

ACP

AÑO III - EDICIÓN N° 08 / JULIO - AGOSTO 2017

Clínicas & SALUD

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE CLÍNICAS PARTICULARES DEL PERÚ (ACP)



Desafíos del Sistema de Salud y el Rol del Sector Privado

TELEMEDICINA

Tecnología avanzada
en línea

INGENIERÍA BIOMÉDICA

La carrera profesional que
transformará la salud
en el Perú

UNA BUENA NUTRICIÓN

Es el mejor acompañamiento
del paciente oncológico

LAPAROSCOPIA 3D

Cirugía en tres dimensiones



Clínica Stella Maris en su 65° aniversario da gracias al Señor por estos años al servicio de la salud, seguimos avanzando en el crecimiento de nuestra infraestructura, que nos permitirá brindarle una atención con la misma calidad, calidez, confianza y confort que nos caracteriza.

Nos seguimos preparando para el futuro.

Curamos con Fe, Amor y Ciencia

Av. Paso de los Andes 923, Pueblo Libre
☎ : 463 6666 Central de citas: 604 0600

www.stellamaris.com.pe





CLINICA ANGLO AMERICANA

NUEVO EDIFICIO

Muy pronto, ofreceremos amplias y modernas instalaciones con las especialidades de:

- Pediatría Integral y sub especialidades pediátricas
- Ginecología y sub especialidades orientadas a la Obstetricia
- Medicina Interna
- Terapia Física y Rehabilitación



Organization Accredited
by Joint Commission International

**Primera clínica acreditada
y reacreditada en el Perú**

Av. Emilio Cavenecia 250
(a espaldas de la clínica)
www.angloamericana.com.pe





06

Velamos por la Salud con Calidad y Calidez



10

Para mis Amigos todo, para el Sector Privado de Salud, la Ley... Aunque sea Anti Técnica



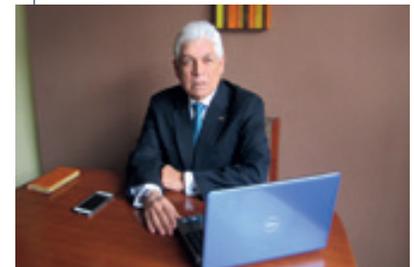
18

Cardiología: La esperanza del corazón humano



26

Salud Mental: Estado de Bienestar



38

Sanna: Cinco Puntos Básicos que Todos Debemos Saber Sobre la Lactancia Materna



40

INSN San Borja: Destaca en America Latina por Innovadora tecnica para salvar pacientes con extensas quemaduras



42

La remodelación de la Clínica Ricardo Palma: Una realidad ya en marcha



Desafíos del Sistema de Salud y el Rol del Sector Privado

Estimados amigos:

Hoy con alegría y el mismo entusiasmo cuando en mayo del 2011 lanzamos el primer número de nuestra revista institucional Clínicas & Salud, relanzamos en esta oportunidad la misma, que coincide además con la presentación de la nueva Junta Directiva 2017-2019, presidida por quien suscribe estas líneas y por Dr. Alejandro Langberg, Dr. Clodoaldo Barreda, Ing. Miguel Ramírez, Dr. Sebastián Céspedes, Eco. Juan Carlos Salem y Dr. Manuel Ige como consejeros.

Como entonces, dirigida a nuestras asociadas, así como a todas las instituciones públicas, privadas y mixtas que están involucradas con la salud, este medio nos permitirá dinamizar nuestra comunicación como institución y fortalecer las relaciones con el sector.

Lo diferente hoy, es que nuestro país, el sector salud y el subsector privado de salud pasamos por momentos de dificultades como consecuencia de la disminución del crecimiento de la economía, fenómeno del niño costero y sus consecuencias, los problemas de corrupción con detenimiento de megaproyectos y la menor inversión pública y privada como corolario.

En el subsector privado de salud, registramos una disminución del número de afiliaciones a los sistemas de seguros, incluidas prepagas, tarjetas de descuentos propias de clínicas etc. que generan menor número de pacientes que acuden a clínicas y menores ingresos como consecuencia. El reto es revertir esta situación sin desmedro de la calidad de atención propia de nuestras instituciones.

Promover la libre competencia en igualdad de condiciones, responsabilidad y sentido ético con los demás prestadores del sistema de salud, serán los pilares que guiarán nuestras decisiones.

Asimismo, seguir consolidando nuestra institución mediante una mayor interacción participativa con nuestras asociadas y otras asociaciones privadas del sistema asegurador.

Finalmente, es prioritario continuar con nuestra participación y aportes en todas las instancias de generación y debate de las políticas de salud del sistema, lo cual nos ha permitido consolidarnos ante la autoridad sanitaria como los representantes reconocidos del subsector privado de salud.

Muchas gracias.

Dr. Carlos Joo Luck
Presidente de la ACP

Clínicas & SALUD
REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE CLÍNICAS PARTICULARES DEL PERÚ (ACP)

Revista de la Asociación de Clínicas Particulares del Perú - ACP
AÑO III - N° 08 - Julio - Agosto 2017

CONCEJO DIRECTIVO:

Carlos Joo Luck
Presidente

Alejandro Langberg La Rosa
Vicepresidente

Clodoaldo Barreda Domínguez
Tesorero

Miguel Ramírez Noeding
Secretario

Sebastián Céspedes Espinoza
Vocal

Manuel Ige Afuso
Vocal

Juan Carlos Salem Suito
Vocal

Victor Puente-Arno Tiravanti
Asesor legal

Diego Isayama Manrique
Administrador

COMITÉ EDITORIAL:

Alejandro Langberg La Rosa

Clodoaldo Barreda Domínguez

Manuel Ige Afuso

Victor Puente-Arno Tiravanti

Diego Isayama Manrique

CLÍNICAS & SALUD

Es una revista editada por Editorial & Publicidad S.A.C.

Edgar Gonzales
Director

Úrsula Gonzales
Gerente de Marketing

Antonio Herrera
Ejecutivo de Publicidad

Jackelin Gonzales Z.
Relaciones Públicas

Díaz & Díaz Consulting Group Sac.
Arte, diseño y diagramación

OFICINA DE REDACCIÓN Y PUBLICIDAD

Calle Manuel Portocarrero N° 885, Lima 29
San Juan de Miraflores
Central Telefónica: 715-0222
E-mail: clínicas@inversiones.com.pe

Se autoriza la reproducción de los artículos de la presente edición, siempre que se cite la fuente. Los artículos firmados son de responsabilidad de sus autores.

Consejo Directivo



Carlos Joo Luck
Presidente



Alejandro Langberg La Rosa
Vicepresidente



Clodoaldo Barreda Domínguez
Tesorero



Miguel Ramírez Noeding
Secretario



Sebastián Céspedes Espinosa
Vocal



Manuel Ige Afuso
Vocal



Juan Carlos Salem Suito
Vocal



Víctor Puente Arnao Tiravanti
Asesor Legal



Diego Isayama Manrique
Administrador



CLÍNICA
GOOD HOPE
MIRAFLORES

Nuestro compromiso es con tu
salud física, mental
y espiritual



Hospitalización
con vista al mar



Unidad de Cuidados
Intensivos Neonatal



Alimentación
Saludable

y una variedad de servicios pensando en tu bienestar



Un selecto equipo de profesionales de la salud acompañados de la más avanzada y moderna tecnología nos permiten brindar una atención de alta calidad en todas nuestras especialidades.

📍 Malecón Balta 956, miraflores, Lima - Perú - 610 7300



/ClinicaGoodHope

www.goodhope.org.pe

Velamos por la Salud con Calidad y Calidez

La Asociación de Clínicas Particulares del Perú (ACP), fue creada en enero del año 1948, a la fecha cuenta con 65 clínicas a nivel nacional, asimismo la junta directiva tiene siete consejeros por un periodo de dos años, el mismo que culmina en julio del 2019. De la trayectoria de la ACP, nos comenta el Dr. Carlos Joo Luck, presidente de la asociación.

¿Cuándo y en qué circunstancias se formó la ACP?

La asociación de Clínicas Particulares, es una Asociación Civil Privada, sin fines de lucro, que está regida por su Estatuto y por el Código Civil supletoriamente. Las actividades de la Asociación se iniciaron el día 1 Enero de 1948, según el Acta de Fundación, bajo la denominación de Asociación de Clínicas Particulares, posteriormente se formalizó por Escritura Pública de fecha 17 de Abril de 1948.

¿Cuáles son los objetivos de la Asociación?

La Asociación tiene entre sus objetivos como representante oficial y reconocido de los prestadores de salud privada, establecer vínculos de cooperación con las instituciones pertenecientes al sector salud, tales como el Ministerio de Salud, EsSalud, SUSALUD, Colegio Médico del Perú, instituciones y asociaciones afines, entre otras.

Contribuir por intermedio de sus asociadas para ofrecer servicios de salud de calidad, calidez, seguridad, buen trato y oportunidad, promoviendo y cumpliendo así las garantías explícitas definidas por la Autoridad Sanitaria.

Velar por la protección y defensa de los servicios de salud privados ante la Autoridad de Salud y demás instancias públicas, privadas y mixtas del sector, así como brindar



asesoría corporativa a las instituciones asociadas en materia científica, tributaria, laboral y otros aspectos vinculados a los servicios que prestan.

Finalmente, poder ejercer la función conciliadora de conformidad con la Ley de Conciliación No. 26872 y su Reglamento, el

Decreto Supremo No 001-98-JUS, ampliatorias y modificatorias, Decreto Legislativo No. 1070 y su reglamento aprobado por el Decreto Supremo No. 014-2008-JUS, contribuyendo a promover una cultura de paz mediante la conciliación y facilitar la comunicación entre las partes para que

éstas en forma armoniosa, privada y pacífica, encuentren una solución a su controversia. En esa misma línea, poder ejercer la función de arbitraje de conformidad con el Decreto Legislativo N° 1071 y sus Modificatorias, promoviendo formas para resolver los litigios acorde a la Ley.

¿Cuántas clínicas forman parte de la Asociación y quiénes conforman el Consejo Directivo para el periodo 2017 – 2019?

La ACP cuenta a la fecha con 65 clínicas asociadas, de las cuales 46 son de Lima y 19 de Provincia, las clínicas a nivel nacional son más, pero para pertenecer a la ACP, la asociada debe cumplir una serie de requisitos de formalidad alineada a los objetivos de nuestra asociación y en concordancia a lo que bien define la autoridad sanitaria. Por ello, dentro de las asociadas a la ACP, solo están todas las Clínicas formales más importantes, posicionadas y prestigiosas del País.

La Asociación está conformada por siete consejeros: presidente, vicepresidente, tesorero, secretario y tres vocales, el cargo es por un período de dos años, los consejeros y algunos otros profesionales de nuestras asociadas somos quienes participamos en el Consejo Nacional de Salud, máxima instancia consultiva del Ministro de Salud, y en los distintos Comités del mismo.

El actual Consejo Directivo de la ACP está conformado por Dr. Carlos Joo como presidente, Dr. Alejandro Langberg vicepre-

sidente, Dr. Clodoaldo Barreda tesorero, Ing. Miguel Ramírez secretario, Eco. Juan Carlos Salem, Dr. Sebastián Céspedes y Dr. Manuel Ige como vocales.

¿Cuánto se ha avanzado en inversiones de las clínicas asociadas, en modernizar su infraestructura, equipamiento y servicios?

El sub sector público cuenta con una sobredemanda en función a la oferta, en el sub sector privado todavía hay una sobreoferta de servicios en función a la demanda, por ello, las clínicas competimos diariamente por la captación de nuestros pacientes.

Esta sana y leal competencia implica que cada clínica para el logro del objetivo se preocupe por modernizar su infraestructura, contar con equipamiento moderno y actualizado, optimizar sus procesos, contar con recurso humano calificado, gestionar su riesgo, etc. que permita que el paciente sienta el valor agregado de una atención de calidad, seguridad, buen trato, oportunidad, confort, y así asegure la preferencia y fidelidad del mismo.

En cuanto a inversiones para el logro de lo anteriormente señalado, ya en el 2014 se estimó que en los siguientes tres años el sector privado de salud invertiría US\$ 160 millones anuales para llegar al 2017 con una inversión total aproximada de US\$ 880 millones, incluido en esta cifra los US\$ 400 millones invertidos solo en el 2014. A la fecha esta inversión se cumplió e incluso superará la proyección.

¿Cómo se encuentra actualmente el mercado de salud en Lima y en el resto del país?

El PBI alcanzó un crecimiento del 3.9 % con caída de la inversión privada de 6.1 % y del gasto público del 0.5 % durante el 2016, sin embargo en este 2017 hay un menor dinamismo por desaceleración de la economía, las consecuencias del fenómeno del niño costero y retrasos en diferentes megaproyectos consecuencia de los actos de corrupción aún en investigación.

El mercado de la salud privada por cierto que también sufre estas consecuencias, siendo así que, registramos el mayor decrecimiento de los últimos 4 años en el número de nuevas afiliaciones a los sistemas de seguros de salud, lo cual se traduce en menor número de pacientes y obviamente de ingresos, no obstante los costos fijos, fundamentalmente laborales y precios de medicamentos e insumos diversos se incrementan continuamente, como fue señalado en la Memoria Anual 2016 de la ACP por el Dr. Céspedes.

A pesar de todo lo anterior, las Clínicas Privadas seguimos apostando al desarrollo del sistema, seguimos invirtiendo en la mejora integral de nuestros servicios, para cada vez brindar mejor prestación de calidad, en la expectativa de un mayor dinamismo en la demanda interna en el 2018, pero esperando igualmente mejor razonabilidad en el supervisor, con regulación clara y equitativa que permita competencia en igualdad de condiciones con los otros subsectores.





Los niveles de satisfacción en servicios de salud en el sector de clínicas particulares, son los más altos en América Latina, sobrepasando el 90%. ¿Cuál es el plan de trabajo para mantener o mejorar este porcentaje?

Efectivamente, el grado de satisfacción de los usuarios del sistema de salud pública, privada y mixta, ubica a las Clínicas Privadas en 90 % o más de satisfacción o calidad

percibida, pero aún más relevante es la encuesta de calidad técnica de América Economía de los últimos años, que sitúa a tres servicios de salud peruanos en el ranking de los mejores Hospitales y Clínicas públicos y privados de Latinoamérica, siendo estos tres servicios de salud, tres Clínicas Privadas Peruanas.

El distintivo y valor agregado de la Clínicas Privadas es la calidad de sus servicios

como ya anteriormente hemos desarrollado, es nuestra razón de ser, es la única garantía de nuestra existencia, continuidad y sostenibilidad como ya lo explicamos, cada Clínica tiene su estrategia particular, pero todos en común la mejora continua y calidad de nuestras prestaciones.

En el Perú, en los últimos años la cobertura de aseguramiento en salud, del sector público y privado se ha duplicado, de 40% a 80%. ¿Qué estrategias van a desarrollar en la ACP, para ampliar el volumen de asegurados?

Sin duda que el aseguramiento se ha incrementado en los últimos años, pasando de un nivel de aseguramiento de alrededor del 36 % varios años atrás, a invertir el porcentaje y estar hoy alrededor del 80 %, pero este incremento en el aseguramiento ha sido fundamentalmente en el sector público, MINSA /SIS y EsSalud en ese orden.

Todavía el sector privado está en niveles de 7 % o menos del total de atenciones. Adicionalmente a las atenciones de calidad ya comentadas, el reto para las Clínicas es la promoción de prepagas exitosas, quien sabe



Cortesía 123 RF Stock Fotos



la integración horizontal o seguros multiclínicas que permitan portabilidad que hoy es una limitante para nuestro subsector, y para el sector salud en general, el intercambio prestacional interinstitucional.

¿La ACP tiene algún proyecto que permita ofrecer calidad, eficiencia y menor costo de medicamentos?

Si, actualmente la ACP tiene un convenio de implementación y puesta en marcha de una Central de Compras Corporativa y Logística Centralizada. Lo cual nos permite la compra de medicamentos de calidad y a menor precio, en beneficio del paciente.

La ACP también participó en su momento del Plan Piloto de medicamentos promovida por SUSALUD, que tiene la misma finalidad: calidad, eficiencia y menor costo del medicamento, este piloto de medicamentos ya funciona en algunas Clínicas de acuerdo con las Aseguradoras.

Por cierto que, la solución integral al tema del costo del medicamento pasa por sincerar los otros componentes de la prestación que actualmente están subsidiados por medicamentos.

En el mes de octubre es el día del médico peruano, se cumple 132 años de la inmolación de Daniel Alcides Carrión ¿Cuánto ha avanzado en términos de conocimientos los médicos que trabajan en las clínicas asociadas?

