* 2018;8(3):258-265. ■

# Cultura De Donación De Sangre Voluntaria Altruista y Repetitiva

"En el Perú sólo el 21 % de las donaciones de sangre son voluntarias"

La donación de sangre permite salvar millones de vidas y mejorar la salud de muchos pacientes; sin embargo, en el Perú, aún estamos muy lejos de lograr este objetivo.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), lo ideal es que el 2% de la población de un país pueda donar sangre para abastecer a las personas que lo necesitan.

Por esta razón, los servicios de Banco de sangre de los hospitales gestionados por IBT Group, Alberto Barton y Guillermo Kaelin en alianza con instituciones nacionales que gestionan bancos de sangre de mayor complejidad, organizan dentro de sus actividades campañas de donación de sangre permanentes en Lima y Callao para captar nuevos donantes voluntarios y convertirlos en donantes recurrentes.

Actualmente en el Perú sólo el 21% de las donaciones de sangre son voluntarias, el otro 79% dona porque tiene un familiar o amigo que lo necesite. Al realizarse bajo



factores de necesidad y urgencia hay una mayor incidencia que el donante oculte alguna enfermedad o condición insegura que genere un efecto adverso a un paciente sano que recibe la sangre.

En ese sentido y sumándonos a la política nacional para promover la donación voluntaria



de sangre, nuestros Hospitales y todas las empresas que conforman IBT Group, estamos comprometidos en fomentar la Cultura de donación de sangre voluntaria, altruista y repetitiva, para poder asegurar que la sangre sea de calidad; debido a que los factores que llevaron a las personas a tomar la decisión de donarla fueron basados en la solidaridad y ayuda al prójimo. Con cada donación podemos obtener glóbulos rojos, plaquetas



y plasma, elementos necesarios para el tratamiento de diversas patologías, y es responsabilidad del Banco de sangre de cada Hospital su almacenamiento, distribución de sus componentes y la realización de las pruebas a los pacientes que necesitan de una transfusión, todo ello siguiendo protocolos y controles estrictos de calidad.

El trabajo realizado y todo el esfuerzo puesto en este objetivo tiene ya buenos resultados, hasta septiembre de 2022 se ha podido colectar más de 3,700 unidades de sangre, se ha colaborado en más de 200 campañas de donación y se han realizado más de 4,500 transfusiones a pacientes de nuestros Hospitales ayudándolos en sus respectivos tratamientos.

Siempre es bueno recordar que la sangre no se puede fabricar, los donantes son el punto de partida y el factor clave de toda la cadena transfusional. Por ello, invitamos a todos los lectores a ser donantes voluntarios. Dona hasta 4 veces al año si eres hombre y hasta 3 veces al año si eres mujer. Conoce más de los requisitos en nuestras webs [barton.pe](http://barton.pe) o [kaelin.pe](http://kaelin.pe) y redes sociales.

Los Complejos Hospitalarios Guillermo Kaelin De La Fuente y el Complejo Hospitalario Alberto Leonardo Barton Thompson, están compuestos por un Policlínico, Hospital especializado y una Unidad Domiciliaria. La primera forma parte de la red Rebagliati de EsSalud y la otra forma parte de la red Sabogal de EsSalud.

Ambas poseen infraestructuras modernas y última tecnología en equipos biomédicos y sistemas digitalizados para atender en forma oportuna, brinda una amplia gama de servicios médicos de alta calidad para 500.000 asegurados regulares. ■



Dra. Giovanna Rocío Vives Rivero  
Coordinadora del Servicio de Banco de Sangre y Hemoterapia  
Hospital Alberto Barton y Guillermo Kaelin



# Multicare X: La nueva cama premium de Linet para UCI



**67%**  
de disminución de la fuerza necesaria para girar al paciente con el uso de lateralización <sup>(1)</sup>

**95%**  
de satisfacción con el Modo Prono del paciente Opticare X <sup>(2)</sup>

**63%**  
de reducción de la carga de las extremidades inferiores en la movilización del paciente gracias a Mobi-Lift® <sup>(3)</sup>

Con lateralización basada en la plataforma y un innovador colchón de baja presión constante, Multicare X, la nueva cama premium de LINET para UCI, distribuida en el Perú por Endel Medic ([www.endelmedic.com.pe](http://www.endelmedic.com.pe)), ofrece resultados mejorados para el paciente previniendo lesiones por presión así como mejoras en el flujo de trabajo hospitalario y del cuidador.

Un conjunto complejo de funciones, como la alarma de salida de cama multizona o i-Brake® activado automáticamente,

respaldan la seguridad del paciente en cada situación previniendo las caídas. Las funciones como Ergoframe®, Opticare X Modo Móvil o el cargador USB integrado, contribuyen a la comodidad y autonomía de los pacientes, lo que ayuda a mejorar la salud mental, la seguridad y una recuperación más rápida.

El transporte requiere menos esfuerzo físico debido al peso liviano de la cama y la quinta rueda motorizada que se controla mediante el mando remoto i-Drive Power®, que se puede colocar en

los portasueros reforzados y plegables. Los procedimientos de cuidado se vuelven más sencillos reduciendo la carga cognitiva de los cuidadores minimizando la complejidad de los procedimientos frecuentes y críticos gracias a los controles intuitivos y ergonómicos, las funciones de un solo botón o el i-Brake® activado automáticamente.

Soluciones como el Smart Care o el SafetyPort, ayudan a reducir las tareas administrativas y mantener a los pacientes a la vista. ■

## Efectos de la lateralización basada en la plataforma



### Mejora en los resultados pulmonares

Apoyo individualizado de los resultados pulmonares, basado en las condiciones clínicas específicas del paciente gracias a la lateralización basada en la plataforma, guiado por Tomografía por impedancia eléctrica.



### Movilización del paciente inmóvil

El posicionamiento lateral de microshifting, suave y preciso, permite el ajuste paso a paso de pacientes hemodinámicamente inestables mientras mantiene su alineación espinal.



### Transferencia de paciente más sencilla

La lateralización basada en la plataforma permite una transferencia del paciente más fácil y suave.



### Manejo seguro del paciente

La lateralización basada en la plataforma hace más fácil y seguro para el personal de enfermería brindar cuidados diarios mientras mitiga el riesgo de lesiones en la espalda.



### Movilización temprana del paciente

La lateralización basada en la plataforma permite que los pies del paciente lleguen fácilmente al suelo. La palanca Mobi-Lift® proporciona un apoyo firme para el paciente durante la movilización para una recuperación más rápida.



Video del producto



[multicarex.linet.com](http://multicarex.linet.com)

#### REFERENCIAS

- (1) Effect of lateral tilt on patients turning, Lebeda T et al., NRU for Occupational Physiology and Psychophysiology, Report no: 3636/2021, ex. 210347  
 (2) LINET Group, Multicare X and Opticare X Field test results – users evaluation 2021, internal document 2021\_08  
 (3) Effect of Mobi-Lift® on patients mobilisation, Lebeda T et al., NRU for Occupational Physiology and Psychophysiology, Report no: 3636/2021, ex. 210347  
 Note: When rating the balance between pressure care and support needed for prone nursing, as evaluated by 71 caregivers.

# ACP, Soaint y Red Hat Reúnen A Las Clínicas Más Importantes Del País Para Hablar Sobre La Era De Transformación Digital

El evento organizado por la Asociación de Clínicas Particulares del Perú, Soaint y Red Hat, reunió al Consejo Directivo y a los gerentes generales de las clínicas privadas más importantes del país para hablar sobre las tendencias en tecnología y los retos que tiene el sector salud de cara al próximo año.

“Nuestro objetivo es ayudar al sector de salud a confiar en el uso de la tecnología, pero no solo por el concepto romántico de la tecnología, sino que, desde la perspectiva de rentabilizar una solución, que haga crecer el negocio, que ayude a mejorar la eficiencia y productividad, que ayude a reducir costos y mejorar la experiencia del cliente final”, expresó Nicolás Costa, director general de SOAINT para Perú.