Los médicos que laboran en Clínicas, son estudiantes eternos, es decir, en capacitación y actualización permanente, pero no solamente desde el punto de vista teórico sino práctico.

Ello es lo que les garantiza la sostenibilidad de la preferencia de los pacientes por sus servicios, y para las Clínicas el cumplimiento de las garantías explícitas de calidad, seguridad, eficiencia y oportunidad de sus prestaciones.

Más aún, la percepción de satisfacción y calidad de las Clínicas Privadas, lo son por la importante preparación, competencia y actualización permanente de sus médicos.

Este año la ACP cumple 69 años ¿Cuál es el compromiso ante el gremio y ante el país en lo que dure su gestión?

Ante el país, el compromiso en resumen como lo hemos desarrollado a través de la

entrevista, es seguir brindando a través de nuestras asociadas, atenciones de calidad, seguridad, eficiencia, oportunidad, confort y fundamentalmente éticas, ya que en salud, sin el componente ético, nada tiene sentido ni valor.

Ante nuestra asociadas, el compromiso es lograr mayor cercanía y continua vinculación, propiciar mayor participación de las asociadas en la ACP, generar espacios de dialogo y retroalimentación mediante foros, congresos, reuniones de trabajo, etc. sobre puntos comunes y de vital importancia para todos los prestadores.

¿Algún tema en particular que desearía desarrollar como Presidente de la ACP?

Solamente señalar que en nuestra gestión estamos en la mayor disposición de trabajo conjunto y coordinado con APEPS y APESEG en todos aquellos temas comunes del sub sector salud privada y sector salud en general, más allá de las naturales interacciones que como prestadores y aseguradores tengamos bilateralmente.

Para mis Amigos todo, para el Sector Privado de Salud, la Ley... Aunque sea Anti Técnica



Dr. Víctor Puente-Arno Tiravanti
Asesor Legal de la ACP
Abogado, Puente-Arno Tiravanti Abogados

En los últimos meses hemos sido testigos dentro de nuestro sector de un fenómeno nuevo y preocupante que afecta injustificadamente a nuestro quehacer institucional, la actuación desenfrenada de una SUSALUD politizada, que pretende aplicar sanciones indiscriminadamente, cerrando Centros Quirúrgicos a través de la aplicación de cuestionables normas técnicas y medidas de seguridad, filtrando además información reservada a la prensa escrita y televisiva de supervisiones que están prohibidos de revelar, todas realizadas al sector privado y en las que exige y sanciona el incumplimiento de normas evidentemente anti técnicas e incluso ilegales.

Para ejemplo dos botones, en primer lugar vale la pena llamar la atención del ilegal requerimiento según la NTS N° 103-MINSA/DGSP-V.01, Norma Técnica de Salud de la Unidad Productora de Servicios de Salud de Nutrición y Dietética, que establece en su numeral 6.4.3 “El personal que manipule alimentos deberá contar con carné de sanidad vigente, cuyo costo deberá ser asumido por la entidad”; cuando la Ley General de Salud - Ley N° 26842 en su artículo 13°, establece:

Artículo 13°.- Toda persona tiene derecho a que se le extienda la certificación de su estado de salud cuando lo considere conveniente.

Ninguna autoridad pública podrá exigir a las personas la certificación de su estado de salud, carné sanitario, carné de salud o documento similar, como condición para el ejercicio de actividades profesionales, de producción, comercio o afines. (...)

Lo antes expuesto, es una evidente barrera burocrática de acceso al mercado que Susalud pretende imponer, argumentando la validez de una Resolución Ministerial frente a la propia Ley General de Salud.

Más grave aún por los sobre costos que genera para el sector privado (y peor aún para el sector público si en algún momento pretendieran aplicar la Norma Técnica con igual rigor) es el actual requerimiento no solo de contar con un “coche de paro” por cada sala de operaciones y no por Centro Quirúrgico como era la exigencia normativa anterior, sino que además exige que cada coche cuente con un ventilador mecánico portátil (adicional al que ya cuenta el equipo de anestesiología de cada Sala) con un instrumental quirúrgico con el que ya se cuenta en cada Sala de Operaciones (incluyendo un juego de tres collarines), y un desfibrilador por coche de paro y por sala (para el hipotético escenario en el que en todas las salas del mismo Centro



Quirúrgico y en los mismos 5 minutos se vayan a producir paro cardiorrespiratorio.

A esta exigencia inaudita hay que añadirle el stock ad hoc de medicamentos de cada coche, que son los mismos que por seguridad debiera tener el anesthesiologo en su mesa de anestesiología y que estarían almacenados en los coches de paro innecesariamente, siendo repuestos por acercarse a su fecha de vencimiento de manera recurrente y a lo largo del tiempo por falta de uso, mientras miles de peruanos esperan ser vacunados, recibir medicinas y atenciones de salud urgentes, contar con equipos que operen si fuera posible las 24 horas del día en los establecimientos de salud, con la finalidad de descongestionar los recargadísimos servicios de salud públicos y también privados.

En el Derecho se conoce como daño incierto a aquél que aún no conocemos se haya producido o vaya a producir. En el Perú, mitigar el riesgo del daño incierto está siendo priorizado por el ente supervisor, antes de asumir el daño emergente de miles de pacientes que requieren atención médica de calidad de manera urgente e inmediata.

En este sentido y cuando se hace referencia a las deficiencias de los servicios de salud, se hace mucho hincapié de la mala gestión en el Sector Público como causante de la falta de servicios (lo que es una verdad a medias, pues también faltan recursos), pero lo más grave es que para equiparar las deficiencias públicas SUSALUD pretende ahora trasladar los criterios de mala gestión, de falta de principios de prelación al gasto y de ineficiencia, al sector privado, exigiendo equipamientos desproporcionados que no harán más que incrementar las tarifas del sector privado, reducir la demanda de sus servicios y trasladar mayor masa de pacientes críticos al ya sobrecargado sector público.

Vistas así las cosas, a las prácticas de SUSALUD, no se le ve mayor futuro, que el de constituirse en la gran inquisidora de la salud privada y antes que ser artífice de la calidad de los servicios de salud producto de la alineación y confluencia de subsectores con las políticas de salud nacionales y con la mejora en los servicios públicos, se constituye como el principal responsable del derroche de recursos para la aplicación de prácticas anti técnicas.



Telemedicina: Tecnología avanzada en línea

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), la telemedicina se define como el suministro de servicios de salud, en los que la distancia constituye un factor crítico, por profesionales que apelan a las tecnologías de la información y de las comunicaciones con objeto de intercambiar datos para hacer diagnósticos, preconizar tratamientos y prevenir enfermedades y heridas, así como para la formación permanente de los profesionales de atención de salud y en actividades de investigación y evaluación, con el fin de mejorar la salud de las personas y de las comunidades en que viven.

►►► En los últimos tiempos la informática y el mundo digital han influido de manera importante en el desarrollo de la medicina. Así tenemos hoy en día equipos que proporcionan imágenes detalladas de un área del cuerpo, la ayuda de robots para realizar una operación, de prótesis que permiten recuperar el movimiento perdido y mucho más. De la misma manera, las telecomunicaciones han permitido que la telemedicina esté cada vez más cercana a nosotros y cómo no, la red también entra a jugar un papel importante, aportando vasta información

tanto para los médicos como para quienes quieren conocer sobre un tema en particular.

La implementación de la telemedicina en el Perú favorece el acceso a los servicios de salud en todos los niveles asistenciales, proporcionando beneficios tecnológicos, permitiendo una respuesta coordinada e inmediata de atención, estableciendo un diagnóstico rápido y preciso en caso de una emergencia y fomentando la interrelación entre la informática y la bio-medicina. En ese sentido, una de las iniciativas más importantes se encuentra en la denominada

Electrocardiografía Transtelefónica, la cual se utiliza para detectar arritmias en forma ambulatoria y realizar un monitoreo de pacientes con óptimos resultados, sin moverse del lugar donde se encuentra el paciente, optimizando de este modo la eficiencia en la prevención, la universalidad y la calidad de la atención sanitaria a todos los peruanos.

En países con tecnología más avanzada, los programas de telemedicina incluyen atención médica inmediata en línea, en diversas especialidades, como cardiología, dermatología, neumología, medicina,

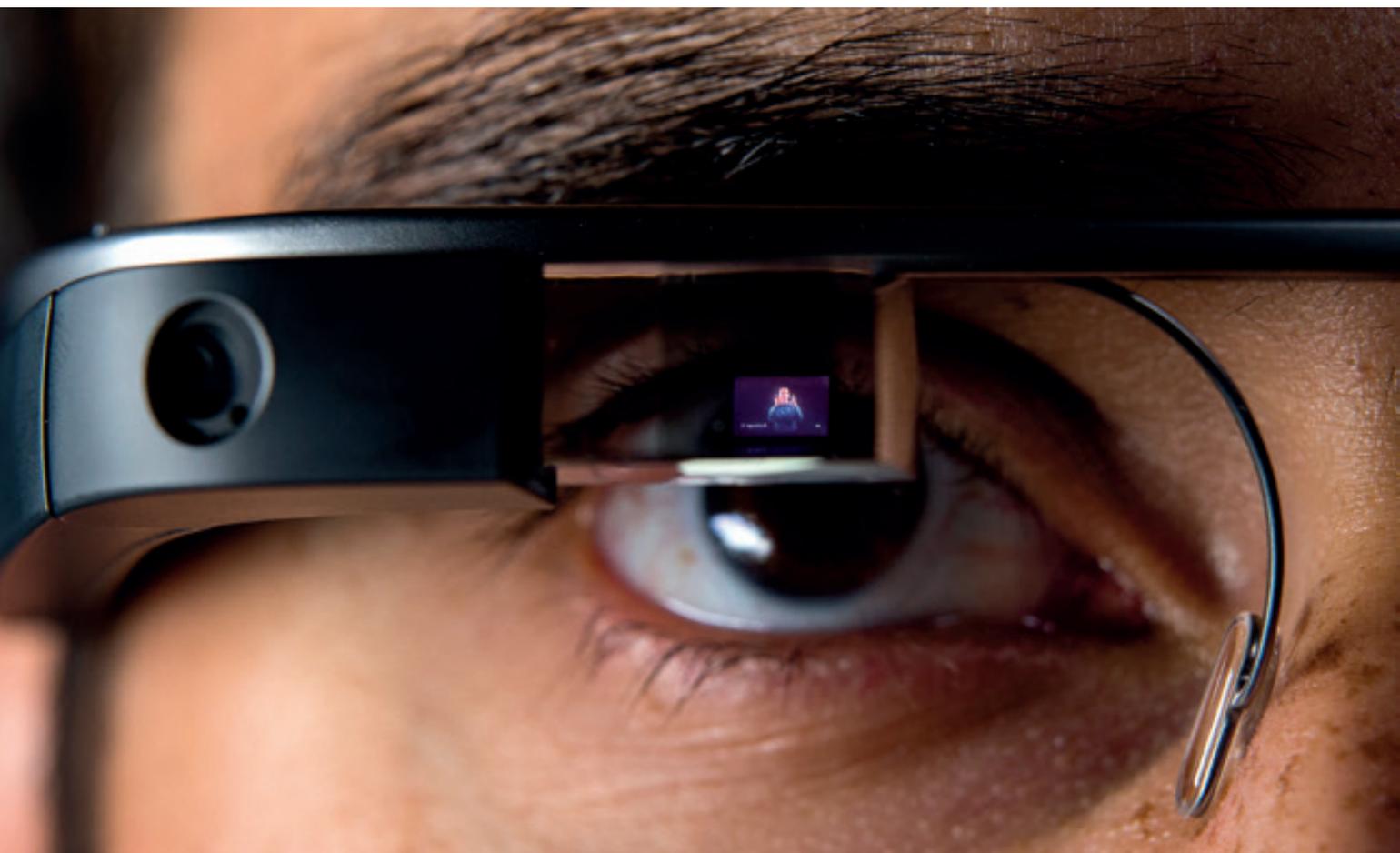
sofisticadas redes multimedia de monitoreo e investigación y hasta intervenciones quirúrgicas a distancia.

En el Perú a través de la Telemedicina se lleva atención especializada a distancia, gracias al uso de las tecnologías de información y comunicación, en lugares remotos, como las comunidades indígenas, selváticas y fronterizas, donde se carece de médicos especialistas.

A través de la telemedicina, la población peruana tendrá acceso a servicios de salud de calidad con apoyo de la tecnología. ◀



- CLÍNICA CON 39 ESPECIALIDADES A SU SERVICIO.
- STAFF MÉDICO CON PROBADA EXPERIENCIA Y TRAYECTORIA.
- PROFESIONALES ALTAMENTE CAPACITADOS EN EL ÁREA ASISTENCIAL Y ADMINISTRATIVA.
- MODERNO EQUIPAMIENTO MÉDICO, CON TECNOLOGÍA DE ÚLTIMA GENERACIÓN.
- EMERGENCIA 24 HORAS.



Quirófano Global: Gafas de Google, ciencia hacia el futuro

La combinación de nuevas tecnologías permite enseñar prácticas médicas a miles de personas a la vez. Sistemas robóticos abren posibilidades nunca vistas para personas sin extremidades. La tecnología impulsa la ciencia hacia el futuro.

►►► En Julio pasado el médico cirujano español Pedro Guillén, intervino a un hombre de 37 años con una lesión en la rodilla. Más de 265 lugares del mundo (universidades, hospitales, sociedades médicas) se conectaron en este último alarde de la tecnología.

Según Guillén, se trata de crear un “quirófano global”. “Los hay de todas partes o, al menos, de casi todas. Falta el centro de África. Y China, donde hay problemas para que entre Internet”, afirma con orgullo el cirujano.

Las dos horas de intervención son un ejemplo de cómo puede ser la docencia de la medicina (y de muchas otras disciplinas) en el futuro. “Hemos pasado de las peceras de los quirófanos antiguos -salas de cristal detrás de las cuales los alumnos siguen explicaciones del profesor- a esto”, comenta probándose los lentes antes de la operación.

Para hacerla más completa, la lección magistral se sigue además por cámaras de ambiente, que recogen la actividad del quirófano, y otra pantalla en la que el

endoscopio (los auténticos ojos de los médicos dentro de las incisiones) muestra al detalle el trabajo fino dentro del cuerpo.

Ese trabajo va desde la aspiración de la sangre a la colocación de una membrana con células obtenidas del cartílago del propio paciente, acabando con puntos para sujetar el material que en tres meses se disuelve y hace que la zona dañada se recupere a sí misma.

El futuro.- El uso de aparatos portátiles, sin cables, que pueden usarse desde en una selva, a un sitio sin luz, es la última innovación de este compendio de tendencias médicas.

Este tipo de intervenciones tiene otra ventaja: la intercomunicabilidad. El Dr. Guillén escogió tres lugares de los que recibir preguntas (Stanford, la Universidad de EE.UU. con la que ya había ensayado en junio el sistema, y otros dos institutos de Suiza y Japón), aunque pudieron oírse voces mexicanas que entraban por otros medios. Podía

-no fue el caso- incluso pedir ayuda o recibir sugerencias.

Pero la docencia es solo una parte de la utilidad de esta conjunción de tecnologías. La posibilidad de asesorar a un médico poco experto en una técnica es la otra. Si este dispusiera de un sistema de transmisión como el de las gafas de Google, un especialista podría orientarle casi al milímetro en una cirugía.

El caso es solo una muestra del virtuosismo al que puede llevar la tecnología en la medicina. Solo la falta de equipos y líneas de conexión suficientemente potentes impide que las consultas a distancia sean algo generalizado.

Es que la práctica médica es un terreno abonado para aplicaciones tecnológicas, desde los múltiples blogs o médicos tuiteros hasta la implantación, aunque lenta, de sistemas de control a domicilio de la tensión arterial, azúcar, temperatura o colesterol conectados con centros médicos.

En el extremo más complejo de este tipo de utili-

dades, las conexiones neuronales a las computadoras permiten trabajar con prótesis dirigidas con la mente, o en programas como el europeo Levántate y Anda, para que personas paralizadas puedan caminar con un exoesqueleto.

Algunos avances se apoyan en desarrollos conocidos. Es el caso del ETVIEW, una modificación del broncoscopio tradicional (el equipo que se utiliza para hacer diagnóstico y aislar el pulmón), al que no sólo hicieron portátil, sino que introdujeron modificaciones que permitieron adosarle una cámara de video con dos pequeñísimas lámparas LED para iluminar el interior del órgano.

Los avances también han permitido acercarse a lo que sería un hígado o un riñón biosintético, pero aún hay grandes retos. El corazón y el cerebro, los órganos principales, se resisten a ser creados de forma sintética. Aunque este invierno se publicaron dos avances que van en esa dirección, aún queda mucho para generarlos realmente en un laboratorio.

Como se ha leído en boca de expertos, podría decirse que estos son esfuerzos excesivos que benefician a pocos, cuando lo importante son las vacunas, la higiene o la nutrición. Lo mismo se ha dicho de la carrera espacial, sin tener en cuenta que el velcro, el microondas y el papel de aluminio vienen de ahí. (El País de Madrid y La Nación/GDA). ◀





Laparoscopia 3d: Cirugía en 3 dimensiones

Hoy en día, qué duda cabe, la ciencia avanza a pasos agigantados. Y la Cirugía no podía ser esquiva a este tipo de revolución. De un tiempo a esta parte, venimos escuchando acerca de la cirugía en 3D, es decir una cirugía en tres dimensiones. Trasladar la idea del cine y su experiencia al campo de las ciencias, ya no es tan jalado de los pelos. Pues multinacionales trabajaron en ello, con la ayuda de muchos ingenieros biomédicos, electrónicos, programadores, etc. Para dar a la luz un nuevo enfoque en la cirugía.

►►► Una de las ventajas que ofrece este sistema de laparoscopia, es la profundidad que da a la imagen, lo cual genera una visión espacial que da una mayor visibilidad al cirujano que esté realizando una laparoscopia, ya puede ser para tratar patologías del colon, de la vesícula u otro órgano abdominal pélvico. Frente al sistema anterior 2D, la diferencia en tiempo de realización y errores es menor en las pruebas realizadas en 3D. Con esta visualización se ha podido comprobar que las habilidades laparoscópicas durante el procedimiento quirúrgico se reducen en tiempo y error. Así mismo, el uso de visión 3D permite por ejemplo en el tratamiento de cáncer de colon, unos mejores resultados por la facilidad para detectar lesiones y en realizar las acciones quirúrgicas para la correcta resección de las lesiones.

Una de las características del ojo humano es que ve en tres dimensiones, por tanto, ¿por qué perder esa tercera dimensión que haría que nuestras intervenciones

fueran más perfectas y seguras?. La respuesta es que ahora ya estamos asistiendo a los resultados de las investigaciones de las grandes empresas y podemos afirmar que la cirugía endoscópica en tres dimensiones es ya posible, la tenemos a nuestro alcance y ha venido para quedarse.

Por otro lado, la reducción de tiempo en realizar la cirugía también afecta proporcionalmente al aprendizaje de este método en cirujanos jóvenes. Debido a que la visión en 3D per-

mite ver una imagen nítida y mejora las habilidades laparoscópicas, se acelera la curva de aprendizaje para la adquisición de estas habilidades. El sistema de laparoscopia 3D es un sistema totalmente tridimensional en alta definición (HD) que genera una imagen totalmente nítida y clara. La cámara 3D y el laparoscopio viene en la configuración estándar de 10-mm y también hay una cámara 2D y laparoscopio de 5-mm que puede ser usada también en situaciones en las que la cámara de

5-mm sea más conveniente. Este sistema requiere unas gafas 3D que se adecuan perfectamente al campo de visión, haciendo que ésta sea cómoda y ligera.

Seremos testigos entonces, del avance de este nuevo tipo de tecnología aplicada a la medicina. Asimismo, en corto periodo podremos obtener estudios con nivel de evidencia que respalden y verifiquen las bondades que este sistema nos ofrece.

Dr. Javier Börger Cáceres ◀



Cardiología: La esperanza del corazón humano

Cardiología es una especialidad médica que siempre ha estado a la vanguardia de la prevención y la innovación tecnológica. La promoción de la investigación, la divulgación de noticias cardiológicas, así como los numerosos eventos y publicaciones médicas, son producto de un infatigable esfuerzo por difundir y formar conciencia en la población general y en los médicos de otras especialidades sobre la importancia en la prevención de las enfermedades cardiovasculares. Todo esto ha permitido evolucionar mucho en el reconocimiento y diagnóstico de la enfermedad cardiovascular, permitiendo una adecuada interpretación del presente y desarrollar una visión del futuro.



►► Esto ha permitido el desarrollo de guías y protocolos que ayudan a un manejo más racional de las enfermedades cardiovasculares, permitiendo una adecuada estratificación de riesgo y seleccionar los mejores métodos de diagnóstico y tratamiento para cada paciente.

La elección del mejor método de ayuda diagnóstica depende de una adecuada indicación, de su disponibilidad, factibilidad y costos. Aunado a un adecuado nivel de entrenamiento y preparación en su uso.

La ecocardiografía suele ser un test inicial capaz de facilitar la evaluación del paciente al pie de cama, proporcionando predictores potentes como los volúmenes ventriculares, función ventricular global y segmentaria, presencia de estenosis o regurgitación

valvular. A lo que se han asociado nuevas técnicas como la ecocardiografía transesofágica, el eco 3D, así como el estudio de la mecánica ventricular a través del strain y strain rate, mostrando aspectos relevantes del infarto.

La TC demostró utilidad en la evaluación en la composición de la placa (lipídica, fibrotica y cálcica), la excentricidad y el remodelado vascular. Detección y cuantificación del calcio coronario mediante la puntuación de Agatston, que tiene un gran valor predictivo negativo.

Una técnica alternativa es la cardioresonancia magnética que muestra una gran exactitud en la determinación del volumen y función ventricular, caracterización del miocardio, demostrar necrosis y fibrosis, hemorragia intramiocárdica, detectar y cuantificar el

tamaño del infarto con valor pronóstico adicional. Tiene la ventaja de no requerir radiación, por lo que facilita su uso para el seguimiento de los pacientes. Otras técnicas como tomografía por emisión de positrones (PET) permite cuantificar el flujo coronario y la reserva coronaria o la imagen molecular aplicada, permiten determinar presencia de aterosclerosis, distinguir entre las placas inestable – vulnerables y estables, mejorando la estratificación de riesgo y decisión terapéutica. El desarrollo de los equipos híbridos PET/TC y SPECT/TC que permite el registro simultáneo anatómico y funcional. La implementación de múltiples detectores.

Las salas de cateterismo cardíaco mejor equipadas,

con personal muy calificado y que cuentan con tecnologías avanzadas, como equipos de rayos X digitales de última generación, con software sofisticados, sistemas de protección adecuados, hasta la incorporación de técnicas tomográficas, que guían a los operadores con imágenes de detalles incomparables que ayudan a optimizar las estrategias para tratar las arterias coronarias bloquea-

das. Proporcionan imágenes más seguras y precisas necesarias para el diagnóstico y tratamiento adecuado de cada paciente.

El Laboratorio de Electrofisiología brinda atención a pacientes con trastornos del ritmo cardíaco simples y complejos, utiliza avanzados sistemas de mapeo y creación de imágenes en 3-D, y nuevas tecnologías para tratar trastornos del

ritmo cardíaco. El tratamiento intervencionista con la implantación de stent convencional y medicado en constante evaluación, en su lucha constante contra la trombosis y reestenosis intracoronaria. La colocación de endoprotesis valvulares en pacientes en quienes la cirugía es de muy alto riesgo.

El tratamiento de los casos más complejos, como el trasplante cardíaco se ha visto beneficiado desde la primera implantación de un corazón artificial con ayuda del soporte circulatorio mecánico en aquellos pacientes que necesitan tratamiento a corto y largo plazo, se continúa proporcionando esperanza a pacientes de todo el mundo.

Esta vertiginosa evolución en el manejo y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares se debe al esfuerzo de innumerable médicos e investigadores con la colaboración de un esfuerzo incansable en concientizar al paciente. Lo único que falta es que esta labor sea llevada a una política de salud a través de su enseñanza a nivel escolar sobre todo de prevención. ◀

Dr. Herbert Alejandro López Echazu.

- CMP 15008
- Cardiólogo de la Clínica Ricardo Palma; en el área clínica, diagnóstico por imágenes (Ecocardiografía) e intervencionismo cardiológico.
- Miembro titular de la Sociedad Peruana de Cardiología.
- Ex-Presidente del Consejo de Informática de la Sociedad Peruana de Cardiología.





Dr. Carlos Joo: “Siempre soñé con ser médico”

Nacido en Lima un 10 de junio de varios años atrás, el Dr. Carlos Joo Luck, realizó sus estudios primarios en una Escuela Fiscal, primero en Huacho y desde el tercer año de primaria en Lima, sus Estudios secundarios lo realizó en la Gran Unidad Escolar Mariano Melgar y sus estudios Universitarios en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

▶▶▶ Es pues el Dr. Joo, como otros profesionales, un típico “producto” del Estado Peruano, por ello, su siempre vocación de servicio para con esta patria que lo vio nacer y que le brindó las oportunidades de su educación y desarrollo profesional, más aún, ya graduado como médico, ganó vía concurso su plaza como residente de medicina interna en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y posteriormente vía concurso público su plaza como médico asistente nombrado en el Hospital Daniel A. Carrión del Callao.

En el ámbito docente, fue profesor asociado concursado de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, coordinador de internos de medicina y tutor de médicos residentes de la especialidad de medicina interna de la UNMSM en el Hospital Carrión. En este ámbito docente, tuvo el honor de haber sido premiado por el Centro de Estudiantes de Medicina de la UNMSM por sus servicios y apoyo a los fueros del estudiante de medicina de San Marcos, así como por la mejor clase dictada en la sede docente del callao.

En el ámbito administrativo público, fue Sub Director del Hospital Nacional Daniel A. Carrión del Callao desde 1990 a 1991 y Director General del mismo desde dicha fecha hasta

agosto 1995 en la que asume la Dirección General de la Región de Salud del Callao hasta enero del 2001. En el ámbito de la administración pública logró en su gestión en el Hospital, la remodelación y puesta en marcha de los nueve pisos del Sector San Juan, muchos años abandonado e inoperativo, entre muchos otros logros, y en la Dirección de Salud del Callao, situarla como la primera del país, logrando los mejores indicadores de salud del país en ese entonces. Finalmente, también fue regidor de la Municipalidad Provincial del Callao desde 1999 a 2002 en su querido Callao, como nos comenta.

En el ámbito docente, siente orgullo de haber forjado y formado médicos que sin duda lo superan al día de hoy, logrando así la maximización del maestro, es decir, que sus alumnos logren ser mejor que quien los forjó. Y en el ámbito administrativo haber formado destacados profesionales médicos administrativos reconocidos en el sub sector público y privado.

En el ámbito del sector privado de salud, desde el año 2001 hasta enero del 2013 fue Director Médico de la Clínica Javier Prado y desde febrero 2013 a la fecha Gerente General de la Clínica Stella Maris, en esta última, participa en la remodela-

ción, ampliación y reforzamiento estructural de la Clínica, que permitirá no solo seguir brindando atención de calidad y calidez, sino adicionalmente con el confort y seguridad que el paciente espera y requiere, al implementarla también con todo el equipamiento y mobiliario nuevo y moderno que así lo permita. Finalmente destacar que el Dr. Joo fue Presidente de la Asociación de Clínicas Particulares en el periodo 2011 – 2013 y en el actual 2017 – 2019.

En el ámbito deontológico, el Dr. Joo ha sido vocal del Comité de procesos administrativos disciplinarios del Consejo Regional III del Colegio Médico del Perú, y tiene premiaciones por la Federación Médica, Consejo Nacional y Consejo Regional XVIII del Colegio médico del Perú, incluso estas dos últimas en el día de la Medicina Peruana de octubre pasado, en reconocimiento a su trayectoria y fructífera labor médica.

Preguntado acerca de su vida extra laboral y aficiones podemos rescatar que el Dr. Joo es amante de la música y la lectura, cree en Dios: “La vida no es generación espontánea, es Dios la génesis de la vida y el amor, ese ser supremo que guía nuestra vida, soy católico, creo en un Dios supremo que puede

ser distinto en cada religión, pero ser supremo, superior y de infinito amor finalmente”.

Sus tiempos libres lo vive intensa y plenamente, hace lo que le gusta con pasión y libertad, disfruta al máximo de los múltiples placeres de la vida, como puede ser una lectura interesante, una comida deliciosa, o compartiendo lo más bello de este mundo terrenal, es decir, la compañía gratificante de una persona linda e inteligente.

Respecto de cómo articula su espacio laboral con el familiar, nos comenta que tiene 3 hijos maravillosos, a quienes ama con todo su corazón y ellos igualmente a él. Los dos mayores son profesionales, uno economista y una arquitecta, la tercera es estudiante de medicina del cuarto ciclo del segundo año.

Amo a mis hijos como a mi trabajo, es lo que garantiza que uno se sienta gratificado y disfrute los tiempos en cada espacio, sin perder la perspectiva que el tiempo familiar siempre será prioritario al laboral, porque “trabajo sin familia no tiene sentido” acota, Para colmar su felicidad, agradece a Dios que le haya brindado el “regalo” de una nietecita, hoy de 9 meses de edad, que le da nuevo y renovado sentido a su vida. ◀

INGENIERÍA BIOMÉDICA: la carrera profesional que transformará la salud en el Perú

La Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH) y la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP) lanzaron la carrera profesional de Ingeniería Biomédica a finales del 2016.

Luis Peña, director de la Escuela de Ingeniería de la Universidad Peruana Cayetano Heredia nos comenta: “Esta disciplina utiliza los conocimientos en ciencias básicas y principios de la ingeniería para resolver problemas médicos, innovar en soluciones y crear productos orientados a mejorar la calidad de vida de las personas y transformar la salud en el Perú”.

En el plano internacional, esta disciplina empezó hace más de 20 años. La carrera de Ingeniería Biomédica ha sido catalogada como una de las profesiones mejor pagadas a nivel mundial. La Ingeniería Biomédica es una disciplina relativamente nueva que se imparte en universidades de EE.UU. y Europa desde fines de los años sesenta. En Latinoamérica, los primeros programas de su tipo surgieron de manera gradual, primero en Colombia y Argentina, a mediados de los setenta. En el Perú, solo dos universidades ofrecen esta carrera; no obstante, Ingeniería Biomédica se posiciona como un campo fértil de exploración e innovación científica y tecnológica.

Benjamín Castañeda, coordinador de la Especialidad de Ingeniería Biomédica en la PUCP, nos comenta su pertinencia en el contexto nacional: “En el Perú, es clara la necesidad de estudios aplicados al desarrollo de tecnología



médica, sobre todo en un sistema de salud que está colapsando. Si uno va a hospitales y clínicas, la tecnología que se utiliza es importada del exterior y no está diseñada para nuestras necesidades. La carrera, por lo tanto, surge de una necesidad de desarrollar tecnología para innovar en el campo del diagnóstico y tratamiento médico, así como en los procesos de atención al paciente”.

Michael Cieza, jefe de la Especialidad de Ingeniería Biomédica de la UPCH, señala algunas características de la formación universitaria: “Los estudiantes de esta especialidad tendrán una sólida formación en ciencias básicas e ingeniería, que se complementarán con cursos

de especialidad que se dividen en cuatro áreas: Señales e Imágenes Biomédicas, sobre el desarrollo de nuevas técnicas de imágenes médicas y sistemas para captura de datos médicos; Ingeniería de Tejidos y Biomateriales, sobre el desarrollo de servicios de regeneración celular y la creación de nuevos biomateriales; Biomecánica y Rehabilitación, sobre la creación de prótesis y el uso de equipos que utilizan la realidad aumentada para rehabilitación; e Ingeniería Clínica, que involucra la gestión tecnológica de equipamiento e infraestructura dentro de un centro de salud”.

La UPCH y la PUCP ya desarrollan

proyectos en Ingeniería Biomédica

En el Perú, Ingeniería Biomédica recién se está ofreciendo como tal. No obstante, la UPOCH y la PUCP han realizado investigaciones en este campo y cuentan - en conjunto- con más de 50 convenios con instituciones extranjeras. A continuación mencionamos algunos de los proyectos que se han desarrollado:

- *Burbuja neonatal*: El Grupo de Investigación de Equipos Médicos y Sistemas (GIDEMS), liderado por el Mág. Bruno Castellón, desarrolló una Burbuja Artificial Neonatal (BAN), equipo compuesto por un habitáculo independiente que es climatizado por un circuito cerrado de aire temperado y ventilado por un circuito ventilatorio continuo. Entre los años 2002 y 2005, el BAN ha sido patentado en Estados Unidos, Europa y Perú. El BAN obtuvo la medalla de honor de la Organización Mundial de Patentes (OMPI), tras haber ganado el primer puesto del IX Concurso Nacional de Invenciones en el año 2006.

- *Tele-ecógrafo*: El primer ecógrafo diseñado e implementado en el Perú que responde a las necesidades de atención en las zonas rurales del Perú. Es un equipo portátil que soporta las condiciones climáticas de las zonas rurales en la selva del Perú, y que se conecta de manera inalámbrica a la nube. De esta manera, personal de salud en una zona rural, pueden utilizarlo para adquirir ecografías que son posteriormente leídas y reportadas por un radiólogo que se encuentra en un centro de diagnóstico ubicado en otra parte del país. La creación de este invento liderado por Benjamín Castañeda fue financiado por el Programa Nacional de Innovación para la Competitividad y Productividad (Innóvate Perú).