El evento, que se llevó a cabo el pasado 6 de octubre en el Hotel Country Club, significó un espacio de conversación en el que se pudieron compartir las principales preocupaciones y aspectos de mejora en las clínicas en materia de tecnología. “En SOAINT y Red Hat tenemos el objetivo de ayudar al sector a acelerar su proceso de transformación digital a través del uso de soluciones tecnológicas que son tendencia en el mercado”, agregó Costa.

Cabe resaltar que al encuentro asistieron destacados integrantes del consejo directivo de la Asociación de Clínicas Particulares del Perú, así como ejecutivos y gerentes de las principales clínicas del país, el director general y especialistas de SOAINT y Red Hat. Como tema central del encuentro se habló de cómo hoy en día las empresas de salud pueden adoptar la Interoperabilidad en sus organizaciones para potenciar la productividad de las instituciones y mejorar la experiencia del paciente. ■



## Suiza Lab Celebra su Vigésimo Sexto Aniversario



A lo largo de estos 26 años hemos evolucionado logrando mejorar y restablecer la salud de miles de pacientes, quienes han recurrido a nosotros como su laboratorio de confianza. Gracias a la digitalización de nuestros canales y automatización de nuestro laboratorio podemos ofrecer una atención al cliente cálida y oportuna, garantizando así la entrega de nuestros resultados en el tiempo establecido y con un diagnóstico seguro.

Suiza Lab decidió, desde sus inicios, ser pionero en el servicio de toma de muestras a domicilio, siendo un claro ejemplo de innovación para la época. Es así que, con el paso de los años, hemos ampliado nuestros servicios, ofreciendo una atención de primer nivel en el diagnóstico a través de análisis clínicos, lo que nos permite estar a la altura de los mejores laboratorios de Latinoamérica, tanto en reactivos como equipamiento médico, logrando alianzas con empresas como Roche,

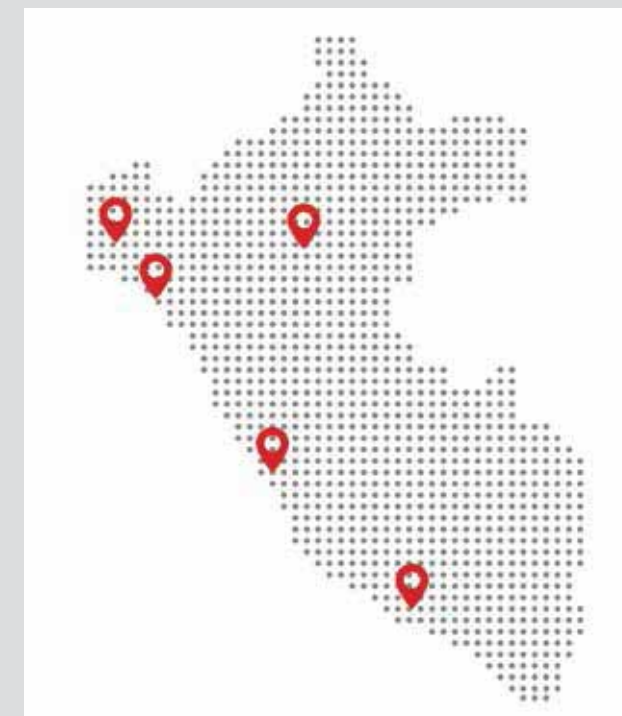
Siemens, Mindray, Randox, entre otras. Además, como apoyo al diagnóstico, hemos potenciado nuestro **centro de imágenes**, adquiriendo un moderno mamógrafo 3D y tomosíntesis que permite una detección temprana del cáncer de mama y un tratamiento oportuno. Nuestra renovada área de imágenes, además, se encuentra acreditada por la ISO 9001, junto a nuestros servicios de Laboratorio y Centro de Vacunación Internacional. A lo largo del tiempo, Suiza Lab se ha convertido en un centro de servicios complementarios al laboratorio, lo que permite realizar una evaluación completa del paciente a través de las consultas por especialidades médicas.