- *Diagnóstico de Tuberculosis*: Una de las propuestas ganadores del Premio de Investigación de Google para América Latina le pertenece a Mirko Zimic y Jorge Coronel —profesor y alumno de la Universidad Peruana Cayetano Heredia— quienes buscan facilitar el diagnóstico de la tuberculosis en lugares de bajos recursos mediante el uso de tecnologías móviles e inteligencia artificial. Para cumplir con esto, ambos han creado

herramientas y un sistema en línea que analiza e interpreta fotos digitales de cultivos para detectar la tuberculosis, al cual se puede acceder desde Internet (incluso por un dispositivo móvil).

Plan de Estudios con cuatro concentraciones

El plan de estudios de la carrera consta de 10 ciclos e implica un 37% de ciencias básicas, 7% de formación general, 47% de ingeniería biomédica y 9% de innovación y emprendimiento. Las clases se dictan en ambas universidades para hacer uso de los 18 laboratorios de investigación ya existentes. La carrera se enfoca en cuatro concentraciones:

1. Señales e Imágenes Médicas

Se enfoca en el desarrollo de técnicas para adquirir, procesar y visualizar información, señales e imágenes médicas y/o biológicas. Ejemplos en los desarrollos de este grupo incluyen: 1) Implementación de nuevas técnicas de imágenes médicas para detectar cáncer de manera temprana o diagnosticar neumonía de manera precisa en las zonas afectadas por el friaje en el Perú, 2) Implementación de sistemas para captura de datos médicos y su manejo dentro de un centro de salud utilizando el paradigma de una historia clínica digital.

2. Ingeniería Clínica

Se enfoca en la gestión de tecnología en salud para garantizar su funcionalidad en los hospitales y redes de salud. Ejemplos de desarrollos de este grupo incluye la creación de nuevos servicios clínicos

basados en telemedicina para brindar atención médica a distancia, especialmente en zonas rurales o de difícil acceso donde no hay especialistas médicos.

3. Biomecánica y Rehabilitación

Se enfoca en la aplicación de mecánica en el cuerpo humano u otros sistemas biológicos a través del estudio del movimiento y equilibrio de los cuerpos y fluidos, y de las fuerzas que interactúan en éstos. Adicionalmente busca utilizar estos conocimientos en la mejora o rehabilitación de la condición física de las personas. Ejemplos de los estudios en este grupo incluyen la creación de prótesis o exoesqueletos para ayudar a las personas con discapacidad, la implementación de equipos que utilizan la realidad aumentada para rehabilitar a los pacientes con problemas físicos, el análisis del movimiento del cuerpo humano para mejorar su rendimiento laboral o deportivo.

4. Biomateriales e Ingeniería de tejidos

Se enfoca en la creación de nuevos materiales que pueden ser utilizados para restituir funciones de tejidos enfermos. Ejemplos de desarrollo en este grupo incluye: Implantes para personas que sufren de heridas crónicas o quemaduras severas de piel, validación pre-clínica de nuevos materiales, insumos y equipos de uso en el sector salud empleando criterios de bio-compatibilidad, inocuidad y calidad, desarrollo de productos y servicios que promuevan la regeneración y diferenciación celular para aplicaciones clínicas.





CLÍNICA SAN JUAN DE DIOS LIMA: Diseña programa “Creciendo Juntos”

Siempre nos ha preocupado la salud de nuestras familias, quién no ha pensado en estar sanos y tener una vida sin preocupaciones es uno de los mayores deseos del ser humano.

Pero, cuando ocurre lo contrario en nuestra salud, siempre estamos en la búsqueda del mejor lugar para atender a nuestra familia. Principalmente si se trata de la salud de nuestros hijos, donde elegir el lugar se convierte muchas veces en un problema.

Una buena atención, disminución del tiempo de espera, diagnósticos precisos, servicios de alta calidad en condiciones especiales y recibir una atención médica personalizada de primer nivel con precios a su alcance, tal vez sean los factores que usted busca

para ser atendido. En la clínica San Juan de Dios – Lima no sólo pensamos en estos elementos, además, estamos convencidos que para lograr una buena atención médica, **lo primero es pensar en nuestros pacientes y en su bienestar**, especialmente cuando su salud está en nuestras manos. Desde hace 65 años nos preocupamos por tú salud y la de tú familia, los resultados en la mejora de nuestros pacientes así lo demuestra.

Bajo un servicio hospitalario y de acompañamiento a la familia durante la atención en nuestra clínica, le damos

prioridad al cuidado del paciente, su salud y su bienestar sobre cualquier otro.

Esto se refleja en las diversas actividades internas que realizamos para mejorar la salud emocional de los familiares de nuestros pacientes; **la Clínica San Juan de Dios – Lima aporta el valor diferencial de los principios religiosos** que rigen el funcionamiento de nuestra institución y que se traducen en una atención integral a la persona, en sus necesidades de salud. Por ello, centramos nuestra atención a la infancia, la discapacidad, las personas mayores y personas en riesgo de exclusión social.



Igualmente, en busca de fomentar nuevos proyectos que contribuyan a mejorar la salud de tú familia, el programa “Creciendo Juntos” ha diseñado un plan de salud pensado en nuestros pequeños pacientes, para rediseñar los procesos de atención médica y la experiencia de ser atendidos por nuestros colaboradores que vienen realizando su labor con las enseñanzas de San Juan de Dios.

Nuestros equipos tecnológicos están adaptados para cualquier tipo de intervención, además, contamos con el único Laboratorio de Marcha en el Perú, sistema integrado que permite registrar variables asociadas al movimiento y fuerzas generadas durante la marcha de un paciente (tanto niño como adulto) en función del tiempo utilizado para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del sistema locomotor. Esta herramienta tecnológica nos permite brindar la atención y mejora de nuestros pacientes.

El área de Terapia y Rehabilitación es otra de nuestras especialidades, siendo líderes en rehabilitación en el campo médico, esta área viene fortaleciéndose y creciendo durante estos 65 años de experiencia en el tratamiento de los niños(as) para su recuperación. Contamos con un staff



de Terapistas altamente capacitados que **logran atender a más de 1000 niños(as) por día.**

Nuestras Unidades Médicas cuentan con un staff de profesionales capacitados que se encargan de la atención especializada en los servicios de salud en **más de 32 especialidades** de nuestra clínica.

Nuestros años de experiencia en el rubro, el soporte de nuestra asistencia médica y nuestro sistema de gestión, nos convierte en una institución de salud que piensa en ti y en tú familia.

SALUD Y BIENESTAR



DR. ALDO PISSANI BULNES – PSICÓLOGO

- Presidente del Comité Nacional de Salud Mental.
- Representante de la Asociación de Clínicas Particulares.

Salud Mental: Estado de bienestar

La Organización Mundial de la Salud OMS describe la salud mental y psicológica como: ESTADO DE BIENESTAR en el cual el individuo se da cuenta de sus propias aptitudes y actitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a su comunidad. En ese sentido positivo la salud es base para el bienestar y funcionamiento efectivo de un individuo y una comunidad.

►►► La salud está determinada por FACTORES BIOLÓGICOS, SOCIO-ECONÓMICOS Y AMBIENTALES.

Por lo que las enfermedades psíquicas y mentales están determinadas por muchos factores de interacción social, psicológica y biológica, de la misma forma que lo están la salud y la enfermedad en general.

La mayor vulnerabilidad que tienen las personas en desventaja, en cada comunidad, son las enfermedades mentales, que se puede explicar mediante factores actuales tales como la experiencia de vivir en constante inseguridad y desesperanza, el rápido cambio social aunado a los riesgos de violencia repercuten en problemas de salud física, incluyendo además los bajos niveles de educación, y en algunos casos, las malas condiciones habitacionales y bajo ingreso económico.

Intervienen e influyen el subdesarrollo, la corrupción generalizada y la violencia. El abuso y dependencia del alcohol, el trastorno fóbico, el episodio depresivo mayor y el trastorno de personalidad psicopática y antisocial.

Por lo que se considera de vital importancia generar estrategias de intervención que deben considerar en la ejecución del plan nacional de salud mental y psicológica.

Reformular la conceptualización de la salud mental en los diferentes etapas del desarrollo del ser humano, identificando los principales problemas de salud mental y psicológica en los diferentes etapas de vida.

Considerando a los niños, adolescentes, adulto, adulto mayor, familia, sociedad y estado.

Medidas de intervención multidisciplinaria, intersectorial e intergubernamental

Crear alianzas estratégicas intersectoriales y coordinación nacional para la difusión de las políticas de salud, prioridades, planes y programas entre los diferentes Ministerios: Salud, Interior, Defensa, Educación, Desarrollo e Inclusión Social, Ministerio Público, Ministerio de la Mujer, Justicia, Trabajo, EsSalud y Clínicas Privadas, contando con la aprobación del presupuesto emitido por el Ministerio de Economía y Finanzas.

Estrategias de intervención multidisciplinaria para el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los trastornos del comportamiento, priorizando las poblaciones de mayor riesgo, realizando la detección precoz y tratamiento oportuno de los trastornos mentales y los problemas psicológicos más prevalentes en los diferentes niveles de atención y por etapas del ciclo de vida.

Los establecimientos de salud deben estar orientados a fortalecer la prevención primaria, secundaria, y terciaria de los trastornos mentales, del comportamiento y problemas psicosociales con énfasis en la violencia, con programas de intervención intersectorial.

Propuestas de implementación de servicios de salud mental y psicológica,

en el primer nivel de atención de salud

La Promoción de la Salud Mental y Psicológica depende en gran medida de estrategias intersectoriales del sector Público y Privado. Entre otras formas concretas de fomentar la salud mental se pueden mencionar:

- Las intervenciones en la infancia precoz (visitas a domicilio a las embarazadas, actividades psicosociales pre-escolares, ayuda nutricional y psicosocial conjunta a las poblaciones desfavorecidas);
- El apoyo a los niños (programas de creación de capacidades y programas de desarrollo infantil y juvenil);
- La emancipación socioeconómica de la mujer (mejora del acceso a la educación y concesión de microcréditos);
- El apoyo social a las poblaciones geriátricas (iniciativas para hacer amistades y centros comunitarios y atención de día);
- Los programas dirigidos a grupos vulnerables, y en particular a las minorías, los pueblos indígenas, los migrantes y las personas afectadas por conflictos y desastres (intervenciones psicosociales tras los desastres);
- Las actividades de promoción de la salud mental en la escuela (programas de apoyo a los cambios ecológicos en la escuela y escuelas amigas de los niños);
- Las intervenciones de salud mental en el trabajo

(programas de prevención del estrés laboral);

- Las políticas de vivienda (mejora de las viviendas);
- Los programas de prevención de la violencia (la reducción de la disponibilidad del alcohol y del acceso a las armas);
- Los programas de desarrollo comunitario (iniciativas de colaboración ciudadana y de desarrollo rural integrado);
- La reducción de la pobreza y la protección social para los menos favorecidos;
- Legislación y campañas contra la discriminación;
- Promoción de los derechos, las oportunidades y la atención de las personas con trastornos mentales. Considerar el control médico y psicológico en las instancias educativas y deportivas para el logro de tan ansiada salud mental.

INSTITUCIONES QUE CONFORMAN EL COMITÉ NACIONAL DE SALUD MENTAL

- Asociación de Clínicas Particulares del Perú.
- Asociación de Municipalidades del Perú.
- Colegio Médico del Perú.
- EsSalud.
- Federación Médica del Perú.
- Instituto Nacional Penitenciario.
- Ministerio de Salud.
- Representante de los Trabajadores del Sector.
- Organizaciones Sociales.
- Sanidad de las Fuerzas Armadas.
- Sanidad de la Policía Nacional. ◀



UNA BUENA NUTRICIÓN es el mejor acompañamiento del paciente oncológico

Una buena nutrición constituye uno de los pilares en el tratamiento oncológico porque garantiza el éxito de la terapéutica clínica.

Con frecuencia la palabra cáncer nos produce temores y dudas por múltiples razones, sin saber que una de las mayores preocupaciones de los pacientes oncológicos es su futura alimentación.

El cáncer genera un estado de desnutrición, el mismo que se debe evitar, por lo que, es necesario

observar a los pacientes oncológicos sobre todo aquellos que tienen mayor riesgo de desnutrirse estos son los que presentan disminución de la ingesta de alimentos a menos de la mitad de lo que requieren así como la limitación en la capacidad para realizar sus necesidades básicas (asearse, alimentarse, sueño aumentado).

Una inadecuada nutrición reduce las defensas de nuestro organismo y nos hace vulnerables a las enfermedades y/o infecciones, prolonga la cicatrización de las heridas e incrementa los días que debemos estar internado en un hospital, además, por otro lado altera el desarrollo físico y mental e incluso reduce la productividad.



El buen estado nutricional mejora la calidad de vida, disminuyendo el riesgo de contraer infecciones así como la mortalidad.

Todas las personas al igual que los pacientes oncológicos, deben consumir la cantidad de alimentos necesarios que le brinden los nutrientes necesarios entre macronutrientes (carbohidratos, proteínas y grasas) y los micronutrientes (vitaminas y minerales) para desarrollar todas las actividades que requerimos en la vida diaria.

El Cáncer es una enfermedad que tiene el efecto de disminuir el músculo en el organismo de quien lo padece, además de la alta demanda de energía y nutrientes porque genera más riesgo de contraer infecciones y de morir.

Uno de los grandes retos de los nutricionistas especializados en este campo es que, los pacientes oncológicos, por causa de los síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos, problemas al masticar, diarrea y estreñimiento no logran consumir el total de requerimientos nutricionales que se les brindan en los alimentos y el riesgo de desnutrirse se incrementa, generando cansancio y dependencia de otros, que muchas veces los lleva a la depresión.

El tratamiento nutricional debe asegurar el consumo adecuado

de los nutrientes, eso implica; con respecto a las **proteínas** contenidas en los alimentos de origen animal principalmente las carnes, lácteos y el huevo que es el alimento que tiene la mejor calidad de proteína. La importancia de este nutriente radica en mejorar nuestro sistema de defensa (inmunológico) y mantener o recuperar el músculo de nuestro organismo que el Cáncer consume.

Es importante evitar el consumo de **grasas saturadas** que se encuentran en mayor cantidad en las carnes procesadas, productos de panadería y pastelería, carnes rojas con alto contenido graso y frituras en general. Por otro lado es necesario un buen consumo de alimentos que aporten omega 3 (pescados oscuros). En cuanto a los carbohidratos, muchos de los pacientes oncológicos sufren de diarrea y estreñimiento y la fibra contenida en los productos integrales, menestras, frutas y verduras tiene un efecto positivo para el manejo óptimo del tránsito intestinal.

Las frutas y verduras no solo contienen fibra, también **vitaminas** y **minerales**, sustancias reguladoras para el buen funcionamiento del organismo, por ello, es importante el consumo de tres porciones de frutas y dos platos de verduras, guardando las consideraciones higiénicas lavado de manos y en periodos de quimioterapia y radioterapia consumirlas cocidas.

El Cáncer así como cualquier enfermedad crónica es una oportunidad de recuperar o adoptar hábitos alimentarios saludables y que esto se traduzca en que, cada uno de los tiempos de comida (desayuno, almuerzo y cena) incluyan platos que contengan todos los nutrientes, **carbohidratos** (cereales o granos, tubérculos, menestras con mayor contenido de fibra); **proteínas** (carnes, huevos y lácteos con bajo contenido graso) y **grasas** (de preferencia pescados oscuros, y preparaciones al vapor o a la plancha) así como **vitaminas** y **minerales** (frutas y verduras).



Saby Mauricio Alza

- Decana Nacional del Colegio de Nutricionistas del Perú.
- Vice Presidenta del Consejo Nacional de los Colegios Profesionales del Perú.
- Autora del libro Nutrición Oncológica. Guía de alimentación para vivir mejor.

25 años
de experiencia

INSMETAR S.A.C.



Para nosotros no existe lo difícil o imposible. INSMETAR experiencia garantizada.

INSMETAR S.A.C. más de 25 años de experiencia en sus integrantes en la atención de equipos médicos como es la pre-instalación, instalación mecánica, mantenimiento preventivo / correctivo, fabricación y comercialización de insumos para equipos médicos de radiodiagnóstico por imágenes ejemplo Tomógrafo, Mamógrafo, Resonadores, Lámpara Cialítica, Columna de Gases, Equipos de Rayos X en general de diversas marcas

Para mayor información comunicarse al:

992 194 924 | 991 974 059

Puede visitar nuestra pagina web www.insmetar.com.pe o escribimos atarazona@insmetar.com.pe



Instalación



Mantenimiento y Reparación



Fabricación



Venta de suministros

CLINICA
VESALIO
te cuida, te protege.