Hoy en día contamos con más de 10 especialidades como cardiología, gastroenterología, odontología, urología, entre otros, y procedimientos especiales como histerosalpingografía, histerosonografía y colonoscopia. También contamos con el servicio de

aplicación de Vitamina C endovenosa, propuesta que se ha logrado difundir rápidamente en el rubro por sus múltiples beneficios. Un punto clave para el posicionamiento de Suiza Lab ha sido la evolución en su relación con el cliente. Gracias a la innovación y digitalización hemos puesto en marcha diversas plataformas en las cuales los clientes interactúan con nosotros, dando respuesta a los mismos a través de todos los canales disponibles: teléfono, email, chat Bot, y RRSS. Solo en lo que va del año, este servicio logró atender más de 73,000 llamadas y gestionó más de 25.000 chats. Esto se ha traducido en una mejora en la calificación de nuestra encuesta de satisfacción, logrando mantener un promedio de 95% de aprobación en lo que va del año 2022. “Reestructurar nuestro Contact Center de la mano de las plataformas de CRM más grandes del mundo como Amazon y Zendesk ha sido un hito dentro de nuestra estrategia, pues consideramos la experiencia del cliente un servicio fundamental de la compañía.”

Indicó Claudia Gianoli, Gerente General. Además, continuamos trabajando arduamente para ofrecer los mejores beneficios a nuestros aliados comerciales, logrando impulsar las ventas B2B con más de 900 laboratorios que referencian sus muestras con nosotros y alrededor de 200 convenios con las empresas más reconocidas del país. No nos detenemos y como parte

de nuestra estrategia anual, hemos inaugurado nuevas sedes en Bellavista y Comas, las cuales se suman a nuestras más de 15 sedes a nivel nacional. En Suiza Lab estamos felices de seguir creciendo de la mano de profesionales que comparten nuestra visión, “ofrecer una atención de Salud con calidad y seguridad”.



# Grupo Carita Feliz

## 22 Años Llevando Salud y Felicidad a Sus Pacientes

El Grupo Carita Feliz fue fundado por cinco médicos pediatras piuranos el 24 de agosto del año 2000. Para aquel entonces recibió la denominación de 'Centro Médico' categoría I-3. Posteriormente, en el año 2008 asume la denominación de 'Clínica Pediátrica', y su actividad asistencial se enfocó en la atención de niños, niñas y adolescentes, posicionándose como un referente de atención pediátrica en la región, gracias a su servicio especializado y trato humanizado. Con el paso de los años y el incremento de la demanda desatendida, causada por la crisis en el sector salud en Piura; los directivos del Grupo Carita Feliz ven una oportunidad de crecimiento. Es así que el 11 de noviembre de 2017 se inauguran las nuevas instalaciones de la 'Clínica Carita Feliz'; una organización de salud moderna, categoría II-1, con más de 35 especialidades y subespecialidades médicas, un mix de servicios, tendencia a la integralidad y accesibilidad, y con cobertura para todas las edades.

Actualmente, el Grupo Carita Feliz acaba de cumplir 22 años de vida institucional, está formado por 60 socios y tiene en la gerencia general al Dr. Ricardo Olea Zapata. Cuenta con dos establecimientos de salud, donde se ofrece un servicio integral para todos los grupos etarios: atención ambulatoria y por emergencia, centro quirúrgico, hospitalización, UCI para adultos y neonatal, centro odontológico, laboratorio, Imagenología, farmacia, y su recién inaugurada sala de tomografía, con el mejor y más moderno tomógrafo del sector privado en la región. Es propicio resaltar la misión del Grupo Carita Feliz de brindar un servicio integral de salud con innovación tecnológica, personal



capacitado, énfasis en el trato humanizado, orientado permanentemente a la excelencia y socialmente responsable.

### INAUGURAMOS EL MÁS MODERNO SERVICIO DE TOMOGRAFÍA DE PIURA

En una reciente ceremonia en la que participaron la plana directiva, gerencial y socios del Grupo Carita Feliz; así como, médicos de su staff e invitados, y representantes de las distintas instituciones aliadas a la organización; se inauguró su nuevo servicio de tomografía.

El tomógrafo adquirido (Siemens 128 cortes) es el más avanzado con el que contará el sector privado en Piura

para la toma de imágenes de las diferentes partes y órganos del cuerpo; incluso los más complejos, como el corazón o el cerebro.

Entre sus principales fortalezas se puede destacar la alta definición de las imágenes y su velocidad para la toma de las mismas, ofreciéndole al paciente resultados de calidad para un diagnóstico y tratamiento precisos; y en algunos casos preventivo.

Con esta importante inversión el **Grupo Carita Feliz**, atenderá la necesidad que existe en la población de este servicio; ofreciendo la mejor tecnología con profesionales altamente capacitados.

**¡Feliz Aniversario! ■**

# Clínicas Limatambo y sus 32 años de crecimiento en el cuidado de la salud

Clínicas Limatambo cumplió el pasado 30 de agosto, 32 años brindando servicios de salud de calidad, teniendo siempre como objetivo principal la satisfacción de nuestros pacientes. La primera sede ubicada en el distrito de San Isidro, fue fundada por el reconocido Dr. Bertilo Malpartida Tello, pionero de la cirugía cardiovascular en el Perú y recientemente nombrado Cirujano del Bicentenario.

Siguiendo el modelo de la sede origen, se logró replicar el sistema de salud utilizado a otros distritos de Lima inaugurando la sede San Juan de Lurigancho en el año 2006, en Minka - Callao en el 2011 y en el presente año se anunció la apertura de la nueva sede Limatambo Tower, ubicada también en el distrito de San Isidro.

Tras atravesar difíciles momentos durante la pandemia, Clínicas Limatambo renueva su visión de salud, creyendo que esta nueva realidad impulsa a continuar tomando acciones de mejora. En todas las sedes se instalaron



protocolos de bioseguridad, que ayuda a brindar una seguridad real a todos los pacientes, renovando equipamientos, mobiliario y estructura en las áreas de espera, hospitalización, emergencia y maternidad. Se establecieron convenios con instituciones educativas que ayudarán en el futuro, trabajar con personal asistencial y médico altamente calificado. Se han retomado todas las actividades médicas que habían sido pausadas durante la pandemia, y reconociendo la importancia de la atención ambulatoria primaria como eje fundamental de prevención en la salud de todos los pacientes, inauguraron el nuevo centro Médico Limatambo Tower, que cuenta con consultorios y espacios modernos, con equipos de última generación y personal administrativo, asistencial y médico encaminados en brindar la mejor experiencia de atención. Después de 32 años de labor en el sector salud, Clínicas Limatambo renueva y continúa el compromiso asumido por el fundador: atención de calidad mediante la mejora continua. ■





# 64° Aniversario Clínica SAN FELIPE

El 5 de septiembre de 1958 un grupo de destacados médicos peruanos dieron inicio al proyecto que es conocido hoy día como Clínica San Felipe. Desde un principio sus fundadores se esmeraron por construir una clínica que abarcara diversas especialidades médicas y que ofreciera un servicio integral de calidad a sus pacientes. En el 2006 se inaugura el Centro Médico de Camacho contando con más de 27 especialidades médicas para atención ambulatoria y servicios especializados de apoyo al diagnóstico. Durante el 2008 se realiza una alianza estratégica con Banmedica y se institucionaliza la Gestión Médica de Calidad; el 2015 se genera una nueva alianza estratégica con Pacifico Salud dando paso en el 2017 a formar parte del UnitedHealth Group, una de las empresas de salud privada más grande a nivel mundial.