La sólida experiencia de nuestros profesionales en salud, nos permiten ser reconocidos. Clínica Vesalio los espera con la calidad y calidez que nos caracteriza.

NUESTROS SERVICIOS:

- 33 Especialidades Médicas
- Emergencia de Adulto y Pediátrica
 - Hospitalización
- Unidad de Cuidados Intensivos
- Medicina Preventiva y Ocupacional
 - Servicios Odontológicos



Para mayor información visita: www.vesalio.com.pe

Clínica Vesalio: Calle Joseph Thompson #140 - San Borja
Centro Médico Vesalio: Jr. Mercator #430 - San Borja
Centro Odontológico Vesalio: Av. Angamos Este F- 68 - San Borja

Tlf.: 618-9999
Tlf.: 615-2030
Tlf.: 226-3366



CLÍNICA
AMERICANA
de
JULIACA

 Clínica Americana de Juliaca  ClínicaCAJ
 www.clinicaamericana.org.pe

Red Médica:

- Clínica Good Hope
Miraflores - Lima
- Clínica Ana Sthal
Iquitos - Loreto

CONVENIOS CON:



Jr. Loreto #315 - La Rinconada E-mail: informes@clinicaamericana.org.pe Central: (051)602400 Emergencias: (051)323418 - (051)321369



95 Años Sirviendo con Amor

24
HORAS
EMERGENCIA

CLÍNICA JAVIER PRADO: Centro de Vacunación al servicio de su salud

El Centro de Vacunación de la Clínica Javier Prado se inició en Mayo del 2001, administrando vacunas comerciales de laboratorios mundialmente acreditados.

Nuestro personal desarrolla el proceso con el mismo compromiso institucional brindando una atención personalizada con consejería y asesoría a nuestros clientes en los diversos temas de inmunizaciones y salud preventiva con calidad y calidez.

Asimismo, desde el nacimiento nos apegamos al cumplimiento de las directivas de nuestro ente rector el Ministerio de Salud, implementando la normalización y actualización proveniente de la fuente oficial.

Manejamos una estricta cadena de frío con equipos modernos de refrigeración, transporte y control a través de:

- Refrigeradoras ICE LINE
- Conservadores RQW, y GIO'STILE
- Sistemas de registro automatizados DATA LOGGER

Rigurosamente controlados por el personal asistencial altamente capacitado, así como con el estricto cumplimiento del cronograma de mantenimiento preventivo de estos equipos.

Nuestra intervención de vacunación se extiende a los Recién Nacidos en la Clínica Javier Prado, quienes son vacunados por nuestro personal antes de salir de alta,



orientando a sus padres sobre el cumplimiento del calendario de vacunación.

Asimismo, si bien es cierto las vacunas en su mayoría son para niños, también existen vacunas para otros grupos etarios como adultos, adultos mayores y gestantes, a los que brindamos el servicio con la misma atención personalizada y consejería establecidas en nuestro centro y/o en campañas de vacunación a empresas.

Sumado a todo ello; desde el año 2011 estamos trabajando como Centro de Vacunación referencial de la Asociación Peruana de Entidades Prestadoras de Servicios de Salud mediante un convenio con el Ministerio de Salud (de sus DIRIS) con cobertura al 100% del Cronograma Nacional de Inmunizaciones

y el cumplimiento de sus Normas y Políticas de salud.

ESTRATEGIAS DE VACUNACIÓN

Para el logro de nuestros objetivos también hemos implementado estrategias de vacunación como:

- Vacunación a la Demanda

El personal de enfermería permanece en el Centro de Vacunación, inmunizando a los niños y adultos que acudan a solicitar el servicio; brindando una atención personalizada con calidad y calidez.

El horario de atención es de lunes a sábado de 8:00 a 20:00 hrs

- Seguimiento de Pacientes

En el Centro de Vacunación se ha implementado las Tarjetas de

Seguimiento en las que se registran los datos de filiación y las vacunas administradas al niño; a fin de identificar a aquellos que tienen dosis incompletas y ubicarlos por teléfono.

Para ello nuestro programa informático cumple una importante función y apoyo.

- Campañas de Vacunación

Las campañas se programan con la finalidad de proteger al mayor número de personas, aplicar mayor número de dosis y así lograr el aumento de coberturas en el mas breve plazo.

Se realizan campañas de vacunación intramural dirigido a los trabajadores de la Clínica Javier Prado y sus familiares.

Coordinamos con empresas y colegios a través de nuestro departamento de marketing para organizar campañas de vacunación extramural.

- Contenidos Educativos

Brindamos educación a los usuarios intra y extramurales con la finalidad de promocionar la importancia de la atención preventiva contra las enfermedades inmuno prevenibles

Por todo ello, nuestra población nos ha brindado su confianza a través del tiempo, incrementando nuestro crecimiento progresivo de atención mes a mes.

Culminado el periodo 2016 con 48000 niños vacunados y coberturas mensuales:

Nuestro Centro de vacunación



reporta mensualmente a nuestro ente rector y supervisor datos estadísticos como informe analítico de Inmunizaciones, relación de vacunados según ubicación distrital, movimiento de biológicos, relación nominal de niños de 37 meses de edad protegidos con el esquema nacional así como la ocurrencia de ESAVIS presentados en el desarrollo de la atención asistencial a la instancias correspondientes del Ministerio de Salud.

Además de ello, tenemos un Sistema propio de registro y reporte de data de las atenciones realizadas en nuestro centro por edad, sexo, distrito, cobertura y protección; con la ventaja de visualizar en línea la producción total del servicio.

El Centro de Inmunizaciones de la Clínica Javier Prado con 16 años de existencia, es muy grato poder atender a nuestros pacientes día

a día y contribuir con la salud de nuestra población protegiéndolos de enfermedades inmunoprevenibles mediante intervenciones directas a



través de este maravilloso programa donde la atención personalizada y calidez son nuestra carta de presentación.

BCG	3ra PENTAVALENTE	3ra POLIO	2da ROTAVIRUS	3ra NEUMOCOCO	RUBEOLA SARAMPIO N PAPERA	2da INFLUENZA
138 niños	376 niños	376 niños	525 niños	419 niños	501 niños	265 niños



CLÍNICA STELLA MARIS: Apuesta por el crecimiento

La Clínica Stella Maris antepone el bienestar de sus pacientes y la calidad de atención aun en tiempos de retracción de las inversiones privadas.

En un escenario de desaceleración económica y retracción de las inversiones como el que vivimos actualmente, podría pensarse que un sector tan sensible a los cambios macroeconómicos como el sector salud y con mayor énfasis aún, el

sector privado de salud, seguiría esta tendencia; sin embargo existe un factor sumamente relevante que debe ser antepuesto incluso al crecimiento financiero por todas aquellas instituciones que están vinculadas al cuidado de lo más valioso que tiene el ser humano, su vida y



su salud, éste factor primordial es el bienestar del paciente y la calidad de atención. Es ampliamente conocido que existe aún una creciente demanda por servicios de salud con mayores estándares de calidad, y en una región como la nuestra donde existe una importante brecha oferta demanda se requiere apostar por el crecimiento y las inversiones en infraestructura para garantizar un mayor acceso de nuestra población a servicios idóneos, con alto grado de especialización y estándares de calidad más exigentes.

En ésta línea de reflexión, la Clínica Stella Maris viene desarrollando un plan de construcciones e incremento de su capacidad instalada que verá sus primeros frutos éste 2018; no sólo ofrecerá una renovada infraestructura con mayor confort y modernidad para sus pacientes, sino que incorporará las plataformas tecnológicas más

acordes a los requerimientos de un establecimiento de salud de primer nivel, asimismo se viene realizando una reingeniería de todos sus procesos de atención, con el objetivo de alcanzar optimizar sus servicios y así brindar una atención eficiente, segura y confiable.

El 2018 será un año de cambios, con un centro quirúrgico totalmente nuevo, diseñado y equipado bajo rigurosos estándares técnicos, para atender patologías quirúrgicas de alta complejidad, asimismo contará con una moderna Unidad de cuidados intensivos de adultos, pediátrica y neonatal, nuevos servicios de hospitalización con amplias y confortables habitaciones, una emergencia pediátrica totalmente renovada y una emergencia de adultos con el doble de su capacidad actual, ambientes de consulta externa acogedores y modernos, salas de diagnóstico por imágenes equipadas

con tecnología de punta y mayores niveles de confort en todos nuestros ambientes de espera.

Este es sólo el inicio de un ambicioso plan de construcciones para los próximos 03 años, pues el proyecto de ampliación, remodelación y reforzamiento estructural de la clínica Stella Maris contempla la ampliación de todos los servicios existentes al doble de su actual capacidad instalada, dotándola no solo de modernidad, seguridad y confort, sino también de soluciones de ingeniería que ofrezcan una mayor seguridad para sus pacientes.

Sin duda para clínica Stella Maris, el 2018 será un gran año lleno de novedades y mejoras significativas, pero fundamentalmente será un año de arduo trabajo en equipo para garantizar una atención centrada en el paciente, fortaleciendo su identidad y posicionándose cada vez más en el sector privado de salud.

PATOLOGÍAS



Mitos sobre el Asma: ¿Tiene curación el asma?

El asma no se cura, una vez diagnosticada sólo se puede controlar. Por épocas el paciente va estar muy bien sin ningún síntoma y por épocas el paciente puede presentar muchos síntomas (exacerbaciones). Esas temporadas en las cuales el paciente no tiene síntomas han creado el mito de que el asma se puede curar.

►► El paciente con asma puede tener una vida absolutamente normal si usa su medicación controladora.

¿Mudarse a un clima seco puede curar el asma?

Si bien el traslado a un clima diferente puede aliviar temporalmente los síntomas de asma, al final los pulmones se sensibilizan también al nuevo entorno. Con el cambio, pueden aparecer nuevos factores desencadenantes. Al regresar nuevamente al clima húmedo (Lima) nuevamente comenzarán los síntomas de asma.

¿Los remedios naturales curan el asma?

No tenemos cura para el asma hasta este momento, natural o no natural, y reemplazar los medicamentos por remedios naturales ha demostrado miles y miles de veces ser inefectivo y peligroso. Tampoco hay dietas que curen o detengan el asma.

Una dieta balanceada; hacer ejercicio regularmente; utilizar medidas para controlar el estrés y los contaminantes ambientales; disminuir el consumo de preservativos y otros químicos; bajar de peso y disminuir así el reflujo de ácido desde el estómago hacia arriba; sacar a los animales de las habitaciones y seguir las medidas generales de higiene pueden ayudar a disminuir el riesgo de exacerbaciones.

¿Es malo usar el inha-

lador de rescate (Salbutamol)?

El inhalador de rescate debe ser usado durante las crisis, cuando tenemos falta de aire o sibilancias u opresión de pecho, hasta que podamos acudir a ver a nuestro médico a la brevedad. Su uso en otras circunstancias debe ser bajo supervisión médica. Usar el salbutamol inhalador en forma indiscriminada sin supervisión médica puede brindarnos alivio, sin embargo a la larga podemos complicar nuestro cuadro de asma, por lo cual si necesitamos usar más frecuentemente el inhalador de rescate debemos acudir de inmediato al neumólogo.

¿Usar el inhalador me afectará el corazón?

No es el inhalador lo que afecta al corazón, sino la falta de oxígeno por un asma mal controlada.

Aquellos pacientes que no tienen su asma controlada, necesitarán usar su inhalador de rescate constantemente, y pueden tener diversas complicaciones pulmonares y cardíacas.

¿Debo llevar mi inhalador en el bolsillo a todos lados?

Cuando el paciente con asma está controlado, no tiene necesidad de usar su medicina de rescate (salbutamol), y por tanto, ya no necesitará tener su inhalador en el bolsillo y llevarlo a todos lados.

El control se logra a las



pocas semanas de iniciar un tratamiento adecuado. A partir de allí la vida del paciente asmático, debe ser normal.

¿Mi hijo no crecerá o se quedará más pequeño por usar el corticoide inhalado?

Los estudios han demostrado que la diferencia en estatura entre aquellos niños que usaron corticoide inhalado y los que no lo usaron, sólo fue de uno o 2 cm al terminar todo su desarrollo, por lo cual riesgo-beneficio es mejor usar el corticoide inhalado.

Seguramente todos preferimos que nuestros niños no necesiten ir a la emergencia, no tengan problemas para dormir, no les falte el aire, no necesiten hospitalizarse, etcétera. Para eso necesitan su medicina controladora, y si fuera necesario, usar el corticoide inhalado.

¿El asmático no debe practicar deportes?

El asmático puede y debe practicar deportes. Muchos campeones olímpicos han sido asmáticos. Converse

con su neumólogo si ya está en condiciones de realizar ejercicios. Durante las exacerbaciones o crisis no se recomienda realizar deporte, sin embargo una vez estabilizado el asma el paciente debe realizar deporte. Si todavía siente falta de aire o le silba el pecho cuando realiza deporte a pesar de su tratamiento de mantenimiento, avise a su neumólogo para que le indique lo que debe de hacer.

¿Sólo tengo asma en los meses de invierno o cambio de clima?

Si bien en invierno existe una recaída en las personas con asma, se debe a factores como infecciones virales, el cambio de temperatura (frío) y contaminación ambiental (efecto invernadero), existen alérgenos perennes que pueden desencadenar crisis durante todo el año, como en el caso del ácaro del polvo casero.

Dr. Alfredo Pachas
Neumólogo



Cuando llega un bebé al hogar surgen muchas dudas sobre cómo es la mejor manera de cuidarlo. Esto suele preocupar sobre todo a las mamás primerizas, ya que escuchan muchos consejos y mitos, lo que las lleva en algunos casos a preocuparse innecesariamente.

SANNA: Cinco puntos básicos que todos debemos saber sobre la lactancia materna

Para ayudar a despejar las dudas más básicas, la red de clínicas SANNA quiere destacar algunos puntos de la lactancia que todas las personas deben conocer, para apoyar a los padres en estos momentos.

1.- No sólo el bebé se beneficia.- La Dra. Julia Sánchez Bermúdez, pediatra especialista en Lactancia Materna en SANNA Clínica El Golf, explica que los beneficios no sólo son para el bebé, sino también para la madre ya que la protege contra el cáncer de ovario y el de mama, y la ayuda en la recuperación pronta del útero después del nacimiento, disminuyendo las hemorragias. Al bebé, la lactancia lo ayuda de diversas maneras. La composición de la leche materna le brinda proteínas, enzimas y células vivas que sólo se encuentran en este alimento, forta-

leciendo su sistema inmunológico y protegiéndolo de enfermedades y de las alergias.

- 2.- Influye en su desarrollo emocional.-** Es muy importante para el bebé, ya que contribuirá en la relación afectiva y social entre madre e hijo. Ayudará a que desarrolle una buena autoestima al sentirse protegido, creando un lazo muy fuerte y una base para su vida emocional.
- 3.- Favorece a la inteligencia.-** La doctora Sánchez Bermúdez indica que es sorprendente cuánto dar de lactar contribuye a la inteligencia del niño, mejorando su coeficiente intelectual. Así, la leche materna no sólo lo protege y potencia un buen desarrollo, sino que ayudará a que tenga mejores capacidades.
- 4.- El bebé decidirá cuánta leche nece-**

sita.- Muchas veces los padres tienen la inquietud sobre cuánta leche debe tomar el bebé. La lactancia, es una alimentación natural y se adaptará a la demanda que tenga el niño, por ello recibirá toda la leche que necesita mientras que la madre le dé pecho. Esto quiere decir que el bebé va a mamar, lo que quiera mamar. No se mide el volumen de leche que la madre produce. Lo importante es que cuando el bebé vaya al control del mes muestre un crecimiento adecuado y una evaluación óptima.

- 5.- El contacto con la madre debe ser constante.-** A la lactancia no se le puede poner un tiempo, ni un horario estricto, en especial cuando es un recién nacido, porque el bebé debe estar con su madre para afianzar la relación y poder alimentarse cuando lo necesite.



Con más de 37 años de experiencia médica, Clínica Santa Isabel, se ubica como una de las primeras clínicas en el campo materno-infantil en el Perú con más de 49.000 nacimientos.

CLÍNICA SANTA ISABEL: Acompañamos tu alegría

Nuestro principal compromiso es proveer servicios de la más alta calidad en las especialidades de Ginecología, Obstetricia, Neonatología y Pediatría, motivo por el cual nos convertimos en la primera clínica del Perú en obtener una acreditación internacional por Accreditas Global (subsidiario de AAAHC International con sede en Estados Unidos)

Además desde el 2009, contamos con la certificación ISO 9001:2008, la cual permite la revisión y la mejora continua de todos nuestros procesos, abarcando los que corresponden a la parte médica y administrativa, demostrando una vez más que velamos por el bienestar general de toda su familia durante toda su estadía.

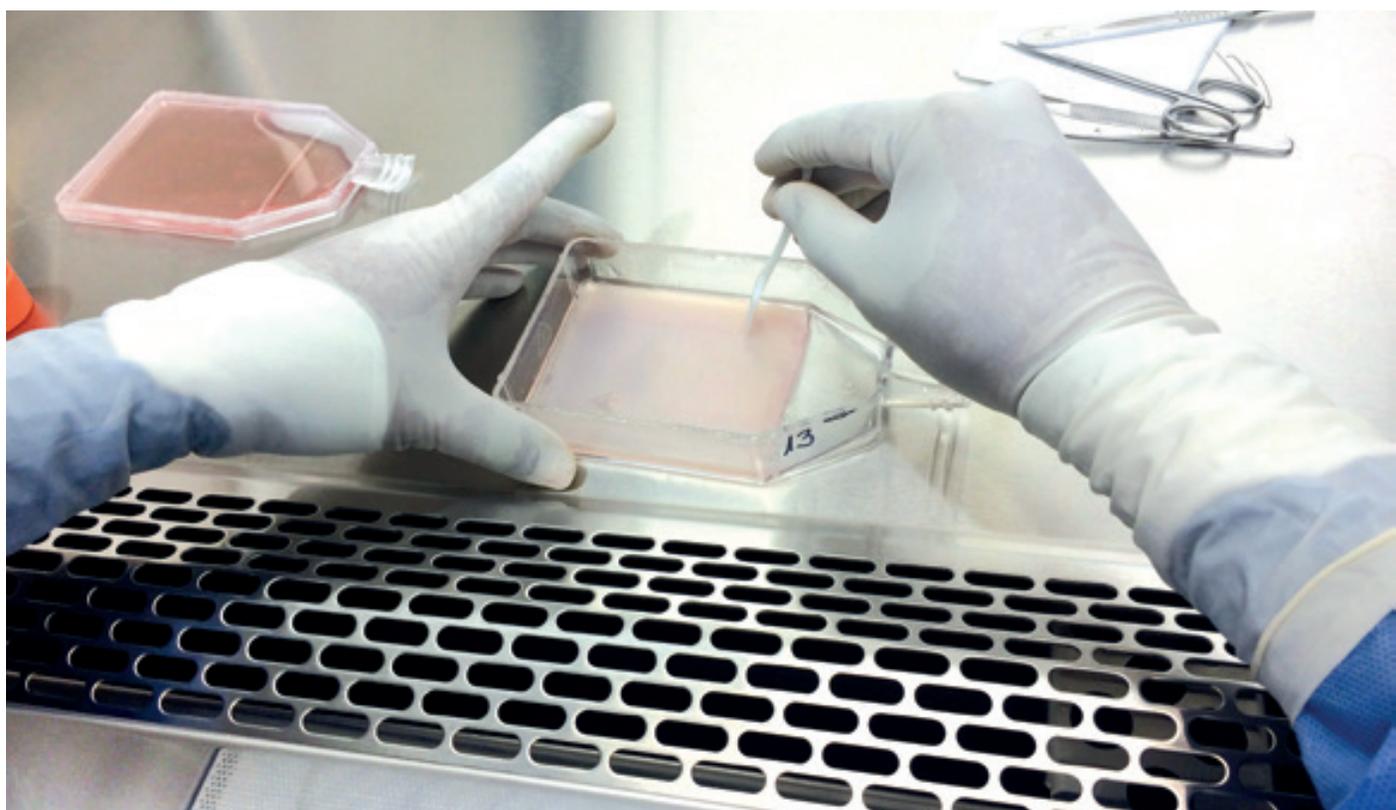
De esta manera, Clínica Santa Isabel desea continuar acompañando la alegría de muchas familias trans-



mitiendo calidez y seguridad, y en reconocimiento de nuestro compromiso con la sociedad, desde hace varios años buscamos educar a más mujeres sobre los cuidados durante y después del embarazo, así y como meta especial

para este año nos hemos dispuesto a organizar y participar de charlas de maternidad dentro de distintas empresas, públicas y privadas, quienes depositan su confianza y la salud de sus colaboradores en nuestras manos.

INSN SAN BORJA: destaca en américa latina por innovadora técnica para salvar a pacientes con extensas quemaduras



El Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja-INSN SB como centro pediátrico especializado se coloca a la vanguardia de las instituciones con mayor innovación científica en salud, presentando uno de los mayores avan-

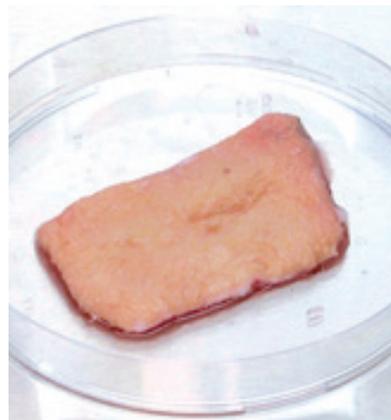
ces en medicina regenerativa que ha permitido salvar la vida de pacientes con extensas quemaduras.

El Cultivo de Piel es una técnica innovadora que emplea radiación, haciendo crecer una muestra de piel del paciente de 2 cm² hasta unas 300

o 400 veces más el tamaño original, el cual se aplica en forma de láminas cubriendo las zonas dañadas por las quemaduras.

Este proceso dura aproximadamente 21 días, tiempo en el que la piel extraída se somete a un proceso

- ✓ Innovadora técnica que permite hacer crecer una muestra de piel del paciente de 2 cm² hasta unas 300 o 400 veces más el tamaño original.
- ✓ El primer paciente beneficiado fue un adolescente de 13 años con quemaduras en el 80% de su cuerpo.



enzimático en laboratorio, siendo monitoreado por un equipo de profesionales biólogos, biofísicos, ingenieros a cargo de la Dra. Rene Herrera, jefa del Banco de Tejidos del INSN SB. A partir de este procedimiento se obtiene queratinocitos y fibroblastos que son cultivados para lograr el crecimiento de la nueva piel.

Esta técnica es desarrollada en España desde hace 30 años, y a partir de estos logros el INSN San Borja se coloca como el único país a nivel de América Latina que produce piel cultivada con resultados exitosos en la aplicación del paciente.

El primer paciente beneficiado con el injerto de piel cultivada fue un adolescente de 13 años, que ingresó al Instituto con quemaduras de II y III grado en el 80% de su cuerpo. Ya son tres los pacientes beneficiados con este tratamiento, una menor de 12 años a la que se le aplicó en la cara, y un adolescente de 17 años con 70% de superficie corporal quemada.

De acuerdo a los especialistas, las posibilidades de sobrevivencia

en un paciente gran quemado dependen de la extensión de las lesiones, pues al no contar con zonas dadoras (piel sana) el riesgo de mortalidad por quemaduras aumenta. En un paciente con 80% de quemaduras, su porcentaje de supervivencia se reduce a 20%.

De esta manera se consolida como un centro de referencia en el desarrollo de la técnica de “piel cultivada”, siendo elegido para representar al Perú y América Latina en la Conferencia Internacional sobre el programa de Cooperación Técnica del Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA), que se realizó en Viena (Austria) del 30 de mayo al 01 de junio del año en curso.

El apoyo de la OIEA en el Perú se da a través del Instituto Peruano de Energía Nuclear –IPEN en el marco del proyecto PER 6017 “Mejoramiento de las Capacidades Nacionales para Tratar Pacientes con Quemaduras, Lesiones y Condiciones de Politraumatismo a través de la Aplicación de Tejidos Irradiados”, en el que participa

el INSN San Borja con el Banco de Tejidos.

El Programa de Cooperación Técnica de la OIEA ofrece a los países capacitación e infraestructura especializada a fin de que puedan usar las técnicas nucleares en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades graves e incluso no transmisibles.

La aplicación de la técnica de Piel Cultivada ha sido exitosa en un 90%, además de reducir el tiempo de recuperación del paciente acortando hasta en un 30% la estancia hospitalaria y el costo-beneficio pues los fibroblastos aceleran el proceso de cicatrización.

Los pacientes con quemaduras mayores al 40%, son candidatos a recibir Cultivo Celular considerando la extensión de la quemadura y la limitación de zona dadora.



LA REMODELACIÓN DE LA CLÍNICA RICARDO PALMA: Una realidad ya en marcha

Los inicios de la remodelación de la sede central de la Clínica Ricardo Palma en San Isidro son inminentes, según declaraciones del Gerente General, Dr. Mario González, siendo el plazo máximo de finalización de dichas obras de adaptación y adecuación de nueve meses. Dichas obras marcan el inicio de un plan más ambicioso que, de forma progresiva, abordará la remodelación del conjunto de la clínica, buscando que los espacios dedicados a profesionales y pacientes respondan a las necesidades de una clínica moderna y a las expectativas de los trabajadores y los pacientes.



“Nos vamos a enfocar primero en la sede central y para lograrlo hemos llevado a cabo un análisis de viabilidad que demuestra la necesidad, la pertinencia y la rentabilidad de este proyecto. La construcción, la adaptación o ampliación, debe responder a las necesidades de mejora de los servicios, así como a las expectativas de los pacientes y de los profesionales sanitarios; incorporando las innovaciones funcionales, arquitectónicas y tecnologías existentes que resulten coste-efectivas. Solo así podremos ser competitivos en un entorno donde la competencia y la mejora son continuas”, señala.

La Clínica Ricardo Palma – socio estratégico del Grupo Quirónsalud desde finales del 2016 – busca afianzar su posición como una de las clínicas clave en Lima adecuando estructura, procesos y marco de gestión a la realidad de la sanidad privada actual. “Queremos garan-

tizar nuestra posición en un entorno de crisis como el que vivimos actualmente para que, una vez consolidada y afianzada, podamos plantearnos otro tipo de proyectos más ambiciosos. Las posibles ampliaciones están íntimamente ligadas al comportamiento futuro del mercado”, explica el Dr. González.

En relación a ello, Mario González, señala que en los planes funcionales encargados de ir diseñando el futuro de las actuaciones en infraestructura a llevar a cabo, se recogerán aquellas que se consideren claves para abordar la realización del proyecto arquitectónico, bajo una perspectiva funcional y organizativa; analizando aquellas actuaciones arquitectónicas que haya vivido la clínica desde sus inicios, con objeto de comprender mejor la evolución y las necesidades que ha ido presentando.

Además, señala que el proceso de planificación de la construcción o modificación de un centro no puede ser ajeno

al proceso de cambio continuo que vive el mundo sanitario, como son:

- Cambio en el rol del paciente, manifestado por:

- La mejora en el acceso a la información hace que los pacientes estén más y mejor informados, lo que genera un aumento de la exigencia y las expectativas en su relación con los profesionales y los centros sanitarios.

- La mayor participación e implicación de los pacientes en las decisiones que les afectan, directa o indirectamente.

- Cambios continuos en el establecimiento y en el desarrollo de tecnologías sanitarias, que implica necesidades de espacios flexibles y circuitos de funcionamiento diferentes.

- Tendencia sostenida hacia la ambulatorización de procesos y disminución de la estancia hospitalaria.

- Incorporación a la actividad sanitaria de las nuevas tecnologías de la información, con el impacto en los procesos y los espacios que ello conlleva.

Por todo lo señalado, expresa el Dr. González, el plan funcional es la piedra angular sobre la que el proyecto arquitectónico (y la posterior ejecución del mismo) debe asentarse y completar todas las variables necesarias para llevar a cabo la actividad asistencial de una manera óptima.

“El objetivo que se pretende con la realización de una nueva intervención arquitectónica, debe buscar la mayor eficacia en los servicios a prestar juntamente con un adecuado uso de los recursos disponibles. Hay que detallar de manera clara y con cifras las causas que justifican la necesidad de actuaciones sobre las infraestructuras”, remarca.

Las expectativas de los accionistas de la clínica y de Quirónsalud son muy altas con esta alianza, la cual aportará valor a ambas entidades y las hará más competitivas en una industria que busca conquistar a más pacientes.



EL HIERRO Y LA ANEMIA

La deficiencia de hierro es la deficiencia de micronutrientes más extendida del mundo a menudo resulta en deficiencia crónica de hierro o anemia por deficiencia de hierro (definido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como los niveles de hemoglobina de ≤ 11 g / dl).



La anemia se diagnostica con un examen de hemoglobina que toma 5 minutos y es gratuito en cualquier establecimiento de salud del Ministerio de Salud.

Todos los seres humanos necesitan el consumo de hierro, pero los niños y las madres gestantes necesitan consumir

más. Los niños y niñas de 6 meses a 2 años que están en pleno crecimiento y desarrollo, necesitan hierro para que su cuerpo tenga suficiente oxígeno y produzca nuevas células que favorecerán su sistema de defensa y desarrollo intelectual. El hierro es esencial para el crecimiento rápido del feto y durante los primeros años de vida.

El hierro se puede consumir como sulfato ferroso en gotas, Sulfato ferroso en jarabe y Sulfato ferroso en pastilla.

El hierro se encuentra en muchos alimentos diferentes de nuestra dieta diaria, aunque en diferentes proporciones.

Algunos de los alimentos más ricos en hierro

Frutos secos, legumbres, vegetales verdes, moluscos, cereales, especias y carnes y pescados.

Las madres gestantes necesitan grandes cantidades de hierro para que su cuerpo, y el de su feto en crecimiento, tengan suficiente oxígeno. Además necesitan reservas para cubrir las pérdidas de sangre durante el parto.

Durante el embarazo, la cantidad de sangre en el cuerpo aumenta y se necesita una cantidad mayor de hierro para producir más hemoglobina para la sangre adicional. Además, el bebé en desarrollo también lo necesitará. Por esta razón, si en algún momento no se tiene suficiente hierro para producir hemoglobina, **la probabilidad de padecer anemia aumenta.** Es entonces cuando se produce la llamada “**anemia gestacional**”, que afecta al 40% de las mamás.

Según el Ministerio de Salud, estas son las **cantidades diarias de hierro recomendadas según la edad:**

Bebes hasta los 6 meses de edad, deben consumir 0.27 mg., de 7 a 12 meses 11 mg., de 1 a 3 años 7 mg., de 4 a 8 años 10 mg., de 9 a 13 años 8 mg., varones de 14 a 18 años 11 mg., Mujeres



de 14 a 18 años 15 mg., hombres de 19 a 50 años 8 mg., mujeres de 19 a 50 años 18 mg., adultos de 51 años a más 8 mg., adolescentes embarazadas, 27 mg., mujeres embarazadas, 27 mg., mujeres en periodo de lactancia, 10 mg.

Los signos de alerta de la anemia son principalmente los siguientes

Cansancio y palidez, pérdida de apetito, incremento del sueño, irritabilidad y mareos.

La anemia se puede prevenir siguiendo las siguientes recomendaciones

- Alimentación complementaria a los bebes desde los 6 meses de edad. En caso de las gestantes consumir alimentos de origen animal, ricos en hierro, diariamente.

- Suplementación en las gestantes desde las 14 semanas.
- Corte tardío del cordón umbilical que incrementa la transferencia de hierro durante el parto.
- Iniciar la lactancia materna exclusiva desde la primera hora del nacimiento del niño o de la niña.
- Consumo de micronutrientes a partir de los 6 meses.
- Evitar embarazos múltiples y de corto espacio intergenésico.
- Suplementación preventiva en las adolescentes de 12 a 17 años, un trimestre al año.

Consecuencias de la deficiencia de hierro

- Mayor riesgo de parto prematuro y niños con bajo peso al nacer.
- Incremento de la mortalidad materna por hemorragia y riesgo de que se enferme el recién nacido.
- Mayor riesgo de infecciones.
- Niños con bajo desarrollo, crecimiento y rendimiento escolar.
- Disminución de la productividad laboral en el adulto.

La ACP como integrante del Consejo Nacional de Salud ante el MINSA también participó apoyando activamente en la campaña contra la anemia, promovido por el Ministerio de Salud.



El Dr. Maximiliano Flórez Méndez, es un cirujano plástico de gran prestigio nacional e internacional, creador de la técnica “Face Up”, lifting facial mini-invasivos con Hilos Tensores; una de las más modernas técnicas a nivel mundial.



DR. MAXIMILIANO FLÓREZ: Creador de la Técnica “Face Up, Body Up” con hilos tensores

En el año 2000 empezó a trabajar con su equipo médico quirúrgico, investigando una técnica que tuviera más beneficios, más seguridad, mejor anclaje, que sea más duradero y no dejara secuelas antiestéticas.