Por más de 60 años la Clínica San Felipe se ha consolidado como la clínica líder en medicina privada del Perú. La reciente ampliación permitió la modernización de sus instalaciones y triplicar su capacidad alcanzando una superficie a 24.500 mts<sup>2</sup>. A sus instalaciones físicas se agrega un excelente equipo médico, equipamiento de última tecnología y la atención integral de calidad por la que es ampliamente conocida la sede de Jesús María, el Centro Médico Camacho y, próximamente, el Centro

Médico de la Molina. En Clínica San Felipe se brindan atenciones ambulatorias, hospitalarias y de emergencias, en una moderna infraestructura, con la última tecnología y un staff médico altamente calificado que cuenta con amplia experiencia en resolver casos complejos con los más altos estándares de calidad. El servicio de Hospitalización cuenta con servicios diferenciados de Hospitalización Adultos y Pediatría, UCI Adultos, UCI Pediátrica y Neonatal. Todos los servicios cuentan con habitaciones completamente equipadas y cómodas para hacer de la estadía la mejor experiencia, además, el staff médico y asistencial está a total disposición para la recuperación de todos los pacientes.

El servicio de emergencia adultos y pediátrico de la sede de Jesús María cuenta con médicos emergencistas quienes brindan una atención oportuna las 24 horas; además, cuenta con especialistas en ginecología, medicina interna, cirugía general, pediatría, ortopedia y traumatología para cuidar a todos nuestros pacientes. Todos estos antecedentes convierten hoy día a la Clínica San Felipe en una clínica de nivel mundial en Perú y la ubica entre las principales clínicas privadas de Latinoamérica. ■



## SOCIALES Y EVENTOS


**CLÍNICA MÉDICA  
CAYETANO HEREDIA**

EN LOS ÚLTIMOS 4 AÑOS SE INVIRTIERON MÁS DE 10 MILLONES  
DE DÓLARES EN INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

## 29° Aniversario: LA CLÍNICA MÉDICA CAYETANO HEREDIA SE POSICIONA COMO UNA DE LAS MEJORES INSTITUCIONES DE SALUD EN LIMA

La Clínica Médica Cayetano Heredia (CMCH) que en este mes celebra su 29vo. aniversario de vida institucional cuidando la salud de miles de peruanos, y cuya sede principal está ubicada en el distrito de San Martín de Porres, ha logrado en los últimos cuatro años posicionarse como una de las mejores clínicas de Lima, llegando a invertir más de 10 millones de dólares en infraestructura y equipamiento médico, con el objetivo de brindar la mejor atención a sus pacientes.

Las instalaciones de la CMCH están implementadas con modernos equipos de diagnóstico por imágenes digital, los cuales, sumados al reconocimiento profesional de su staff médico conformado por 350 médicos de más de 50 especialidades y subespecialidades, aseguran una atención de primer nivel.



Sede central SMP (2017)



Sede central SMP en la actualidad



Sede Lince



Nuevo Centro Quirúrgico

## SOCIALES Y EVENTOS

Recientemente inauguraron la nueva Torre Hospitalaria, importante obra que amplió su infraestructura de 4,600 a 14,000 metros cuadrados de área construida, lo que permitió aumentar su oferta hospitalaria y de consulta externa, reforzar los cuidados críticos de las 3 Unidades de Cuidados Intensivos (Neonatal, Pediátrica y de Adultos), ampliar especialidades médicas las 24 horas del día en emergencia de adultos y pediátrica, implementar una sala de procedimientos endoscópicos así como el área de Medicina Física y Rehabilitación, con 35 ambientes para terapias, consultorio de Fisiatría y 2 cómodos gimnasios.