Finalmente los frutos se dieron a partir del 2002 hasta la fecha con más de 2000 pacientes en la clínica Praxis Medical Center, y en el instituto de cirugía plástica y estética situadas en Miraflores. El resultado fue un cambio evidente desde el postoperatorio inmediato. Las zonas tratadas quedaron firmemente ligadas al plano de anclaje dentro del cuello cabelludo.

Se trató las zonas de la frente, sienes, cejas, mejillas, pómulos, mentón, cuello papada y de las regiones paramaxilares adyacentes a la zona de los músculos maseteros y buccinador, que van cediendo por efecto del envejecimiento y la gravedad, con el paso de los años.

El Face Up cuenta con su propio instrumental siendo una de ellas una aguja biselada, llamada DEMAX (Aguja De doble bisel con un agujero en unos de sus extremos) que se desliza muy suavemente y arrastra la sutura de poliéster por el tejido subcutáneo aponeurótico desde la región temporal del cuero cabelludo, hacia la región facial como las mejillas, pómulos; y así levantar en estos puntos en forma de bucle con el giro de la aguja DEMAX, logrando el anclaje inferior de la Sutura y así no se desplace, retornando al punto sup. para realizar el segundo anclaje, produciendo el levantamiento facial.

La técnica FACE UP es mínimamente traumática y aporta una alternativa a los lifting quirúrgicos convencionales para corregir los tratamientos del envejecimiento y flacidez facial.

La Clínica cuenta con equipos sofisticados y con tecnología de punta como: Laser, Radio frecuencia, Alta frecuencia, Luz Pulsada Intensa, entre otros y todos ellos se usan actualmente en las mejores clínicas de cirugía plástica del mundo.

Sus principales intervenciones, las que le han dado un renombre mundial y que desde 1996 se encuentra abocado al embellecimiento, rejuvenecimiento y a la resolución de los problemas que presenta actualmente la cirugía reconstructiva, son: Cirugía Estética Facial, Técnica Body Up y Cirugía Estética Corporal: Mastopexia, Mamoplastia; Abdominoplastia, Lipoescultura con láser de última tecnología.

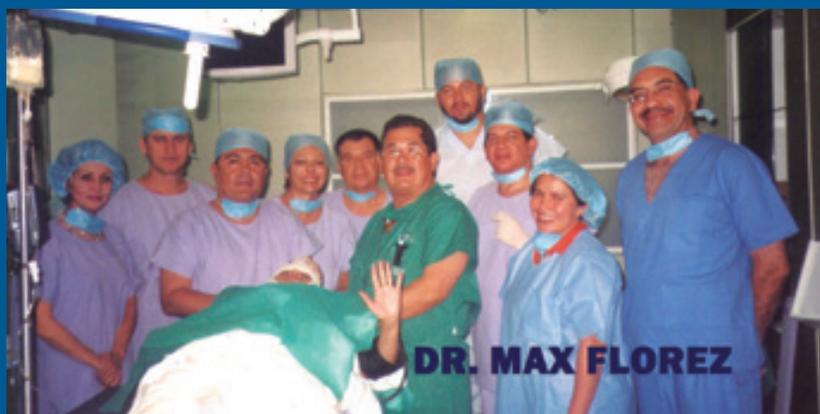
Trayectoria del Dr. Flores

- Médico especialista en cirugía plástica estética y reconstructiva. CMP 13570 RNE. 18735
- Cirujano plástico con 27 años de servicio profesional.
- Profesor docente en diversos congresos nacionales e internacional de cirugía plástica y medicina estética. Tales como España, Francia, Italia, México, Brasil, Argentina, Perú, etc.
- Miembro titular de la Federación Ibero-Latinoamericana de cirugía plástica y estética.

- Miembro asociado de la Sociedad Francesa de cirugía.
- Miembro asociado de la Sociedad española de medicina y cirugía cosmética.
- Miembro asociado de la Sociedad Ibero-Latinoamericana de cirugía plástica.
- Miembro asociado de la American Society of Plastic and Esthetic Surgery.

Investigación científica

- Invención de Material Quirúrgico para la Técnica del Face Up. Agujas biseladas con agujero en uno de sus extremos llamados DEMAX.
- Invención de la Técnica Quirúrgica: Lifting invisible facial con hilos de sustentación. Creada y patentada en Indecopi- Expediente N 306 - 2005 / OIN.
- Patente Internacional en USA Técnica del Face Up y de las agujas biseladas DEMAX. USA - Julio 2005 - Expediente N US11/175, 054
- Petente Internacional en España. Título: Aguja y Método quirúrgico para realizar el Lifting Facial con hilos de sustentación. España - Junio 2006. Expediente 200601757.

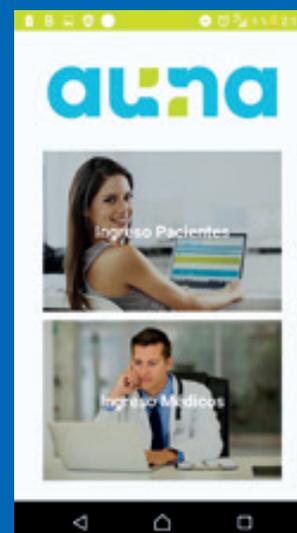


Grupo AUNA lanza APP móvil de salud única en el Perú

Como parte de su estrategia de innovación y mejoramiento de servicios, el Grupo AUNA ha lanzado 2 APPs móviles que han logrado colocar a la red como el líder en competitividad digital de su rubro, a través de la "APP de Resultados en Línea para Laboratorio" y "APP de Cita Médica AUNA".

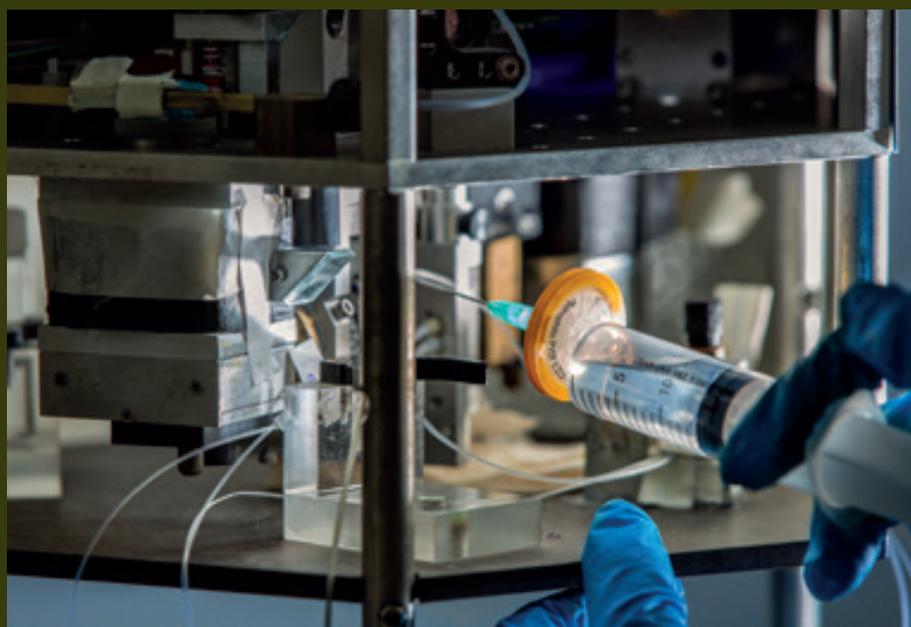
La APP de Resultados en Línea de Laboratorio permite a los pacientes, que se atienden en las clínicas y centros de salud de la Red AUNA, ver sus resultados de laboratorio desde sus teléfonos móviles.

La APP de Resultados en Línea de Laboratorio permite a los pacientes, que se atienden en las clínicas y centros de salud de la Red AUNA, ver sus resultados de laboratorio desde sus teléfonos móviles.



Nuevo Laboratorio de Micro&BioRobótica en la UPCH

El recientemente creado laboratorio de Micro&BioRobótica, liderado por Emir Vela, estudia y desarrolla sistemas mecatrónicos, robóticos, sensores y actuadores, para ser utilizados en aplicaciones biomédicas y el cuidado de la salud. El principal eje de investigación es la comprensión de la biomecánica humana, y a partir de esta, desarrollar sistemas de ayuda, rehabilitación y aumento de capacidades físicas tanto en calidad de movimiento como en fuerza. Para esto, se están estudiando las propiedades mecánicas de materiales visco-hiperelásticos y materiales inteligentes para el diseño mecatrónico de nuevos sistemas; tales como prótesis inteligentes, dispositivos ortóticos y wearables robóticos blandos.



El Segundo eje comprende sistemas robóticos en la microescala para manipular micro-objetos biológicos. Para esto se estudia y desarrolla diferentes principios físicos de accionamiento y sensado, tales como microfluidos, optofluidos, dielectroforesis y campos magnéticos. Emir Vela nos comenta "Como un campo de investigación interdisciplinario, la mecánica, ciencia de materiales, diseño mecánico, procesos de manufactura, teoría de control y ciencias de la salud son áreas claves para llevar a cabo nuestras investigaciones".

NOTICLÍNICAS

Nuevo servicio de braquiterapia de alta dosis

Con una inversión de más de 2.5 millones de soles, la Clínica San Pablo Surco implementó su nuevo servicio de braquiterapia, una forma de radioterapia eficaz contra varios tipos de tumores como el cáncer de cuello uterino, vaginal, próstata, mama, etc. Con este equipo, que opera bajo la responsabilidad de profesionales médicos debidamente capacitados, los pacientes podrán realizarse braquiterapia de alta tasa de dosis, que consiste en irradiar el tejido tumoral mediante la aplicación de una fuente radiactiva que se posiciona dentro del organismo, por medio de avanzadas técnicas de planificación y diseño en el sistema de cómputo tridimensional.

“La braquiterapia es realizada mediante un equipo especial denominado MicroSelectron HDR de Nucleotron. Este tratamiento puede ser utilizado solo o en combinación con otras terapias como la cirugía, la radioterapia externa y la quimioterapia”, comentó el Dr. Aldo Paliza Ravazzani radioncólogo de la Clínica San Pablo Surco.



Red Sanna adquiere resonadores magnéticos de última generación

Como parte de su plan de innovación tecnológica, la red de clínicas SANNA adquirió dos resonadores magnéticos de última generación de la marca General Electric para sus



sedes SANNA Clínica El Golf y SANNA Clínica San Borja, los que le permiten realizar estudios de alta calidad y corta duración.

Si bien las mejoras en estos equipos apuntan al perfeccionamiento de los resultados, la tecnología más revolucionaria está en detalles que hacen más fácil el procedimiento para los pacientes: como la reducción del estrés de los estudios a través de un menor “ruido”, así como la disminución de la sensación de claustrofobia para el paciente, ya que el tubo donde ingresa tiene un diámetro 10 cm mayor que el tradicional. Por último, se disminuye el tiempo que toman los estudios de 40 o 45 minutos a 20 o 25 minutos.

Asimismo, cuenta con una función por la que compensa los errores que se puedan producir por movimientos involuntarios del cuerpo, corrigiéndolos inmediatamente sin tener que detener el estudio y hacerlo nuevamente.

¿Qué considerar antes de quedar embarazada?

Un año antes, realizarse un chequeo preconcepcional, para que tu médico pueda detectar o corregir algún factor de riesgo antes del embarazo.

Los exámenes médicos recomendados son:

Papanicolaou, Antígeno superficie hepatitis B, glucosa, hemograma, VIH, orina, hemoparásitos (en zonas endémicas), entre otras pruebas de suma importancia.

Antes de planificar un embarazo, se recomienda tener un índice de masa corporal adecuado, es decir gozar de un peso conveniente a nuestra edad y talla. También es mejor que la futura madre tenga una alimentación balanceada rica en proteínas, vegetales, verduras y frutas: además de ingesta de líquidos.

Los abortos espontáneos, (que son causados por alteraciones



cromosómicas) que hacen imposible el desarrollo de un BB viable. Es mejor visitar al médico con más frecuencia para tener controlado el embarazo. Recuerde que el riesgo de malformaciones se incrementa en una mujer entre los 35 y los 40 años, y son más altos después de los 40.

Dra. Maribel Dextre Altez, Médico Cirujano con Especialidad en Ginecología y Obstetricia de la Clínica Javier Prado.

Colegio Médico: El Perú requiere de más médicos especialistas

La insensibilidad social de los diferentes gobiernos ha tenido como consecuencia que exista un gran déficit de médicos especialistas (que hacen trizas el retórico derecho a la salud del que hablan) y con ello se niegue a millones de peruanos, especialmente los más pobres del país, una atención médica especializada y de calidad.

Los diferentes gobiernos ofrecen cada año entre 2,200 a 2,500 plazas rentadas para que los médicos generales hagan especialidad en los diversos hospitales del país, cuando cada año hay aproximadamente unos 7,500 médicos que pugnan por alcanzar una plaza.

Esta situación también acentúa además la fuga de

aproximadamente unos 1,000 médicos, que cada año se van del Perú en busca de un mejor porvenir, cuando los médicos queremos hacer especialidad y quedarnos a ejercer la en nuestra patria, pero el Gobierno solo ofrece plazas para la tercera parte de esta demanda. El aumento de estas plazas es por lo tanto un clamor patriótico.



Clínica dental Infinity: Dos años al servicio de la salud e imagen



Infinity, una de las mejores clínicas dentales del mundo, cumple 2 años, y lo hace enriqueciendo su portafolio de servicios, añadiéndose a sus Centros Especializados de Estética Dental, Ortodoncia, Implantes Dentales y Rehabilitación Oral.

Es así que muy pronto será el Open House de Infinity Kids, un Centro especializado en Odontopediatría, donde los niños podrán disfrutar de su visita al dentista como si estuvieran en un playground, con ambientes temáticos especialmente diseñados para ellos y que serán una linda sorpresa, sillones dentales e instrumentación que los ayudará a aceptar los tratamientos como si se tratara de juegos, además de sedación para los niños que lo requieran. Asimismo Infinity Kids contará con un staff altamente especializado en manejo de niños en las áreas de Odontología de Bebés, Prevención, Crecimiento y Desarrollo, Guías de Erupción y Ortopedia; de esta manera los padres podrán estar tranquilos pues la sonrisa de sus hijos estará en las mejores manos. Además también muy pronto se llevará a cabo la inauguración de nuevos ambientes en los pisos 7º, 8º y 9º del Edificio Infinity. De esta manera Infinity amplía notablemente el abanico de servicios, pensando en la salud, imagen y bienestar de nuestros pacientes, quienes sin lugar a duda tendrán una estancia más que placentera.

Médicos colocan por primera vez marcapaso endocárdico bicameral a niño con cardiopatía congénita

Por primera vez en el Perú, el Hospital Nacional Dos de Mayo, del Ministerio de Salud (Minsa) colocó un marcapaso endocárdico bicameral -modelo que se utiliza en adultos- a un niño de 5 años de edad con cardiopatía congénita. La efectividad de la operación permitió que al día siguiente el menor sea dado de alta para que pueda realizar sus actividades con total normalidad a lado sus familiares y amigos. Con esta innovación quirúrgica practicada en el niño Sebastián, natural de Huancayo, el marcapaso tiene una duración de hasta 13 años y compatible con resonancia magnética, que le brinda una frecuencia cardiaca apropiada para su edad.

Los marcapasos son dispositivos de estimulación cardiaca que devuelven la frecuencia cardiaca apropiada para la edad del paciente. En esta lógica, los especialistas identificaron, luego de varias evaluaciones, que el organismo del niño cumplía con las condiciones para la colocación del marcapasos endocárdico bicameral.

La exitosa operación fue realizada recientemente por un equipo de profesionales del Departamento de Cirugía de Tórax y Cardiovascular, liderado por el Dr. Pablo Mendoza Novoa, especialista en cardiología y electrofisiología.





ICLM 2017
**INTERNATIONAL
CONGRESS OF
LIFESTYLE
MEDICINE**
30 NOV - 01 DEC 2017
LIMA-PERU
LOS DELFINES - HOTEL

**Y TÚ
¿QUÉ ELIGES?**



**1ER CONGRESO
CIENTÍFICO**

Este consorcio de medicina de estilo de vida, invita a todos los sectores de la sociedad a unirse al "Movimiento de Medicina de Estilo de Vida", para educar, sensibilizar y promover estilos de vida saludables en todos los lugares pertinentes, tales como hospitales, clínicas, universidades e instituciones académicas, colegios y escuelas, organizaciones comunitarias, sociedades médicas, y diversas estructuras sociales, así como en empresas y el sector productivo.

Entérate en:
www.medicinadeestilodevida.org



CONTACTOS:



Clínicas Asociadas a la ACP

CARDIOMEDIC S.A.

Fecha de fundación: Abril de 1977
 Dirección: Jr. Washington N° 1401 - Lima
 Teléfono: 433-9002
 E-mail: contacto@cardiomedic.com.pe
 www.cardiomedic.com.pe

CENTRO MÉDICO JOCKEY SALUD

Fecha de fundación: 15 de Diciembre de 2007
 Dirección: Av. Javier Prado Este N° 4200
 CC. Jockey Plaza - Santiago de Surco
 Teléfono: 712-3456
 www.jockeysalud.com.pe

CENTRO MÉDICO MEDEX

Fecha de fundación: 18 de Noviembre de 1980
 Dirección: Av. Republica de Panamá N° 3065
 San Isidro
 Teléfono: 319-1530
 E-mail: consultas@medx.com
 www.medex.pe

CLÍNICA LA LUZ

Fecha de fundación: Marzo del 2011
 Dirección: Av. Arequipa N° 1148 - Lince
 Teléfono: 613-9292
 E-mail: informes@clinalaluz.com.pe
 www.clinalaluz.com.pe

CENTRO ODONTOLÓGICO AMERICANO

Dirección: Av. Juan de Arona N° 425 - San Isidro
 Teléfono: 421-6323
 E-mail: central@coa.pe
 www.coa.pe

CLÍNICA ANGLOAMERICANA

Fecha de fundación: 30 Octubre de 1921
 Dirección: Calle Alfredo Salazar N° 360
 San Isidro
 Teléfono: 616-8900
 www.clinicaangloamericana.pe

CLÍNICA CENTENARIO PERUANO JAPONESA

Fecha de fundación: 20 de Febrero del 2004
 Dirección: Av. Paso de los Andes N° 675
 Pueblo Libre
 Teléfono: 208-8000
 E-mail: informes@clinicapj.org.pe
 www.clinicapj.org.pe

CLÍNICA DE DÍA AVENDAÑO

Dirección: Av. Leonidas Avendaño N° 116
 Miraflores
 Teléfono: 241-3006
 E-mail: clinicaavendaño@clinicaavendaño.com.pe
 www.clinicaavendaño.com.pe

CLÍNICA DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

Dirección: Jr. Eduardo Ordoñez N° 468
 San Borja
 Teléfono: 412-0900
 www.especialidadesmedicas.org

CLÍNICA GOOD HOPE

Fecha de fundación: 18 de Marzo de 1947
 Dirección: Malecón Balta N° 956 - Miraflores
 Teléfono: 610-7300
 E-mail: informes@goodhope.org.pe
 www.goodhope.org.pe

CLÍNICA INTERNACIONAL

Fecha de fundación: 29 de Mayo de 1959
 Dirección: Jr. Washington N° 1471 - Lima
 Teléfono: 619-6161
 www.clinicainternacional.com.pe

CLÍNICA JAVIER PRADO

Fecha de fundación: 28 de Febrero de 1965
 Dirección: Av. Javier Prado Este N° 499
 San Isidro
 Teléfono: 211-4141
 E-mail: cjp@clinicajavierprado.com.pe
 www.clinicajavierprado.com.pe

CLÍNICA LIMATAMBO

Fecha de fundación: 1990
 Dirección: Av. República de Panamá N° 3606
 San Isidro
 Teléfono: 617-1111
 E-mail: clinicalimatambo@clinicalimatambo.com
 www.clinicalimatambo.com

CLÍNICA LOS ANDES

Fecha de fundación 1977
 Dirección: Calle Asunción N° 177 - Miraflores
 Teléfono: 221-0468
 E-mail: administración@clinalosandes.com.pe
 www.clinalosandes.com.pe

MEDAVAN

Dirección: Av. Gregorio Escobedo N° 560
 Jesús Maria
 Teléfono: 261-1737
 Email: info@medavan.com.pe
 www.medavan.com.pe

CLÍNICA MIRAFLORES

Dirección: Calle José Antonio Encinas N° 141
 Miraflores
 Teléfono: 610-9696
 E-mail: ginefert@gf.com.pe
 www.igf.com.pe

CLÍNICA MONTEFIORI

Fecha de fundación: 6 de Mayo de 1982
 Dirección: Av. Separadora Industrial N° 380
 La Molina
 Teléfono: 437-5151
 E-mail: citas@montefiori.com.pe
 www.montefiori.com.pe

CLÍNICA TEZZA

Fecha de fundación 1971
 Dirección: Av. El Polo N° 570 - Monterrico - Surco
 Teléfono: 610-5050
 E-mail: direccionmedica@clinatezza.com.pe
 www.clinicatezza.com.pe

CLÍNICA PINEL

Dirección: Calle Dean Saavedra N° 148
San Miguel
Teléfono: 578-1118

CLÍNICA RICARDO PALMA

Fecha de fundación: junio de 1975
Dirección: Av. Javier Prado Este N° 1066
San Isidro
Teléfono: 224-2224
E-mail: dirección@crp.com.pe
www.crp.com.pe

CLÍNICA SAN BORJA

Fecha de fundación: 1975
Dirección: Av. Guardia Civil N° 333 -337
San Borja
Teléfono: 635-5000
www.sanna.com.pe

CLÍNICA SAN CAMILO

Fecha de fundación: Febrero de 1967
Dirección: Jr. Ancash N° 809 - Barrios Altos
Teléfono: 427-9192
www.clinicasancamilo.com.pe

CLÍNICA SAN FELIPE

Fecha de fundación: Setiembre de 1958
Dirección: Av. Gregorio Escobedo N° 650
Jesús María
Teléfono: 219-0000
www.clinicasanfelipe.com

CLÍNICA SAN JUDAS TADEO

Fecha de fundación: Enero de 1994
Dirección: Calle Manuel Raygada N° 179
San Miguel
Teléfono: 219-1100
www.clinicasanjudastadeo.com.pe

CLÍNICA SAN MARCOS

Fecha de fundación: Julio de 1995
Dirección: Jr. Huaraz N° 1425 - Breña
Teléfono: 330-2328
www.clinicasanmarcos.pe

CLÍNICA SAN MIGUEL

Fecha de fundación: Setiembre de 1992
Dirección: Jr. Las Gardenias N° 754
San Juan de Lurigancho
Teléfono: 387-5457
E-mail: informes@clnicasanmiguel.pe
www.clinicasanmiguel.pe

COMPLEJO HOSPITALARIO SAN PABLO

Fecha de fundación: Agosto de 1991
Dirección: Av. El Polo N° 789 - Monterrico - Surco
Teléfono: 610-3333
E-mail: surco@sanpablo.com.pe
www.sanpablo.com.pe

CLÍNICA SAN VICENTE

Fecha de fundación: 2007
Dirección: Av. Pero N° 3220
San Martín de Porres
Teléfono: 568-3032
informes@clnicasanvicente.pe
www.clinicasanvicente.pe

CLÍNICA SANTA ISABEL

Fecha de fundación: Octubre de 1979
Dirección: Av. Guardia Civil N° 135 - San Borja
Teléfono: 417-4100
www.clinicasantaisabel.com

CLÍNICA STELLA MARIS

Fecha de fundación: Mayo de 1952
Dirección: Av. Paso de los Andes N° 923
Pueblo Libre
Teléfono: 463-6666
www.stellamaris.com.pe

CLINICA VESALIO

Fecha de fundación: Julio de 1985
Dirección: Calle Joseph Thompson N° 140
San Borja
Teléfono: 618-9999
www.vesalio.com.pe

CONFÍA INSTITUTO OFTALMOLÓGICO

Dirección: Av. José Gálvez Barrenechea N° 356
Urb. Corpac - San Isidro
Teléfono: 475-3385 / 475-3320
www.oftalmoconfia.com

CLÍNICA FUTURO VISIÓN

Fecha de fundación: 1997
Dirección: Av. San Borja Sur N° 536 - San Borja
Teléfono: 417-5242 / 417-5230
www.futurovision.com

CLÍNICA SAN JUAN DE DIOS

Fecha de fundación: Febrero de 1952
Dirección: Av. Nicolás de Arriola N° 3250
San Luis
Teléfono: 319-1400 / 326-0925
www.clinicasanjuandedioslima.pe

INSTITUTO DE IMÁGENES MÉDICAS

Fecha de fundación: 1997
Dirección: Av. Alfonso Ugarte N° 560 - Lima
Teléfono: 423-2309
www.institutodeimagenesmedicas.com

INSTITUTO REURO CARDIOVASCULAR DE LAS AMÉRICAS

Dirección: Av. 28 de Julio N° 1331 - Miraflores
Teléfono: 610-6666
E-mail: informes@inca.org.pe
www.inca.org.pe

LABORATORIO MEDLAB

Fecha de fundación: 1969
Dirección: Av. Guardia Civil N° 184 - San Isidro
Teléfono: 441-2266
www.medlab.com.pe

MÁCULA D&T

Fecha de fundación: Marzo de 2004
Dirección: Calle Carlos Ferreyros N° 120 Esquina
con Guardia Civil N° 186 Urb. Corpac - San Isidro
Teléfono: 226-1694 / 225-6412 / 225-0922
www.maculadt.com

OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

Dirección: Jr. La Laguna N° 365 - La Molina

OMNIA VISIÓN

Fecha de fundación: Abril de 1990
Dirección: Jr. Intihuatana S/N (4 Cdra.)
Urb. Tambo de Monterrico - Surco
Teléfono: 449-2112
www.omniavision.org

OPELUCE

Dirección: Av. Arequipa N° 1885 - Lince
Teléfono: 206-4700 / 472-8829
www.opelupe.com.pe

POLICLÍNICO OSI

Fecha de fundación: 1999
Dirección: Calle Gonzales Prada N° 385
Miraflores
Teléfono: 739- 0888 / 446-3693
www.centromedicoosi.com

RESOMASA

Fecha de fundación: 1992
Dirección: Av. Javier Prado Este N° 1178
San Isidro
Teléfono: 212-2034
consultas@resomasa.com
www.resomasa.com

SUIZA LAB

Fecha de fundación: Setiembre de 1996
 Dirección: Av. Angamos Oeste N° 300 - Miraflores
 Teléfono: 612-6666
www.suizalab.com

MULTIDENT

Fecha de fundación: 1969
 Dirección: Av. La Merced N° 227 - Miraflores
 Teléfono: 273-3333
www.multident.pe

CLÍNICA SAN BERNARDO

Dirección: Calle San Jose N° 161 - Pueblo Libre
 Teléfono: 460-0437 / 461-3975
www.clinica-sanbernardo.com

CLÍNICAS DE PROVINCIAS**CLÍNICA AREQUIPA**

Fecha de fundación: Junio de 1972
 Dirección: Esq. Puente Grau con Av. Bolognesi S/N.
 Arequipa
 Teléfono: 054-599000
www.clinicaarequipa.com.pe

CLÍNICA SAN JUAN DE DIOS

Fecha de fundación: 1965
 Dirección: Av. Del Ejercito N° 1020
 Cayma -Arequipa
 Teléfono: 054-382400
www.clinicasanjuandediosarequipa.com

CLÍNICA LOS FRESNOS

Fecha de fundación: Agosto del año 2000
 Dirección: Jr. Los Nogales N° 171 - Urb. El Ingenio
 Cajamarca
 Teléfono: 076-364046 / anexo 201
informes@clinicalosfresnos.com
www.clinicalosfresnos.com

CLÍNICA DEL PACÍFICO

Fecha de fundación: Marzo del año 1992
 Dirección: Av. José Leonardo Ortiz N° 420
 Lambayeque - Chiclayo
 Teléfono: 074-232141 / 074-228585
www.clinicadelpacifico.com.pe

CLÍNICA ROBLES

Fecha de fundación: 01 de Setiembre de 1996
 Dirección: Jr. Villavicencio N° 512 - Casco Urbano
 Ancash - Chimbote
 Teléfono: 043-322453
www.clinicarobles.pe

CLÍNICA SAN PEDRO (CHIMBOTE)

Dirección: Jr. Villavicencio N° 479 - Casco Urbano
 Ancash - Chimbote
 Teléfono: 043-321930
www.clinicasanpedro.com

CLÍNICA SAN PEDRO (HUACHO)

Fecha de fundación: Noviembre de 1973
 Dirección: Av. Echenique N° 641 - Huacho
 Teléfono: 232-4841/102
www.clinicasanpedro.com

CLÍNICA ADVENTISTA ANA STAHL

Fecha de fundación: 1926
 Dirección: Av. La Marina N° 285 - Loreto
 Maynas - Iquitos
 Teléfono: 065-250025 / 065-252535
www.clinicaanastahl.org.pe

CLÍNICA SANTA ANITA

Fecha de fundación: 1994
 Dirección: Jr. Bolognesi N° 1223 - Loreto
 Maynas - Iquitos
 Teléfono: 065-266003
www.clinicasantaanitaquitos.com.pe

CLÍNICA AMERICANA

Fecha de fundación: Octubre de 1922
 Dirección: Jr. Loreto N° 315 - Urb. La Rinconada
 Puno - Juliaca
 Teléfono: 051-321369 / 051-602400
www.clinicaamericana.org.pe

CLÍNICA BELEN

Dirección: Av. Loreto N° 1139 - Centro Ciudad
 Piura
 Teléfono: 073-308030

CLÍNICA MIRAFLORES

Dirección: Calle Las Dalias N° MZ. A, LT. 12
 Urb. Miraflores - Piura.
 Teléfono: 073-749300 / 073-343037

CLÍNICA TRESA

Dirección: Av. A - 108 - B - Talara - Piura
 Teléfono: 073-382213

CLÍNICA SAN MARTÍN

Fecha de fundación: 1960
 Dirección: Jr. San Martín N° 270 - San Martín
 Tarapoto
 Teléfono: 042-527860
www.clinicasanmartin@hotmail.com

CLÍNICA DE LA MUJER

Dirección: Calle León XIII N° 280
 Urb. San Andrés - Trujillo
 Teléfono: 044-205754

CLÍNICA PERUANO AMERICANA

Dirección: Av. Mansiche N° 810
 Urb. Santa Inés - Trujillo
 Teléfono: 044-242400 / anexo 211 / anexo 212
 E-mail: clipamtruhillo@gmail.com

CLÍNICA SANCHEZ FERRER

Dirección: Calle Los Laureles N° 436
 Urb. California - La Libertad - Trujillo
 Teléfono: 044-285541 / 44-601050
www.sanna.pe/clinicas/sanchez-ferrer-trujillo/

CLÍNICA PROMEDIC

Fecha de fundación: Julio de 1994
 Dirección: Calle Blondell N° 425 - Tacna
 Teléfono: 052-427239 / 242414
www.clinicapromedic.com

Seguimos mejorando

Buscando cumplir con nuestro compromiso de brindar servicios de calidad a nuestros pacientes, en la **red de Clínicas SANNA** nos encontramos implementando diversas mejoras que elevan los estándares de nuestras atenciones.

SANNA \ Clínica San Borja y SANNA \ Clínica El Golf ampliarán sus instalaciones

La primera duplicará su número de camas y la segunda abrirá 12 nuevos consultorios, permitiéndonos llegar a más pacientes con la comodidad y rapidez que merecen. Además, venimos realizando inversiones en tecnología (referidas no solo a equipos, sino a medicamentos, insumos y procesos) lo que

permite potenciar el talento médico con el que contamos. Así, por ejemplo, aplicamos mejoras de manera constante en las áreas de esterilización y las salas de cirugía de toda la red, para estar a la vanguardia, no solo en términos de diagnóstico, sino también de tratamiento.

Todo esto va en línea con lo que iniciamos el año pasado, cuando realizamos una completa renovación de nuestro equipamiento de imágenes diagnósticas, incorporando:

- 2 nuevos Resonadores y
- 3 nuevos Tomógrafos de última generación, entre otros equipos.

La red de Clínicas SANNA apunta a continuar mejorando la precisión, oportunidad y seguridad del paciente, perfeccionando el servicio para que sus necesidades estén siempre satisfechas.



¿Y sabes por qué?
Porque tú, mereces una vida SANNA.

La Clínica Ricardo Palma ya forma parte de Quirónsalud

Nos unimos al primer grupo hospitalario de Europa.

- Una red compuesta por hospitales de primer nivel.
- Dotados con la tecnología médica más avanzada.
- Con **profesionales médicos** de reconocido prestigio trabajando en red.
- Los **tratamientos médicos** y **métodos diagnósticos** más innovadores.
- Una misma forma de entender la salud y la atención al paciente: **cercana, personalizada, persona a persona.**

Av. Javier Prado Este 1066 - San Isidro
Teléfono: 224-2224 / 224-2226
www.crp.com.pe
Síguenos en:   



Clínica Ricardo Palma

Grupo  quirónsalud