El año pasado, la CMCH continuó su proceso de expansión y abrió una nueva sede en el distrito de Lince, en un local de 1,500 metros cuadrados, en el que se brindan atenciones en más de 20 especialidades médicas a cargo de reconocidos profesionales de la salud, además de farmacia, laboratorio clínico, óptica, ecografía, mamografía y rayos X, que posibilitan diagnósticos oportunos y tratamientos altamente efectivos, además del servicio de Medicina Física y Rehabilitación, con 14 ambientes exclusivos y 2 gimnasios para la realización

de terapias de recuperación física. Este 2022, la CMCH inauguró su nuevo Centro Quirúrgico con 3 modernos quirófanos equipados con tecnología de punta, una nueva Unidad de Gastroenterología y adquirió un moderno mamógrafo Siemens, además de obtener la Certificación ISO 9001 en el Laboratorio Clínico, acreditación que garantiza el cumplimiento de altos estándares de calidad a nivel internacional. ■



Hospitalización



UCI Neonatal



UCI Pediátrica



Tomógrafo



**ALIADA CENTRO ONCOLÓGICO**

Dirección: Av. José Gálvez Barrenechea N° 1044, San Isidro  
Teléfono: (01) 6505000  
www.aliada.com.pe

**CLÍNICAS ASOCIADAS DE OTROS DEPARTAMENTOS DEL PERÚ****CLÍNICA AREQUIPA**

Fecha de fundación: Junio de 1972  
Dirección: Esq. Puente Grau con Av. Bolognesi S/N. Arequipa  
Teléfono: 054-599000  
www.clinicaarequipa.com.pe

**CLÍNICA SAN JUAN DE DIOS**

Fecha de fundación: 1965  
Dirección: Av. Del Ejército N° 1020 Cayma - Arequipa  
Teléfono: 054-382400  
www.clinicasanjuanadediosarequipa.com

**CLÍNICA LOS FRESNOS**

Fecha de fundación: Agosto del año 2000  
Dirección: Jr. Los Nogales N° 171 - Urb. El Ingenio Cajamarca  
Teléfono: 076-364046 / anexo 201 informes@clinalosfresnos.com  
www.clinalosfresnos.com

**CLÍNICA DEL PACÍFICO**

Fecha de fundación: Marzo del año 1992  
Dirección: Av. José Leonardo Ortiz N° 420 Lambayeque - Chiclayo  
Teléfono: 074-232141 / 074-228585  
www.clinicadelpacifico.com.pe

**CLÍNICA ROBLES**

Fecha de fundación: 01 de Setiembre de 1996  
Dirección: Jr. Villavicencio N° 512 - Casco Urbano Ancash - Chimbote  
Teléfono: 043-322453  
www.clinicarobles.pe

**CLÍNICA SAN PEDRO (HUACHO)**

Fecha de fundación: Noviembre de 1973  
Dirección: Av. Echenique N° 641 - Huacho  
Teléfono: 232-4841/102  
www.clinicasanpedro.com

**CLÍNICA ADVENTISTA ANA STAHL**

Fecha de fundación: 1926  
Dirección: Av. La Marina N° 285 - Loreto Maynas - Iquitos  
Teléfono: 065-250025 / 065-252535  
www.clinicaanastahl.org.pe

**CLÍNICA AMERICANA**

Fecha de fundación: Octubre de 1922  
Dirección: Jr. Loreto N° 315 - Urb. La Rinconada Puno - Juliaca  
Teléfono: 051-321369 / 051-602400  
www.clinicaamericana.org.pe

**CLÍNICA BELEN**

Dirección: Av. Loreto N° 1139 - Centro Ciudad Piura  
Teléfono: 073-308030

**CLÍNICA TRESA**

Dirección: Av. A - 108 - B - Talara - Piura  
Teléfono: 073-382213

**CLÍNICA SAN MARTÍN**

Fecha de fundación: 1960  
Dirección: Jr. San Martín N° 270 - San Martín Tarapoto  
Teléfono: 042-527860  
www.clinicasanmartin@hotmail.com

**CLÍNICA PERUANO AMERICANA**

Dirección: Av. Mansiche N° 810 Urb. Santa Inés - Trujillo  
Teléfono: 044-242400 / anexo 211 / anexo 212  
E-mail: clipamtruhillo@gmail.com

**CLÍNICA SANCHEZ FERRER**

Dirección: Calle Los Laureles N° 436 Urb. California - La Libertad - Trujillo  
Teléfono: 044-285541 / 44-601050  
www.sanna.pe/clínicas/sanchez-ferrer-trujillo/

**CLÍNICA CAYETANO HEREDIA**

Fecha de fundación: 10 de enero del 2003  
Av. Huancavelica N° 745 - Huancayo  
Teléfono: (064) 247087  
E-mail: gerencia@clinicacayetanoheredia.com  
www.clinicacayetanoheredia.com

**CLÍNICA VALLESUR S.A.C**

Fecha de Fundación: 1 de mayo  
Dirección: Av. La Salle N° 116 - Arequipa  
Teléfono: 054-749333  
www.auna.pe

**GRUPO CARITA FELIZ**

Jirón Huancavelica N° 1039 - Urb. 4 de enero - Piura  
Teléfono: (073)643248  
E-mail: informes@clinicacaritafeliz.com  
http://www.clinicacaritafeliz.com

**BM CLÍNICA MENDOZA**

Dirección: Av. Santa Victoria N° 416 Urb. Santa Victoria - CHICLAYO  
Teléfono: (074) 208873 / Whatsapp: 996.204.390

**CENTRO NEUROQUIRÚRGICO DE LA SELVA - CLÍNICA RODRÍGUEZ Y ESPECIALISTAS**

Dirección: Jr. Brasil 262 Tarapoto - San Martín  
Aniversario: 02 de Diciembre  
Sitio web: https://rodriguezyspecialistas.com  
Correo: informes@rodriguezyspecialistas.com

**CLÍNICA SINAI**

Dirección: JR. Amargura 984 Rioja - San Martín  
Teléfono: (042) 558166  
www.clinicasinairioja.com

**CLÍNICA ESPECIALIZADA EMANUEL**

Dirección: Calle Las Azucenas N° 203 - Iquitos  
Teléfono: (+51) 944436957  
E-mail: info@clinicaespecializadaemanuel.com  
www.clinicaespecializadaemanuel.com

**ESCALABS LABORATORIO CLÍNICO**

Dirección: Jirón Bolognesi 334, Trujillo 13001  
Teléfono: (044) 480730  
https://www.escalabs.com/index.php/nosotros/corporacion

**CLÍNICA SAN PABLO (La Merced)**

Dirección: Av. Húsares de Junín 690 Urb. La Merced, Trujillo 13008  
Teléfono: (044) 485244  
www.sanpablotrujillo.com.pe

**CLÍNICA SAN ANTONIO**

Dirección: Av. Larco 630, Trujillo  
Teléfono: (044) 224767  
E-mail: https://clnicasanantonio.pe/

**CLÍNICA LIMATAMBO CAJAMARCA**

Dirección: Jirón Puno N° 265, Cajamarca  
Teléfono: (076) 364241  
www.limatambo.com.pe



MIEMBRO DEL GRUPO SYNLAB

Inauguramos nueva sede en  
**COLLIQUE-COMAS**

Con la misma  
calidez, calidad y  
amabilidad de  
siempre

**Av. Túpac Amaru 8141,**  
Urbanización San Carlos  
(Frente al Hospital Sergio Bernales)

**Horario de atención:**  
L - V: 7:00 a.m. a 5:30 p.m.  
Sábado 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

[www.medlab.com.pe](http://www.medlab.com.pe)

La salud es un derecho de todos,

y en Medlab tenemos la misión de llevar esto adelante.



Trabajamos todos los días para **atenderte de la mejor manera.**



Más de 50 años de experiencia entregando **resultados confiables.**



Pruebas de laboratorio de calidad a **precios accesibles.**

Miembro del grupo

**SYNLAB**

RECONOCIDO MUNDIALMENTE COMO  
LÍDER EN ANÁLISIS CLÍNICOS

# 26

**AÑOS VELANDO POR  
LA SALUD DE LOS  
PERUANOS.**



**TECNOLOGÍA DE PUNTA**



**INAUGURACIÓN DE NUEVAS SEDES**



**CICLO DE CONFERENCIAS**